

**T.C.
CELAL BAYAR ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**

**2015-2016
ÖNKAYIT,
ÖZEL YETENEK SINAVI
VE KESİN KAYIT
YÖNERGESİ**

İÇİNDEKİLER

GENEL HÜKÜMLER.....	1
ÖNKAYIT İÇİN GEREKLİ OLAN BELGELER.....	3
SINAV UYGULAMA TAKVİMİ	5
KESİN KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER	5
KESİN KAYIT TARİHLERİ	5
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ, REKREASYON VE SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMLERİ.....	6
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ TANITIMI	6
REKREASYON BÖLÜMÜ TANITIMI	6
SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ TANITIMI	7
BÖLÜMLERİN KONTENJANLARI	7
BÖLÜMLERİN ÖZEL YETENEK SINAVI.....	8
SINAV HÜKÜMLERİ	8
SINAV DEĞERLENDİRMESİ	8
BRANŞA ÖZGÜ TOPLA BECERİ PARKURLARI	9
BASKETBOL PARKURU	9
FUTBOL PARKURU	10
HENTBOL PARKURU	12
VOLEYBOL PARKURU.....	15
CİMNASTİK SINAVI	17
60 METRE KOŞU TESTİ	19
1000 / 2000 METRE KOŞU TESTİ	21
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ.....	23
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ TANITIMI	23
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ KONTENJANLARI	23
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ SINAV HÜKÜMLERİ	23
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ BRANŞLARIN YETENEK SINAVLARI	24
FUTBOL BRANŞ SINAVI	24
BASKETBOL BRANŞ SINAVI	27
VOLEYBOL BRANŞ SINAVI	30
HENTBOL BRANŞ SINAVI.....	32
TENİS BRANŞ SINAVI	35
YÜZME BRANŞ SINAVI	38
ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI (KADINLAR)	41
ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI (ERKEKLER)	42
TAEKWONDO BRANŞ SINAVI	43
KARATE-DO BRANŞ SINAVI	44
MASA TENİSİ BRANŞ SINAVI	45

GENEL HÜKÜMLER

1. Adayların sınav sonuçlarının değerlendirilmesinde; T.C. Yüksek Öğretim Kurulu Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Merkezi 2015 Yükseköğretim Programları ve Kontenjanları Kılavuzunda yer alan Özel Yetenek gerektiren eğitim programları ile ilgili işlemlerdeki tüm hükümler uygulanacaktır.

Özel Yetenek Sınavı sonuçlarına göre aşağıdaki bölümlere öğrenci alınacaktır:

- Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
- Spor Yöneticiliği I. ve II. Öğretim
- Rekreasyon I. ve II. Öğretim
- Antrenörlük Eğitimi I. ve II. Öğretim

Yukarıdaki her bir bölüm “Eğitim Programları” olarak adlandırılacaktır. Öğrenci seçme işlemleri aşağıdaki hususlar göz önünde tutularak yapılacaktır:

- 1.1. Başvurular Celal Bayar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunun resmi web sitesi olan <http://besyo.cbu.edu.tr> adresinden yapılacaktır. Detaylar web sitesinde duyurulacaktır.
- 1.2. Eğitim programlarına başvurabilmek için adayların 2015-YGS’ ye girmiş olmaları zorunludur.
- 1.3. Başvuru için adayların:
 - 1.3.1. Güzel Sanatlar ve Spor Lisesi, Özel Güzel Sanatlar ve Spor Lisesi, Spor Lisesi ve Spor Meslek Lisesinin Beden Eğitimi veya Spor alanlarından mezun olan adaylardan ve milli sporculardan, mezun oldukları alanlardaki eğitim programlarına başvuracakların 2015-YGS’de puan türüne bakılmaksızın en az 140 puan almış olmaları,
 - 1.3.2. Yukarıda 1.3.1. maddesinde sözü edilenler dışındaki başvurularda puan türüne bakılmaksızın tüm bölümler için en az 180 puan almaları gerekmektedir.
- 1.4. Eğitim programları için, programın özelliğine göre, Özel Yetenek Sınavları Yüksekokul Müdürlüğüne hazırlanacak, uygulanacak ve sınav sonuçları toplanarak tek bir puan halinde ifade edilecektir. Bu puana bundan böyle Özel Yetenek Sınavı Puanı (ÖYSP) denecektir.
- 1.5. Özel Yetenek Sınavına giren adayların ağırlıklı ortaöğretim başarı puanları (AOBP) ÖSYM’den alınacaktır.
- 1.6. Yerleştirmeye esas olan puanın hesaplanması için aşağıdaki üç puan belli ağırlıklarla çarpılarak toplamı alınacaktır.
 - 1.6.1. ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)
 - 1.6.2. Ağırlıklı Ortaöğretim Başarı Puanı (AOBP), (AOBP-SÖZ, AOBP-SAY, AOBP-EA puan türlerinin en yükseği)
 - 1.6.3. 2015-YGS Puanı (YGS-P) (YGS puanlarının en yükseği)
- 1.7. Özel Yetenek Sınavı Puanının (ÖYSP) ağırlıklandırmaya girebilmesi için bu puanların standart puanlara çevrilmesi gerekir. ÖYSP’lerin standart puana çevrilmesi için önce ÖYSP dağılımının ortalaması ve standart sapması hesaplanacak, daha sonra da barajı geçen her aday için aşağıdaki formül kullanılarak ÖYSP Standart Puanı hesaplanacaktır.

$$\text{ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)} = 10 \times \left[\frac{\text{Adayın ÖYSP Puanı} - \text{ÖYSP Puan Dağılımının Ortalaması}}{\text{ÖYSP Puan Dağılımının Standart Sapması}} \right] + 50$$

Bu durumda adayın bir ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP) olacaktır. ÖYSP-SP dağılımının ortalaması 50, standart sapması 10’dur.

