

**T. C.  
ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR  
YÜKSEKOKULU  
2016 YILI ÖZEL YETENEK SINAVI**



**18/21 TEMMUZ 2016**



**ADRES**

**Abant İzzet Baysal Üniversitesi - Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu  
İzzet Baysal Kampüsü - 14030 Gölköy - Bolu**

**[www.ibu.edu.tr](http://www.ibu.edu.tr)**

**Santral: 0 (374) 254 10 00**

**BESYO Müdürlük: 0 (374) 253 45 71 Faks: 0 (374) 253 46 36**

## İÇİNDEKİLER

	Sayfa No
AİBÜ BESYO HAKKINDA	3
BÖLÜMLER	4
Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü	4
Antrenörlük Eğitimi Bölümü	5
Spor Yöneticiliği Bölümü	6
LİSANÜSTÜ PROGRAMLAR	6
TESİSLER	7
2016 ÖZEL YETENEK SINAVI	12
Sınav Tarihi ve Yeri	12
Özel Yetenek Sınavı Testleri	12
Değerlendirme	13
ÖZEL YETENEK SINAVINDA UYGULANACAK FİZİKSEL TESTLER	14
1500 Metre Koşu Testi	14
30 Metre Sürat Koşusu Testi	15
Durarak Uzun Atlama Testi	16
Esneklik Testi	17
Modifiye T-Çeviklik Testi	18
Geriye Sağlık Topu Atma Testi	19
SPORTİF ÖZGEÇMİŞ PUANLAMA TABLOSU	20
Sporculuk Seviyesi Puanı	20
Hakemlik ve Antrenörlük Seviyesi Puanı	21
EKLER	22
EK 1. 30 Metre Sürat Koşusu Testi Puan Tablosu	22
EK 2. Durarak Uzun Atlama Testi Puan Tablosu	23
EK 3. Esneklik Testi Puan Tablosu	24
EK 4. Modifiye T-Çeviklik Testi Puan Tablosu	25
EK 5. Geriye Sağlık Topu Atma Testi Puan Tablosu	26

## AİBÜ BESYO HAKKINDA

AİBÜ Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü 1993-1994 öğretim yılında, Eğitim Fakültesine bağlı olarak kurulmuştur. 1995 yılında yüksekokul olmuştur ve 1993-1994 öğretim yılından itibaren Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü'ne ve 2000-2001 öğretim yılından itibaren de Antrenörlük Eğitimi Bölümü'ne öğrenci almaya başlamıştır. 2003-2004 akademik yılından itibaren de Spor Yöneticiliği Bölümü'nde lisans eğitimi başlamıştır.

BESYO'nun genel amacı Türk Milli Eğitiminin genel amacı doğrultusunda ilk ve ortaöğretim kurumlarına beden eğitimi öğretmeni yetiştirmek, Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Genel Müdürlüğü merkez ve taşra teşkilatları ve spor kulüplerine çeşitli branşlarda antrenör ve yönetici yetiştirmek, ayrıca özel sektörde çeşitli alanlarda (turizm, endüstri, belediyeler vb.) görev yapabilecek liderler yetiştirmektir. Üniversite düzeyinde çalışabilecek, geleceğin akademisyenlerinin temellerini atmak da hedeflerimizdendir.

BESYO'da her öğrenciye verilen danışmanlık hizmeti ile öğrencilerimizin hem dersleri hem de kişisel sorunları ile yakından ilgilenilmektedir. İdealimiz, aile samimiyeti içinde kaliteli eğitim vermektir.

### YÖNETİM

**Yüksekokul Müdürü** : Doç. Dr. Ümid KARLI  
**Müdür Yardımcısı** : Yrd. Doç. Dr. Hanifi ÜZÜM  
**Müdür Yardımcısı** : Yrd. Doç. Dr. Kerim SÖZBİR

### BÖLÜM BAŞKANLIKLARI

**Antrenörlük Eğitimi Bölümü** : Yrd. Doç. Dr. Yılmaz UÇAN  
**Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü** : Doç. Dr. Nevzat MİRZEOĞLU  
**Spor Yöneticiliği Bölümü** : Doç. Dr. Hasan Birol YALÇIN

## BÖLÜMLER

### **BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ**

Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi Anabilim Dalı

Sporda Psiko-Sosyal Alanlar Anabilim Dalı

Abant İzzet Baysal Üniversitesi'nin kuruluşundan bu yana faaliyet gösteren Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü'nün temel amacı, ilköğretim ve ortaöğretim düzeyinde, çağdaş ve nitelikli beden eğitimi öğretmenleri yetiştirmektir.

Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü'nün temel hedefi nitelikli öğrenci olarak, bu öğrencilerin her yönden gelişmelerini sağlamaktır. Böylece mezun olan öğrencilerimizin erken yaşta ve geniş sayıda ulaştıkları genç nüfusa sporu sevdirecek, sporu hayatlarının bir parçası haline getirmelerine katkı sağlamaları hedeflenmektedir.

Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü'nde yer alan dersler, alanında kendilerini yetiştiren nitelikli öğretim elemanları tarafından verilmektedir. Öğretmenlik formasyon dersleri, alan bilgisi ve genel kültür derslerinden oluşan programı, zorunlu ve seçmeli olarak iki farklı şekilde sunulmaktadır. Öğrencilere zorunlu derslerle eğitimleri verilirken, seçmeli derslerle de (tenis, basketbol, istatistik, biyomekanik, spor psikolojisi, spor sosyolojisi, badminton, ritmik cimnastik, kaya tırmanışı, dağcılık, yüzme vb.) ilgi duydukları alanlara yönlendirilerek gelişmeleri sağlanır.

Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü'nden mezun olan öğrencilerin devlet okulları ve özel okullarda Beden Eğitimi Öğretmenliği, uzmanlık alanında antrenörlük, çeşitli alanlarda (turizm, belediyeler vb.) liderlik, devlet ve özel spor örgütlerinde çeşitli pozisyonlarda görev yapma imkânı vardır.

## **ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**

Spor Sağlık Bilimleri Anabilim Dalı

Hareket ve Antrenman Bilimleri Anabilim Dalı

BESYO bünyesinde bulunan Antrenörlük Eğitimi Bölümü'nün temel amacı, spor alanında ihtiyaç duyulan nitelikli antrenörler yetiştirmektir. Son yıllarda spor alanında meydana gelen ilerlemeler dünyada olduğu gibi Türkiye'de de sporda uzmanlaşmayı beraberinde getirmiştir. Bu yüzden antrenörlük alanında ihtiyaç duyulan nitelikli insan gücünün sistemli olarak üniversitelerle yetiştirilmesi kaçınılmaz hale gelmiştir.

Antrenörlük Eğitimi Bölümü'nün temel hedefi, bilimsel temellerde yapılan antrenmanların ve spor faaliyetlerinin geniş kitlelere yayılmasını ve üst düzeyde sporcu (dünya ve olimpiyat şampiyonları) yetiştirilmesini sağlamaktır. Bu kapsamda temelde antrenman (hareket) eğitimini esas alan bu bölümde, birçok bilim alanında yapılan çalışmalar çerçevesinde (anatomi, fizyoloji, beslenme, biyomekanik, fizik, psikoloji, sosyoloji, yönetim, istatistik vb.) eğitim faaliyetleri sürdürülmektedir. Öğrenciler, uzmanlaştıkları alanda yoğun bir eğitim alırken, bunun yanı sıra spor bilimlerine ait çok sayıda ders görmektedirler.

Dört yıllık lisans düzeyinde eğitim veren bölümümüz, değişik branşlarda antrenörler (atletizm, futbol, basketbol, voleybol, tenis, artistik cimnastik, hentbol, fitness vb), spor uzmanları, spor koordinatörleri ve spor alanında bilim adamları yetiştirmek amacındadır.

Son yıllarda Spordan Sorumlu Devlet Bakanlığı; spor kulüpleri, sponsorluk ve antrenörlük yasası ile spor alanında yapısal değişiklikler yaratarak, lisans mezunu spor adamlarına iş olanakları yaratma çabası içerisinde.

Bölümümüz mezunlarının uzmanlık alanlarında antrenörlük, çeşitli alanlarda (turizm, belediyeler vb.) liderlik, devlet ve özel spor örgütlerinde çeşitli pozisyonlarda görev yapma imkanı vardır.

## **SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ**

### **Spor Yönetim Bilimleri Anabilim Dalı**

Spor Yöneticiliği Bölümü'nün temel amacı, gerek devlete bağlı, gerekse özel sektör spor kuruluşları ve örgütlerinde spor yöneticisi ihtiyacını karşılamaktır. Spor yöneticisi olmak isteyen öğrenciler üniversite ortamının sağladığı sosyo-kültürel düzeyi yüksek, bilimsel temellere dayalı bilgilerle, evrensel bir program içeriğinde yetiştirileceklerdir.

Spor Yöneticiliği Bölümünün temel hedefi, ülkemizde sporun yönetiminde söz sahibi olacak yöneticileri, yönetim biliminin temelleri ile yetiştirilmesini sağlamaktır. Böylece fitness salonları gibi özel küçük işletmelerden, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü ya da büyük spor kulüplerinin çeşitli kademelerinin yönetimi gibi geniş bir yelpazede görev yapma imkanı oluşmaktadır.

Dört yıllık eğitimin içerisinde; hukuk, iktisat, muhasebe, pazarlama, rekreasyon, bilgisayar, işletme gibi genel alan bilgisinin ardından, spor hukuku, spor pazarlaması, spor sosyolojisi, spor yönetimi gibi spor alanına özgü daha özel konular yer almaktadır.

Ayrıca çok çeşitli alanlarda seçmeli dersler sunulurken, spor yöneticiliği lisans programında okuyan öğrencilerin ilgi duydukları alanlarda kendilerini yetiştirme imkanı sağlanmaktadır.

