

T.C.

ADNAN MENDERES
ÜNİVERSİTESİ

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR
YÜKSEKOKULU

2015 - 2016 ÖZEL YETENEK
SINAV KILAVUZU



İÇİNDEKİLER

1.GİRİŞ.....	4
Misyon	4
Vizyon	4
Bölümler ve Anabilim Dalları	4
2. ÖZEL YETENEK SINAVLARINA İLİŞKİN ESASLAR	4
Aday Kabul Koşulları ve Gerekli Belgeler	8
3. ÖZEL YETENEK SINAVI TAKVİMİ.....	10
4. ÖZEL YETENEK SINAVININ YAPILACAĞI YERLER	10
5. BÖLÜM TERCİHLERİNİN YAPILMASI.....	11
6. SINAVIN UYGULANIŞINA İLİŞKİN ESASLAR	11
7. SINAV SİSTEMİ	12
I. AŞAMA: MOTORSAL TESTLER	12
1.Geriye Top Atma.....	13
2. 60 Metre Sürat Koşusu	15
3. Durarak Uzun Atlama Testi.....	17
4. Dayanıklılık Koşusu (Kadınlar 800 m. / Erkekler 1500 m.)	19
II.AŞAMA: SPOR DALI (BRANŞ) SINAVI.....	21
ATLETİZM BRANŞ SINAVI.....	21
BADMİNTON BRANŞ SINAVI	27
1-Top Devirme İstasyonu.....	27
2-Kısa Servis Atış İstasyonu.....	28
3- Yüksek Servis Atış İstasyonu	29
4- Clear Vuruş İstasyonu	30
BASKETBOL BRANŞ SINAVI.....	32
I.Turnikeler:	33
II.Üç Sayı Atışları:	33
III.Dribbling:	33
IV.Slalom (Engeller Arası Top Sürme):	33
FUTBOL BRANŞ SINAVI	36
1.Top Sürme (Dripling) Uygulaması	36
2.Pas Tekniği Uygulaması	37
3.Şut Tekniği Uygulaması.....	38
FUTBOL KALECİ SINAVI	38
GÜREŞ BRANŞ SINAVI.....	42

HENTBOL BRANŞ SINAVI	46
TENİS BRANŞ SINAVI	50
RİTMİK JİMNASTİK BRANŞ SINAVI	52
VOLEYBOL BRANŞ SINAVI.....	57
YÜZME BRANŞ SINAVI.....	59



1.GİRİŞ

Misyon

Ülke ve dünya gerçeklerine duyarlı, kültürel olarak donanımlı, araştırmacı ve üretici Beden Eğitimi ve Spor öğretmenleri, spor branş antrenörleri, rekreasyon liderleri ve spor yöneticileri yetiştirmek, evrensel ölçekte bilgi üreterek, bilim dünyasına katkıda bulunmak; bölgesel ve ulusal ihtiyaçlar temelinde toplumun yaşam kalitesinin yükselmesine, ülke sporunun gelişmesine katkı sağlamak.

Vizyon

Ulusal ve uluslararası bilim ve teknoloji dünyası ile örgütsel bağları gelişmiş, kurumsal kültürü ve kimliği güçlü, dünyadaki nitelikli üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi veren kurumları ile eşdeğer bir eğitim ve araştırma kurumu olmak. Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nun 4 Bölüm, 7 Program ve 6 Ana Bilim Dalı bulunmaktadır.

Bölümler ve Anabilim Dalları

1-Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü (I. Öğretim)

Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi Anabilim Dalı

Sporla Psiko-Sosyal Alanlar Anabilim Dalı

2-Antrenörlük Eğitimi Bölümü (I. ve II. Öğretim)

Hareket ve Antrenman Bilimleri Anabilim Dalı

Spor Sağlık Bilimleri Anabilim Dalı

3-Rekreasyon Bölümü (I. ve II. Öğretim)

Rekreasyon Anabilim Dalı

4-Spor Yöneticiliği Bölümü (I. ve II. Öğretim)

Spor Yönetim Bilimleri Anabilim Dalı

2. ÖZEL YETENEK SINAVLARINA İLİŞKİN ESASLAR

1. Adayların sınav sonuçlarının değerlendirilmesinde; T.C. Yüksek Öğretim Kurulu Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Merkezi 2015 Yükseköğretim Programları ve Kontenjanları Kılavuzunda yer alan Özel Yetenek gerektiren eğitim programları ile ilgili işlemlerdeki tüm hükümler uygulanacaktır. Özel Yetenek Sınavı sonuçlarına göre öğrenci alan Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, Antrenörlük Eğitimi I. ve II. öğretim, Rekreasyon I. ve II. öğretim ile Spor Yöneticiliği I. ve II. öğretim programlarına (Bu programlar bundan böyle "Eğitim Programları" olarak adlandırılacaktır) öğrenci seçme işlemleri aşağıdaki hususlar göz önünde tutularak yapılacaktır:

1.1. Başvurular, Adnan Menderes Üniversitesi'nin web sayfası üzerinden de kabul edilecektir.

1.2. Eğitim programlarına başvuru için 2015-YGS'ye girmiş olmak zorunludur.

1.3. Eğitim programları için, programın özelliğine göre, Özel Yetenek Sınavları Yükseköğretim Müdürlüğüne hazırlanacak ve uygulanacaktır. Sınav sonuçları puan halinde ifade edilecektir. Bu puana bundan böyle Özel Yetenek Sınavı Puanı (ÖYSP) denilecektir.

1.4. Yerleştirmeye esas olan puanın hesaplanması için aşağıdaki üç puan ÖSYM tarafından belirlenen katsayılarla çarpılarak toplamı alınacaktır.

1.4.1. ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)

1.4.2. Ortaöğretim Başarı Puanı (OBP), (OBP-SÖZ, OBP-SAY, OBP-EA, OBP-DİL puan türlerinin en yükseği)

1.4.3. 2015-YGS Puanı (YGS-P) (YGS puanlarının en yükseği)

1.5. Özel Yetenek Sınavı Puanının (ÖYSP) ağırlıklı puanlandırmaya girebilmesi için bu puanların standart puanlara çevrilmesi gerekir. ÖYSP'lerin standart puana çevrilmesi için önce ÖYSP dağılımının ortalaması ve standart sapması hesaplanacak, daha sonra da her aday için aşağıdaki formül kullanılarak ÖYSP Standart Puanı hesaplanacaktır.

ÖYSP Puan

$$\text{ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)} = 10 \times \left(\frac{\text{ÖYSP Puanı} - \text{Dağılımının Ortalaması}}{\text{ÖYSP Puan Dağılımının Standart Sapması}} \right) + 50$$

Bu durumda her adayın bir ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP) olacaktır. ÖYSP-SP dağılımının ortalaması 50, standart sapması 10'dur.

1.6. Yerleştirmeye esas olacak puan (Yerleştirme Puanı = YP) aşağıdaki formül kullanılarak hesaplanacaktır.

1.6.1. Aday spor alanından geliyorsa;

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \times \text{YGS-P}) + (0,03 \times \text{OBP})$$

1.6.2. Aday diğer alanlardan geliyorsa (Örneğin, lisenin Sosyal Bilimler alanından geliyorsa);

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \times \text{YGS-P})$$

1.7. 2014-ÖSYS'de, YGS/LYS puanı veya özel yetenek sınavı sonucu ile örgün yükseköğretim programına yerleştirilmiş adayların ortaöğretim başarı puanları ile ilgili katsayıları yarıya düşürülecektir. Bu kural, açık öğretim programları için de uygulanacaktır.

2014-ÖSYS'de, sınavsız geçiş hakkı ile meslek yüksekokulları veya açık öğretim ön lisans programlarına yerleştirilen adaylara bu kural uygulanmayacaktır.

1.8. Adaylar YP'ye göre en yüksek puandan başlamak üzere sıraya konacak ve kontenjan sayısı kadar aday sınavı kazanmış olacaktır.

2. Özel Yetenek Sınavı iki aşamada yapılacaktır:

2.1. I. Aşama Motorsal Testler (40 puan): Durarak Uzun Atlama (10 puan), Geriye Top Fırlatma (10 puan), 60 m. Sürat Koşusu (10 puan), Kadınlar 800 m. Dayanıklılık Koşusu (10 puan), Erkekler 1500 m. Dayanıklılık Koşusu (10 puan),

Motorsal Testlerden 40 Tam Puan üzerinden en az 10 Puan alan adaylar Spor dalı (Branş) sınavına girmeye hak kazanırlar. 10 puan toplayamayan adaylar elenirler. Kadın, erkek kontenjanlarının boş kalması durumunda boş kalan kontenjanlar arasında Yüksekokul Kurulu kararı ile boş kalan kontenjan kadar aktarım yapılır.

2.2. II. Aşama Spor Dalı (Branş)Sınavıdır (60 puan): Adaylar branş sınavından en az 15 puan almak zorundadır. 60 tam puan üzerinden 15 puanı alamayan adaylar değerlendirmeye alınmazlar.

2.3. Kontenjanlar:

2.3.1. Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, Rekreasyon (I. ve II. öğretim), Spor Yöneticiliği (I. ve II. öğretim) programlarında Spor dalı (branş) kontenjanı yoktur. Yerleştirme işlemi adayların branşlarına bakılmaksızın EN YÜKSEK YERLEŞTİRME PUANI (YP) dikkate alınarak bölüm tercih sırasına göre yapılır.

2.4.2. Antrenörlük Eğitimi Bölümü I. ve II. öğretim programları spor dalı (branş) kontenjanları bulunmaktadır. Bu kontenjanlar doldurulamadığı takdirde diğer spor dallarının (branş) kontenjanları arasında aktarım yapılır. Branşlar arası aktarımlar, II. aşamaya geçen adayların başvuru anında tercih ettikleri branşlardaki kişi sayılarına göre (daha fazla tercih edilen branştan daha az tercih edilen branşa doğru) belirlenir. Branş kontenjanları Tablo 1.'de belirtilmiştir.

Tablo 1. Antrenörlük Eğitimi Bölümü Branş Kontenjan Tablosu

Branş	Futbolcu+Kaleci	Basketbol	Hentbol	Voleybol	Tenis	Atletizm	Badminton	Yüzme	Ritmik Cimnastik	Güreş
Kontenjan	10+2	5	5	5	2	3	2	2	2	2

2.5. Milli sporcular

a) Milli Sporcular ilgili federasyonlardan aldıkları ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Genel Müdürlüğü tarafından onaylanmış Milli Sporcu belgesi (milli oldukları müsabakaların yer ve tarihleri belirtilmiş olan) ile başvuru yapabilirler.

b) Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, Spor Yöneticiliği (I. ve II. öğretim), Rekreasyon (I. ve II. öğretim) programlarına müracaatları halinde millilik branşı aranmaz. Antrenörlük Eğitimi Bölümünde Atletizm, Basketbol, Voleybol, Futbol, Hentbol, Güreş, Badminton, Tenis, Yüzme ve Ritmik Cimnastik branşlarına ait uzmanlık eğitimi verildiğinden bu branşlar dışında milli

sporcu olup yukarda belirtilen branşlardan başvuru yapan adaylar, Antrenörlük Eğitimi Bölümü branş tercihlerinde diğer adaylar gibi motorsal testler ve branş sınavına girerler.

c) Bölüm tercihlerinde milli sporcuların kendileri için ayrılan kontenjandan fazla olması durumunda, sporcuların sahip oldukları millilik kategorileri dahilinde (sırasıyla A-B-C) olarak değerlendirilir. Aynı kategoride yer alan milli sporcu adaylar arasında puan eşitliği olması durumunda, I. aşama Motorsal Testlerden aldıkları puana göre yerleştirme yapılır.

d) Milli sporculara ayrılan kontenjanlar boş kaldığı takdirde, boş kalan kontenjanlara en yüksek puandan başlayarak diğer adaylardan yerleştirmeler yapılır.

e) Milli sporculara ayrılan kadın ve erkek kontenjanlarının boş kalması halinde öncelikli olarak millilik kategorileri ve I. aşama Motorsal testlerden aldıkları puana göre boş kalan kontenjanlara aktarım yapılır.

f) Milli sporcu belgesini başvuru esnasında vererek milli sporcu kontenjanından yararlanmak isteyen adaylar milli kategorisinde değerlendirilir.

Tablo 2. Öğrenci Kontenjanları

BÖLÜM	ÖĞRENCİ KONTENJANLARI				
	Kadın (Milli)	Erkek (Milli)	Kadın	Erkek	Toplam
Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi	1	2	19	28	50
Antrenörlük Eğitimi 1. öğretim	4	6	16	24	50
Antrenörlük Eğitimi 2. öğretim	4	6	16	24	50
Rekreasyon 1. öğretim	2	3	12	18	35
Rekreasyon 2. öğretim	2	3	12	18	35
Spor Yöneticiliği 1. öğretim	2	3	12	18	35
Spor Yöneticiliği 2. öğretim	2	3	12	18	35
Toplam: 290 (116 K. + 174 E.)	17	26	99	148	290

1. Tablo 2’de belirtilen kadın ve erkek kontenjanlarına yeterli başvuru olmadığı takdirde kadın ve erkek kontenjanları arasında aktarım yapılır. Antrenörlük bölümünde kadın ve erkek branş kontenjanları boş kaldığı takdirde söz konusu branş içinde cinsiyet kontenjanları arasında aktarım yapılır.

2. Milli sporcu kontenjanları için yeterli sayıda başvuru olmaz ise milli sporcu kontenjanları genel aday kontenjanlara aktarılır.

3. Antrenörlük Eğitimi Bölümünde Atletizm, Basketbol, Voleybol, Futbol, Hentbol, Güreş, Badminton, Tenis, Yüzme, Ritmik Cimnastik branşlarına ait uzmanlık eğitimi verildiğinden

diğer branşlardan milli sporcu olup başvuru yapan adaylar, Antrenörlük Eğitimi Bölümü branş tercihlerinde diğer adaylar gibi motorsal testler ve branş sınavına gireceklerdir

4. Bölüm tercihlerinde milli sporcuların kendileri için ayrılan kontenjandan fazla olması durumunda, sporcuların kategorilerine ve I. aşama Motorsal Testlerden aldıkları puana göre yerleştirme yapılır.

Aday Kabul Koşulları ve Gerekli Belgeler

1. T.C. vatandaşı olmak,
2. 2015 Yılı Yükseköğretime Geçiş Sınavı (YGS) YGS-1, YGS-2, YGS-3, YGS-4, YGS-5, YGS-6 puan türlerinin en az birinden 140 puanı almış olmak. Bu puan türlerinden en yüksek olanı kullanılacaktır.
3. Eğitim öğretim faaliyetlerine (ders, kamp, etkinlik vb.) katılımına engel olabilecek bedensel, zihinsel ve konuşma engeli bulunmamak

Başvuru İçin Gerekli Belgeler

1. Adaylar Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu resmi internet sitesinde (<http://www.akademik.adu.edu.tr/yo/besyo/>) yer alan link aracılığı ile ön kayıt ve başvuru işlemleri en geç 22 Temmuz 2015 tarihine kadar gerçekleştirilecektir.

2. Başvuruyu takiben aşağıdaki belgeler (a,b,c şıklarında istenilenler) en geç 22 Temmuz 2015 tarihine kadar şahsen ya da kargo aracılığıyla Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrenci İşleri Bürosuna teslim edilecektir. Evrakların kargo ile gönderilmesinde hangi kargo şirketi kullanılacaksa o kargo şirketinde okulumuza ait müşteri numarasının gönderi yapılırken belirtilmesi gerekmektedir. Aksi takdirde evrakların Öğrenci İşleri Bürosuna ulaşmasında yaşanacak aksaklıklardan Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu sorumlu olmayacaktır.

a) 4,5 x 6 ebadında son üç ayda çekilmiş, adayın açık olarak tanınmasına imkân verecek şekilde 4 adet vesikalık fotoğraf

b) Resmi bir sağlık kuruluşundan alınan sağlık raporu, Sağlık raporu üzerinde “Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Özel Yetenek Sınavlarına Katılmasında Sakınca Yoktur” ibaresi yer almalıdır.

c) Milli Sporcular ilgili federasyonlardan aldıkları ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Genel Müdürlüğü tarafından onaylanmış Milli Sporcu belgesinin aslı veya noter tasdikli örneği ile başvuru yaparlar. İlgili belge için fotokopi veya faks kabul edilmez. Milli Sporcu, millilik belgesini başvuru sırasında ibraz etmezse gireceği sınavda diğer adaylar gibi değerlendirilir.

d) Adaylar başvuru onay sonucunu <http://www.akademik.adu.edu.tr/yo/besyo/> adresindeki linkten sisteme giriş yaparak kontrol edeceklerdir. Sistemde başvurusu onaylanmış görünen adaylar sınava girme hakkını kazanırlar.

Sınav Komisyonları; Sınav Düzenleme Kurulu tarafından oluşturulur. Komisyon üyeleri öncelikle Yüksekokul öğretim elemanlarından seçilir; zorunlu hallerde üniversitenin diğer fakülte ve yüksekokulların ya da diğer üniversitelerin öğretim elemanlarından görevlendirme yapılabilir.

İtirazlar

a) Özel yetenek sınavları devam ederken aldığı I. Aşama Motorsal Testler ve II. Aşama Branş sınav puanlarına itirazı olan adaylar, ilgili aşamanın (I ve II. aşama) sınav sonuçlarının açıklanmasını takip eden ilk iş günü saat 17.00'ye kadar Yüksekokul Müdürlüğüne dilekçe ile yazılı başvuruda bulunabilirler. Aday itiraz başvurusu için 150 TL öder. Adayların itirazları Sınav Düzenleme Kurulu tarafından incelenir. Aday itirazında haklı ise sınav puanında gerekli düzeltme yapılarak itiraz ücreti iade edilir. Aksi durumda itiraz ücreti geri ödenmez.

b) Giriş Yetenek Sınavları tamamlandıktan sonra, sınav sonuç kontrol listeleri resmi internet sitesinde ve Yüksekokul binasındaki panolarda ilan edilecektir. Adayların listelerde kendilerine ait verilere(YGS puanı, OBP, mezuniyet alanı, program tercihleri, motorsal test ve branş sınavı ham puanı) ilişkin olası yanlışlıklara itirazları, ilanı takip eden iki (2) iş günü içinde saat 17.00'ye kadar yazılı olarak Yüksekokul müdürlüğüne yapılır. Bu konudaki itirazlar için itiraz bedeli yatırılmaz. Belirtilen tarihlerden sonra yapılacak itirazlar dikkate alınmaz.



3. ÖZEL YETENEK SINAVI TAKVİMİ

Aşamalar	Tarih	Saat	Yer
1. Başvuru	İnternet Başvuru: 29 Haziran 2015 22 Temmuz 2015	08.30–12.00 13.00–17.00	Ön Başvuru: Adnan Menderes Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Web Sayfası
	Başvuru Evrakları Son Teslim Tarihi: 22 Temmuz 2015	08.30–12.00 13.00–17.00	Başvuru Evraklarının Teslimi: Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor YO. Merkez Kampüs / AYDIN
2. Adayların Sınava Giriş Sıralamaları İlanı	24 Temmuz 2015		(http://www.akademik.adu.edu.tr/yo/besvo/) Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor YO. Merkez Kampüs / AYDIN
3.ÖzelYetenek Sınavı*	27 Temmuz 2015	Başlama:08.00	Branş Sınavları: Belirtilen yerde yapılacaktır
4.Yerleştirme Puanları (YP) İlanı *	3 Ağustos 2015		
5.Bölüm Tercih Süresi	3 - 6 Ağustos 2015	Bitiş:17.00	
6.Yerleştirme Listelerinin İlanı*	10 Ağustos 2015		
7. Asil Adayların Kesin Kayıtları	03-07 Eylül 2015	08.30–12.00 13.30–17.00	Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Merkez Kampüs AYDIN
8.Yedek Adayların Kesin Kayıtları	08-11 Eylül 2015	08.30–12.00 13.30–17.00	

Not: Müracaat eden aday sayısına göre ilan edilen tarihlerde değişiklik yapılabilir. Değişiklikler internet sayfasından ve Yüksekokul duyuru panosunda ilan edilecektir.