- 1.8. Yerleştirmeye esas olacak puan (Yerleştirme Puanı = YP) aşağıdaki formül kullanılarak hesaplanacaktır.
 - 1.8.1. Aday spor alanından geliyorsa;
 $YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{AOBP}) + (0,22 \times \text{YGS-P}) + (0,03 \times \text{AOBP})$
 - 1.8.2. Aday diğer alanlardan geliyorsa (Örneğin, lisenin Sosyal Bilimler alanından geliyorsa);
 $YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{AOBP}) + (0,22 \times \text{YGS-P})$

NOT: Yerleştirme Puanının (YP) hesaplanmasında kullanılacak formülün, ÖSYM tarafından yeniden düzenlenmesi halinde gerekli olan tüm değişiklikler aynen uygulanacaktır.

- 1.9. 2013-ÖSYS’de, YGS/LYS puanı veya Özel Yetenek Sınavı sonucu ile herhangi bir kontenjanlı yükseköğretim programına yerleştirilmiş adayların ağırlıklı ortaöğretim başarı puanları ile ilgili katsayıları yarıya düşürülecektir. Bu kural Açıköğretim programlarının kontenjan sınırlaması olan programları için de uygulanacaktır. Sınavsız geçiş ile meslek yüksekokulları veya Açıköğretimin kontenjan sınırlaması olmayan programlarına 2013-ÖSYS’de yerleştirilen adaylara bu kural uygulanmayacaktır.
- 1.10. Adaylar YP puanlarına göre en yüksek puandan başlamak üzere sıraya konacak ve adayların tercihlerine göre kontenjan sayısı kadar aday sınavı kazanmış olacaktır.
2. Sınav sonunda Yerleştirme Puanı eşit olan adaylardan Yetenek Sınavı Puanı daha yüksek olan aday tercih edilir, yine eşitlik söz konusu ise YGS’deki puan türüne bakılmaksızın en yüksek puana sahip olan aday tercih edilir.
3. Her kontenjan grubu için asil ve yedek aday listeleri ile kesin kayıt hakkı kazananlara ilişkin listeler, Yüksekokul Müdürlüğü’nün onayından sonra Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunun resmi web sitesinden ilan edilir.
4. Sınav Komisyonları; Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğretim elemanları arasından, Bölüm Başkanlarının teklifi ile Yüksekokul Yönetim Kurulunca oluşturulur.
5. İtirazlar
 - Sınav parkuru ile ilgili itirazlar varsa aday itirazını sınavın bitiminde yapmalıdır.
 - Sınavların bitiminde önce kontrol listesi ilan edilir. Adayların Özel Yetenek Sınav Puanlarına ilişkin itirazları, ilgili sınavın kontrol listesinin ilanını takip eden ilk iş gününde mesai bitimine kadar yapılır.
 - Gerekli incelemeler yapıldıktan ve varsa itirazlar değerlendirildikten sonra kesin sonuç listeleri ilan edilir. Adaylar sınav sonuçlarına ilişkin kesin listelerin ilanından itibaren 24 saat içerisinde itiraz edebilirler, bu süre geçtikten sonra yapılan itirazlar kabul edilmeyecektir.
 - İtiraz eden adayların sınav sonuçlarının incelenmesi için yazılı müracaatları ile 20 TL ücret yatırmaları gerekmektedir. Bu ücret; üniversitemizin **TR48 0001 0001 8840 1982 9250 01** numaralı hesabına yatırılacaktır. Adayın itirazının kabulü halinde yatırılan ücret iade edilmektedir.
6. **Her aday ilan edilen grubu ve sırasında sınava girmek zorundadır.** Ancak mazeretleri Sınav Yürütme Kurulunca uygun görülecek adaylar başka gün ve sırada sınava alınabilir.
7. Yukarıda belirtilen hükümlerin haricinde bölümlerin kendi özel yönergelerinde belirtilen özel sınav hükümleri uygulanacaktır.
8. Ön kayıt yaptıran adaylar <http://besyo.cbu.edu.tr> adresinde Özel Yetenek Sınavı bölümünde bulunan bu yönergedeki tüm hükümleri ve Sınav Yürütme Kurulunun aldığı/alacağı tüm kararları kabul etmiş sayılırlar.
9. Bu kitapçıkta yazan ya da yazmayan maddeler, kurallar ve açıklamalarla ilgili her türlü değişiklik yapma, karar alma, kurallarda değişiklik ya da düzeltme yapma yetkisi Sınav Yürütme Kuruluna aittir. Kitapçıkta yer almayan konularla ilgili karar alma ve uygulamalar Sınav Yürütme Kurulunun yetkisi altındadır.
10. Sonuçların değerlendirilmesi, sınav sonuçlarının ilan edilmesi ve kayıtlarla ilgili tüm yetki ve sorumluluk Sınav Yürütme Kurulunun kararlarına göre belirlenir ve Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunun resmi web sitesinden ilan edilir.
11. Kontenjanların dolmaması ve/veya aktarılması ile ilgili değişiklik yapma yetkisi Sınav Yürütme Kuruluna aittir.

YÜRÜRLÜK VE YÜRÜTME

Bu yönerge, Celal Bayar Üniversitesi Senatosunun kabulü tarihinden itibaren yürürlüğe girer. Bu yönergeyi Celal Bayar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürlüğü yürütür.

ÖNKAYIT İÇİN GEREKLİ OLAN BELGELER

Özel Yetenek Sınavı önkayıt işlemleri Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunun resmi web sitesi olan <http://besyo.cbu.edu.tr> adresinden yapılacaktır.