## **LİSANÜSTÜ PROGRAMLAR**

### **YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**

Yüksekokulumuzda Sosyal Bilimler Enstitüsünü Spor Yöneticiliği Anabilim Dalı, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı ve Eğitim Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi Öğretmenliği Anabilim Dalı'nda yüksek lisans eğitimi yapılmaktadır.

## **DOKTORA PROGRAMI**

Sosyal Bilimler Enstitüsü bünyesinde 2001 yılından itibaren Spor Yöneticiliği Anabilim Dalı'nda ve Sağlık Bilimleri Enstitüsü bünyesinde 2005 yılından itibaren Spor Bilimleri ve Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı'nda doktora eğitimi yapılmaktadır.

## **BURS**

Yüksekokulumuz bölümlerini birinci sırada kazanan adaylara İzzet Baysal Vakfı tarafından karşılıksız burs verilmektedir. Ayrıca bölüm tarafından belirlenen başarılı ve maddi durumu iyi olmayan öğrencilere de Kredi Yurtlar Kurumu Genel Müdürlüğü tarafından burs sağlanmakta ve üniversitemizin spor tesisleri ile ilgili hizmetlerinde kısmi statülü çalışma olanağı sunulmaktadır.

## **TESİSLER**

Beden Eğitimi Öğretmenliği, Spor Yöneticiliği ve Antrenörlük Eğitimi Bölümlerini bünyesinde bulunduran yüksekokulumuz, fiziksel donanımı ile üniversitemizde ayrıcalıklı bir konuma sahiptir. BESYO'nun kuruluşundaki bina ve iç donanımının tamamı İzzet Baysal Vakfı'nın destekleriyle gerçekleştirilmiştir.

AİBÜ Gölköy Kampüsü'nde spor kompleksi için ayrılan alanda kompleksi oluşturan yapılar, önlerinde öğrenci, öğretim üyesi ve konukların kullanabileceği otopark imkanı düşünülmüş ve yerleştirilmiştir. Tesislerin etrafında ayrıca oturma ve açık dinlenme alanları oluşturulmuştur. Kompleksin kuzeyinden başlayan ve kampüs çevresindeki meşe ormanlarının etrafından dolaşan farklı uzunlukta etaplar içeren hayat yolu parkuru bulunmaktadır.





Yüksekokulumuz, Gölköy Kampüsü ortasında üç katlı merkez binası, yanında toplam oyun alanı 1800 m<sup>2</sup> olan iki salondan oluşmaktadır. Bina içinde ders salonları, laboratuvar, modern soyunma odaları, öğrenci kantini, idari ve öğretim elemanları ofisleri bulunmaktadır.



Ayrıca 1500 m<sup>2</sup>'lik oyun alanı, 3 dersane, fizyoloji laboratuvar ve havalı silahlar atış poligonu içeren 3'üncü spor salonu kullanıma açılmıştır.



Açık oyun alanları olarak; sentetik yüzeyli futbol sahası, bu futbol sahasının etrafında 4 kulvarlı tartan koşu pisti, 1 basketbol ve 1 voleybol sahası, tenis kortları ve Gölköy çevresinde BESYO ve bazı kuruluşların (DSİ, Çevre Koruma Vakfı ve Belediye) iş birliği ile yapılmış olan yürüyüş ve egzersiz parkuru vardır. İzzet Baysal Kültür Merkezi'nde ise, halk oyunları ve dans derslerinde kullanılan bir dans salonu mevcuttur.

25 metrelik kapalı yüzme havuzu ve 420 m<sup>2</sup>'lik Fitness Salonu İzzet Baysal Kampüsü'nde üniversitemiz mensupları ve halka hizmet vermektedir.



Yüksekokulumuza 2015 yılında 2 kattan oluşan 2000 m<sup>2</sup>'lik alana sahip Çok Amaçlı Spor Salonu eklenmiştir. Salon içinde güreş, tekvando gibi minder sporlarının yapılabileceği salon, tırmanma duvarı, okçuluk eğitim alanı, ritim eğitimi ve dans salonu, soyunma odaları, bilgisayar laboratuvarı ile 50 kişilik seminer salonu yer almaktadır.



## 2016 ÖZEL YETENEK SINAVI

Her üç bölümün öğrenci adayları, geçerli ve fotoğraflı kimlik belgeleriyle (nüfus cüzdanı, ehliyet veya pasaport) ve uygulamalı özel yetenek sınavına katılacak öğrenci adayları spor kıyafetleriyle (şort, tişört veya eşofman, spor ayakkabısı) sınavlara katılmak zorundadırlar.

### SINAV TARİHİ VE YERİ

Sınavlar 18-21 Temmuz 2016 tarihleri arasında yapılacak olup, sınavlara girmeye hak kazanan adayların listesi ve detaylı sınav programı 17 Temmuz 2016 tarihinden itibaren Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nda ve ["www.besyo.ibu.edu.tr"](http://www.besyo.ibu.edu.tr) internet sitesinde ilan edilecektir.

Her aday, kendi göğüs numarası için belirtilen zaman aralığında sınav yerinde olmak ve yetenek sınavına katılmak zorundadır. Özel Yetenek Sınavı, Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nda belirtilen tarih ve zaman aralığında yapılacaktır.