İnternet üzerinden alınan bilgi ve belgeler resmi nitelik taşımaz. Aday açıklanan puanların kontrolünü yapmakla sorumludur. Hata olması durumunda Yüksekokul Kayıt-Kabul Bürosu'na bizzat başvurarak hatayı düzeltirmesi esastır.

4. ÖZEL YETENEK SINAVININ YAPILACAĞI YERLER

I.Aşama Motorsal Testler: 27 Temmuz 2015 tarihinde Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu spor tesislerinde yapılacaktır (60m. ve 800m.-1500m. Sınavları tartan pistte yapılacağından çivili ayakkabı kullanacak adayların tartan piste uygun (tartan) çivili ayakkabı kullanması gereklidir.

II.Aşama Branş Sınavları: Branş sınavları (Futbol, Voleybol, Basketbol, Hentbol, Tenis, Badminton, Yüzme, Güreş, Ritmik Cimnastik) I. aşama olan Motorsal Testler tamamlandıktan sonra Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu spor tesislerinde

yapılacaktır. Atletizm branş sınavı ise Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nün Kardeşköy'de bulunan atletizm sahasında yapılacaktır.

II.Aşama Ön Koşulu: Motorsal testlerde, 40 tam puanın en az % 25'ini (10 puan) alan adaylar spor dalı (branş) sınavlarına girmeye hak kazanacaktır. II. Aşamaya girmeye hak kazanan adaylar Motorsal Testlerin tamamlanmasını müteakip açıklanacaktır.

5. BÖLÜM TERCİHLERİNİN YAPILMASI

Motorsal testler ve Spor dalı (branş) aşamaları tamamlandıktan sonra adayların yerleştirme puanları (YP) BESYO web sayfasında ilan edilir ve adaylar kendilerine verilen süre içerisinde sistem üzerinden bölüm tercihlerini yaparlar. Her programın kontenjanları için asil ve yedek aday listeleri oluşturulur. Aday listeleri Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, Rekreasyon, Spor Yöneticiliği Bölümleri için puan sıralaması ve adayın program tercihlerine göre oluşturulur. Antrenörlük Eğitimi Bölümü için ise listeler branş kontenjanlarına göre puan sıralaması ve adayın branş tercihleri göz önünde bulundurularak yapılır. Sınav sonunda Yerleştirme Puanı eşit olan adaylardan Özel Yetenek Sınavı Puanı daha yüksek olan aday tercih edilir, yine eşitlik söz konusu ise YGS'deki puan türüne bakılmaksızın en yüksek puana sahip olan aday tercih edilir.

6. SINAVIN UYGULANIŞINA İLİŞKİN ESASLAR

a) Sınavlar Yüksekokul Müdürlüğü'nce belirlenen esaslar çerçevesinde önceden ilan edilmiş olan gün, saat ve yerde yapılır.

b) Başvurusunu yapan adaylara Yüksekokul Müdürlüğü Sınav Düzenleme ve Yürütme Kurulu tarafından mühürlenerek onaylanmış fotoğraflı Özel Yetenek Sınavı Giriş Kartı verilir. Özel Yetenek Sınavı Giriş Kartı üzerinde silinti, kazıntı yaptığı saptanan adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.

c) Adaylar sınava girerken Özel Yetenek Sınavı Giriş Kartı yanında, ikinci bir geçerli kimlik belgesini (nüfus cüzdanı, pasaport, ehliyet) görevliye göstermek zorundadır.

d) Başkasının yerine sınava girmeye teşebbüs edenler saptandığında adayın sınavı geçersiz sayılarak, durum adli makamlara ve ilgili Yükseköğretim Kurumlarına bildirilir.

e) Adaylar Özel Yetenek Sınavlarına eşofman, şort, forma, tişört, spor ayakkabısı, yüzme sınavına mayo, bone ile güreş mayosu, tenis veya badminton raketi ile katılmak zorundadır. Bunların dışında giysi ve aksesuar (saat, küpe, kolye, halhal, hızma vb.) kullanılmayacaktır. Adaylar sınava, sınav öncesinde kendilerine dağıtılan göğüs numarasını takarak girmek zorundadırlar.

f) Adaylar, sınavın başlayacağı saatten 30 dakika önce, belgeleri ve spor malzemeleriyle sınav yerinde hazır bulunmalıdırlar.

g) Adayda bulunan belgelerle başvuruda yüksekokul müdürlüğüne teslim ettiği belgeler arasında bir uyumsuzluk olması durumunda, okulda bulunan belgeler esas alınacaktır.

h) Sınav kurallarına uymayan, sınav görevlilerinin sınavla ilgili uyarılarını dikkate almayan, sınavın işleyişini bozan adayların sınavları geçersiz sayılır.

ı) Sınavlarda testleri tamamlamadan bırakan adaylara (teknik bir arızaya bağlı olmadığı takdirde) testi tekrarlama hakkı verilmez.

i) Sınav öncesinde ve sınav anında meydana gelecek sakatlanmalar için alınacak raporlar dikkate alınmayacak, adaya daha sonra sınava girme hakkı verilmez.

j) Her aday kendi sırasında sınava girmek zorundadır.

k) Kapalı alanlarda yapılacak olan sınavlara adaylar dışında hiç kimse alınmayacaktır. Sınavlar internet ortamından canlı olarak yayınlanacaktır.

7. SINAV SİSTEMİ

SINAVLAR			DEĞERLENDİRME ORANI %
1. MOTORSAL YETENEK TESTLERİ	ADAYLAR	PUANLAMA	40
1. Geriye Top Atma	Kadın/Erkek	10	
2. 60 m. Sürat Testi	Kadın/Erkek	10	
3. Durarak Uzun Atlama	Kadın/Erkek	10	
4. Dayanıklılık Koşusu			
4.1. 800 m. Dayanıklılık Testi	Kadın	10	
4.2. 1500 m. Dayanıklılık Testi	Erkek		
2. SPOR DALI (BRANŞ) YETENEK SINAVI (Atletizm, Badminton, Basketbol, Futbol, Güreş, Hentbol, Tenis, Voleybol, Yüzme, Ritmik Cimnastik)			60
TOPLAM			100

Özel Yetenek Testleri 15'er kişilik gruplar halinde kadın adaylardan başlayacaktır. Adaylar anons edildikten sonra kimlik kontrolleri yapılarak sınav alanına alınır. Anons edildiği halde sınav alanına zamanında gelmeyen adaylar sınav haklarını (tüm aşamalar için) tamamen kaybederler. Adaylar ısınmalarını saha dışında yaparlar. Adaylara ısınmaları için ek süre ve deneme hakkı verilmez. Mazereti bulunan adaylar bulunduğu grubun sınavı bitmeden mazeretini sınav düzenleme kuruluna yazılı olarak bildirir (mazeretini belgelendirerek). Adayın mazeretinin sınav düzenleme kurulu tarafından da kabul edilmesi durumunda adaya sınava girme hakkı verilir.

Kılavuzda hükmü bulunmayan haller: **Bu kılavuzda hükmü bulunmayan konularda Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Özel Yetenek Sınavı Yönergesi hükümleri uygulanır.**

Yürütme: Bu kılavuz hükümlerini, Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürü yürütür.

8. ÖZEL YETENEK SINAVININ AŞAMALARI

I. AŞAMA: MOTORSAL TESTLER

Adaylar sırasıyla;

- 1) Geriye Top Atma,
- 2) 60 Metre Sürat Koşusu,
- 3) Durarak Uzun Atlama

4) Kadınlar 800 m. / Erkekler 1500 m. Dayanıklılık Koşusu Testleri 'ne girerek Motorsal Testler aşamasını tamamlarlar.

Adayların, Özel Yetenek Sınavı 2. Aşamasına (Branş Sınavı) devam edebilmeleri için, 40 Puanlık Testlerden en az 10 Puan almış olmaları gereklidir.

1.GERİYE TOP ATMA (10 PUAN)

60-100 cm'lik ölçülerle belirlenen alan içerisine giren aday atış yönüne sırtını döner. Erkekler 3 kg. Kadınlar 2 kg.'lık sağlık topunu iki elle, baş üzerinden geriye atar. Başlangıç noktası ile topun düştüğü yerdeki en yakın iz ölçülür ve puana dönüştürülür. Adaya iki atış hakkı verilir. Adayın en yüksek derecesi değerlendirmeye alınır.

Atış esnasında top elden çıkmadan belirlenmiş alanın dışına çıkmak veya çizgi ihlali yapmak, topun baş üzerinden atılmaması (sağ veya sol yandan topun elden çıkarılması), atış alanı yönünde çizgi ihlalinin yapılması, atış açısının dışına atış yapılması durumunda adayın o atışı hata olarak değerlendirilir ve o atıştan 0 (Sıfır) puan verilir. Atış esnasında topun tavana çarpması durumunda adaya tekrar atış hakkı verilir.



Geriye Top Atma

GERİYE TOP ATMA PUAN TABLOSU

KADINLAR (2 Kg'lık Top)		ERKEKLER (3 Kg'lık Top)	
Uzaklık (Metre)	Puan	Uzaklık (Metre)	Puan
14 m. ve üstü	10	17.00 ve üstü	10
13.99 - 13.50	9.5	16.99 - 16.50	9.5
13.49 - 13.00	9	16.49 - 16.00	9
12.99 - 12.50	8.5	15.99 - 15.50	8.5
12.49 - 12.00	8	15.49 - 15.00	8
11.99 - 11.50	7.5	14.99 - 14.50	7.5
11.49 - 11.00	7	14.49 - 14.00	7
10.99 - 10.50	6.5	13.99 - 13.50	6.5
10.49 - 10.00	6	13.49 - 13.00	6
09.99 - 09.50	5.5	12.99 - 12.50	5.5
09.49 - 09.00	5	12.49 - 12.00	5
08.99 - 08.50	4.5	11.99 - 11.50	4.5
08.49 - 08.00	4	11.49 - 11.00	4
07.99 - 07.50	3.5	10.99 - 10.50	3.5
07.49 - 07.00	3	10.49 - 10.00	3
06.99 - 06.50	2.5	09.99 - 09.50	2.5
06.49 - 06.00	2	09.49 - 09.00	2
05.99 - 05.50	1.5	08.99-08.50	1.5
05.49 - 05.00	1	08.49-08.00	1
04.99 - 04.50	0.5	07.99 - 07.50	0.5
4.49 ve altı	00	07.49 ve altı	00

2. 60 METRE SÜRAT KOŞUSU (10 PUAN)

60 m.'lik düz ve doğrusal bir koşu parkurunda, fotosel ile süratin ölçüldüğü bir testtir. Aday 60 m. başlangıç çizgisinin 50 cm. gerisindeki 1m² lik alanın içine çizgiyi geçmeyecek şekilde ayağını yerleştirir. Çıkış işareti verilmesiyle koşuya başlar. Koşu parkuru sonundaki fotoselden geçerek koşuyu bitirir. Adayların 60 m. sürat testinde yalnızca 1(bir) hakkı vardır. Ancak teknik bir hatanın oluşması durumunda (elektrik kesilmesi, elektronik arıza vb.) adaya bir hak daha verilir. 60 metre sürat koşusu testi kapalı salonda tartan pistte (sentetik) yapılacaktır. Bu nedenle toprak pistte kullanılan çivili ayakkabı kullanılamaz.



60 Metre Sürat Koşusu

60 METRE SÜRAT KOŞUSU PUAN TABLOSU

KADINLAR		ERKEKLER	
Zaman (Sn.)	Puan	Zaman (Sn.)	Puan
08.50 ve altı	10	7.20 ve altı	10
08.51 - 08.60	9.5	07.21 - 07.30	9.5
08.61 - 08.70	9	07.31 - 07.40	9
08.71 - 08.80	8.5	07.41 - 07.50	8.5
08.81 - 08.90	8	07.51 - 07.60	8
08.91 - 09.00	7.5	07.61 - 07.70	7.5
09.01 - 09.10	7	07.71 - 07.80	7
09.11 - 09.20	6.5	07.81 - 07.90	6.5
09.21 - 09.30	6	07.91 - 08.00	6
09.31 - 09.40	5.5	08.01 - 08.10	5.5
09.41 - 09.50	5	08.11 - 08.20	5
09.51 - 09.60	4.5	08.21 - 08.30	4.5
09.61 - 09.70	4	08.31 - 08.40	4
09.71 - 09.80	3.5	08.41 - 08.50	3.5
09.81 - 09.90	3	08.51 - 08.60	3
09.91 - 10.00	2.5	08.61 - 08.70	2.5
10.01 - 10.10	2	08.71 - 08.80	2
10.11 - 10.20	1.5	08.81 - 08.90	1.5
10.21 - 10.30	1	08.91 - 09.00	1
10.31 - 10.40	0.5	09.01 - 09.10	0.5
10.41 ve üstü	00	09.11 ve üstü	00

3. DURARAK UZUN ATLAMA TESTİ (10 PUAN)

Aday Durarak Uzun Atlama sınavı için kum havuzunun bulunduğu alana gelir. Basma tahtasının üzerinde, yüzünü kum havuzuna dönerek ve kuma temas etmeden atlama vaziyetini alır. Çift ayak atlayışını yapar. Atlayış yapıldıktan sonra, geriye dönmeden, bulunduğu yerden ileriye doğru çıkarak havuzu terk eder. Adayın 2 (iki) atlayış hakkı vardır. Derecelerden daha iyi olanı değerlendirmeye alınır. Atlayış sonrasında, adayın vücudunun herhangi bir bölümünün kuma temas ettiği **Basma Tahtasına en yakın nokta** ile **Basma Tahtasının bitiş noktası** arasında adayın Durarak Uzun Atlama ölçümü yapılır.

Basma tahtasının önündeki kuma temas edilerek atlayış yapılması hatadır ve 0 (sıfır) puan olarak değerlendirilir.



Durarak Uzun Atlama

KADINLAR		ERKEKLER	
Uzaklık (Metre)	Puan	Uzaklık (Metre)	Puan
2.40 ve üstü	10	2.80 ve üstü	10
2.39 - 2.35	9.5	2.79 - 2.75	9.5
2.34 - 2.30	9	2.74 - 2.70	9
2.29 - 2.25	8.5	2.69 - 2.65	8.5
2.24 - 2.20	8	2.64 - 2.60	8
2.19 - 2.15	7.5	2.59 - 2.55	7.5
2.14 - 2.10	7	2.54 - 2.50	7
2.09 - 2.05	6.5	2.49 - 2.45	6.5
2.04 - 2.00	6	2.44 - 2.40	6
1.99 - 1.95	5.5	2.39 - 2.35	5.5
1.94 - 1.90	5	2.34 - 2.30	5
1.89 - 1.85	4.5	2.29 - 2.25	4.5
1.84 - 1.80	4	2.24 - 2.20	4
1.79 - 1.75	3.5	2.19 - 2.15	3.5
1.74 - 1.70	3	2.14 - 2.10	3
1.69 - 1.65	2.5	2.09 - 2.05	2.5
1.64 - 1.60	2	2.04 - 2.00	2
1.59 - 1.55	1.5	1.99 - 1.95	1.5
1.54 - 1.50	1	1.94 - 1.90	1
1.49 - 1.45	0.5	1.89 - 1.85	0.5
1.44 ve altı	00	1.84 ve altı	00

4. DAYANIKLILIK KOŞUSU (Kadınlar 800 m. / Erkekler 1500 m.) (10 PUAN)

Dayanıklılık testi 400 Metrelik sentetik zeminli atletizm pistinde kulvarsız olarak koşulur. Kadınlarda 800 metre (2 Tur), erkeklerde 1500 metrelik (3 Tur + 300 m.) koşu mesafesinin süresini kapsar. Koşular kadınlarda 10 (on), erkeklerde 15 (on beş) kişilik gruplar halinde yapılır. Her aday için hem foto finiş, hem de el kronometresi ile ölçülen zamanlar görevliler tarafından kaydedilir. Koşunun bitiminde, adayların koşuyu kaçınıcı sırada bitirdiklerini belirten sıra kartları, görevli öğretim elemanı tarafından adaylara verilir.

Adaylar, pist ihlali, rakibi çekme, itme, rakibe çelme takma vb. durumlarda diskalifiye edilirler



Dayanıklılık Koşusu (Kadınlar 800 M. / Erkekler 1500 M)

DAYANIKLILIK KOŞUSU PUAN TABLOSU

KADINLAR (800 Mettre)		ERKEKLER (1500)	
Derece (Dakika)	Puan	Derece (Dakika)	Puan
2.48.00 ve altı	10	4.38.00 ve altı	10
2.48.01 - 2.51.00	9.5	4.38.01 - 4.41.00	9.5
2.51.01 - 2.54.00	9	4.41.01 - 4.44.00	9
2.54.01 - 2.57.00	8.5	4.44.01 - 4.47.00	8.5
2.57.01 - 3.00.00	8	4.47.01 - 4.50.00	8
3.00.01 - 3.03.00	7.5	4.50.01 - 4.53.00	7.5
3.03.01 - 3.06.00	7	4.53.01 - 4.56.00	7
3.06.01 - 3.09.00	6.5	4.56.01 - 4.59.00	6.5
3.09.01 - 3.12.00	6	4.59.01 - 5.02.00	6
3.12.01 - 3.15.00	5.5	5.02.01 - 5.05.00	5.5
3.15.01 - 3.18.00	5	5.05.01 - 5.08.00	5
3.18.01 - 3.21.00	4.5	5.08.01 - 5.11.00	4.5
3.21.01 - 3.24.00	4	5.11.01 - 5.14.00	4
3.24.01 - 3.27.00	3.5	5.14.01 - 5.17.00	3.5
3.27.01 - 3.30.00	3	5.17.01 - 5.20.00	3
3.30.01 - 3.33.00	2.5	5.20.01 - 5.23.00	2.5
3.33.01 - 3.36.00	2	5.23.01 - 5.26.00	2
3.36.01 - 3.39.00	1.5	5.26.01 - 5.29.00	1.5
3.39.01 - 3.42.00	1	5.29.01 - 5.32.00	1
3.42.01 - 3.45.00	0.5	5.32.01 - 5.35.00	0.5
3.45.01 ve üstü	00	5.35.01 ve üstü	00

II. AŞAMA: SPOR DALI (BRANŞ) SINAVI

Kadın adaylardan başlanarak anons edilen adaylar kimlik kontrolleri yapıldıktan sonra sınav alanına alınırlar. (Futbol, Voleybol, Basketbol, Hentbol, Tenis, Badminton, Yüzme, Güreş, Ritmik cimnastik) Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu spor tesislerinde yapılacaktır. Atletizm sınavı ise Gençlik Hizmetleri Spor İl Müdürlüğü'nün Kardeş köy 'de bulunan sentetik(tartan pist) atletizm sahasında yapılacaktır. Sınavlar için ısınmalar saha dışında yapılır. Isınma için ayrıca ek süre ya da deneme hakkı verilmez. Çağrı yapıldığı halde sınav parkurlarına gelmeyen, sınavda gecikmelere neden olan adaylar diskalifiye edilir ve tüm sınav haklarını kaybederler. Adaylar kimlik kontrolü yapılarak sahaya alındıktan sonra, meydana gelen acil durumlarda, aday bulunduğu grubun sınavı bitmeden mazeretini sınav düzenleme kuruluna yazılı olarak iletir. Adayın mazeretini sınav düzenleme kurulunun da kabul etmesi halinde adayın sınava kaldığı yerden devam etmesi sağlanır.

Sınav görevlilerinin uyarılarına rağmen sınavın işleyişini bozan adaylar, diskalifiye edilir.

Sınav Genel Değerlendirme Koşulu:

Adayların, Özel Yetenek Sınavı genel değerlendirmesine girebilmeleri için 60 Puanlık SPOR DALI (BRANŞ) Sınavından en az 15 Puan almış olmaları gereklidir.

ATLETİZM BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

Adaylar aşağıdaki branşlardan birini seçerler. Seçilen branşlara, ilan edilen programda belirtilen saatlerde girmek zorunludur. Uzun Atlama ve Üç adım Atlama ile Atma branşlarında adaylara 6 deneme hakkı verilir. Yüksek atlama ve Sırıkla yüksek atlama branşında her yükseklik için 3 hak verilir. Atletizm sınav koşullarında, Uluslararası Atletizm Kuralları geçerlidir.