1. 2015-YGS sınav sonuç belgesi,
2. Alan/Bölüm/Kol yazılı olan Mezuniyet belgesinin aslı ve fotokopisi (2015 yılında mezun olacak adaylar için Alan/Bölüm/Kol yazılı öğrenim belgesi),
3. 4 adet fotoğraf (4,5x6 cm ebadında kıyafet yönetmeliğine uygun, renkli ve yeni çekilmiş),
4. EKG sonucuna göre alınacak olan sağlık raporu,
5. Nüfus cüzdanı aslı ve fotokopisi,

NOT: Kayıt için gerekli olan evraklar CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu tarafından belirlenen tarihlerde adaylar tarafından şahsen teslim edilecektir. Önkayıtlar, adayın web sitesindeki başvuru işlemleri tamamlandıktan sonra Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulundaki önkayıt bürosunda yukarıdaki belgelerle ŞAHSEN yapılacaktır.

SINAV GİRİŞ KARTI

Her adaya üzerinde fotoğrafı bulunan bir sınav giriş kartı verilir. Adaylar sınava girerken sınav giriş kartı ile diğer bir resmi kimlik belgesini (Nüfus cüzdanı, ehliyet veya geçerli tarihli pasaport) birlikte bulundurmak ve istenildiğinde göstermek zorundadırlar. Adayların aldığı derece ve puanlar giriş kartlarındaki ilgili bölümlere işlenir. Bu kart üzerindeki derece ve puanlar ile komisyonun tuttuğu kayıtların uyuşmaması halinde sınav komisyonunun tutmuş olduğu kayıtlar esas alınır.

SINAV KIYAFETİ

Sınavlara spor kıyafeti ve spor ayakkabı ile girilmesi gerekmektedir. Sınav kıyafeti genel olarak; şort, tayt, atlet, t-shirt olup, Cimnastik sınavlarında cimnastik mayosu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü Karate-Do branşı sınavında Karate-Gi, Taekwondo branşı sınavında taekwondo elbisesi (dobok), Yüzme branşı sınavında erkeklerin slip mayo, kadınların yüzücü mayosu giymeleri ve bone takmaları zorunludur.

MİLLİ SPORCULAR

Milli sporcu statüsünde değerlendirilebilmek için; sınav tarihinden önceki 10 yıl içinde aşağıdaki müsabaka ve yarışmalara katılmış olmaları ve ilgili federasyondan veya Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünden almış oldukları belgenin onaylanmış olması gerekmektedir. Adaylar, milli sporcu oldukları müsabakaların yer, tarih ve organizasyon türünü belirten resmi belge ile ön kayıt bürosuna müracaat edeceklerdir.

Milli sporcular kontenjanlarında açık kaldığı takdirde, açık kalan kontenjan genel kontenjane eklenir. **Milli sporcular kendi aralarında sıralanırlar.** Milli sporcu adayları aynı zamanda diğer adaylarla birlikte başarı toplam puanına göre de sıralanırlar. K.K.T.C. uyruklu milli sporcular bu haktan yararlanamazlar.

Antrenörlük Eğitimi Bölümü sınavlarında milli sporcular; Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü'nden veya ilgili federasyonlardan milli sporcular olarak katıldıkları müsabakaların yer, tarih ve organizasyon türünü belirten resmi belge ile müracaat ettikleri takdirde Branş Uygulamalı Yetenek Sınavlarından 100 (Yüz) tam puan almış kabul edilirler. K.K.T.C. uyruklu milli sporcular bu haktan yararlanamazlar.

12 Mayıs 2011 tarih ve 27932 sayılı resmi gazetede yayınlanan milli sporculara ait yönetmelik hükümlerine göre alınacaktır. Buna göre;

Aşağıda belirtilen uluslararası müsabakalarda yer alan sporcular, katıldıkları yarışma türüne göre (A), (B) veya (C) sınıfı "milli sporcu" belgesi almaya hak kazanır.

(A) sınıfı belge almaya hak kazanabilmek için aşağıda yer alan müsabakalara katılmak şarttır.

1. Olimpiyat, Paralimpik ve Deafolimpik Oyunları,
2. Büyükler Kategorisindeki Dünya Şampiyonaları Finalleri,
3. Büyükler Kategorisindeki Avrupa Şampiyonaları Finalleri,
4. Dünya ve Avrupa Şampiyonası yapılmayan branşların büyükler kategorisindeki Dünya ve Avrupa Kupaları Finalleri,

(B) sınıfı belge almaya hak kazanabilmek için aşağıda yer alan müsabakalara katılmak şarttır.

1. Ümitler, Gençler ve Yıldızlar kategorilerindeki Dünya ve Avrupa Şampiyonaları Finalleri,
2. Büyükler kategorisinde yapılan Avrupa ve Dünya Şampiyonalarındaki Grup Eleme Müsabakaları,
3. Dünya ve Avrupa Şampiyonası yapılan branşların büyükler kategorisindeki Dünya ve Avrupa Kupaları Finalleri,
4. Dünya ve Avrupa Şampiyonası yapılmayan branşların Ümitler, Gençler ve Yıldızlar Kategorisindeki Dünya ve Avrupa Kupaları Finalleri,
5. Üniversite Oyunları,
6. Akdeniz Oyunları, Karadeniz Oyunları, Dünya veya Avrupa Gençlik Olimpik Oyunları,
7. Uluslararası Üniversite Sporları Federasyonu (FISU) tarafından düzenlenen Dünya Şampiyonaları,
8. Uluslararası Okul Sporları Federasyonu (ISF) tarafından düzenlenen Dünya Şampiyonaları,
9. Uluslararası Askeri Sporlar Konseyince (CISM) düzenlenen Dünya Askeri Oyunları ile Avrupa ve Dünya Şampiyonaları,
10. Olimpik Branşlarda Uluslararası Federasyonların yarışma takviminde yer alan, ferdi branşlarda en az 17 ülke sporcusu, takım sporlarında ise en az 9 ülke takımının katıldığı diğer Uluslararası Yarışma veya Turnuvalar,

C sınıfı belge almaya hak kazanabilmek için (A) ve (B) sınıfı milli sporcu belgesi için öngörülen yarışmalar dışında kalan uluslararası müsabakalara ve turnuvalara katılmak şarttır.