NOT: ANE, BEÖ ve SYÖ Bölümleri için tek sınav yapılacak olup, adaylar tercih sırasına göre yerleştirilecektir.

### ÖZEL YETENEK SINAVI TESTLERİ

ÖZEL YETENEK SINAV PUANI (ÖYSP)				
AŞAMALAR	Değerlendirme kriterleri	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü	Spor Yöneticiliği Bölümü
1. Aşama	1500 m Koşu Testi; • Kadınlar; 6 dakika 45 saniyeden daha az sürede • Erkekler; 5 dakika 45 saniyeden daha az sürede	ELEME		
2. Aşama	30 m Sürat Koşu Testi	50	50	50
	Durarak Uzun Atlama Testi	50	50	50
	Esneklik Testi	50	50	50
	Modifiye T-Çeviklik Testi	50	50	50
	Geriye Sağlık Topu Atma Testi	50	50	50
3. Aşama	Spor Özgeçmişi	200	100	100
	Spor Lisesi Mezunları	50	50	50
<b>TOPLAM PUANLAR</b>		<b>500</b>	<b>400</b>	<b>400</b>

## DEĞERLENDİRME

Özel Yetenek Sınavları Yükseköğretim Müdürlüğünce hazırlanacak ve uygulanacaktır. Sınav sonuçları puan halinde ifade edilecek ve bu puana Özel Yetenek Sınavı Puanı (ÖYSP) denilecektir. Yerleştirmeye esas olan puanın hesaplanması için aşağıdaki üç puan ÖSYM tarafından belirlenen katsayılarla çarpılarak toplamı alınacaktır.

- Özel Yetenek Sınavı Puanı Standart Puanı (**ÖYSP - SP**)
- Ortaöğretim Başarı Puanı (**OBP**), (OBP-SÖZ, OBP-SAY, OBP-EA, OBP-DİL puanı türlerinin en yükseği)
- 2016-YGS Puanı (**YGS-P**) (YGS puanlarının en yükseği)

Özel Yetenek Sınavı Puanının (ÖYSP) değerlendirilebilmesi için bu puanların standart puanlara çevrilmesi gerekir. ÖYSP'lerin standart puana çevrilmesi için önce ÖYSP dağılımının ortalaması ve standart sapması hesaplanacak, daha sonra da her aday için aşağıdaki formül kullanılarak ÖYSP Standart Puanı hesaplanacaktır.

$$\text{ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)} = 10 \times \left( \frac{\text{ÖYSP Puanı} - \text{ÖYSP Puanının Ortalaması}}{\text{ÖYSP Puan Dağılımının Standart Sapması}} \right) + 50$$

### **Aday Spor Alanından Geliyor ise;**

$$\text{Yerleştirme Puanı} = (1.17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0.11 \times \text{OBP}) + (0.22 \times \text{YGS-P}) + (0.03 \times \text{OBP})$$

### **Aday Diğer Alanlardan Geliyor ise;**

$$\text{Yerleştirme Puanı} = (1.17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0.11 \times \text{OBP}) + (0.22 \times \text{YGS-P})$$

**NOT:** Adayların değerlendirmeye alınabilmesi için özel yetenek sınavında uygulanan tüm fiziksel testlere katılması zorunludur. İlan edilen tarih ve saat dışında testler kesinlikle tekrarlanmayacaktır.

## ÖZEL YETENEK SINAVINDA UYGULANACAK FİZİKSEL TESTLER

### 1500 METRE KOŞU TESTİ

Adayların dayanıklılık performansı, 1500 metre koşu testi ile ölçülecektir. Aday, 350 metrelik sentetik zeminli atletizm pistinde, kulvarsız olarak koşarak 1500 m'yi (4 Tur + 100 m) belirlenen süre içerisinde koşar. Koşular 20'şer kişilik gruplar halinde, başlama işaretiyle birlikte kronometrenin çalışmasıyla başlar. Adayların, koşu esnasında geçtikleri turlar, görevliler tarafından kayıt edilir. Her adaya yalnızca 1 (bir) koşu hakkı verilir. 1500 m koşu testini, kadın adaylar 6 dakika 45 saniyeden, erkek adaylar ise 5 dakika 45 saniyeden daha az sürede koşmaları gerekmektedir. Belirlenen sürelerde koşamayan adaylar, özel yetenek sınavının 2.ci aşamasında bulunan fiziksel testlere katılamayacaklardır.



## 30 METRE SÜRAT KOŞUSU TESTİ

Adayların sürat değerleri, 30 metre (m) sürat koşu testi ile ölçülecektir. 30 m sürat koşu testi; kapalı alanda fotosel ile süratin ölçüldüğü bir testtir. Aday, 30 m başlangıç çizgisinin 10 cm gerisinde bulunan çizginin hemen gerisine ayağını (sağ veya sol) yerleştirir. Çıkış işaretinden sonra aday hazır olduğunda koşuya başlar. Koşu mesafesinin sonunda bulunan fotoselden geçerek koşuyu bitirir.