KADINLAR ATLETİZM PUANLAMA CETVELİ

1500 m	3000 m	100 m Engel	400m Engel	Uzun Atlama	Puan
5'05"0 ve altı	12'00"ve altı	17"00 ve altı	73".00 ve altı	4,79 ve üstü	60
5'05"5	12'01"	17"01-05	73.01-05	4,77-78	59
5'06"0	12'02"	17"06-10	73.06-10	4,75-76	58
5'06"5	12'03"	17"11-15	73.11-15	4,73-74	57
5'07"0	12'04"	17"16-20	73.16-20	4,71-72	56
5'07"5	12'05"	17"21-25	73.21-25	4,69-70	55
5'08"0	12'06"	17"26-30	73.26-30	4,67-68	54
5'08"5	12'07"	17"31-35	73.31-35	4,65-66	53
5'09"0	12'08"	17"36-40	73.36-40	4,63-64	52
5'09"5	12'09"	17"41-45	73.41-45	4,61-62	51
5'10"0	12'10"	17"46-50	73.46-50	4,59-60	50
5'10"5	12'11"	17"51-55	73.51-55	4,57-58	49
5'11"0	12'12"	17"56-60	73.56-60	4,56	48
5'11"5	12'13"	17"61-65	73.61-65	4,55	47
5'12"0	12'14"	17"66-70	73.66-70	4,54	46
5'12"5	12'15"	17"71-75	73.71-75	4,53	45
5'13"0	12'16"	17"76-80	73.76-80	4,52	44
5'13"5	12'17"	17"81-85	73.81-85	4,51	43
5'14"0	12'18"	17"86-90	73.86-90	4,50	42
5'14"5	12'19"	17"91-95	73.91-95	4,49	41
5'15"0	12'20"	17.96-18"00	73.96-74,00	4,48	40
5'15"5	12'21"	18"01-05	74.01-74,20	4,47	39
5'16"0	12'22"	18"06-10	74.21-74,40	4,46	38
5'16"5	12'23"	18"11-15	74.41-74,60	4,45	37
5'17"0	12'24"	18"16-20	74.61-74,80	4,44	36
5'17"5	12'25"	18"21-25	74.81-75,00	4,43	35
5'18"0	12'26"	18"26-30	75.01-75,20	4,42	34
5'18"5	12'27"	18"31-35	75,21-75,40	4,41	33
5'19"0	12'28"	18"36-40	75,41-75,60	4,40	32
5'19"5	12'29"	18"41-45	75,61-75,80	4,39	31
5'20"0	12'30"	18"46-50	75,81-76,00	4,38	30
5'20"5	12'31"	18"51-55	76,01-76,20	4,37	29
5'21"0	12'32"	18"56-60	76,21-76,40	4,36	28
5'21"5	12'33"	18"61-65	76,41-76,60	4,35	27
5'22"0	12'34"	18"66-70	76,61-76,80	4,34	26
5'22"5	12'35"	18"71-75	76,81-77,00	4,33	25
5'23"0	12'36"	18"76-80	77,01-77,20	4,32	24
5'23"5	12'37"	18"81-85	77,21-77,40	4,31	23
5'24"0	12'38"	18"86-90	77,41-77,60	4,30	22
5'24"5	12'39"	18"91-95	77,61-77,80	4,29	21
5'25"0	12'40"	18.96-19"00	77,81-78,00	4,28	20
5'25"5	12'41"	19"01-05	78,01-78,20	4,27	19
5'26"0	12'42"	19"06-10	78,21-78,40	4,26	18
5'26"5	12'43"	19"11-15	78,41-78,60	4,25	17
5'27"0	12'44"	19"16-20	78,61-78,80	4,24	16
5'27"5	12'45"	19"21-25	78,81-79,00	4,23	15
5'28"0	12'46"	19"26-30	79,01-79,20	4,22	14
5'28"5	12'47"	19"31-35	79,21-79,40	4,21	13
5'29"0	12'48"	19"36-40	79,41-79,60	4,20	12
5'29"5	12'49"	19"41-45	79,61-79,80	4,19	11
5'30"0	12'50"	19.46-50	79,81-80,00	4,18	10
5'31"0	12'51"	19.51-55	80,01-80,20	4,17	09
5'32"0	12'52"	19.56-60	80,21-80,40	4,16	08
5'33"0	12'53"	19.61-65	80,41-80,60	4,15	07
5'34"0	12'54"	19.66-70	80,61-80,80	4,14	06
5'35"0	12'55"	19.71-75	80,81-81,00	4,13	05
5'36"0	12'56"	19.76-80	81,01-81,20	4,12	04
5'37"0	12'57"	19.81-85	81,21-81,40	4,11	03
5'38"0	12'58"	19.86-90	81,41-81,60	4,10	02
5.39 ve üstü	12'59 ve üstü	19.95 ve üstü	81,61-81,80	4,09	01

Yüksek Atlama	Üç adım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle Atma	Disk Atma	Cirit Atma	Çekiç Atma	Puan
1.50 ve üstü	10.90 ve üstü	2.40 ve üstü	9,50 ve üstü	32,45 ve üstü	33.50 ve üstü	32,00 ve üstü	60
-	10.87-89	-	9,47-48	32,30-44	33.35-49	31,90-99	59
-	10.84-86	-	9,44-46	32,15-29	33.20-34	31,80-89	58
-	10.81-83	-	9,41-43	32,00-14	33.05-19	31,70-79	57
-	10.78-80	-	9,38-40	31.85-99	32,90-33.04	31,60-69	56
1.46	10.75-77	2.35	9,35-37	31.70-84	32,75-89	31,50-59	55
-	10.72-74	-	9,32-34	31.55-79	32,60-74	31,40-49	54
-	10.69-71	-	9,29-31	31,40-54	32,45-59	31,30-39	53
-	10.66-68	-	9,26-28	31,25-39	32,30-44	31,20-29	52
-	10.63-65	-	9,23-25	31,10-24	32,15-29	31,10-19	51
1.42	10.60-62	2.30	9,20-22	30.95-31.09	32,00-14	31,00-09	50
-	10.58-59	-	9,17-19	30,80-94	31.85-99	30,90-99	49
-	10.56-57	-	9,14-16	30,65-79	31.70-84	30,80-89	48
-	10.54-55	-	9,11-13	30.50-64	31.55-69	30,70-79	47
-	10.52-53	-	9,08-10	30.35-49	31,40-54	30,60-69	46
1.38	10.50-51	2.25	9,05-07	30.20-34	31,25-39	30,50-59	45
-	10.48-49	-	9,02-04	30,05-19	31,10-24	30,40-49	44
-	10.46-47	-	8,99-9.01	29,90-30.04	30.95-31.09	30,30-39	43
-	10.44-45	-	8,96-98	29,80-89	30,80-94	30,20-29	42
-	10.42-43	-	8,93-95	29,70-79	30,65-79	30,10-19	41
1.36	10.40-41	2.20	8,90-92	29,60-69	30.50-64	30,00-09	40
-	10.38-39	-	8,87-89	29,50-59	30.35-49	29,90-99	39
-	10.36-37	-	8,84-86	29,40-49	30.20-34	29,80-89	38
-	10.34-35	-	8,81-83	29,30-39	30,05-19	29,70-79	37
-	10.32-31	-	8,78-80	29,20-29	29,90-30.04	29,60-69	36
1.34	10.30-29	2.15	8,75-77	29,10-19	29,80-89	29,50-59	35
-	10.28-27	-	8,72-74	29,00-09	29,70-79	29,40-49	34
-	10.26-25	-	8,69-71	28,90-99	29,60-69	29,30-39	33
-	10.24-23	-	8,66-68	28,80-89	29,50-59	29,20-29	32
-	10.22-21	-	8,63-65	28,70-79	29,40-49	29,10-19	31
1.32	10.20-19	2.10	8,60-62	28,60-69	29,30-39	29,00-09	30
-	10.18-17	-	8,57-61	28,50-59	29,20-29	28,90-99	29
-	10.16-15	-	8,54-56	28,40-49	29,10-19	28,80-89	28
-	10.14-13	-	8,51-53	28,30-39	29,00-09	28,70-79	27
-	10.12-11	-	8,48-50	28,20-29	28,90-99	28,60-69	26
1.30	10.10-09	2.05	8,45-47	28,10-19	28,80-89	28,50-59	25
-	10.08-07	-	8,42-44	28,00-09	28,70-79	28,40-49	24
-	10.06-05	-	8,39-41	27,90-99	28,60-69	28,30-39	23
-	10.04-03	-	8,36-38	27,80-89	28,50-59	28,20-29	22
-	10.02-01	-	8,33-35	27,70-79	28,40-49	28,10-19	21
1.28	10.00-9.99	2.00	8,30-32	27,60-69	28,30-39	28,00-09	20
-	9.98-87	-	8,27-29	27,50-59	28,20-29	27,90-99	19
-	9.96-95	-	8,24-26	27,40-49	28,10-19	27,80-89	18
-	9.94-93	-	8,21-23	27,30-39	28,00-09	27,70-79	17
-	9.92-91	-	8,18-20	27,20-29	27,90-99	27,60-69	16
1.26	9.90-89	1.95	8,15-17	27,10-19	27,80-89	27,50-59	15
-	9.88-87	-	8,12-14	27,00-09	27,70-79	27,40-49	14
-	9.86-85	-	8,09-11	26,90-99	27,60-69	27,30-39	13
-	9.84-83	-	8,06-08	26,80-89	27,50-59	27,20-29	12
-	9.82-81	-	8,03-05	26,70-79	27,40-49	27,10-19	11
1.24	9.80-79	1.90	8,00-02	26,60-69	27,30-39	27,00-09	10
-	9.78-77	-	7,97-99	26,50-59	27,20-29	26,90-99	09
-	9.76-75	-	7,94-96	26,40-49	27,10-19	26,80-89	08
-	9.74-73	-	7,91-93	26,30-39	27,00-09	26,70-79	07
1.22	9.72-71	1.85	7,88-90	26,20-29	26,90-99	26,60-69	06
-	9.70-69	-	7,85-87	26,10-19	26,80-89	26,50-59	05
-	9.68-67	-	7,82-84	26,00-09	26,70-79	26,40-49	04
-	9.66-65	1.80	7,79-81	25,90-99	26,60-69	26,30-39	03
-	9.64-65	-	7,76-78	25,80-89	26,50-59	26,20-19	02
1.20 ve altı	9.63 ve altı	1.75 ve altı	7,75 ve altı	25,79 ve altı	26,49 ve altı	26,10 ve altı	01

ERKEKLER ATLETİZM PUANLAMA CETVELİ

200 m.	800 m.	5000 m.	110 m. Engelli	400 m.Engelli	Uzun Atlama	Puan
23'' 52 ve altı	2.04.05 ve altı	16.20'' ve altı	17''30 ve altı	59''.00 ve alt	6,00 ve üstü	60
23.53	2.04.10	16'21''	17''31	59.01-05	5.99	59
23.54	2.04.15	16'22''	17''32	59.06-10	5.98	58
23.55	2.04.20	16'23''	17''33	59.11-15	5.97	57
23.56	2.04.25	16'24''	17''34	59.16-20	5.96	56
23.57	2.04.30	16'25''	17''35	59.21-25	5.95	55
23.58	2.04.35	16'26''	17''36	59.26-30	5.94	54
23.59	2.04.40	16'27''	17''37	59.31-35	5.93	53
23.60	2.04.45	16'28''	17''38	59.36-40	5.92	52
23.61	2.04.50	16'29''	17''39	59.41-45	5.91	51
23.62	2.04.55	16'30''	17''40	59.46-50	5.90	50
23.64-63.	2.04.60	16'31''	17''42	59.51-55	5,89	49
23.66-65	2.04.65	16'32''	17''44	59.56-60	5,88	48
23.68-67	2.04.70	16'33''	17''46	59.61-65	5,87	47
23.70-69	2.04.75	16'34''	17''48	59.66-70	5,86	46
23.72-71	2.04.80	16'35''	17''50	59.71-75	5,85	45
23.74-73	2.04.85	16'36''	17''52	59.76-80	5,84	44
23.76-75	2.04.90	16'37''	17''54	59.81-85	5,83	43
23.78-77	2.04.95	16'38''	17''56	59.86-90	5,82	42
23'' 80-79	2.05.00	16'39''	17''58	59.91-95	5,81	41
23.82-81	2.05.10	17'40''	17''60	59.96-60.00	5,80	40
23.84-83	2.05.20	17'41''	17''62	60.01-10	5,78	39
23.86-85	2.05.30	17'42''	17''64	60.11-20	5,76	38
23.88-87	2.05.40	17'43''	17''66	60.21-30	5,74	37
23.90-89	2.05.50	17'44''	17''68	60.31-40	5,72	36
23.92-91	2.05.60	17'45''	17''70	60.41-50	5,70	35
23.94-93	2.05.70	17'46''	17''72	60.51-60	5,68	34
23.96-95	2.05.80	17'47''	17''74	60.61-70	5,66	33
23.98-97	2.05.90	17'48''	17''76	60.71-80	5,64	32
23.99-24.00	2.06.00	17'49''	17''78	60.81-90	5,62	31
24.02-01	2.06.20	17'50''	17''80	60.91-61.00	5,60	30
24.04-03	2.06.40	17'51''	17''82	61.01-10	5,59	29
24.06-05	2.06.60	17'52''	17''84	61.11-20	5,58	28
24.08-07	2.06.80	17'53''	17''86	61.21-30	5,57	27
24.10-09	2.07.00	17'54''	17''88	61.31-40	5,56	26
24.12-11	2.07.20	17'55''	17''90	61.41-50	5,55	25
24.14-13	2.07.40	17'56''	17''92	61.51-60	5,54	24
24.16-15	2.07.60	17'57''	17''94	61.61-70	5,53	23
24.18-17	2.07.80	17'58''	17''96	61.71-80	5,52	22
24.20-19	2.08.00	17'59''	17''98	61.81-90	5,51	21
24.22-21	2.08.20	18'00''	18''00	61.91-62.00	5,50	20

24.24-23	2.08.40	18'01"	18"02	62.01-10	5,49	19
24.26-25	2.08.60	18'02"	18"04	62.11-20	5,48	18
24.28-27	2.08.80	18'03"	18"06	62.21-30	5,47	17
24.30-29	2.09.00	18'04"	18"08	62.31-40	5,46	16
24.32-31	2.09.20	18'05"	18"10	62.41-50	5,45	15
24.34-33	2.09.40	18'06"	18"12	62.51-60	5,44	14
24.36-35	2.09.60	18'07"	18"14	62.61-70	5,43	13
24.38-37	2.09.80	18'08"	18"16	62.71-80	5,42	12
24.40-39	2.10.00	18'09"	18"18	62.81-90	5,41	11
24.42-41	2.10.20	18'10"	18"20	62.91-63.	5,40	10
24.44-43	2.10.40	18'11"	18"22	63.01-10	5,39	09
24.46-45	2.10.60	18'12"	18"24	63.11-20	5,38	08
24.48-47	2.10.80	18'13"	18"26	63.21-30	5,37	07
24.50-49	2.11.00	18'14"	18"28	63.31-40	5,36	06
24.52-51	2.11.20	18'15"	18"30	63.41-50	5,35	05
24.54-53	2.11.40	18'16"	18"35	63.51-60	5,33	04
24.56-55	2.11.60	18'17"	18"40	63.61-70	5,30	03
24.58-57	2.11.80	18'18"	18"45	63.71-80	5,27	02
24.60-59	2.12.00	18'19"	18"50	63.81-90	5,24	01