SINAV UYGULAMA TAKVİMİ

Bölüm	Ön Kayıtlar	Sınav
Beden Eğitimi Öğretmenliği Rekreasyon I. ve II. Öğretim Spor Yöneticiliği I. ve II. Öğretim	15-26 Haziran 2015	29 Haziran – 01 Temmuz 2015
Antrenörlük Eğitimi	15-26 Haziran 2015	02-03 Temmuz 2015

KESİN KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER

- Adayın lise veya dengi okul diplomasının aslı ya da mezuniyet belgesi;
- Mezun olan adaylar için mezuniyet belgesi aslı ya da diplomasının aslı veya noter onaylı sureti,
- 2015 yılında mezun olacak adaylar için, öğrenim gördükleri liselerden alınmış ve öğrenim gördükleri alan/bölüm/kol adı ile kodunu içeren belgenin aslı
- 2015-YGS sınav sonuç belgesi (kayıt esnasında, kayıt bürosundaki görevliler tarafından internetten çıktı alınacaktır),
- Erkek adaylardan; askerlik durum beyanı,
- Resmi bir sağlık kurumundan “**Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda Öğrenim Görmesinde Sakınca Yoktur**” ibaresi yazılı sağlık raporu,
- Resmi onaylı Nüfus Cüzdan Örneği (Aslı kayıt anında gösterilecektir),
- İkametgah Belgesi,
- Yeni çekilmiş 4,5x6 cm. ebadında 12 (oniki) adet vesikalık fotoğraf (Fotoğraflar renkli, kadın öğrenciler için; baş ve yüz açık, tüm yüz hatları belirgin, erkek öğrenciler için; sakalsız, kravatlı, numaralı gözlük kullananlar için gözlük camları renksiz olacaktır),
- II. Öğretim için 2015-2016 Öğretim Yılı I. Yarıyıl Katkı Payımı yatırdığını gösterir banka dekontu,
- Özel Yetenek sınavlarını kazanarak, bölümlerde okumaya hak kazanmış tüm öğrenciler için "**İsteğe Bağlı Yabancı Dil Hazırlık Sınıfı**" açılmıştır. Bu sınıflarda okumak isteyen öğrenciler kesin kayıt esnasında tercihlerini bildirmeleri gerekmektedir.

NOT: Kesin kayıt işlemleri ŞAHSEN yapılacak ve eksik evrakla kayıt kabul edilmeyecektir.

KESİN KAYIT TARİHLERİ

Asil ve yedek öğrencilerin kesin kayıt tarihleri, Yüksekokulumuz resmi internet sitesinden (<http://besyo.cbu.edu.tr>) duyurulacaktır.

NOT:

1. Asil adayların kayıtları mesai saati bitiminde sona erer.
2. Yedek adayların kayıtları ise; aynı gün mesai saati sonunda, asil adayların kontenjanı dolmadığı takdirde başarı sırasına göre hazır bulunan adaylardan kontenjan dolduruluncaya kadar yapılır.
3. Yedek adayların kesin kayıt işlemleri sırasında gerekli olan **TAM TEŞEKKÜLLÜ** sağlık raporu için 1 (Bir) hafta ek süre verilir.

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ, REKREASYON VE SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMLERİ

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ TANTIMI

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümümüz; 1959-1970 yılları arasında Silahlı Kuvvetlerimize bağlı Beden Eğitimi ve Savaş Spor Okulu, 1970-1974 yılları arasında Gençlik ve Spor Bakanlığına bağlı olarak milli takım kamplarımıza Eğitim Merkezi, 1974-1982 yılları arasında Manisa Gençlik ve Spor Akademisi olarak hizmet vermiştir.

1982-1992 yılları arasında Dokuz Eylül Üniversitesi Buca Eğitim Fakültesine Beden Eğitimi ve Spor Bölümü olarak bağlanmıştır. 1992 tarihinde Celal Bayar Üniversitesi'nin kurulmasıyla birlikte Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'na Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü adıyla bağlanmıştır.

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümünden mezun olan öğrenciler; Anaokullarında, İlköğretim Birinci ve İkinci Kademe'de, Ort Dereceli okullarda, Özel Eğitim merkezlerinde Beden Eğitimi Öğretmenliği yapmaktadırlar. Ayrıca, Akademisyen olarak üniversitelerde öğretim elemanı, Spor Kulüplerinde Antrenörlük, Turizm sektörünün değişik alanlarında Animatör veya Spor Uzmanı olarak görevler de almaktadırlar.

REKREASYON BÖLÜMÜ TANTIMI

Rekreasyon Bölümü 2012 yılında kurulmuş olup, 2013-2014 Eğitim ve Öğretim Yılı itibariyle öğrenci almaktadır. Rekreasyon Bölümü'nün temel hedefi, fiziksel egzersiz ve spor merkezli serbest zaman ve rekreasyon hizmetlerinin geliştirilmesinde, yönetilmesinde ve bu hizmetlerin farklı demografik özellikler gösteren birey ve gruplara sunulmasında görev alan insan kaynağının yetiştirilmesidir. Buna ek olarak psikolojik, sosyal ve entelektüel beklentilerini tatmin etmeyi arzulayan bireylere; planlayıcı, programcı, monitör ve liderlik yaparken, rekreasyon katılımına ilişkin dinamik ilişkileri araştırarak alana katkı sağlayabilen bilim insanlarının kazandırılması arzulanmaktadır.