Adaya, ardışık olmayan iki koşu hakkı verilir ve en iyi derecesi (en düşük zaman) değerlendirmeye alınır. 30 m sürat koşusu testine ait puanlama **EK 1**'de verilmiştir.





## DURARAK UZUN ATLAMA TESTİ

Adayların bacak kuvvet değerleri, durarak uzun atlama testi ile ölçülecektir. Aday, her iki ayağını birbirine paralel olacak şekilde ayak parmak uçlarını başlangıç çizgisinin hemen gerisine yerleştirerek, çift ayakla atlayışını yapar. Atlayış sonrasında, adayın vücudunun herhangi bir bölümünün, başlangıç çizgisine en yakın temas ettiği nokta ile başlangıç çizgisi arasındaki mesafe, adayın durarak uzun atlama ölçümü olarak kayıt edilir.

Adaya, ardışık iki atlayış hakkı verilir ve en yüksek derecesi değerlendirmeye alınır. Durarak uzun atlama testi sonuçlarına ait puanlama **EK 2**'de verilmiştir.



## ESNEKLİK TESTİ

Adayların esneklik değerleri, otur-uzan esneklik testiyle ölçülecektir. Aday, otur-uzan test sehпасının önüne ayakkabısız oturur ve ayak tabanlarını test sehпасına dayar. Aday gövdesini öne-ileriye doğru eğer ve dizlerini bükmeden ellerini vücudunun önünde olacak şekilde uzatabildiği kadar öne-ileriye doğru uzatır ve en uzak noktada 1-2 sn bekler. Başlangıç noktasından, beklenen en uzak nokta, adayın test sonucu olarak kayıt edilir.

Adaya, ardışık iki hak verilir ve en yüksek derecesi değerlendirmeye alınır. Otur-uzan esneklik testi sonuçlarına ait puanlama **EK 3**'te verilmiştir.



## MODİFİYE T-ÇEVİKLİK TESTİ

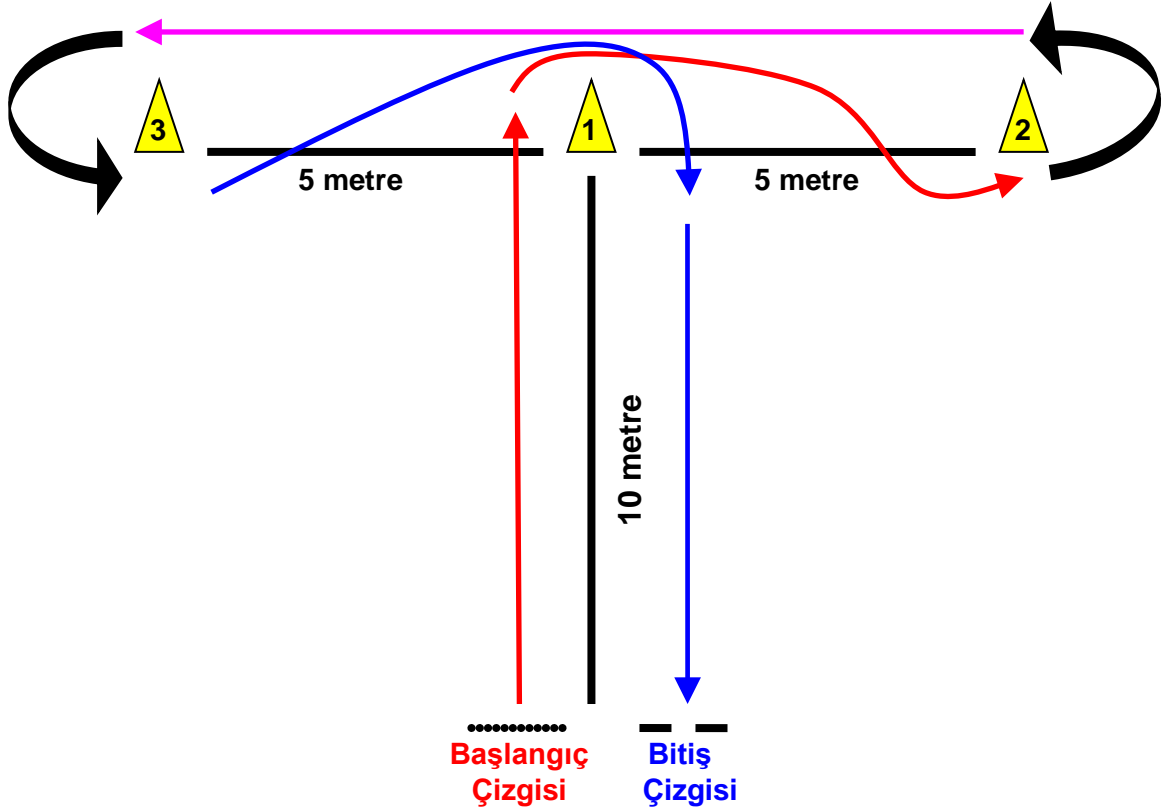
Adayların çeviklik değerleri, Modifiye T-Çeviklik testiyle ölçülecektir. Modifiye T-Çeviklik testi; kapalı alan ve parke zeminde, fotosel ile çabukluğun ölçüldüğü bir testtir. Aday, başlangıç çizgisinin 10 cm gerisinde bulunan çizgiye ayağını (sağ veya sol) yerleştirir. Çıkış işaretinden sonra aday hazır olduğunda koşuya başlar.