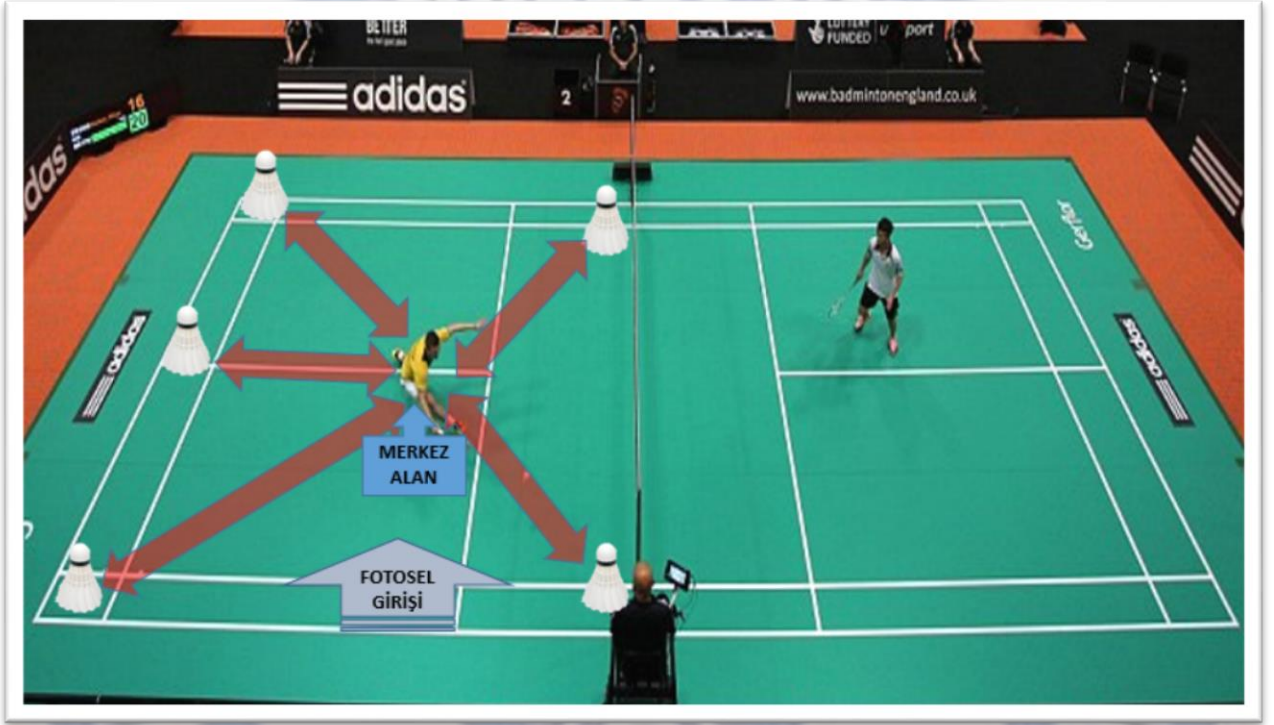


Yüksek Atlama	Üç adım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle Atma	Disk Atma	Cirit Atma	Çekiç Atma	Puan
1,84 ve üstü	13.20 ve üstü	3,30 ve üstü	12,70 ve üstü	35,00 ve üstü	43,00 ve üstü	41,20 ve üstü	60
-	13.17-19	-	12,67-69	34,90-99	42,90-99	41,12-19	59
-	13.14-16	-	12,64-66	34,80-89	42,80-89	41,04-11	58
-	13.11-13	-	12,61-63	34,70-79	42,70-79	40,96-41.03	57
-	13.08-10	-	12,58-60	34,60-69	42,60-69	40,88-95	56
1,82	13.09-05	3.15	12,55-58	34,50-59	42,50-59	40,80-87	55
-	13.04-02	-	12,52-54	34,40-49	42,40-49	40,72-79	54
-	13.01-12.99	-	12,49-51	34,30-39	42,30-39	40,66-71	53
-	12.98-96	-	12,46-48	34,20-29	42,20-29	40,58-65	52
-	12.95-93	-	12,43-45	34,10-19	42,10-19	40,50-57	51
1,80	12.92-90	3,00	12,40-42	34,00-09	42,00-09	40,42-49	50
-	12.89-88	-	12,37-39	33,90-99	42,08-41,92	40,36-41	49
-	12.87-86	-	12,34-36	33,80-89	41,91-84	40,28-35	48
-	12.85-84	-	12,31-33	33,70-79	41,83-76	40,20-27	47
-	12.83-82	-	12,28-30	33,60-69	41,75-68	40,12-19	46
1,78	12.81-80	2,90	12,25-27	33,50-59	41,67-60	40,04-11	45
-	12.79-78	-	12,22-24	33,40-49	41,59-52	39,96-40,03	44
-	12.77-76	-	12,19-21	33,30-39	41,51-44	39,88-95	43
-	12.75-74	-	12,16-18	33,20-29	41,43-36	39,80-87	42
-	12.73-72	-	12,13-15	33,10-19	41,35-28	39,72-79	41
1,76	12.71-70	2,80	12,10-12	33,00-09	41,27-20	39,64-71	40
-	12.69-68	-	12,07-09	32,90-99	41,19-12	39,56-63	39
-	12.67-66	-	12,04-06	32,80-89	41,11-04	39,48-55	38
-	12.65-64	-	12,01-03	32,70-79	41,03-40,96	39,40-47	37
-	12.63-62	-	11,98-12,00	32,60-69	40,95-88	39,32-39	36
1,74	12.61-60	2,70	11,95-97	32,50-59	40,87-80	39,24-31	35
-	12.59-58	-	11,92-94	32,40-49	40,79-72	39,16-23	34
-	12.56-57	-	11,89-91	32,30-39	40,66-71	39,08-15	33
-	12.54-55	-	11,86-88	32,20-29	40,58-65	39,00-07	32
-	12.52-53	-	11,83-85	32,10-19	40,50-57	38,92-99	31
1,72	12.50-51	2,60	11,80-82	32,00-09	40,42-49	38,84-91	30
-	12.48-49	-	11,77-79	31,90-99	40,36-41	38,78-83	29
-	12.46-47	-	11,74-76	31,80-89	40,28-35	38,72-77	28
-	12.44-45	-	11,71-73	31,70-79	40,20-27	38,66-71	27
-	12.42-43	-	11,68-70	31,60-69	40,12-19	38,60-65	26
1,70	12.40-41	2,55	11,65-67	31,50-59	40,04-11	38,54-59	25
-	12.38-39	-	11,62-64	31,40-49	39,96-40,03	38,48-53	24
-	12.36-37	-	11,59-61	31,30-39	39,88-95	38,42-47	23
-	12.34-35	-	11,56-58	31,20-29	39,80-87	38,36-41	22
-	12.32-33	-	11,53-55	31,10-19	39,72-79	38,30-35	21
1,68	12.30-31	2,50	11,50-52	31,00-09	39,64-71	38,24-29	20
-	12.28-29	-	11,46-49	30,90-99	39,56-63	38,18-23	19
-	12.26-27	-	11,42-45	30,80-89	39,48-55	38,12-17	18
-	12.24-25	-	11,38-41	30,70-79	39,40-47	38,06-11	17
-	12.22-23	-	11,34-37	30,60-69	39,32-39	38,00-05	16
1,66	12.20-21	2,45	11,30-33	30,50-59	39,24-31	37,94-99	15
-	12.18-19	-	11,26-29	30,40-49	39,16-23	37,88-93	14
-	12.16-17	-	11,22-25	30,30-39	39,08-15	37,82-87	13
-	12.14-15	-	11,18-21	30,20-29	39,00-07	37,76-81	12
1,64	12.12-13	-	11,14-17	30,10-19	38,92-99	37,70-75	11
-	12.10-11	2,40	11,10-13	30,00-09	38,84-91	37,64-69	10
-	12.08-09	-	11,06-09	29,90-99	38,78-83	37,58-63	09
1,62	12.06-07	-	11,02-05	29,80-89	38,72-77	37,52-59	08
-	12.04-05	-	10,98-11.01	29,70-79	38,66-71	37,46-51	07
-	12.02-03	2,35	10,94-97	29,60-69	38,60-65	37,40-45	06
1,60	12.00-01	-	10,90-93	29,50-59	38,54-59	37,34-39	05
-	11.98-97	-	10,86-89	29,40-49	38,48-53	37,28-33	04
-	11.96-95	2,30	10,80-85	29,30-39	38,40-47	37,20-27	03
-	11.94-93	-	10,74-79	29,20-29	38,32-39	37,12-19	02
1.59	11.92-91	2,29	10,68-73	29,10-19	38,24-31	37,04-11	01

BADMİNTON BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

Badminton sınav parkuru 4 (dört) istasyondan oluşmaktadır. Fotoselden geçen aday sırasıyla; top me istasyonu, kısa servis istasyonu, yüksek servis istasyonu, clear vuruş istasyonunu yapar ve fotoselden çıkararak Badminton parkurunu tamamlar. İstasyon atlama durumunda aday diskalifiye edilir. Uluslararası Badminton Oyun Kuralları geçerlidir.

1-TOP DEVİRME İSTASYONU

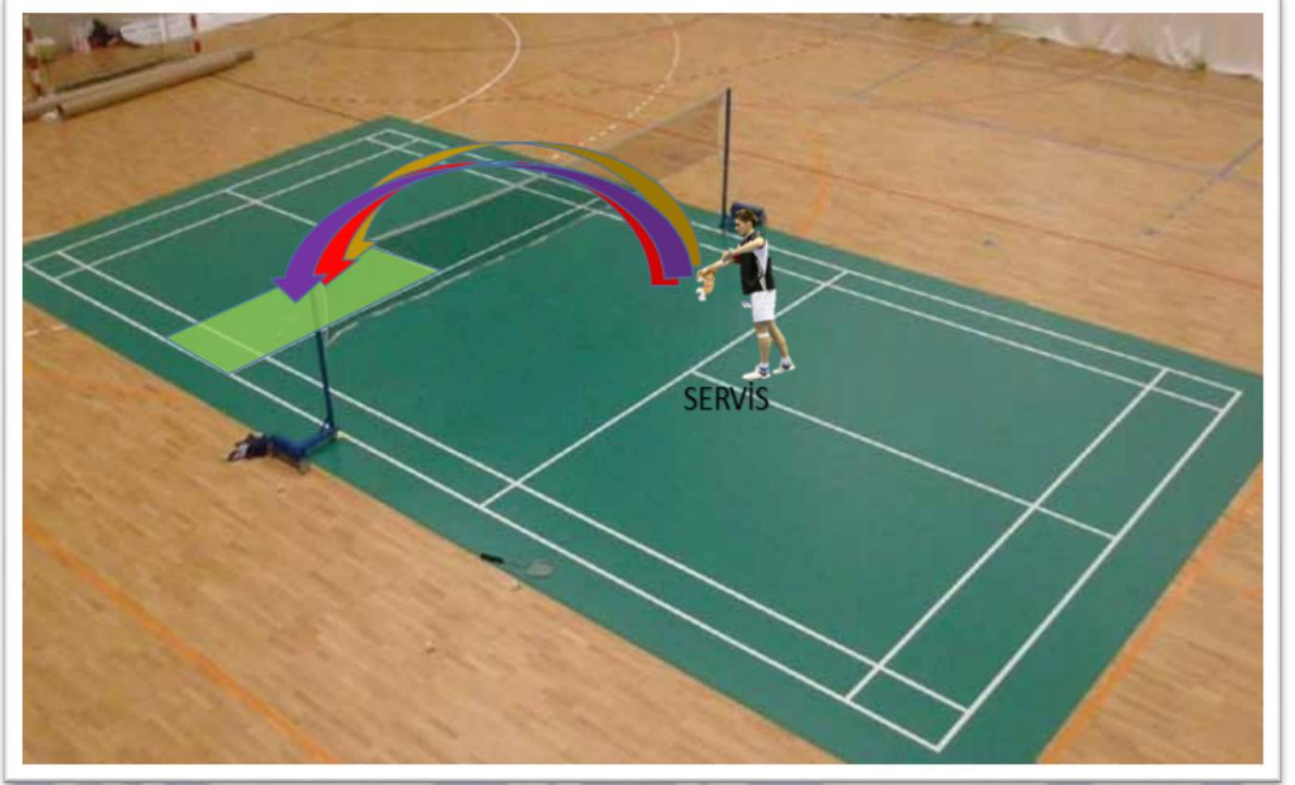


Giriş noktasındaki fotoselden geçen aday, merkezde belirlenen alanı parmak uçları fileyi gösterecek şekilde çift ayakla basar. Elindeki raket ile sahada 5 (Beş) noktaya konan topları, istediği toptan başlamak suretiyle devirir. Aday son top dahil her topu devirdikten sonra merkez alana parmak uçları fileyi gösterecek şekilde çift ayakla basmak zorundadır. Aday, son topu devirdikten sonra yine merkez alana çift ayakla basar ve filenin yan tarafından karşı yarı sahaya (kısa servis atış istasyonuna) geçer.

Hatalar:

- Merkez alana, tek ayakla basmak, ayak parmak uçları rakip sahaya bakacak şekilde çift ayak ile basmamak. Cezası: Parkur süresine 3 sn. eklenir.
- Devrilemeyen her top için ayrı ayrı parkur süresine 3 sn. ceza eklenir.
- Merkez alandan top devirmeye giden aday merkeze dönmeden 2. topu devirirse hatalı devirdiği toptan puan alamaz ve parkur süresine 3 sn. ceza eklenir. 3,4 ve 5 topu merkeze gelmeden deviren aday diskalifiye olur.

2-KISA SERVİS ATIŞ İSTASYONU



Top devirme istasyonunu tamamlayıp kısa servis istasyonuna gelen aday, kutudaki topları (10 Top) kullanarak belirlenmiş servis atma bölgesinden, karşı yarı alandaki servis bölgesinin ön tarafında belirlenmiş olan alana üç tane isabetli servis atar. Üç tane geçerli ve isabetli servis atan aday, kalan topları kullanmadan bir sonraki istasyona (Yüksek Servis Atma İstasyonu) geçer. Belirlenmiş bölgeye geçerli ve isabetli top atamayan aday 10 top bitene kadar topları kullanmaya devam eder. Top bittikten sonra aday diğer istasyona geçer. Her atış için kutudan 1 top alınır.

Hatalar:

- a) Hedef Bölgeye 10 top kullanıldığı halde hiç isabet olmazsa Parkur süresine 5 (Beş) sn. ceza eklenir.
- b) Kurula (IBF) uygun atılmayan servis atışları geçersiz sayılır.
- c) Kısa servis atışında bel hizası üzerinden yapılacak atışlar geçersizdir.
- d) Servis atışında her iki ayak yere temas etmek zorundadır. Kurula uygun olarak yapılmayan atışlar isabetli olsa da geçersizdir.

3- YÜKSEK SERVİS ATIŞ İSTASYONU



Kısa servis atışını tamamlayan aday, diğer kutudaki toplardan alarak karşı yarı sahanın arka bölgesinde belirlenen alana üç tane geçerli servis atmak zorundadır. Üç tane geçerli ve isabetli servis atan aday, kalan topları kullanmadan bir sonraki istasyona (Clear vuruş istasyonu) geçer. Belirlenmiş bölgeye geçerli ve isabetli top atamayan aday 10 top bitene kadar topları kullanmaya devam eder. Top bittikten sonra aday diğer istasyona geçer. Her atış için kutudan 1 top alınır.

Hatalar:

- a) Hedef Bölgeye 10 top kullanıldığı halde hiç isabet olmazsa Parkur süresine 5 (Beş) saniye ceza eklenir.
- b) Kurala (IBF) uygun atılmayan servis geçersiz sayılır.
- c) Servis atışında her iki ayakta yere temas etmek zorundadır. Kurala uygun olarak yapılmayan atışlar isabetli olsa da geçersizdir.

4- CLEAR VURUŞ İSTASYONU



Yüksek servis atış istasyonunu tamamlayan aday, dip çizgi tarafındaki 10 tane topun bulunduğu belirlenmiş olan bölgeye gider. Aday kutudan aldığı topu kendisi yükseğe atarak topa belirlenmiş olan bölgede file tarafındaki çizgiyi geçmeden Clear vuruşu yapar, karşı sahanın dip çizgisi ile çiftler servis çizgisi arasındaki belirlenmiş bölgeye üç tane isabetli atış yapar. Üç tane geçerli ve isabetli servis atan aday fotoselden çıkarak Badminton parkurunu tamamlar. Geçerli ve isabetli üç servis atamayan aday 10 top bitene kadar vuruşlara devam eder. Top bittikten sonra fotoselden geçerek sınav süresini durdurur. Her atış için kutudan 1 top alınacaktır.

Hatalar:

- Hedef Bölgeye 10 top kullanıldığı halde hiç isabet olmazsa Parkur süresine 5 (Beş) saniye ceza eklenir.
- Kurala (IBF) uygun atılmayan servis geçersiz sayılır.
- Clear vuruşunda file üzerinden karşı sahaya geçmeyen her top için 3 sn. ceza puanı eklenir.

BADMİNTON SINAV PARKURU PUAN TABLOSU

ERKEK				KADIN			
Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan
60.00-60.99	60	90.00-90.99	30	65.00-65.99	60	95.00-95.99	30
61.00-61.99	59	91.00-91.99	29	66.00-66.99	59	96.00-96.99	29
62.00-62.99	58	92.00-92.99	28	67.00-67.99	58	97.00-97.99	28
63.00-63.99	57	93.00-93.99	27	68.00-68.99	57	98.00-98.99	27
64.00-64.99	56	94.00-94.99	26	69.00-69.99	56	99.00-99.99	26
65.00-65.99	55	95.00-95.99	25	70.00-70.99	55	100.00-100.99	25
66.00-66.99	54	96.00-96.99	24	71.00-71.99	54	101.00-101.99	24
67.00-67.99	53	97.00-97.99	23	72.00-72.99	53	102.00-102.99	23
68.00-68.99	52	98.00-98.99	22	73.00-73.99	52	103.00-103.99	22
69.00-69.99	51	99.00-99.99	21	74.00-74.99	51	104.00-104.99	21
70.00-70.99	50	100.00-100.99	20	75.00-75.99	50	105.00-105.99	20
71.00-71.99	49	101.00-101.99	19	76.00-76.99	49	106.99-106.99	19
72.00-72.99	48	102.00-102.99	18	77.00-77.99	48	107.00-107.99	18
73.00-73.99	47	103.00-103.99	17	78.00-78.99	47	108.00-108.99	17
74.00-74.99	46	104.00-104.99	16	79.00-79.99	46	109.00-109.99	16
75.00-75.99	45	105.00-105.99	15	80.00-80.99	45	110.00-110.99	15
76.00-76.99	44	106.00-106.99	14	81.00-81.99	44	111.00-111.99	14
77.00-77.99	43	107.00-107.99	13	82.00-82.99	43	112.00-112.99	13
78.00-78.99	42	108.00-108.99	12	83.00-83.99	42	113.00-113.99	12
79.00-79.99	41	109.00-109.99	11	84.00-84.99	41	114.00-114.99	11
80.00-80.99	40	110.00-110.99	10	85.00-85.99	40	115.00-115.99	10
81.00-81.99	39	111.00-111.99	9	86.00-86.99	39	116.00-116.99	9
82.00-82.99	38	112.00-112.99	8	87.00-87.99	38	117.00-117.99	8
83.00-83.99	37	113.00-113.99	7	88.00-88.99	37	118.00-118.99	7
84.00-84.99	36	114.00-114.99	6	89.00-89.99	36	119.00-119.99	6
85.00-85.99	35	115.00-115.99	5	90.00-90.99	35	120.00-120.99	5
86.00-86.99	34	116.00-116.99	4	91.00-91.99	34	121.00-121.99	4
87.00-87.99	33	117.00-117.99	3	92.00-92.99	33	122.00-122.99	3
88.00-88.99	32	118.00-118.99	2	93.00-93.99	32	123.00-123.99	2
89.00-89.99	31	119.00-119.99	1	94.00-94.99	31	124.00-124.99	1
		120.00 ve üstü	0			125.00 ve üstü	0

BASKETBOL BRANŞ SINAVI(60 Puan)

Basketbol sınavı, fotosel ile başlayıp-biten ve zamana karşı yapılan bir testtir. Sınav sırasında; kılavuzda belirtilen şekil ve açıklamalara uygun olarak yapılmayan hareketler, belirtilen hareketlerin eksik yapılması ya da herhangi bir hareketin pas geçilmesi, adayın sınavının iptal edilmesine ve sınavın geçersiz sayılmasına neden olur. Hatalı yapılan her hareket, adaya tekrar ettirilir. Sınavda erkek adaylar için 7 numaralı top, bayan adaylar için 6 numaralı top kullanılacaktır. **Bu sınavda Uluslararası Basketbol Oyun Kuralları uygulanır.**

BASKETBOL SINAV PARKURU:

I.Turnike, Rebound, Tipleme ve Sıçrayarak Atış:

BAŞLA komutuyla aday top sürerek fotoselden geçer. Fotoselden top sürerek geçtikten sonra şekilde gösterildiği gibi engelin etrafından dribbling yaparak dolaşır ve potaya yönelir. İsteddiği şekilde, adımlama, teknik ve kurallara uygun olarak başarılı (*sayı ile sonuçlanan*) bir turnike atar ve reboundu alır. Turnike sayı ile sonuçlanmazsa ya da adımlama tekniğinde hata yapılırsa, başarılı olana kadar şekildeki dikmenin etrafından dolaşmak suretiyle turnike atışına devam edilir. Turnikeyi tamamlayan erkek aday reboundu aldıktan sonra, potanın (arkalık) sağ tarafında 5 kez sıçrayarak topu tipleme yapacaktır. Aday elindeki topu kaçırsa topu takip ederek yakalayıp, kaldığı yerden parkura devam edecektir. Tipleme; eldeki topun, sıçrayarak potaya çarptırılması şeklinde üst üste seri biçimde yapılacaktır. Tiplemeyi tamamlayan erkek aday, bu kez potanın sol tarafından başarılı 3 atış yapacaktır. Başarılı (sayı olan) 3 atış sağlanana kadar atışlara devam edilecektir. Turnikeyi tamamlayan bayan aday 3 tane serbest atış yapacaktır. Aday herhangi bir serbest atışın başarılı olmasından sonra topu alarak çemberin sol taraf pota altından 2 tane sıçrayarak atış yapacaktır. . Başarılı (sayı olan) 2 atış sağlanana kadar atışlara devam edilecektir.

Turnikeyi smaçla tamamlayan aday, tiplemeleri ve sıçrayarak atışları pas geçerek doğrudan el ve yön değiştirme parkuruna gider.

HATA: Aday devirdiği engeli düzeltmek zorundadır. Devirdiği engeli düzeltmeyen, engelin etrafından dolaşmayan, Turnikeyi pas geçen, Tipleme ya da başarılı atışları tamamlamadan bir sonraki istasyona geçen aday diskalifiye edilir.

II.El ve Yön Değiştirmeler: Aday, Turnikeden sonra, top sürme (dribbling) ve yön değiştirme istasyonuna gelir. Sırasıyla; sağ el ile top sürer slalom çubuklarının arasında reverse (terse dönüş) yapar ve topu sol eline geçirir, sol el ile top sürer, slalom çubuklarının arasına gelince bacaklarının arasından topu geçirerek(soldan sağa) sağ el ile top sürmeye devam eder. Üçüncü slalom çubuklarının arasında tekrar bacaklarının arasından topu sol eline geçirir(sağdan sola). Sol el ile top sürmeye devam eder. Slalom çubuklarının arasında reverse (terse dönüş) yaparak sağ turnikeye yönelir. Top sürme; sol tarafa giderken sol el, sağ tarafa giderken sağ el ile yapılır. Yön değiştirmeler, basketbolun tekniğine ve oyun kurallarına uygun olarak yapılır.

HATA: Teknik ve oyun kurallarına uygun olmayan top sürme ve yön değiştirmelerin her biri için, parkur süresine 5'er saniye ceza eklenir. **Aday devirdiği slalom çubuklarını düzelterek yerine koymak zorundadır. Slalom atlayan ya da devirdiği slalomu yerine koymayan aday diskalifiye edilir.**

I.Turnikeler:

El ve yön değiştirme istasyonunu tamamlayan aday top sürmeye devam eder, engelin etrafından dolaşarak sağ turnikeye girer, topu alıp sol el top sürerek engel etrafından dolaşır ve sol turnike atar. **Aday turnikeyi smaçla bitirirse diğer turnikeyi yapmadan üç sayı atış istasyonuna geçer.**

HATA: Turnikelerin başarılı olması zorunludur. Sağ ve sol turnikeler sayı olmazsa veya adımlama tekniğinde hata varsa, her hata için parkur süresine 5'er saniye ceza eklenir.