Rekreasyon Bölümü dört yıllık çoklu bilimsel ve uygulama disiplini birleştirerek çalışma alanını geliştiren bir eğitim programına sahiptir. Bölüm derslerini başarıyla tamamlayan öğrenciler seçtiği bilim dalına ilişkin olarak Uzman statüsü kazanacaktır (örneğin Doğa ve Macera Rekreasyonu Uzmanı veya "Rekreasyon ve Fitness Yönetimi uzmanı" gibi). Mezuniyet aşamasında öğrencilerin alacakları uygulamalı derslere ilişkin sertifikalandırılmaları bölümün öncelikli amaçlarındandır. Kariyerinin başında sahip oldukları niteliklerine ilişkin kanıt oluşturan sertifika programları için, Milli Eğitim Bakanlığı, Turizm Bakanlığı, SGM, TURSAB, Özerk Federasyonlar, Meslek Odaları ve Uluslararası Sertifika Programları ile işbirliği yürütülmektedir.

Rekreasyon bölümünden mezun olan öğrenciler;

- Turizm alanında;
 - Su sporları rekreasyon aktiviteleri uzmanlığı,
 - Kara sporları rekreasyon aktiviteleri uzmanlığı,
 - Sosyo-Kültürel rekreasyon aktiviteleri uzmanlığı (halk oyunları, dans, müzik, festival, sergi vb),
 - Sağlık turizmi tesislerindeki rekreatif aktiviteler için uzmanlığı,
 - Çocuk rekreasyon aktiviteleri uzmanlığı,
- İş Sektörlerinde (sanayi),
- Yerel yönetimlerde (belediyeler),
- Spor Genel Müdürlüğü bünyesinde (Gençlik kampları) ve
- Üniversitelerde istihdam edilebilirler.

Bu çerçevede programdan mezun olacak öğrencilere şu niteliklerin kazandırılması hedeflenmektedir;

- Değişen toplumsal yapı içerisinde, insanların serbest zaman ve rekreasyon ihtiyaçlarını karşılayabileceği etkinlikleri sunabilen,
- Örgütlü çalışma düzeni içerisinde topluma aktif katılım fırsatları yaratacak organizasyonlara karar veren, planlayan, uygulayan ve sonuçlandırabilen,

- Farklı bireysel ve toplumsal özellikler taşıyan insan gruplarını rekreasyonel ihtiyaçları çerçevesinde fiziksel rekreasyon ve spora yönlendirerek toplumun genel sağlık gelişimine katkı sağlayabilen,
- Alternatif etkinlik alanları ile ilgili bilgi ve beceri birikimi kazanarak rekreasyonel turizmde liderlik yapabilen,
- Spor bilimlerinin çoklu disiplin yapısı içinde sosyal bilimlerin araştırma metodolojisini kavrayan, bilimsel sorgulamalar yaparak yerinde uygulayan ve bulguları yorumlayıp çalışma alanlarına ışık tutabilen,
- Atatürk ilke ve inkılapları ışığında insanların demokratik hak ve özgürlüklerine saygılı ve doğal çevreyi koruyan rekreasyon uzmanlarının topluma kazandırılmasını hedeflemektedir.

SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ TANITIMI

Spor Yöneticiliği Bölümü 1997-1998 öğretim yılında açılmıştır. Bu yıllardan itibaren kesintisiz olarak öğrenci alımını sürdüren bölümümüz her geçen yıl kalitesini ve öğrenci niteliğini arttırmaya devam etmektedir. 2009-2010 öğretim yılından itibaren II. Öğretime de öğrenci alınmaktadır.

Günümüzde, spor yapmış ve sporun sorunlarını yakından bilen, yetişmiş insanlara büyük gereksinim duyulduğu bir gerçektir. Ülkemizin sporla ilgili değişik birim ve kademelerinde yöneticilik eğitim-öğretimi görmüş olanlar aşağıda belirtilen alanlarda hizmet verebileceklerdir.

1. Gençlik ve Spor Bakanlığına bağlı tüm merkez ve taşra teşkilatlarındaki öğrenim ve uzmanlık alanlarına uygun hizmet birimlerinde,
2. Kamu kurum ve kuruluşlarında merkez ve taşra teşkilatlarında yönetici olarak,
3. Amatör ve profesyonel spor kulüplerinin idari yapısı içinde farklı düzeylerde yönetici olarak,
4. Ülkemiz turistik otel, motel ve işletmelerinde, serbest zamanı değerlendirme, spor organizasyonları düzenleme ve animasyon hizmetlerini yürütmek üzere,
5. Özel spor salonları kuruluşlarında ve işletilmesinde, “Sağlıklı Yaşam” adıyla toplumsal yaşamımızda yer alan faaliyetlerin organizasyon ve uygulamalarında,
6. 500’den fazla işçi ve memur çalıştıran özel ve kamu kuruluşlarında ve yerel yönetimlerin ilgili kadrolarında yönetici olarak, herhangi bir birimin sportif faaliyetlerinin organizasyon ve uygulamalarında görev alabileceklerdir.

YÖK’ün 25.02.2011 tarih ve 01/1584 sayılı yazısına göre mezunlarımız “Spor Yöneticisi” unvanını kullanacaklardır.

Spor Yöneticiliği bölümü hakkında detaylı bilgiye <http://besyo.cbu.edu.tr/> adresinde Spor Yöneticiliği bölümünden ulaşabilirsiniz.

BÖLÜMLERİN KONTENJANLARI

2015-2016 Öğretim yılında üç bölüme alınacak öğrencilerin dağılımı aşağıya çıkarılmıştır.