### Aday sırasıyla;

- 1 numaralı slalomun sol tarafından geçerek 2 numaralı slaloma doğru koşar.
- 2 numaralı slalomun sağ tarafından geçerek 3 numaralı slaloma doğru koşar.
- 3 numaralı slalomun sağından geçerek 1 numaralı slaloma doğru koşar.
- 1 numaralı slalomun solundan geçerek bitiş çizgisinde bulunan fotoselden geçerek testi bitirir.

Adaya, ardışık olmayan iki koşu hakkı verilir ve en iyi derecesi (en düşük zaman) değerlendirmeye alınır. Modifiye T-Çeviklik testi sonuçlarına ait puanlama **EK 4**'te verilmiştir.

### Modifiye T-Çeviklik Test Düzeneği



## GERİYE SAĞLIK TOPU ATMA TESTİ

Adayların üst gövdesine ait kuvvet değerleri, geriye doğru sağlık topu atma testi ile ölçülecektir. Aday, boyu 60 cm - eni 100 cm'lik ölçülerle belirlenen atma alanı içerisine girer ve atış yönüne sırtını dönerek atış yapmak için hazır hale gelir. Erkekler 3 kg. kadınlar 2 kg'lık sağlık topunu iki elle, baş üzerinden geriye doğru atar. Atış sonrası, atış alanı başlangıç çizgisi ile topun düştüğü yer (başlangıç çizgisine en yakın nokta) arasındaki mesafe ölçülür.

Adaya, ardışık iki atış hakkı verilir ve en yüksek derecesi değerlendirmeye alınır. Geriye doğru sağlık topu atma testi sonuçlarına ait puanlama **EK 5**'te verilmiştir.

Topun baş üzerinden atılmaması (sağlık topunun vücudun sağ ya da sol tarafından elden çıkarılması), atış alanı sınırlarının ihlal edilmesi, atış açısının dışına atış yapılması durumunda adayın o atışı hata olarak değerlendirilir ve o atıştan sıfır (0) puan verilir.



## SPORTİF ÖZGEÇMİŞ PUANLAMA TABLOSU

**TABLO A. SPORCULUK SEVİYESİ PUANI**

PUANLAR		BAŞARI SEVİYELERİ
ANE	BEÖ-SYÖ	
200	100	Takım ya da Ferdi (Büyükler ve Gençler) olarak Olimpiyat, Dünya, Avrupa Şampiyonaları, Avrupa ve Akdeniz Oyunlarına sporcu olarak katılmış olmak.
190	95	Büyükler ve Gençler Kategorisinde Türkiye rekoru sahibi olmak.
170	85	Diğer kategorilerde (Yaş Grupları, Ordu Milli vb.) Takım veya Ferdi olarak Dünya, Avrupa Şampiyonalarına sporcu olarak katılmış olmak.
160	80	Yıldız ve Minikler Kategorisinde Türkiye rekoru sahibi olmak.
140	70	Branşında uluslararası federasyonlarca düzenlenen üst düzey yarışmalarda (Şampiyonlar Ligi, UEFA Kupası, ULEB vb.) takım veya ferdi olarak Türkiye'yi temsil etmiş olmak.
130	65	Branşının En Üst Liginde (1. Lig, Büyükler Kategorisi vb.) Ferdi ya da Takım halinde Türkiye'de ilk altıya girmiş olmak.
		Takım veya Ferdi (Büyükler ve Gençler) olarak diğer Uluslararası Şampiyonalarda (Olimpiyat, Dünya ve Avrupa Şampiyonaları dışında kalan uluslararası şampiyonalar) ilk altıya girmiş olmak.
110	55	Branşının diğer Türkiye Liglerinde (2. Lig, 3. Lig, Gençler, Yıldızlar Kategorisi) Ferdi ya da Takım halinde ilk üçe girmiş olmak.
		Takım veya Ferdi (Büyükler ve Gençler) olarak diğer Uluslararası Şampiyonalara (Olimpiyat, Dünya ve Avrupa Şampiyonaları dışında kalan uluslararası şampiyonalar) sporcu olarak katılmış olmak.
		Diğer kategorilerde (Yaş Grupları, Ordu Milli vb.) Takım ya da Ferdi olarak diğer Uluslararası Şampiyonalarda (Olimpiyat, Dünya ve Avrupa Şampiyonaları dışında kalan uluslararası şampiyonalar) ilk altıya girmiş olmak.
100	50	Diğer kategorilerde (Yaş grupları, ordu milli vb.) Takım ya da Ferdi olarak diğer Uluslararası Şampiyonalara (Olimpiyat, Dünya ve Avrupa Şampiyonaları dışında kalan uluslararası şampiyonalar) sporcu olarak katılmış olmak.
50	25	10 yıl ve üzeri lisanslı sporculuk.
30	15	7 – 9 yıl lisanslı sporculuk.
20	10	4 – 6 yıl lisanslı sporculuk.
10	5	1 – 3 yıl lisanslı sporculuk.