II.Üç Sayı Atışları:

1, 2 ve 3 no'lu bölgelerden sırasıyla üçer sayılık birer tane atış yapar. Turnike istasyonundan sonra top sürerek 1. Bölgeye gelen aday 1. Bölgeden üç sayılık bir atış yapar. 2. Bölgede bulunan sepetin içinden topu alarak üç sayılık ikinci atışını yapar ve 3. Bölgeden de aynı şekilde üçüncü atışını yapar. **Aday; başarılı olan herhangi bir üç sayılık atış sonrasında, diğer üç sayılık atışları yapmadan dribbling istasyonuna gider.** Üç sayılık atışlar başarılı olmazsa, üçüncü atıştan sonra dribbling istasyonuna geçilir. (ÖRNEK; Aday 1. Bölgeden başarılı atış yaparsa 2 ve 3. Bölgeyi atış yapmadan geçer ve hemen dribbling istasyonuna gider. 2. bölgeden başarılı atış yaparsa, 3. Bölgeyi atış yapmadan geçer. 2. bölgeden de başaramazsa son atış olan 3. bölgeden atış yaptıktan sonra dribbling istasyonuna geçer). Atış tekniğine ve kurallara uygun olmayan atışlar geçersiz sayılır. **Atış bölgelerinin yukarıdaki kurala uyulmadan pas geçilmesi durumunda aday diskalifiye edilir.**

III.Dribbling:

Aday, Dribbling istasyonunun başlangıcında bulunan topla şekilde de görülen 10 m.'lik alanı yüksek dribbling git-gel yaparak dribbling istasyonunu tamamlar. Ara vermeden aynı topla slalom istasyonuna geçer. **Slalom çubuklarını devirirse düzelterek yerine koyar. Slalomların düzelterek yerine konulmaması ya da slalomların pas geçilmesi durumunda aday diskalifiye edilir.**

IV.Slalom (Engeller Arası Top Sürme):

Dribbling istasyonunu tamamlayan aday top sürmeye devam ederek slalomlar arasında top sürmeye başlar. Slalomlar arasında top sürer, son slalomdan çıktıktan sonra top sürerek fotoseli geçer ve Basketbol Sınav Parkurunu tamamlar. Slalomlar arasında top sürme işlemi sağ tarafta sağ el, sol tarafta sol el ile yapılmalıdır.

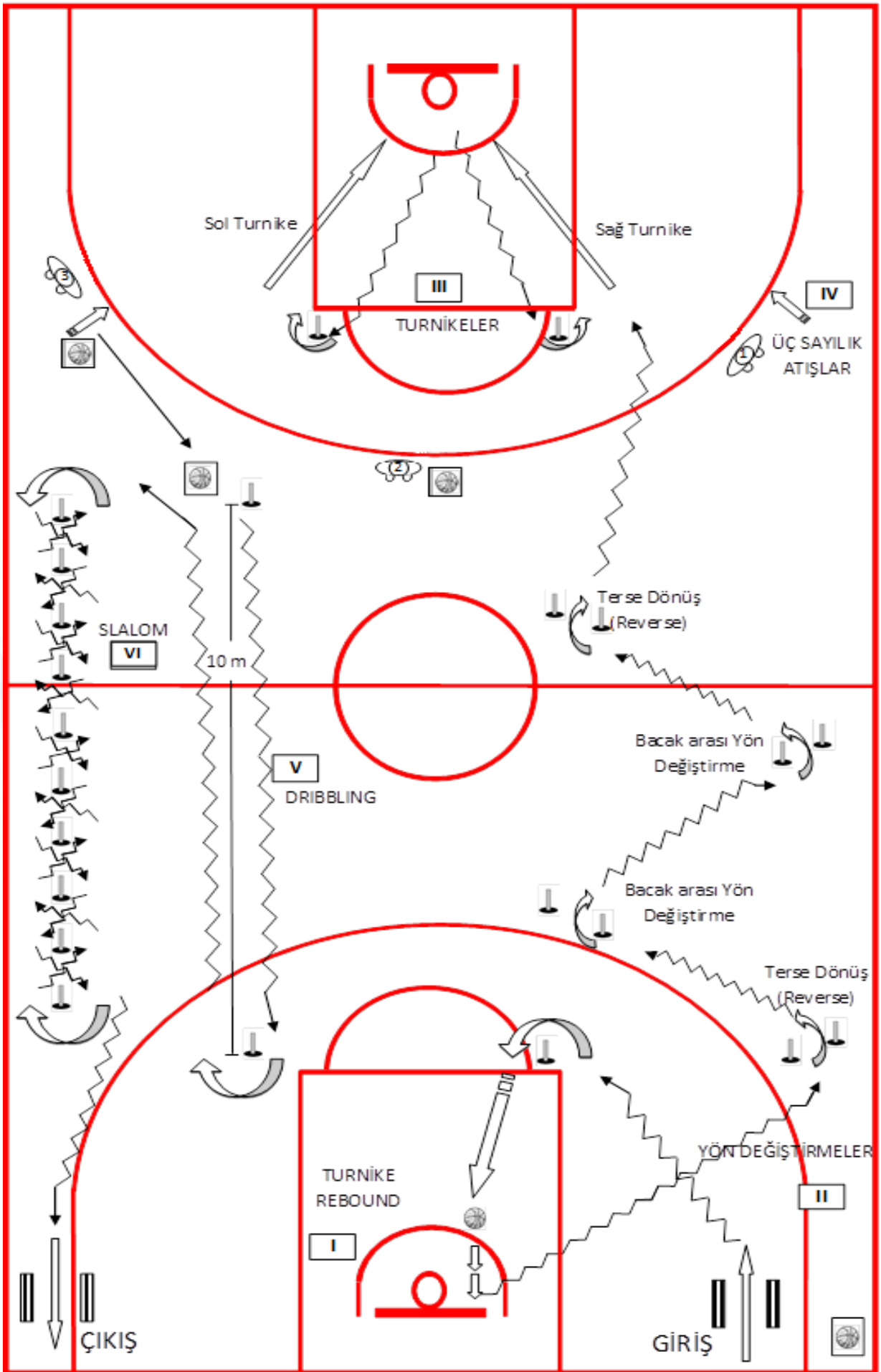
Hata:

a) Oyun kuralına ve tekniğe uygun olmayan top sürüşler için parkur süresine 2 saniye ceza eklenir.

b) Slalom atlama için Parkur süresine 5 saniye ceza eklenir.

Aday topu elinden kaçırırsa kendisi yakalar ve istasyona kaldığı yerden devam eder.

c) Slalom istasyonunu yapmadan geçen aday diskalifiye edilir.



BASKETBOL SINAV PARKURU PUAN TABLOSU

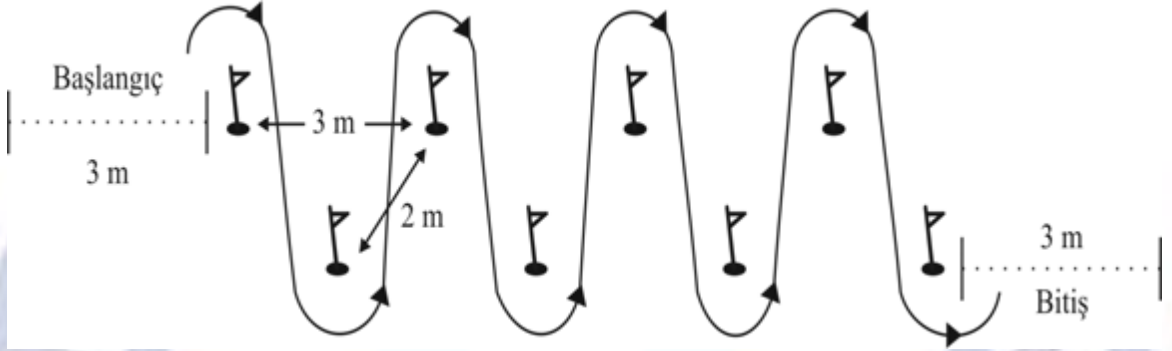
ERKEK				KADIN			
Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan
60.00 ve altı	60	74.51-75.00	30	65.00 ve altı	60	79.51-80.00	30
60.01-60.50	59	75.01-75.50	29	65.01-65.50	59	80.01-80.50	29
60.51-61.00	58	75.51-76.00	28	65.51-66.00	58	80.51-81.00	28
61.01-61.50	57	76.01-76.50	27	66.01-66.50	57	81.01-81.50	27
61.51-62.00	56	76.51-77.00	26	66.51-67.00	56	81.51-82.00	26
62.01-62.50	55	77.01-77.50	25	67.01-67.50	55	82.01-82.50	25
62.51-63.00	54	77.51-78.00	24	67.51-68.00	54	82.51-83.00	24
63.01-63.50	53	78.01-78.50	23	68.01-68.50	53	83.01-83.50	23
63.51-64.00	52	78.51-79.00	22	68.51-69.00	52	83.51-84.00	22
64.01-64.50	51	79.01-79.50	21	69.01-69.50	51	84.01-84.50	21
64.51-65.00	50	79.51-80.00	20	69.51-70.00	50	84.51-85.00	20
65.01-65.50	49	80.01-80.50	19	70.01-70.50	49	85.01-85.50	19
65.51-66.00	48	80.51-81.00	18	70.51-71.00	48	85.51-86.00	18
66.01-66.50	47	81.01-81.50	17	71.01-71.50	47	86.01-86.50	17
66.51-67.00	46	81.51-82.00	16	71.51-72.00	46	86.51-87.00	16
67.01-67.50	45	82.01-82.50	15	72.01-72.50	45	87.01-87.50	15
67.51-68.00	44	82.51-83.00	14	72.51-73.00	44	87.51-88.00	14
68.01-68.50	43	83.01-83.50	13	73.01-73.50	43	88.01-88.50	13
68.51-69.00	42	83.51-84.00	12	73.51-74.00	42	88.51-89.00	12
69.01-69.50	41	84.01-84.50	11	74.01-74.50	41	89.01-89.50	11
69.51-70.00	40	84.51-85.00	10	74.51-75.00	40	89.51-90.00	10
70.01-70.50	39	85.01-85.50	9	75.01-75.50	39	90.01-90.50	9
70.51-71.00	38	85.51-86.00	8	75.51-76.00	38	90.51-91.00	8
71.01-71.50	37	86.01-86.50	7	76.01-76.50	37	91.01-91.50	7
71.51-72.00	36	86.51-87.00	6	76.51-77.00	36	91.51-92.00	6
72.01-72.50	35	87.01-87.50	5	77.01-77.50	35	92.01-92.50	5
72.51-73.00	34	87.51-88.00	4	77.51-78.00	34	92.51-93.00	4
73.01-73.50	33	88.01-88.50	3	78.01-78.50	33	93.01-93.50	3
73.51-74.00	32	88.51-89.00	2	78.51-79.00	32	93.51-94.00	2
74.01-74.50	31	89.01-89.50	1	79.01-79.50	31	94.01-94.50	1
		89.51 ve üstü	0			94.51 ve üstü	0

FUTBOL BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

1.Top Sürme (Dripling) Uygulaması (20 Puan)

Aday fotoselden top ile birlikte geçerek sınava başlar, slalomlar arasında dripling yapar ve fotoselden tekrar geçerek parkuru tamamlar. Herhangi bir slalom çubuğunun etrafından slalom yapılmadan geçilmesi hata olarak kabul edilir

Slalom çubuğunun etrafından slalom yapılmadan geçilmesi durumunda parkur süresine 3 saniye ceza eklenir. Aynı hatanın tekrarı durumunda aday diskalifiye edilir.



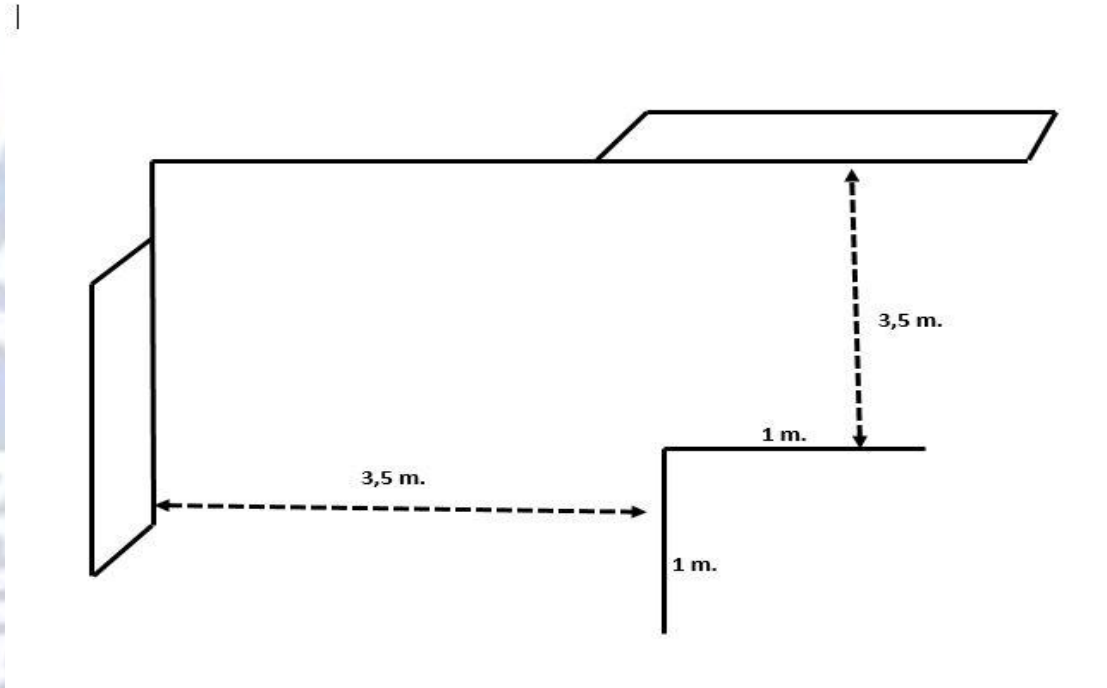
Şekil 1: Top Sürme (Dripling) Tekniği İstasyonu

TOP SÜRME TEKNİĞİ PUAN TABLOSU

Erkek (Derece /sn.)	Puan	Kadın (Derece /sn.)
11:00 ve altı	20	12:60 ve altı
11:01 - 11:20	19	12:61 - 12:80
11:21 - 11:40	18	12:81 - 13:00
11:41 - 11:60	17	13:01 - 13:20
11:61 - 11:80	16	13:21 - 13:40
11:81 - 12:00	15	13:41 - 13:60
12:01 - 12:20	14	13:61 - 13:80
12:21 - 12:40	13	13:81 - 14:00
12:41 - 12:60	12	14:01 - 14:20
12:61 - 12:80	11	14:21 - 14:40
12:81 - 13:00	10	14:41 - 14:60
13:01 - 13:20	9	14:61 - 14:80
13:21 - 13:40	8	14:81 - 15:00
13:41 - 13:60	7	15:01 - 15:20
13:61 - 13:80	6	15:21 - 15:40
13:81 - 14:00	5	15:41 - 15:60
14:01 - 14:20	4	15:61 - 15:80
14:21 - 14:40	3	15:81 - 16:00
14:41 - 14:60	2	16:01 - 16:20
14:61 - 14:80	1	16:21 - 16:40
14:81 ve üstü	0	16:41 ve üstü

2.Pas Tekniği Uygulaması (20 Puan)

Aday 30 saniye içerisinde 3,5 metre mesafedeki işaretli bölgeden 2,5 metre uzunluğundaki çarpma levhalarına topu atarak dönen topa pas yapar. Paslar sağ ve sol yönlere olmak üzere her defasında farklı yöne yapılır. Bu istasyonda topa vuruş sırasında kaçan toplar için yedek top bulundurulur. Aday yedek top dahil kaçan toplarda elle düzeltme yapamaz. Topu ayakla getirir. Elle düzeltme yapılırsa, elle düzeltilen vuruş geçersiz sayılır. Topa vuruşlar, çizgilerle belirlenmiş olan alan içerisinde yapılır.

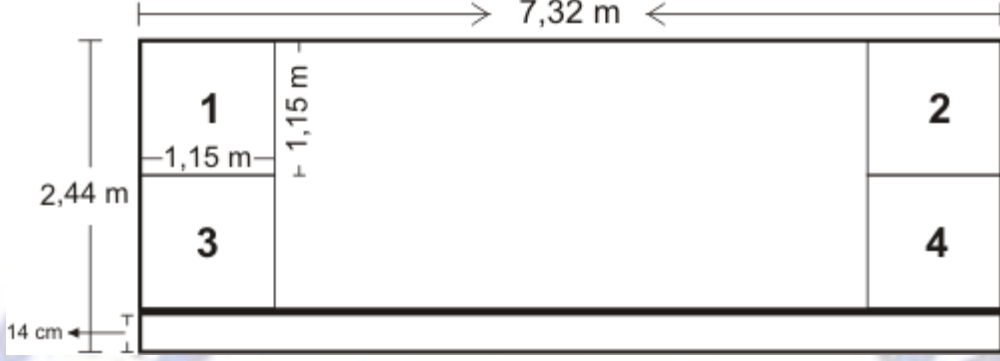


şekil 2: Pas Tekniği İstasyonu
PAS TEKNİĞİ PUAN TABLOSU

Erkek İsbet	Puan	Kadın İsbet
17	20	14
16	18	13
15	16	12
14	14	11
13	12	10
12	10	9
11	8	8
10	6	7
9	4	6
8	2	5
7 ve altı	0	4 ve altı

3.Şut Tekniği Uygulaması (20 Puan)

Aday fotoselden geçerek sınava başlar. 11 metre uzaklıktan 4 farklı köşeye 60 sn. içinde 6 şut atar. Aynı köşeye isabet eden şutlardan sadece bir tanesi sayılır. Aday değerlendirmeye alınan her isabetli şut için 5 puan alır.



Şekil 3: Şut için Kullanılan Hedefler

ŞUT TEKNİĞİ PUAN TABLOSU

Hedef	Puan
1 No'lu	5
2 No'lu	5
3 No'lu	5
4 No'lu	5
Toplam	20

FUTBOL KALECİ SINAVI (60 Puan)

Adaylar belirlenmiş kaleci sınav parkuruna fotoselden giriş yaparak sınava başlarlar. Aday öncelikle yer planjonu istasyonu için kale önünde belirlenmiş alana gelerek, ortadaki engelin(1 no'lu bölge) üzerinden sıçrayarak hemen yandaki (2 no'lu bölge) planjon alanına yönelir, bu alandaki engelin altından yatay pozisyonda planjon bölgesindeki topu hâkimiyetine alıp “yani, topu tutup ve alandan çıkmadan” hareketi gerçekleştirerek ve tekrar engelin altından geçerek ortadaki engele yönelir (1 no'lu bölge). Bu engelin üzerinden sıçrayarak diğer planjon bölgesine yönelir (3 no'lu bölge) burada da aynı planjon hareketini (2 no'lu bölgedeki) gerçekleştirir.

İkinci aşamada aday; hemen arka kısımdaki kale direklerine yönelenerek üst direk kısmındaki belirlenmiş üç noktaya (4-5 ve 6) çift ayakla sıçrayarak çift elle birer kez dokunacaktır.

Üçüncü aşamada aday; ceza sahası içindeki, köşe noktalarına yönelenerek (7 no'lu bölge) buradaki kasa içinden topu alarak hemen karşısındaki 7-a no'lu bölgeye (erkek adaylar için 20-20 m. kadın adaylar için 20-30 m) elle degaj yapacak ve bu alana topu düşürecektir. Aynı hareketi ceza sahasının diğer köşesine yönelenerek (8 no'lu bölge) gerçekleştirecek ve topu 8-a no'lu bölgeye (erkek adaylar için 20-20 m. kadın adaylar için 20-30 m) düşürecektir.