	Erkek	Kadın	Alt Toplam	Genel Toplam
Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği	30	21	51 normal sıralama	60
	4	5	9 milli sporcu	
Rekreasyon Bölümü I. Öğretim	17	17	34 normal sıralama	40
	3	3	6 milli sporcu	
Rekreasyon Bölümü II. Öğretim	17	17	34 normal sıralama	40
	3	3	6 milli sporcu	
Spor Yöneticiliği Bölümü I. Öğretim	23	20	43 normal sıralama	50
	4	3	7 milli sporcu	
Spor Yöneticiliği Bölümü II. Öğretim	23	20	43 normal sıralama	50
	4	3	7 milli sporcu	

NOT: Milli sporcu kontenjanının dolmaması halinde boş kalan kontenjanlar normal kontenjane aktarılır. Rekreasyon ve Spor Yöneticiliği bölümlerinde kontenjan dolmaması halinde kadın ve erkek aday kontenjanları arasında aktarım yapılır.

Milli Sporcu Kontenjanı: Yükseköğretim Başkanlığının 5773 sayılı yazısına göre Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokuluna yerleştirmede her bölüm için ilan edilen kontenjan içerisinden milli sporculara %15 kontenjan ayrılmıştır. İlgili yazıda bu kontenjanın %75'i olimpik spor branşlarından %25'i ise olimpik olmayan spor branşlarından oluşması gerektiği belirtilmektedir.

BÖLÜMLERİN ÖZEL YETENEK SINAVI

SINAV HÜKÜMLERİ

1. Adayların sınav sonuçlarının değerlendirilmesinde tüm sınav genel hükümleri uygulanır.
2. Sınava girecek olan adaylar Uygulamalı Yetenek Sınavlarından en az **45 Puan** almak zorundadırlar. (Kontenjanların dolmaması halinde bu baraj puanını değiştirme hakkı Sınav Yürütme Komisyonuna aittir.) Bu sınırların altında puan alan adaylar değerlendirmeye alınmazlar. Milli sporcular için de bu kural geçerlidir.
3. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümüne önkayıt yaptıran adaylar; Branşa Özgü Topla Beceri Parkuru tercih değişikliğini en geç **sınava girişinden 2 gün öncesi** mesai bitimine kadar yapabilirler.

SINAV DEĞERLENDİRMESİ

Değerlendirme Tablosu

Açıklama	Puan
Branşa Özgü Topla Beceri Parkuru (2 BRANŞ TERCİH EDİLECEKTİR)	48
Basketbol Beceri Parkuru	(24 Puan)
Futbol Beceri Parkuru	(24 Puan)
Hentbol Beceri Parkuru	(24 Puan)
Voleybol Beceri Parkuru	(24 Puan)
Cimnastik	12
60 Metre Koşu	20
1000 Metre Kadınlar / 2000 Metre Erkekler Koşu	20
GENEL TOPLAM	100

NOT: Bu parkurlarda elde edilen ÖYSP (Özel Yetenek Sınav Puanı) ile yerleştirme puanının hesaplanması genel hükümler bölümünde belirtilmiştir.

Sınavlar; branşa özgü topla beceri parkurlarından (basketbol, futbol, hentbol, voleybol branşlarından) tercih edilen iki branştan toplam 48 puan, cimnastik parkurundan 12 puan, 60 metre parkurundan 20 puan, kadınlar için 1000 metre ve erkekler için 2000 metre parkurundan 20 puan olmak üzere toplam 100 puandan oluşmaktadır.

BRANŞA ÖZGÜ TOPLA BECERİ PARKURLARI

Aday branşa özgü topla beceri parkurlarının (basketbol, futbol, hentbol, voleybol) iki branşı kayıt esnasında seğer. Seğtiği iki branş parkurunu sınavda sırayla ayrı ayrı uygular. Parkurların her biri kendi iğlerinde değerlendirilir.

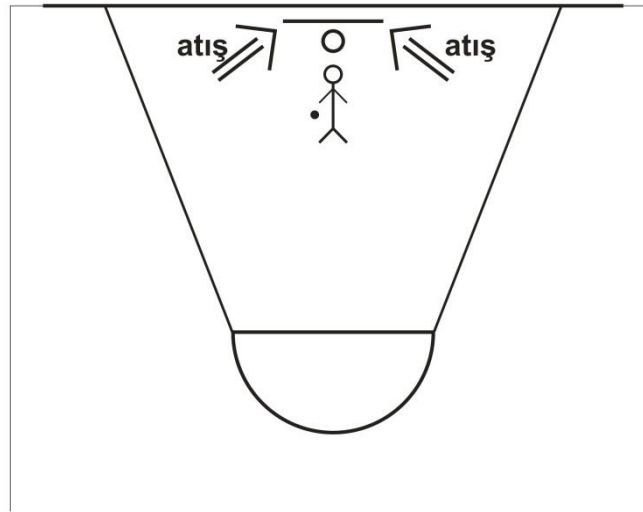
BASKETBOL PARKURU

Aday öğrenci elinde top ile birlikte ęemberin altında yerini alır. Başlama iŐaretiyle birlikte ęemberin bir sağından ve bir solundan olmak üzere 30 saniye boyunca ęembere atış yapar. 30 saniye boyunca bir sağdan ve bir soldan ęembere atılan ve giren her Şut başarılı sayılır.

Kural: Atış sırası bir sağdan ve bir soldan olmak üzere birbirini takip eder.