ANE: Antrenörlük Eğitimi Bölümü, BEÖ: Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü;  
SYÖ: Spor Yöneticiliği Bölümü

**NOT:** Sporculuk Seviyesi Puanında kişinin aldığı en yüksek seviye geçerli olacaktır. Puan aldığı seviyenin tekrarında veya daha alt seviyelerden ikinci kez puan alınmaz. 12 aydan daha az olan sporcu lisansları değerlendirmeye alınmayacaktır.

**TABLO B. HAKEMLİK VE ANTRENÖRLÜK SEVİYESİ PUANI**

PUANLAR		Açıklamalar
ANE	BEÖ-SYÖ	
40	20	10 yıl ve üstü Hakemlik
30	15	7 – 9 yıl Hakemlik
20	10	4 – 6 yıl Hakemlik
10	5	1 – 3 yıl Hakemlik
100	50	5. Kademe Antrenörlük
80	40	4. Kademe Antrenörlük
60	30	3. Kademe Antrenörlük
40	20	2. Kademe Antrenörlük
20	10	1. Kademe Antrenörlük

\* 12 aydan daha az olan antrenörlük ve hakemlik belgeleri değerlendirmeye alınmayacaktır.

**NOTLAR:**

1. A ve B tablosundan alınan puanlar toplanacaktır.
2. Belgelendirmek kaydı ile ilk millilikten sonra her bir millilik sayısına +5 puan verilir.
3. Takım sporlarında adayın maçlarda oyuna girdiğine dair belgelendirmeyi yapması şarttır.
4. Uluslararası hakemlerin puanı 2 ile çarpılacaktır.
5. Sportif özgeçmiş değerlendirmesi sonucunda bir aday bütün puanlar toplamında Antrenörlük Eğitimi Bölümünde en fazla **200 puan**; Beden Eğitimi Öğretmenliği ve Spor Yöneticiliği Bölümünde en fazla **100 puan** alabilecektir.
6. Olimpik olmayan sporlarda A tablosundaki lisanslı sporculuk yılından alınan puanlar hariç elde edilen sporculuk seviyesi puanları ikiye bölünerek değerlendirmeye alınacaktır.
7. Yukarıdaki puanlama tablolarında yer alan maddeler dışında ortaya çıkabilecek istisnai durumlarda değerlendirme ve karar verme yetkisi komisyona aittir.

## EKLER

### EK 1. 30 METRE SÜRAT KOŞUSU TESTİ PUAN TABLOSU

<b>KADINLAR</b> Süre (saniye)	Puanlar	<b>ERKEKLER</b> Süre (saniye)
4.29 ve altı	50.0	3.79 ve altı
4.30 - 4.34	47.5	3.80 - 3.84
4.35 - 4.39	45.0	3.85 - 3.89
4.40 - 4.44	42.5	3.90 - 3.94
4.45 - 4.49	40.0	3.95 - 3.99
4.50 - 4.54	37.5	4.00 - 4.04
4.55 - 4.59	35.0	4.05 - 4.09
4.60 - 4.64	32.5	4.10 - 4.14
4.65 - 4.69	30.0	4.15 - 4.19
4.70 - 4.74	27.5	4.20 - 4.24
4.75 - 4.79	25.0	4.25 - 4.29
4.80 - 4.84	22.5	4.30 - 4.34
4.85 - 4.89	20.0	4.35 - 4.39
4.90 - 4.94	17.5	4.40 - 4.44
4.95 - 4.99	15.0	4.45 - 4.49
5.00 - 5.04	12.5	4.50 - 4.54
5.05 - 5.09	10.0	4.55 - 4.59
5.10 - 5.14	7.5	4.60 - 4.64
5.15 - 5.19	5.0	4.65 - 4.69
5.20 - 5.24	2.5	4.70 - 4.74
5.25 ve üstü	0.0	4.75 ve üstü

## EK 2. DURARAK UZUN ATLAMA TESTİ PUAN TABLOSU

<b>KADINLAR</b> Uzaklık (metre)	Puanlar	<b>ERKEKLER</b> Uzaklık (metre)
2.35 ve üstü	50.0	2.75 ve üstü
2.30 - 2.34	47.5	2.70 - 2.74
2.25 - 2.29	45.0	2.65 - 2.69
2.20 - 2.24	42.5	2.60 - 2.64
2.15 - 2.19	40.0	2.55 - 2.59
2.10 - 2.14	37.5	2.50 - 2.54
2.05 - 2.09	35.0	2.45 - 2.49
2.00 - 2.04	32.5	2.40 - 2.44
1.95 - 1.99	30.0	2.35 - 2.39
1.90 - 1.94	27.5	2.30 - 2.34
1.85 - 1.89	25.0	2.25 - 2.29
1.80 - 1.84	22.5	2.20 - 2.24
1.75 - 1.79	20.0	2.15 - 2.19
1.70 - 1.74	17.5	2.10 - 2.14
1.65 - 1.69	15.0	2.05 - 2.09
1.60 - 1.64	12.5	2.00 - 2.04
1.55 - 1.59	10.0	1.95 - 1.99
1.50 - 1.54	7.5	1.90 - 1.94
1.45 - 1.49	5.0	1.85 - 1.89
1.40 - 1.44	2.5	1.80 - 1.84
1.39 ve altı	0.0	1.79 ve altı