Dördüncü aşamada aday; 9 no'lu bölgeye gelerek yerdeki toplardan birini alacak futbol sahasının diğer yarısına (karşı yarı alan) bölünmüş iki kısımdan 9-a no'lu bölgeye topu ayakla degaj yaparak gönderecektir. Hemen yanındaki 10 no'lu bölgeden diğer topu alarak 10-a no'lu bölgeye topu yine ayakla degaj yapmak suretiyle düşürecektir.

Hareketleri tamamlayan aday hızla koşarak çıkış fotoseline yönelenecek ve kaleci sınavını tamamlamış olacaktır.

Uyarılar

a) 1, 2, 3 no'lu İstasyonlarda engelleri deviren aday yerine koymak zorundadır. Aksi halde 2 sn. cezası ile cezalandırılacaktır.

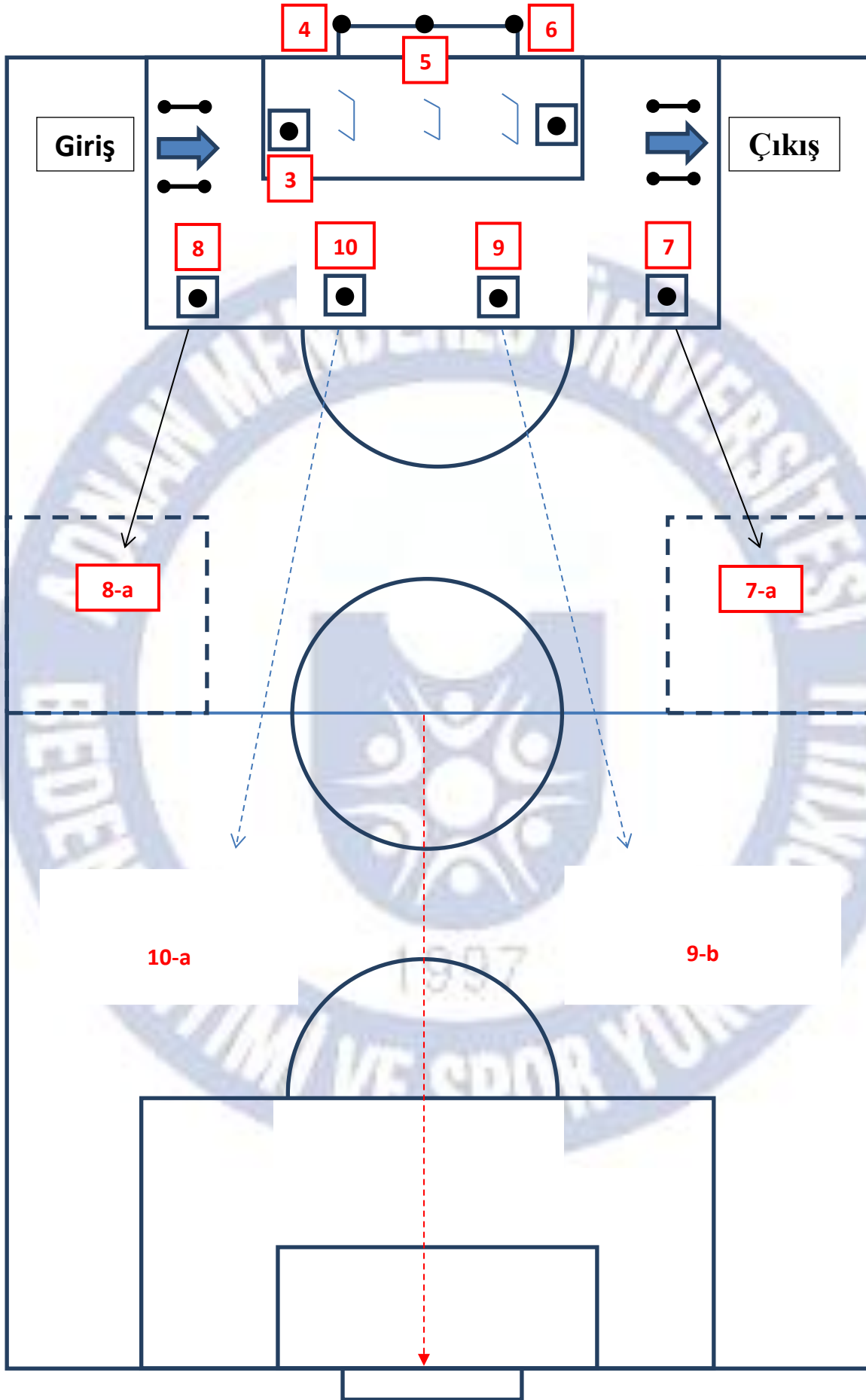
b) Kale üst direğine çift elle temas istasyonunda ise, tek elle ve tek ayakla sıçramak 2 sn. süre cezasını gerektirir.

c) El degajı istasyonlarında (7 ve 8 no'lu bölgeler) ise; top elden çıkmadan ceza sahası çizgisini ihlal etmek 2 sn. süre cezasını gerektirir. Ayrıca; el degajı istasyonlarında top belirtilen alana (7 no'lu bölgeden 7-a no'lu bölgeye, 8 no'lu bölgeden 8-a no'lu bölgeye) düşürülemezse 2 sn. ceza puanı eklenir.

d) Ayak degajı istasyonlarında (9 ve 10 no'lu bölgeler) ise; yine top elden çıkmadan ceza sahası çizgisini ihlal etmek 2 sn. süre cezasını gerektirir. Ayrıca ayak degajı istasyonlarında top belirtilen alana (9 no'lu bölgeden 9-a no'lu bölgeye, 10 no'lu bölgeden 10-a no'lu bölgeye) düşürülemezse 1 sn. ceza puanı eklenir.

e) Fotoselden giriş yapan adaydan, istasyonların tamamını sırasıyla eksiksiz olarak tamamlaması istenecektir. Adayların istasyonlardan herhangi birini yapmaması durumunda sınavı geçersiz sayılacaktır.

f) Bunların haricinde meydana gelebilecek herhangi bir teknik aksaklıktan veya itirazlardan sınav yürütme kurulu yetkili merci olarak karar verecektir.



KALECİ SINAVI ERKEK ADAYLAR PUAN TABLOSU

Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan
30 sn. ve altı	60	36.01 – 36.20	29
30.01 - 30.20	59	36.21 – 36.40	28
30.21 – 30.40	58	36.41 – 36.60	27
30.41 – 30.60	57	36.61 - 36.80	26
30.61 – 30.80	56	36.81 – 37.00	25
30.81 – 31.00	55	37.01 – 37.20	24
31.01 – 31.20	54	37.21 – 37.40	23
31.21 – 31.40	53	37.41 – 37.60	22
31.41 – 31.60	52	37.61 – 37.80	21
31.61 – 31.80	51	37.81 – 38.00	20
31.81 – 32.00	50	38.01 – 38.20	19
32.01 – 32.20	49	38.21 – 38.40	18
32.21 – 32.40	48	38.41 - 38.60	17
32.41 – 32.60	47	38.61 – 38.80	16
32.61 - 32.80	46	38.81 – 39.00	15
32.81 – 33.00	45	39.01 – 39.20	14
33.01 – 33.20	44	39.21 – 39.40	13
33.21 – 33.40	43	39.41 – 39.60	12
33.41 – 33.60	42	39.61 - 39.80	11
33.61 – 33.80	41	39.81 – 40.00	10
33.81 – 34.00	40	40.01 – 40.20	9
34.01 – 34.20	39	40.21 – 40.40	8
34.21 – 34.40	38	40.41 – 40.60	7
34.41 – 34.60	37	40.61 – 40.80	6
34.61 – 34.80	36	40.81 – 41.00	5
34.81 – 35.00	35	41.01 – 41.20	4
35.01 – 35.20	34	41.21 - 41.40	3
35.21 – 35.40	33	41.41 – 41.60	2
35.41 – 35.60	32	41.61 – 41.80	1
35.61 – 35.80	31	41.81 ve üstü	0
35.81 – 36.00	30		

**KALECİ
KADIN
PUAN**

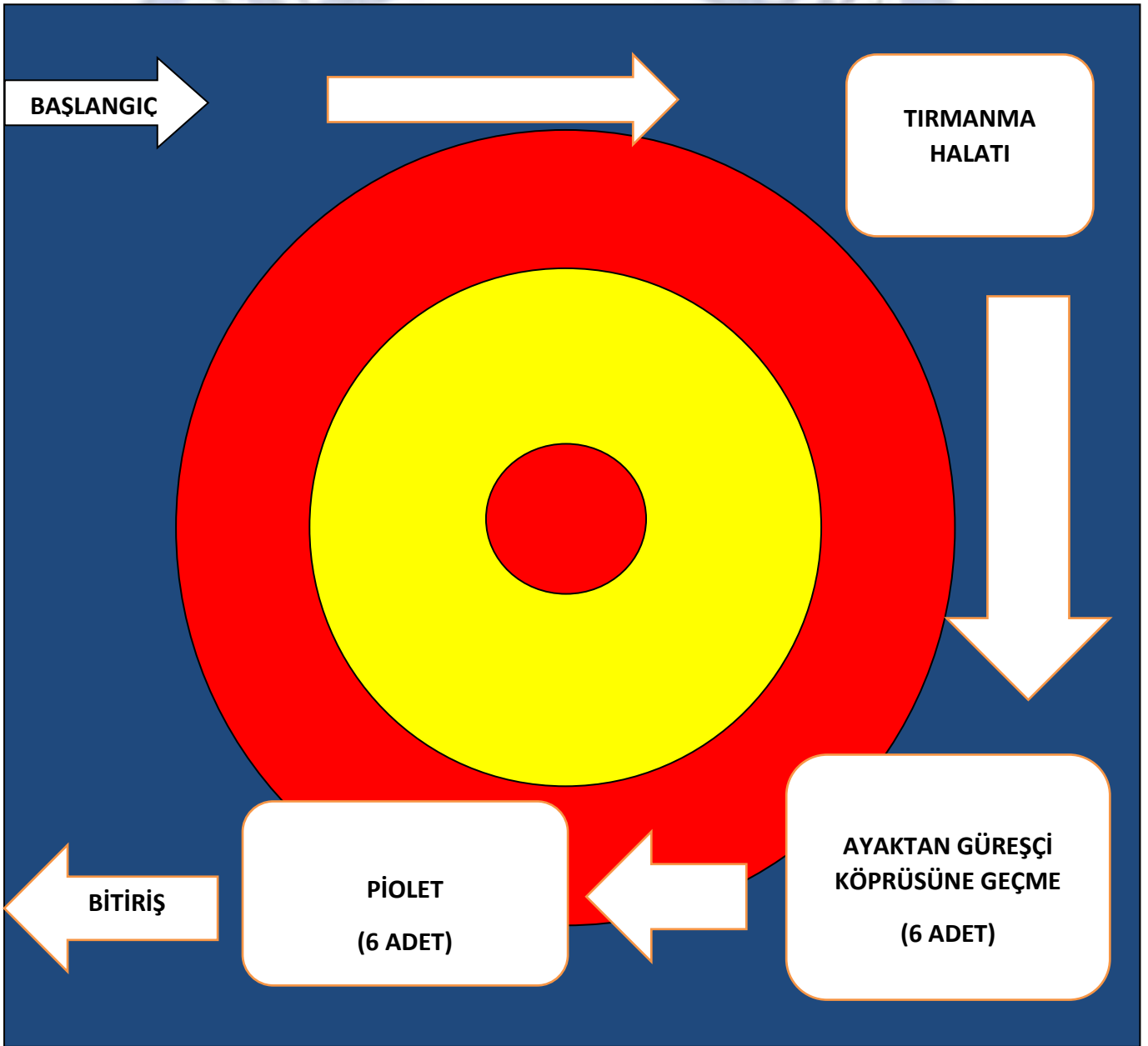
**SINAVI
ADAYLAR
TABLOSU**

Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan
40 sn. ve altı	60	46.01 – 46.20	29
40.01 - 40.20	59	46.21 – 46.40	28
40.21 – 40.40	58	46.41 – 46.60	27
40.41 – 40.60	57	46.61 - 46.80	26
40.61 – 40.80	56	46.81 – 47.00	25
40.81 – 41.00	55	47.01 – 47.20	24
41.01 – 41.20	54	47.21 – 47.40	23
41.21 – 41.40	53	47.41 – 47.60	22
41.41 – 41.60	52	47.61 – 47.80	21
41.61 – 41.80	51	47.81 – 48.00	20
41.81 – 42.00	50	48.01 – 48.20	19
42.01 – 42.20	49	48.21 – 48.40	18
42.21 – 42.40	48	48.41 - 48.60	17
42.41 – 42.60	47	48.61 – 48.80	16
42.61 - 42.80	46	48.81 – 49.00	15
42.81 – 43.00	45	49.01 – 49.20	14
43.01 – 43.20	44	49.21 – 49.40	13
43.21 – 43.40	43	49.41 – 49.60	12
43.41 – 43.60	42	49.61 - 49.80	11
43.61 – 43.80	41	49.81 – 50.00	10
43.81 – 44.00	40	50.01 – 50.20	9
44.01 – 44.20	39	50.21 – 50.40	8
44.21 – 44.40	38	50.41 – 50.60	7
44.41 – 44.60	37	50.61 – 50.80	6
44.61 – 44.80	36	50.81 – 51.00	5
44.81 – 45.00	35	51.01 – 51.20	4
45.01 – 45.20	34	51.21 - 51.40	3
45.21 – 45.40	33	51.41 – 51.60	2
45.41 – 45.60	32	51.61 – 51.80	1
45.61 – 45.80	31	51.81 ve üstü	0
45.81 – 46.00	30		

GÜREŞ BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

Branş olarak güreşi seçen tüm bölümlerin adayları için tek bir güreş sınavı yapılacaktır. Parkur süresi, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoselden adayın geçmesi ile başlayacak ve aday parkurunu bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. *Uluslararası Güreş Oyun Kuralları uygulanır.*

GÜREŞ SINAV PARKURU



AÇIKLAMALAR (Uygulama Aşamaları)

Sınav toplam 3 aşamadan oluşmaktadır.

1.Aşama: Halata tırmanma

Fotoselden geçip sınav süresini başlatarak halata tırmanan aday, belirlenen yükseklikteki işaretli bölgenin üzerine çift elle tırmanmak zorundadırlar. Halattan inişte ise halatın alt bölgesinde belirlenen işaretli bölgeyi kayma yapmadan çift elle geçtikten sonra halat istasyonu tamamlanmış kabul edilecektir.

2. Aşama: Ayaktan Güreşçi köprüsüne geçme (6 Adet)

Aday Güreşçi Köprüsü İstasyonunda 6 geçerli Güreşçi Köprüsü (Başın mindere temas etmesi zorunludur) yapar.

3. Aşama: Köprüde piolet hareketi (6 adet).

Adayın yaptığı bir öne ve bir arkaya atlayış 1 adet piolet olarak kabul edilir. İstasyonun tamamlanabilmesi için 6 geçerli pioletin yapılmış olması gerekir. 3 istasyonu tamamlayan aday fotoselden çıkarak sınav süresini durdurur.

Not: Sınava girecek adaylar uygulama öncesinde Güreş kıyafeti ile tartılarak 85 kg ve üzeri gelen adaylar kendileri için belirlenen işaretli bölgenin üzerine çift elle tırmanmak zorundadırlar.

Diskalifiye durumu:

- Her bir aşamayı kurallara uygun tamamlamadan parkuru terk etmek.
- Her bir aşamayı kurallara uygun olarak tamamlamadan fotoseli kapatmak.

Cezalar:

- Halatın alt bölgesinde işaretli bölgeyi çift eliyle geçmeden inmek; 2 saniye zaman cezası parkur süresine eklenir.
- Halattan inişi kayarak yapmak; 2 saniye zaman cezası parkur süresine eklenir.

AÇIKLAMALAR

Uygulama Aşamaları

Sınav toplam 3 aşamadan oluşmaktadır.

1.Aşama: Halata tırmanma

Fotoselden geçip sınav süresini başlatarak halata tırmanan aday, belirlenen yükseklikteki işaretli bölgenin üzerine çift elle tırmanmak zorundadırlar. Halattan inişte ise halatın alt bölgesinde belirlenen işaretli bölgeyi kayma yapmadan çift elle geçtikten sonra halat istasyonu tamamlanmış kabul edilecektir.

2. Aşama: Ayaktan Güreşçi köprüsüne geçme (6 Adet)

Aday Güreşçi Köprüsü İstasyonunda 6 geçerli Güreşçi Köprüsü (Başın mindere temas etmesi zorunludur) yapar.

3. Aşama: Köprüde piolet hareketi (6 adet).

Adayın yaptığı bir öne ve bir arkaya atlayış 1 adet piolet olarak kabul edilir. İstasyonun tamamlanabilmesi için 6 geçerli pioletin yapılmış olması gerekir. 3 istasyonu tamamlayan aday fotoselden çıkarak sınav süresini durdurur.

Not: Sınava girecek adaylar uygulama öncesinde Güreş kıyafeti ile tartılarak 85 kg ve üzeri gelen adaylar kendileri için belirlenen işaretli bölgenin üzerine çift elle tırmanmak zorundadırlar.

Diskalifiye durumu:

- Her bir aşamayı kurallara uygun tamamlamadan parkuru terk etmek.
- Her bir aşamayı kurallara uygun olarak tamamlamadan fotoseli kapatmak.

Cezalar:

- Halatın alt bölgesinde işaretli bölgeyi çift eliyle geçmeden inmek; 2 saniye zaman cezası parkur süresine eklenir.
- Halattan inişi kayarak yapmak; 2 saniye zaman cezası parkur süresine eklenir.

GÜREŞ SINAV PARKURU DEĞERLENDİRME TABLOSU

Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan	Derece (sn.)	Puan
50.00 ve altı	60	57.01- 57.50	45	64.51- 65.00	30	71.51- 71.75	15
50.01- 50.50	59	57.51- 58.00	44	65.01- 65.50	29	71.76- 72.00	14
50.51- 51.00	58	58.01- 58.50	43	65.51- 66.00	28	72.01- 72.25	13
51.01- 51.50	57	58.51- 59.00	42	66.01- 66.50	27	72.26- 72.50	12
51.51- 52.00	56	59.01- 59.50	41	66.51- 67.00	26	72.51- 72.75	11
52.01- 52.50	55	59.51- 60.00	40	67.01- 67.50	25	72.76- 73.00	10
52.51- 53.00	54	60.01- 60.50	39	67.51- 68.00	24	73.01- 73.25	9
53.01- 53.50	53	60.51- 61.00	38	68.01- 68.50	23	73.26- 73.50	8
53.51- 54.00	52	61.01- 61.50	37	68.51- 69.00	22	73.51- 73.75	7
54.01- 54.50	51	61.51- 62.00	36	69.01- 69.50	21	73.76- 74.00	6
54.51- 55.00	50	62.01- 62.50	35	69.51- 70.00	20	74.01- 74.25	5
55.01- 55.50	49	62.51- 63.00	34	70.01- 70.50	19	74.26- 74.50	4
55.51- 56.00	48	63.01- 63.50	33	70.51- 71.00	18	74.51- 74.75	3
56.01- 56.50	47	63.51- 64.00	32	71.01- 71.25	17	74.76- 75.00	2
56.51- 57.00	46	64.01- 64.50	31	71.26- 71.50	16	75.01- 75.25	1
						75.26 ve üstü	0

HENTBOL BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

5 istasyondan oluşan Hentbol Sınavı Parkuru, zamana karşı yapılır. Aday sınavı kendisi başlatır. Giriş fotoselinden geçince süre başlar, çıkış fotoselinden geçince süre biter. Adaya sınav parkurunda yalnızca bir hak verilir(Yalnızca tesisattan kaynaklanan teknik arızalarda ya da elektrik kesintilerinde adayla ek bir hak verilebilir). İstasyonlar sırasıyla geçilmez ya da yapılan uyarılara uyulmazsa, aday diskalifiye olur. Hentbol Branş Parkurundan “ 0 (Sıfır) Puan “ alması kesinleşen adayların sınavı bitmiş sayılır, diskalifiye olurlar ve değerlendirilmeye alınmazlar.