Basketbol Beceri Parkuru Değerlendirme Tablosu

Erkek	Puan	Kadın	Puan
Başarılı Atış		Başarılı Atış	
21	24	16	24
20	23	15	23
19	22	14	22
18	21	13	20
17	20	12	18
16	19	11	16
15	18	10	14
14	17	9	12
13	16	8	10
12	14	7	8
11	12	6	6
10	10	5	5
9	9	4	4
8	8	3	3
7	7	2	2
6	6	1	1
5	5	0	0,5
4	4		
3	3		
2	2		
1	1		
0	0,5		



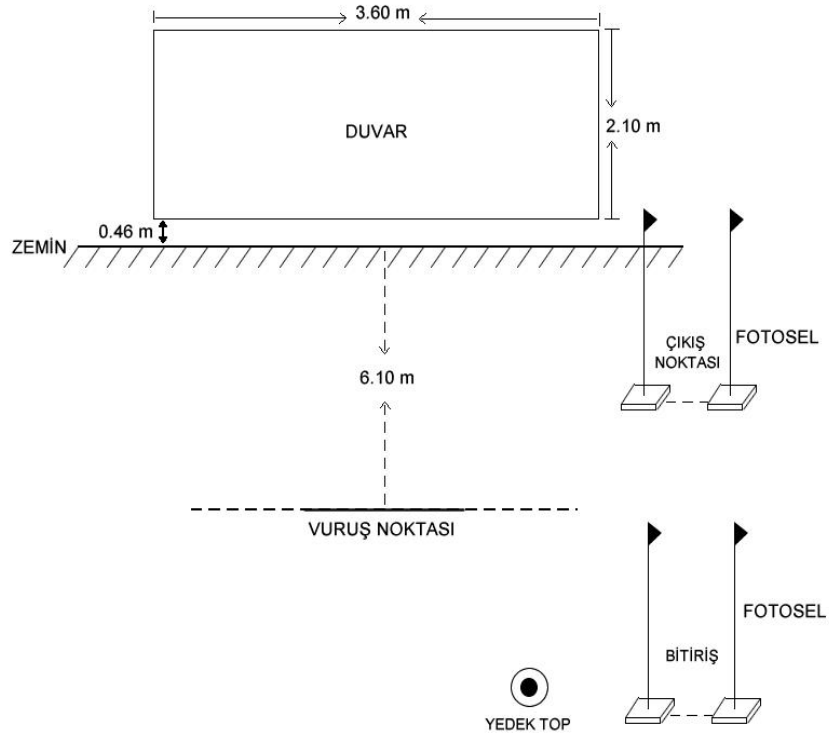
Basketbol Beceri Parkuru

FUTBOL PARKURU

Şekilde görüldüğü gibi kadın adaylar toplam 6 isabetli vuruş, erkek adaylar ise toplam 8 isabetli vuruş yapacaklardır (direkt veya stop yaparak).

Dikkat edilecek diğer hususlar;

1. Kadınlar toplam 6, erkekler toplam 8 isabetli vuruş yaptıktan sonra süre fotoselden geçerek sonlandırılacaktır.
2. Kadınlarda sınav süresi en fazla 55 saniye, erkeklerde sınav süresi en fazla 45 saniyedir.
3. Her adayın parkuru 1 defa deneme hakkı vardır.
4. Sınava başlangıç fotoselden yapılacak, topa vuruşlar duvara 6,10 metre uzaklıktaki çizginin gerisinden yapılacaktır. Çizginin önünden yapılan vuruşlar sayılmayacaktır. Sınav fotoselden geçerek bitirilecektir.
5. Aday kontrolsüz vuruşlar sonucu kaçırdığı topun yerine yedek topu kullanabilir. Yedek top ayakla alınacaktır.
6. Topa elle müdahale yapılamaz, yapıldığı takdirde ilk vuruş geçersiz sayılır.
7. Sınav spor ayakkabısı ile yapılacaktır.
8. Futbol sınav parkurunda çıkış ve bitiriş fotoselle yapılacaktır.



Futbol Parkuru Değerlendirme Tablosu

Erkekler	Puan	Kadınlar
Derece (sn)		Derece (sn)
20:00 - 20:49	24,00	25:00 - 25:49
20:50 - 20:99	23,50	25:50 - 25:99
21:00 - 21:49	23,00	26:00 - 26:49
21:50 - 21:99	22,50	26:50 - 26:99
22:00 - 22:49	22,00	27:00 - 27:49
22:50 - 22:99	21,50	27:50 - 27:99
23:00 - 23:49	21,00	28:00 - 28:49
23:50 - 23:99	20,50	28:50 - 28:99
24:00 - 24:49	20,00	29:00 - 29:49
24:50 - 24:99	19,50	29:50 - 29:99
25:00 - 25:49	19,00	30:00 - 30:49
25:50 - 25:99	18,50	30:50 - 30:99
26:00 - 26:49	18,00	31:00 - 31:49
26:50 - 26:99	17,50	31:50 - 31:99
27:00 - 27:49	17,00	32:00 - 32:49
27:50 - 27:99	16,50	32:50 - 32:99
28:00 - 28:49	16,00	33:00 - 33:49
28:50 - 28:99	15,50	33:50 - 33:99
29:00 - 29:49	15,00	34:00 - 34:49
29:50 - 29:99	14,50	34:50 - 34:99
30:00 - 30:49	14,00	35:00 - 35:49
30:50 - 30:99	13,50	35:50 - 35:99
31:00 - 31:49	13,00	36:00 - 36:49
31:50 - 31:99	12,50	36:50 - 36:99
32:00 - 32:49	12,00	37:00 - 37:49
32:50 - 32:99	11,50	37:50 - 37:99
33:00 - 33:49	11,00	38:00 - 38:49
33:50 - 33:99	10,50	38:50 - 38:99
34:00 - 34:49	10,00	39:00 - 39:49
34:50 - 34:99	9,00	39:50 - 39:99
35:00 - 35:49	8,00	40:00 - 40:49
35:50 - 35:99	7,00	40:50 - 40:99
36:00 - 36:49	6,00	41:00 - 41:49
36:50 - 36:99	5,00	41:50 - 41:99
37:00 - 37:49	4,00	42:00 - 42:49
37:50 - 37:99	3,00	42:50 - 42:99
38:00 - 38:49	2,00	43:00 - 43:49
38:50 - 38:99	1,00	43:50 - 43:99
39:00 - 39:49	0,50	44:00 - 44:49
39:50 - 45:00 ve Üstü	0,25	44:50 - 55:00 ve Üstü

HENTBOL PARKURU

Hentbol testi aşağıda aıklanđıđı gibi zamana karşı uygulanır. Elde edilen değerler değerlendirme ölçeğinde belirtildiği gibi puanlanır.