### EK 3. ESNEKLİK TESTİ PUAN TABLOSU

<b>KADINLAR</b> Uzaklık (santimetre)	Puanlar	<b>ERKEKLER</b> Uzaklık (santimetre)
48.0 ve üstü	50.0	46.0 ve üstü
46.0 - 47.9	47.5	44.0 - 45.9
44.0 - 45.9	45.0	42.0 - 43.9
42.0 - 43.9	42.5	40.0 - 41.9
40.0 - 41.9	40.0	38.0 - 39.9
38.0 - 39.9	37.5	36.0 - 37.9
36.0 - 37.9	35.0	34.0 - 35.9
34.0 - 35.9	32.5	32.0 - 33.9
32.0 - 33.9	30.0	30.0 - 31.9
30.0 - 31.9	27.5	28.0 - 29.9
28.0 - 29.9	25.0	26.0 - 27.9
26.0 - 27.9	22.5	24.0 - 25.9
25.0 - 25.9	20.0	23.0 - 23.9
24.0 - 24.9	17.5	22.0 - 22.9
23.0 - 23.9	15.0	21.0 - 21.9
22.0 - 22.9	12.5	20.0 - 20.9
21.0 - 21.9	10.0	19.0 - 19.9
20.0 - 20.9	7.5	18.0 - 18.9
19.0 - 19.9	5.0	17.0 - 17.9
18.0 - 18.9	2.5	16.0 - 16.9
17.9 ve altı	0.0	15.9 ve altı

#### EK 4. MODİFİYE T-ÇEVİKLİK TESTİ PUAN TABLOSU

<b>KADINLAR</b> Süre (sn)	Puanlar	<b>ERKEKLER</b> Süre (sn)
10.49 ve altı	50.0	9.49 ve altı
10.50 - 10.59	47.5	9.50 - 9.59
10.60 - 10.69	45.0	9.60 - 9.69
10.70 - 10.79	42.5	9.70 - 9.79
10.80 - 10.89	40.0	9.80 - 9.89
10.90 - 10.99	37.5	9.90 - 9.99
11.00 - 11.19	35.0	10.00 - 10.19
11.20 - 11.39	32.5	10.20 - 10.39
11.40 - 11.59	30.0	10.40 - 10.59
11.60 - 11.79	27.5	10.60 - 10.79
11.80 - 11.99	25.0	10.80 - 10.99
12.00 - 12.19	22.5	11.00 - 11.19
12.20 - 12.39	20.0	11.20 - 11.39
12.40 - 12.59	17.5	11.40 - 11.59
12.60 - 12.79	15.0	11.60 - 11.79
12.80 - 12.99	12.5	11.80 - 11.99
13.00 - 13.19	10.0	12.00 - 12.19
13.20 - 13.39	7.5	12.20 - 12.39
13.40 - 13.59	5.0	12.40 - 12.59
13.60 - 13.79	2.5	12.60 - 12.79
13.80 ve üstü	0.0	12.80 ve üstü

**EK 5. GERİYE SAĞLIK TOPU ATMA TESTİ PUAN TABLOSU**

<b>KADINLAR (2 Kg'lık Top)</b> Uzaklık (metre)	Puanlar	<b>ERKEKLER (3 Kg'lık Top)</b> Uzaklık (metre)
13.50 ve üstü	50.0	16.50 ve üstü
13.00 - 13.49	47.5	16.00 - 16.49
12.50 - 12.99	45.0	15.50 - 15.99
12.00 - 12.49	42.5	15.00 - 15.49
11.50 - 11.99	40.0	14.50 - 14.99
11.00 - 11.49	37.5	14.00 - 14.49
10.50 - 10.99	35.0	13.50 - 13.99
10.00 - 10.49	32.5	13.00 - 13.49
09.50 - 09.99	30.0	12.50 - 12.99
09.00 - 09.49	27.5	12.00 - 12.49
08.50 - 08.99	25.0	11.50 - 11.99
08.00 - 08.49	22.5	11.00 - 11.49
07.50 - 07.99	20.0	10.50 - 10.99
07.00 - 07.49	17.5	10.00 - 10.49
06.50 - 06.99	15.0	09.50 - 09.99
06.00 - 06.49	12.5	09.00 - 09.49
05.50 - 05.99	10.0	08.50 - 08.99
05.00 - 05.49	7.5	08.00 - 08.49
04.50 - 04.99	5.0	07.50 - 07.99
04.00 - 4.49	2.5	07.00 - 07.49
3.99 ve altı	0.0	06.99 ve altı