1.İSTASYON: Giriş fotoselinden geçen aday, sağda bulunan top sepetinden topu alarak slalomların arasında top sürer (3 m. Aralıklı 7 slalom direği). Slalomlar bittikten sonra top sürerek sağ kanattan kale atışına gelir.

Hata: Aday slalom geçiş sırasında dikmelerden herhangi birini devirirse, devirdiği dikmeyi düzelterek sınava devam eder(dikmenin düzeltilmemesi diskalifiye). Hatalı yürüme yaparsa (Uluslararası Hentbol Oyun Kuralları), topu elinden kaçırırsa (Aday, kaçan topu kendisi alır ve slaloma kaldığı yerden devam eder.), HATA komutuyla hatanın yapıldığı yerden tekrar başlar.

2.İSTASYON: Slalomlardan geçtiği topla sağ kanat atışı için belirlenen bölgeden sıçrayarak kalenin uzak üst köşesine atış yapar. Erkekler 3 atış, Kadınlar 2 Atış hakkı vardır. Bu atışlardan herhangi birisi gol olursa sonraki atışları yapmaz ve diğer istasyona geçer. Atış gol olmazsa köşe çizgisindeki sepette bulunan toplardan birini alarak atışa devam eder. 3. Atış hatasız tamamlanınca sonraki istasyona geçer.

Hata: Aday çizgiye basarsa, top elden çıkmadan kale sahasına basarsa(Uluslararası Hentbol Oyun Kuralları) HATA komutuyla atışı tekrar eder ! (3. Top-4.top-5.top....), slalomu devirirse düzeltir.

3.İSTASYON: 9 m. Çizgisinin 5 metre uzağındaki sepette bulunan toplardan birini alır. Kalenin sağ ve sol üst köşelerinden (100 x 100 cm A ve B bölgesi) herhangi birine, Orta Oyun Kurucu bölgesinden ve 9 m. Serbest Atış Çizgisinin gerisinden dayanma adımlı temel atış yapar (Erkekler 3 atış, Kadınlar 2 Atış). 3 Atıştan herhangi biri gol olursa, aday diğer atışları yapmaz ve sonraki istasyona geçer. Gol olmazsa 3. Atışı da hatasız tamamlayarak sonraki istasyona geçer.

Hata: Aday çizgiye basarsa, hatalı yürüme yaparsa, atış sırasında sıçrarsa HATA komutuyla atışı tekrar eder ! (3.top - 4.top - 5.top....).

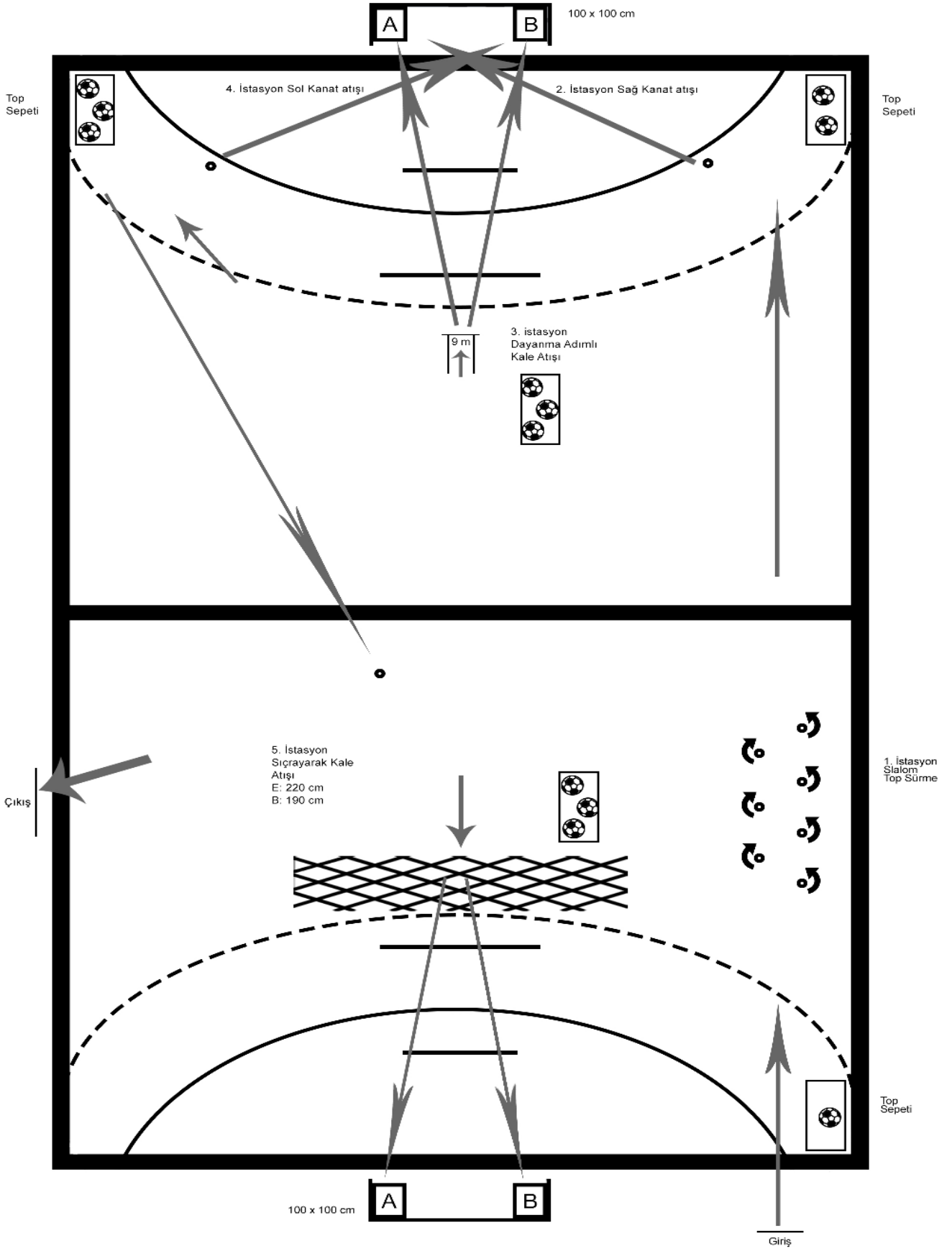
4.İSTASYON: Aday köşedeki sepette bulunan toplardan birini alarak sol kanat atışı için belirlenen bölgeden, kalenin uzak üst köşesine atış yapar (Erkekler 3 atış, Kadınlar 2 Atış). 3 atıştan herhangi birisi gol olursa aday diğer atışları yapmaz ve sonraki istasyona geçer. Gol olmazsa 3. Atışını da hatasız tamamlayarak sonraki istasyona geçer.

Hata: Aday çizgiye basarsa, top elden çıkmadan kale sahasına basarsa(Uluslararası Hentbol Oyun Kuralları) HATA komutuyla atışı tekrar eder ! (3.top - 4.top - 5.top....), slalomu devirirse düzeltir.

5.İSTASYON: Aday sepette bulunan 3 toptan bir tanesini alır. Top sürme ve üç adım sonrası sıçrayarak file üzerinden(File yüksekliği Kadınlar 1,90 m, Erkekler 2,20 m) A ve B bölgelerinin birisine(100 x 100 cm) atış yapar. Erkekler 3 atış, Kadınlar 2 Atış hakkı vardır. Atışlardan birisi gol olursa diğer atışları yapmaz ve çıkış fotoselinden geçerek parkuru tamamlar. Gol olmazsa diğer atışları da hatasız tamamlayarak parkuru bitirir.

Hata: Atış öncesi ve sonrası fileye temas ederse, hatalı yürüme yaparsa(Uluslararası Hentbol Oyun Kuralları) HATA komutuyla atışı tekrar eder !(3.top-4.top-5.top....), engeli devirirse düzeltir.

HENTBOL BRANŞ PARKURU



HENTBOL BRANŞ PUANLAMA

KADIN	PUAN	KADIN	PUAN	ERKEK	PUAN	ERKEK	PUAN
1.20.00 ve Altı	60	1.34.51 - 1.35.00	30	1.00.00 ve Altı	60	1.14.51 - 1.15.00	30
1.20.01 - 1.20.50	59	1.35.01 - 1.35.50	29	1.00.01 - 1.00.50	59	1.15.01 - 1.15.50	29
1.20.51 - 1.21.00	58	1.35.51 - 1.36.00	28	1.00.51 - 1.01.00	58	1.15.51 - 1.16.00	28
1.21.01 - 1.21.50	57	1.36.01 - 1.36.50	27	1.01.01 - 1.01.50	57	1.16.01 - 1.16.50	27
1.21.51 - 1.22.00	56	1.36.51 - 1.37.00	26	1.01.51 - 1.02.00	56	1.16.51 - 1.17.00	26
1.22.01 - 1.22.50	55	1.37.01 - 1.37.50	25	1.02.01 - 1.02.50	55	1.17.01 - 1.17.50	25
1.22.51 - 1.23.00	54	1.37.51 - 1.38.00	24	1.02.51 - 1.03.00	54	1.17.51 - 1.18.00	24
1.23.01 - 1.23.50	53	1.38.01 - 1.38.50	23	1.03.01 - 1.03.50	53	1.18.01 - 1.18.50	23
1.23.51 - 1.24.00	52	1.38.51 - 1.39.00	22	1.03.51 - 1.04.00	52	1.18.51 - 1.19.00	22
1.24.01 - 1.24.50	51	1.39.01 - 1.39.50	21	1.04.01 - 1.04.50	51	1.19.01 - 1.19.50	21
1.24.51 - 1.25.00	50	1.39.51 - 1.40.00	20	1.04.51 - 1.05.00	50	1.19.51 - 1.20.00	20
1.25.01 - 1.25.50	49	1.40.01 - 1.40.50	19	1.05.01 - 1.05.50	49	1.20.01 - 1.20.50	19
1.25.51 - 1.26.00	48	1.40.51 - 1.41.00	18	1.05.51 - 1.06.00	48	1.20.51 - 1.21.00	18
1.26.01 - 1.26.50	47	1.41.01 - 1.41.50	17	1.06.01 - 1.06.50	47	1.21.01 - 1.21.50	17
1.26.51 - 1.27.00	46	1.41.51 - 1.42.00	16	1.06.51 - 1.07.00	46	1.21.51 - 1.22.00	16
1.27.01 - 1.27.50	45	1.42.01 - 1.42.50	15	1.07.01 - 1.07.50	45	1.22.01 - 1.22.50	15
1.27.51 - 1.28.00	44	1.42.51 - 1.43.00	14	1.07.51 - 1.08.00	44	1.22.51 - 1.23.00	14
1.28.01 - 1.28.50	43	1.43.01 - 1.43.50	13	1.08.01 - 1.08.50	43	1.23.01 - 1.23.50	13
1.28.51 - 1.29.00	42	1.43.51 - 1.44.00	12	1.08.51 - 1.09.00	42	1.23.51 - 1.24.00	12
1.29.01 - 1.29.50	41	1.44.01 - 1.44.50	11	1.09.01 - 1.09.50	41	1.24.01 - 1.24.50	11
1.29.51 - 1.30.00	40	1.44.51 - 1.45.00	10	1.09.51 - 1.10.00	40	1.24.51 - 1.25.00	10
1.30.01 - 1.30.50	39	1.45.01 - 1.45.50	9	1.10.01 - 1.10.50	39	1.25.01 - 1.25.50	9
1.30.51 - 1.31.00	38	1.45.51 - 1.46.00	8	1.10.51 - 1.11.00	38	1.25.51 - 1.26.00	8
1.31.01 - 1.31.50	37	1.46.01 - 1.46.50	7	1.11.01 - 1.11.50	37	1.26.01 - 1.26.50	7
1.31.51 - 1.32.00	36	1.46.51 - 1.47.00	6	1.11.51 - 1.12.00	36	1.26.51 - 1.27.00	6
1.32.01 - 1.32.50	35	1.47.01 - 1.47.50	5	1.12.01 - 1.12.50	35	1.27.01 - 1.27.50	5
1.32.51 - 1.33.00	34	1.47.51 - 1.48.00	4	1.12.51 - 1.13.00	34	1.27.51 - 1.28.00	4
1.33.01 - 1.33.50	33	1.48.01 - 1.48.50	3	1.13.01 - 1.13.50	33	1.28.01 - 1.28.50	3
1.33.51 - 1.34.00	32	1.48.51 - 1.49.00	2	1.13.51 - 1.14.00	32	1.28.51 - 1.29.00	2
1.34.01 - 1.34.50	31	1.49.01 - 1.49.50	1	1.14.01 - 1.14.50	31	1.29.01 - 1.29.50	1
		1.49.51 ve Üstü	0			1.29.51 ve Üstü	0

TENİS BRANŞ SINAVI(60 PUAN)

Tenis branş sınavı iki bölümden oluşmaktadır ve toplam 60 puan üzerinden değerlendirilir. Tenis Sınavında Uluslararası Tenis Oyun Kuralları geçerlidir.

1. El önu (Forehand) ve El arkası (Backhand) Vuruşları Hassasiyet ve Güç Testi (40 Puan)

2. Servis Vuruşları Testi (20 Puan)

1. **El önu (Forehand) ve El arkası (Backhand) Vuruşları Hassasiyet ve Güç Testi (40 Puan)**

Adaya X ile gösterilen bölgelere bir sağa bir sola (10) on tane top atılır. Aday bir el önu (Forehand) bir el arkası (Backhand) vuruş yapar. Adaya topun dışarı çıkması ya da fileye takılması durumunda 0 puan verilir, içeri düşmesi durumunda da;

- Adayın yaptığı vuruşta, topun ilk düştüğü bölgeye göre 0,5 - 2 - ya da 3 puan,
- Topun 2. sektiği bölgeye göre;
- Top tenis sahası içerisine düşerse ekstra puan almaz,
- Top "Güç Alanı 1 Ekstra Puan" yazılı bölgeye düşerse aldığı puana 1 puan ilave edilerek puan verilir.

Not: Adaylar bu bölümden en fazla 40 puan alabilirler.



El önu (Forehand) ve El arkası (Backhand) Vuruşları Hassasiyet ve Güç Testi

A=ADAY

2. Servis Vuruşları Testi (20 Puan)

Adaylar tenis kurallarına uygun birinci bölgeye 2, ikinci bölgeye 2 servis toplam 4 servis atar. Adayların her servis atışında oyun kurallarında olduğu gibi hakları vardır. Aday ilk serviste hata yaparsa ikinci servisi atar. Let durumunda servis tekrarlanır. Bu bir servis olarak değerlendirilir. Bu şekilde toplam 4 servis atılır.

Puanlama: Top doğru servis bölgesine atıldığında 2,5 puan verilir.

Top doğru servis bölgesine düştükten sonra ikinci sekmesine göre:

- Top “Güç Alanı 1 Ekstra puan” alanına düşerse aldığı puana 1 puan ilave edilerek puan verilir.
- Top “Güç Alanı Çift puan” alanına düşerse aldığı puan 2 ile çarpılarak puan verilir.

Not : Adaylar bu bölümden en fazla 20 puan alabilirler.



Servis Vuruşları Testi

A=ADAY

RİTMİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

Tüm başvuran adaylar aynı ritmik cimnastik sınavına gireceklerdir. Ritmik cimnastik sınavı zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır (Şekil 1). Adayın ilk harekete girişi ile birlikte süre başlatılacak ve sonda yer alan koşu ile parkuru bitirdiğinde durdurulacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir.

NOT: Aday sınav parkurunu maksimal 120 saniyede bitirmek zorundadır. Bitiremeyen aday diskalifiye olacaktır. Parkuru 90 saniye ve altında tamamlayan adaylar parkurdan tam puan alacaklardır. Adaylar sınav sırasında kendi cimnastik aletlerini ya da üniversitede bulunan aletleri kullanabileceklerdir. Aday sınav sırasında herhangi bir cimnastik aletini (çember, labut, kurdele sopası) kırarsa yedek cimnastik aletini alıp sınava devam etmek zorundadır.

KIYAFET: Siyah tayt, siyah badi, beyaz çorap ya da cimnastik patiği.

Ritmik cimnastik sınavı aşağıdaki hareket gruplarından oluşmaktadır:

1. Top aletinin yüksek fırlatılması ve takla sonunda tek veya çift elle tutulması.

Hatalar:

Aletin tutulduktan sonra veya tutulmadan yere düşürülmesi, fırlatma ve yakalamanın takla atılmadan uygulanması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

2. Top aletinin sağ veya sol el avucunda baş üstünde tutulması ve iki kez chaine dönüş (her biri 360°) yapılması.

Hatalar:

Dönüşlerin teknik özellikler içinde sergilenmemesi, eksik yapılması, aletin düşürülmesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

3. Top ile galop adım adım makas sıçrama esnasında topun yere vurulması. Sıçrama esnasında her iki bacakta gergin olarak yapılmalı, ikinci savurma bacağı en az burun hizasına kadar savrulmalı.

Hatalar:

Bacakların gergin olmaması, ikinci savurma bacağının gerekli yüksekliğe sahip olmaması, topun kaybedilmesi, vuruşun doğru teknikle yapılmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

4. Top aletinin göğüsten her iki kola kaydırılarak eller üzerine alınışı ve topun belirlenen alana bırakılışı.

Hatalar:

Topun yuvarlama sırasında yere düşürülmesi, yuvarlamanın tamamlanmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir. Ayrıca top belirlenen alana bırakılmazsa, hata olarak kabul edilecek ve tekrar aletin belirlenmiş olan alana konulması istenecektir.

5. Labutların alınması, önde yatay düzlemde değirmen ile tabanda passe denge yapılması (3 saniye).

Hatalar:

Labutun veya labutların herhangi bir anda düşürülmesi, değirmenlerin teknik özellikler içinde sergilenmemesi, dengede 3 saniyeden az durulması, dengenin doğru teknikle uygulanmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

6. Her iki labutun aynı anda havadaki tek dönüşü ile 3 (üç) kez küçük atılıp tutulması ve geriye ritmik adımlar ile ilerlenmesi, aletlerin belirlenen alan içine bırakılması.

Hatalar:

Labutların birinin veya her ikisinin herhangi bir şekilde yere düşürülmesi, küçük atışların teknik özellikler içinde sergilenmemesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

7. Çember hareketi ile yerde duran çemberin alınması, aletin içinden geçerek (öne doğru çevirme ile) küçük sekmeler ile (3 kez) ilerlenmesi.

Hatalar:

Ayakların çembere takılması, aletin düzgün teknikle çevrilmemesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

8. Çemberin elde çevrilmesi ile (3 kez) tabanda arabesque denge (bacak 90 derecede) yapılması. Çember aletinin belirtilen alana bırakılması.

Hatalar:

Çevirme hareketinin doğru teknikle uygulanmaması, çevirme sayısının 3'den az olması, denge hareketinin doğru teknikle uygulanmaması, bacağın yeterli yükseklikte olmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

9. İp aletinin alınması, ip öne doğru çevrilirken içinden geçerek ceylan sıçrama yapılması. İp öne çevrilirken düz – çapraz – düz – çapraz atlanması.

Hatalar:

Ayağın veya ayakların ipe takılması, düşme, hareketin belirtilen sayıda uygulanmaması, ceylan sıçramada arka bacağın gergin olmaması, arka bacağın yeterli yükseklikte olmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

10. İpin bir ucunun bırakılarak echappe yapılması ve tutulması.

Hatalar:

İpe takılma, ipin düşürülmesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

11. Kurdele aletinin alınması. Kurdele baş üzerinde geniş daireler yaparken 1 tur relevede pase (bükülü bacak 90 dereceden bükülmeli ve destek bacakla temas halinde olmalı) pivot yapılması.

Hatalar:

Çevirme ve pivot hareketinin doğru teknikle uygulanmaması, düşme, kurdelenin düğümlenmesi ya da vücuda ya da vücudun bir bölümüne dolanması, bükülü bacağın destek bacak ile temas halinde olmaması, destek bacağın bükülmesi, pivotun tabanda yapılması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

12. Tabanda el ile ön denge esnasında (ön bacak 90 derecenin üstünde) 3 saniye boyunca kurdele ile yanda spiral (4 – 5 boğum) yapılması.

Hatalar:

Düşme, kurdelenin düğümlenmesi, dolanması, gergin bacağın gerekli yükseklikte olmaması, alt bacağın bükülü olması, spirallerin gerekli teknik özelliğe sahip olmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.

13. Kurdele aletinin bumerang fırlatma ile atılıp tutulması. Kurdele ile içinden geçerek önde doğru 4 koşu adımı ve kurdelenin belirtilen alana bırakılması.

Hatalar:

Kurdelenin herhangi bir anda düşürülmesi, dolanması, düğümlenmesi, ayakların kurdeleye takılması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.



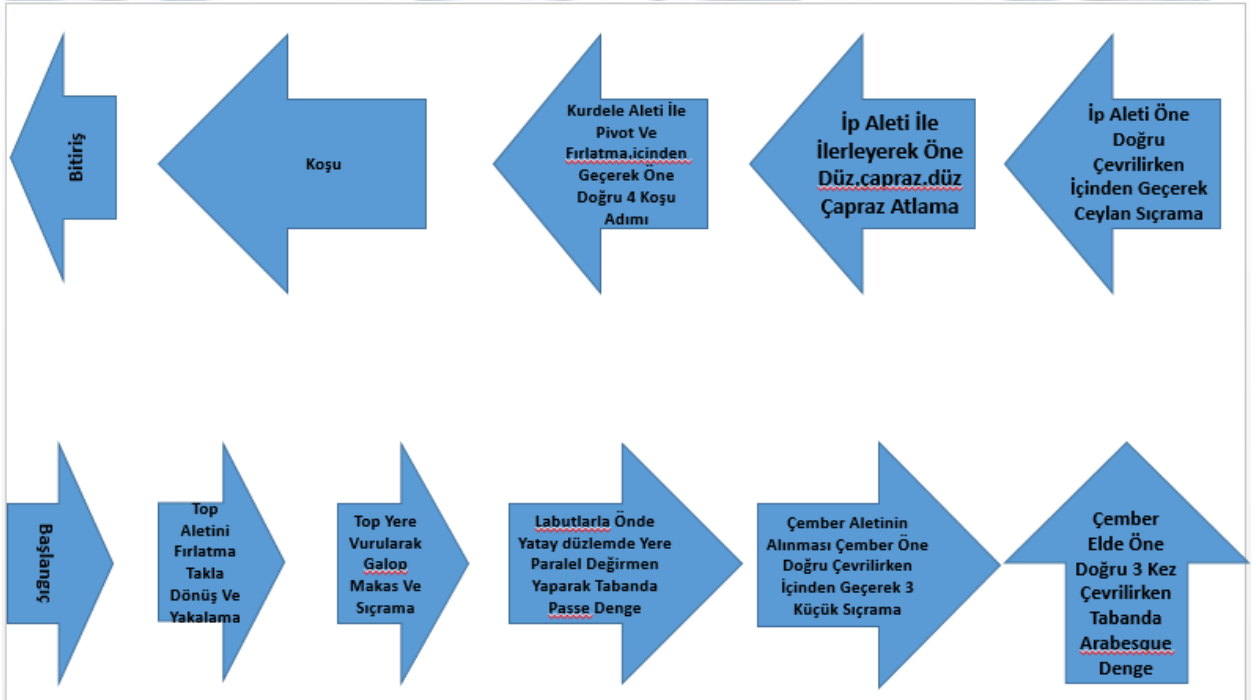
Süre	Puan
90 sn. ve altı	60
91 sn.	58
92 sn.	56
93 sn.	54
94 sn.	52
95 sn.	50
96 sn.	48
97 sn.	46
98 sn.	44
99 sn.	42
100 sn.	40
101 sn.	38
102 sn.	36
103 sn.	34
104 sn.	32
105 sn.	30
106 sn.	28
107 sn.	26

**RİTMİK
PUAN TABLOSU**

108 sn.	24
109 sn.	22
110 sn.	20
111 sn.	18
112 sn.	16
113 sn.	14
114 sn.	12
115 sn.	10
116 sn.	8
117 sn.	6
118 sn.	4
119 sn.	2
120 sn. ve üstü	0

CİMNASTİK

Şekil 1. Ritmik Cimnastik Sınav Parkuru



VOLEYBOL BRANŞ SINAVI (60 PUAN)

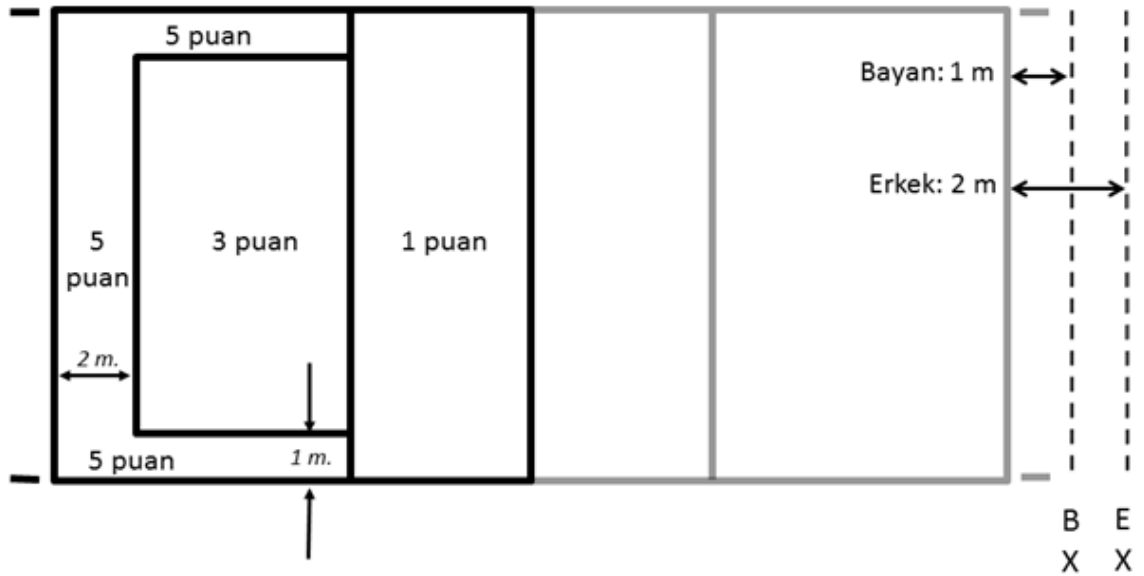
Voleybol branş sınavı aşağıdaki bölümlerden oluşmaktadır ve toplam 60 puan üzerinden değerlendirilir.

Sınav uygulamaları:

1. Servis Atışı Testi (15 Puan)
2. Manşetle Top Karşılama Testi (15 Puan)
3. Smaç Vuruş Testi (30 Puan)

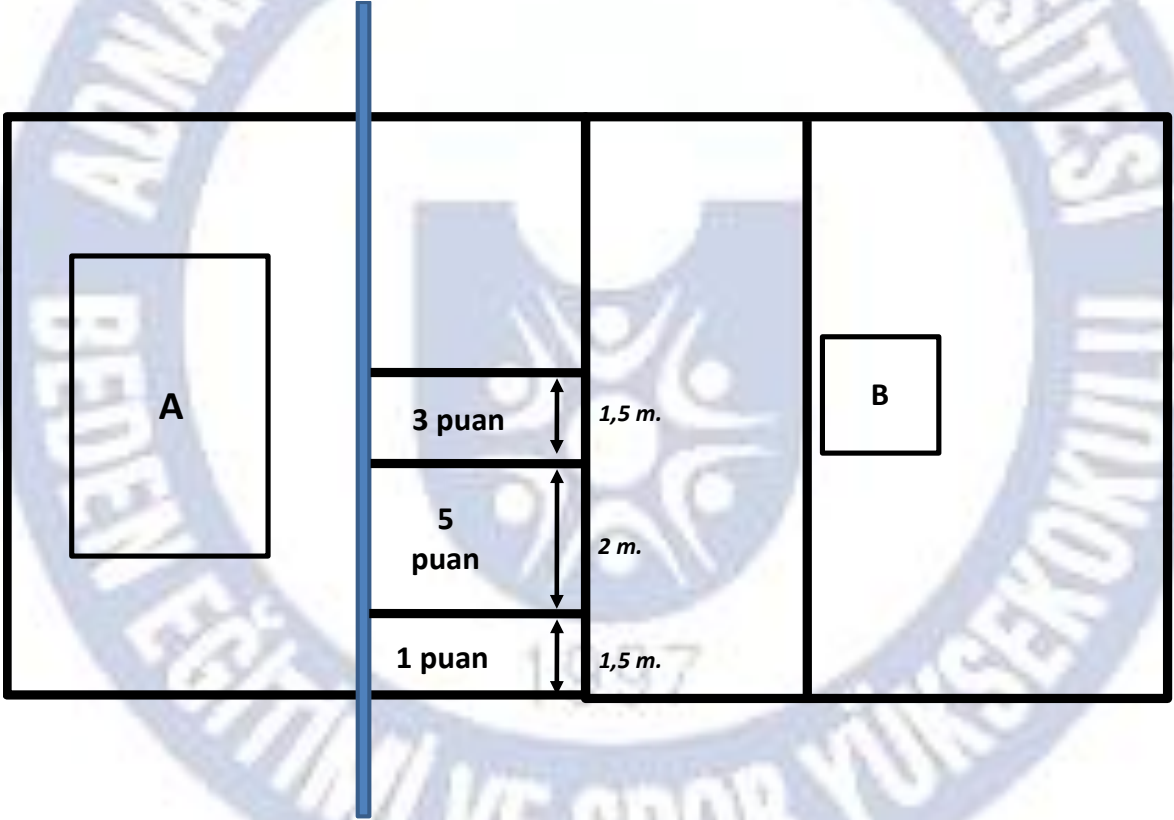
1-SERVİS ATIŞI TESTİ (15 Puan)

Bayan adaylar dip çizgiye 1 m., erkek adaylar 2 m. uzaklıktan servis atarlar. Aday X bölgesinden omuz seviyesi üzerinden atılan servislerden birisi ile 3 (üç) tane servis atar. Topun düştüğü bölgeye göre 1, 3 ya da 5 puan alır. Oyun kurallarına uygun olmayan, çizgiye basılarak atılan, yumruk vuruşuyla atılan, omuz seviyesi üzerinden atılmayan servisler puan olarak değerlendirilmez. Çizgiye düşen atışlarda puanı yüksek olan bölgenin puanı geçerli sayılır.



2-MANŞETLE TOP KARŞILAMA TESTİ (15 Puan)

Manşetle servis karşılama testi için aday A alanı içerisinde hazır bulunur. B alanından atılan ve A bölgesi içerisinde herhangi bir yere düşen 3 (üç) tane topa manşet tekniği ile vuruş yapıp 3 m. çizgisi üzerinde bulunan 3 m. yükseklikteki ipin üzerinden geçirerek puan olarak belirlenmiş alanlara düşürmeye çalışır. Topun düştüğü bölgeye göre 1, 3 ya da 5 puan alır. Manşet tekniğine uygun olmayan tek kolla yapılan vb. vuruşlar, puan bölgesinin dışına düşen toplar ve voleybol filesinden dönerek puan alanlarına düşen toplar puan olarak değerlendirilmez. Manşet karşılması için adaya atılan toplardan A bölgesi içerisine düşmeyen her atış tekrarlanarak adaya yeni bir hak verilir. Çizgiye düşen atışlarda puanı yüksek olan bölgenin puanı geçerli sayılır.



3- SMAÇ VURUŞ TESTİ (30 Puan)

Aday dört ya da iki numaralı bölgeden kendi attığı topa toplam 3 (üç) tane smaç vuruşu yapar. Topun düştüğü bölgeye göre puan verilir. Kurallara uygun olmayan, smaç özelliği taşımayan vuruşlara, tek ayak ile sıçramalara, plase vuruşlara, yumruk ile vuruşlara, file üst bantına temas söz konusu olduğunda, vurulan smaç fileye temas edip ön bölgeye düştüğünde, ayak tabanının tamamının karşı sahaya basacak şekilde geçildiği durumlarda puan verilmez. Aday attığı topu beğenmezse topa vurmamak koşuluyla tekrar smaç vuruşu yapabilir, ancak bu durum her smaç vuruşunda bir defaya mahsus gerçekleşebilir. File yüksekliği bayanlar için 2.24 m, erkekler için 2.43 m.'dir. Çizgiye düşen atışlarda puanı yüksek olan bölgenin puanı geçerli sayılır.

	→		5 puan
		10 puan	2 puan
			5 puan

Aday 4 numaradan smaç vuruşu yaparsa puanlama

			5 puan
		10 puan	2 puan
	→		5 puan

Aday 2 numaradan smaç vuruşu yaparsa puanlama

YÜZME BRANŞ SINAVI (60 Puan)

Her aday zorunlu olarak Serbest Teknik (Krawl) ve seçecekleri ikinci bir branşta zamana karşı yüzeceklerdir.

Serbest Stil; Erkekler 100 metre, Kadınlar 50 metre (40 PUAN).

Seçmeli Branş (Kurbağalama, Sırtüstü, Kelebek); Erkekler 50 metre, Kadınlar 25 metre (20 PUAN).

Adaylar sınava gelirken; Yüzücü Mayosu, Bone, Terlik, Havlu getirmek zorundadır (Bikini, Deniz Şortu.vs. kabul edilmez). Yüzme sınavında Uluslararası Yüzme (FINA)Kuralları geçerlidir.





KADINLAR (50 M)	PUAN	ERKEKLER (100 M)
00:41:99 ve Altı	40	01:08:99 ve Altı
00:42:00 - 00:42:99	39	01:09:00 - 01:09:99
00:43:00 - 00:43:99	38	01:10:00 - 01:10:99
00:44:00 - 00:44:99	37	01:11:00 - 01:11:99
00:45:00 - 00:45:99	36	01:12:00 - 01:12:99
00:46:00 - 00:46:99	35	01:13:00 - 01:13:99
00:47:00 - 00:47:99	34	01:14:00 - 01:14:99
00:48:00 - 00:48:99	33	01:15:00 - 01:15:99
00:49:00 - 00:49:99	32	01:16:00 - 01:16:99
00:50:00 - 00:50:99	31	01:17:00 - 01:17:99
00:51:00 - 00:51:99	30	01:18:00 - 01:18:99
00:52:00 - 00:52:99	28	01:19:00 - 01:19:99
00:53:00 - 00:53:99	26	01:20:00 - 01:20:99
00:54:00 - 00:54:99	24	01:21:00 - 01:21:99
00:55:00 - 00:55:99	22	01:22:00 - 01:22:99
00:56:00 - 00:56:99	20	01:23:00 - 01:23:99

00:57:00 - 00:57:99	18	01:24:00 - 01:24:99
00:58:00 - 00:58:99	16	01:25:00 - 01:25:99
00:59:00 - 00:59:99	14	01:26:00 - 01:26:99
01:00:00 - 01:00:99	12	01:27:00 - 01:27:99
01:01:00 - 01:01:99	10	01:28:00 - 01:28:99
01:02:00 - 01:02:99	8	01:29:00 - 01:29:99
01:03:00 - 01:03:99	6	01:30:00 - 01:30:99
01:04:00 - 01:04:99	4	01:31:00 - 01:31:99
01:05:00 - 01:05:99	2	01:32:00 - 01:32:99
01:06:00 ve Üstü	0	01:33:00 ve Üstü

SERBEST TEKNİK PUAN TABLOSU

SEÇMELİ BRANŞ PUAN TABLOSU

KADINLAR (25 M)			
Kurbağalama.	Sırtüstü	Kelebek	Puan
00:23:99 ve Altı	00:19:99 ve Altı	00:18:99 ve Altı	20
00:24:00 - 00:24:99	00:20:00 - 00:20:99	00:19:00 - 00:19:99	19
00:25:00 - 00:25:99	00:21:00 - 00:21:99	00:20:00 - 00:20:99	18
00:26:00 - 00:26:99	00:22:00 - 00:22:99	00:21:00 - 00:21:99	17
00:27:00 - 00:27:99	00:23:00 - 00:23:99	00:22:00 - 00:22:99	16
00:28:00 - 00:28:99	00:24:00 - 00:24:99	00:23:00 - 00:23:99	15
00:29:00 - 00:29:99	00:25:00 - 00:25:99	00:24:00 - 00:24:99	14
00:30:00 - 00:30:99	00:26:00 - 00:26:99	00:25:00 - 00:25:99	13
00:31:00 - 00:31:99	00:27:00 - 00:27:99	00:26:00 - 00:26:99	12

00:32:00 - 00:32:99	00:28:00 - 00:28:99	00:27:00 - 00:27:99	11
00:33:00 - 00:33:99	00:29:00 - 00:29:99	00:28:00 - 00:28:99	10
00:34:00 - 00:34:99	00:30:00 - 00:30:99	00:29:00 - 00:29:99	9
00:35:00 - 00:35:99	00:31:00 - 00:31:99	00:30:00 - 00:30:99	8
00:36:00 - 00:36:99	00:32:00 - 00:32:99	00:31:00 - 00:31:99	7
00:37:00 - 00:37:99	00:33:00 - 00:33:99	00:32:00 - 00:32:99	6
00:38:00 - 00:38:99	00:34:00 - 00:34:99	00:33:00 - 00:33:99	5
00:39:00 - 00:39:99	00:35:00 - 00:35:99	00:34:00 - 00:34:99	4
00:40:00 - 00:40:99	00:36:00 - 00:36:99	00:35:00 - 00:35:99	3
00:41:00 - 00:41:99	00:37:00 - 00:37:99	00:36:00 - 00:36:99	2
00:42:00 - 00:42:99	00:38:00 - 00:38:99	00:37:00 - 00:37:99	1
0:43:00 ve Üstü	00:39:00 ve Üstü	00:38:00 ve Üstü	0

SEÇMELİ BRANŞ PUAN TABLOSU

ERKEKLER (50 M)			
Kurbağalama.	Sırtüstü	Kelebek	Puan
00:43:99 ve Altı	00:40:99 ve Altı	00:38:99 ve Altı	20
00:44:00 - 00:44:99	00:41:00 - 00:41:99	00:39:00 - 00:39:99	19
00:45:00 - 00:45:99	00:42:00 - 00:42:99	00:40:00 - 00:40:99	18
00:46:00 - 00:46:99	00:43:00 - 00:43:99	00:41:00 - 00:41:99	17
00:47:00 - 00:47:99	00:44:00 - 00:44:99	00:42:00 - 00:42:99	16
00:48:00 - 00:48:99	00:45:00 - 00:45:99	00:43:00 - 00:43:99	15
00:49:00 - 00:49:99	00:46:00 - 00:46:99	00:44:00 - 00:44:99	14
00:50:00 - 00:50:99	00:47:00 - 00:47:99	00:45:00 - 00:45:99	13
00:51:00 - 00:51:99	00:48:00 - 00:48:99	00:46:00 - 00:46:99	12

00:52:00 - 00:52:99	00:49:00 - 00:49:99	00:47:00 - 00:47:99	11
00:53:00 - 00:53:99	00:50:00 - 00:50:99	00:48:00 - 00:48:99	10
00:54:00 - 00:54:99	00:51:00 - 00:51:99	00:49:00 - 00:49:99	9
00:55:00 - 00:55:99	00:52:00 - 00:52:99	00:50:00 - 00:50:99	8
00:56:00 - 00:56:99	00:53:00 - 00:53:99	00:51:00 - 00:51:99	7
00:57:00 - 00:57:99	00:54:00 - 00:54:99	00:52:00 - 00:52:99	6
00:58:00 - 00:58:99	00:55:00 - 00:55:99	00:53:00 - 00:53:99	5
00:59:00 - 00:59:99	00:56:00 - 00:56:99	00:54:00 - 00:54:99	4
01:00:00 - 01:00:99	00:57:00 - 00:57:99	00:55:00 - 00:55:99	3
01:01:00 - 01:01:99	00:58:00 - 00:58:99	00:56:00 - 00:56:99	2
01:02:00 - 01:02:99	00:59:00 - 00:59:99	00:57:00 - 00:57:99	1
01:03:00 ve Üstü	01:00:00 ve Üstü	00:58:00 ve Üstü	0