Testin Uygulama Esasları

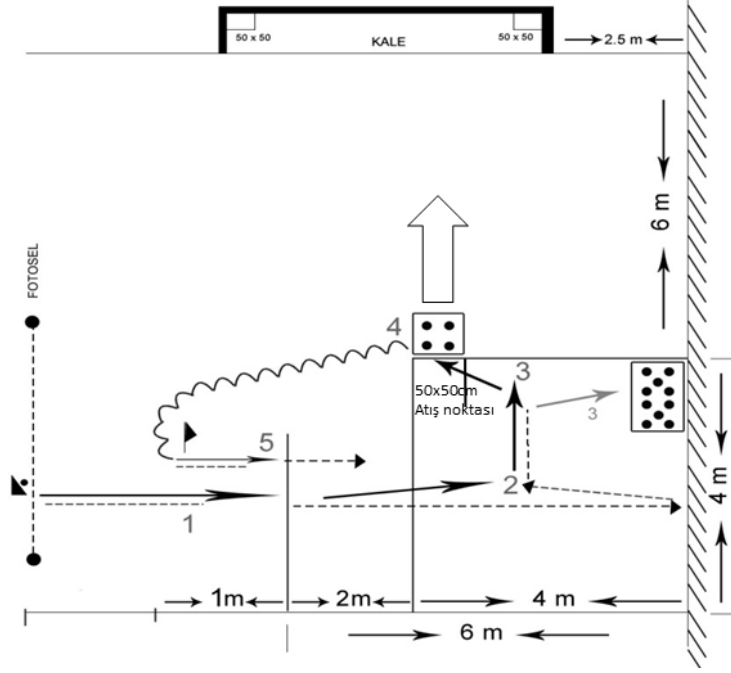
1. Fotoselden geçtikten sonra 6 metre çizgisine basmadan (gerisinden) duvara hentbol temel pas tekniğinde pas atılır. (Bkz Fotoğraf 1).
2. Atış sonrası 4 metre çizgisini geçip duvardan dönen top tutulur (Duvardan dönen topu tutamama durumunda duvar dibindeki toplardan biri alınarak atış noktasından temel atış ile devam edilir).
3. Kalenin st köşelerine hentbol temel atış tekniğine uygun kale atışı yapılır.
 - İsbet varsa, 4 metre köşesindeki çemberden top alınarak dikmeye doğru en az iki top sektirme ile slalom çubuğunun etrafından dönülür.
 - İsbet yoksa, duvar dibindeki kasadan yedek top alınarak atış noktasından temel atış tekniğine uygun 1 atış daha yapılır. İlave bir atış sonrası çemberden top alınır, en az iki top sektirme ile slalom çubuğunun etrafından dönülür.
4. 6 metre çizgisine basmadan (gerisinden) duvara tekrar temel pas tekniğinde pas atılarak parkura devam edilir.
5. Kadınlarda 4, erkeklerde 5 turun sonunda kale atışını isabet ettiren veya ilave atışını tamamlayan aday fotoselden çıkararak testini tamamlar.



Fotoğraf 1: Hentbol Temel Atış Tekniği

dller ve Cezalar

- Duvar önünde bulunan masadan alınan ikinci topun gol olması halinde aday -2'' parkur zamanından dşlrerek ödüllendirilir.
- Atış noktasına basmadan yapılan atışların her biri için; 2 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
- Temel atış tekniği dışında yapılan isabetli atışların her biri için; 2 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
- 6 metre çizgisine basarak veya çizgiyi geçerek atış yapmak; 1 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
- 4 metre çizgisini topu tutarak geçmemek; 1 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
- Dönüşte top sürmeden slalom çubuğu etrafından dönmek; 1 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
- Adım hatası yapmak; 1 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
- Slalom ubuğu etrafından dönmemek; 1 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
- Testi bitiremeyen ve test kurallarına aykırı hareket edenler parkuru terk etmiş sayılırlar.



Şeklin Numaralandırılmış Açıklaması:

- 1 Numaralı Hareket: Başlangıç ve duvara pas atışı.
- 2 Numaralı Hareket: Duvardan dönen topu tutma veya duvar dibinden yedek topu alma
- 3 Numaralı Hareket: Atış noktasından atış; isabet yoksa duvar dibinden yedek top alıp, atış noktasında temel atışı tekrarlama
- 4 Numaralı Hareket: Çemberden yeni top alma ve en az iki top sektirme ile slalomu dönme
- 5 Numaralı Hareket: Duvara temel pas atma

Erkekler Hentbol Parkuru Değerlendirme Tablosu

Derece (sn)	Puan
29:99 ve Altı	24
30:00 - 30:24	23
30:25 - 30:49	22
30:50 - 30:74	21
30:75 - 30:99	20
31:00 - 31:24	19
31:25 - 31:49	18
31:50 - 31:74	17
31:75 - 31:99	16
32:00 - 32:49	15
32:50 - 32:99	14
33:00 - 33:49	13
33:50 - 33:99	12
34:00 - 34:49	10
34:50 - 34:99	8
35:00 - 35:49	6
35:50 - 35:99	4
36:00 - 36:49	2
36:50 - ve Üstü	1

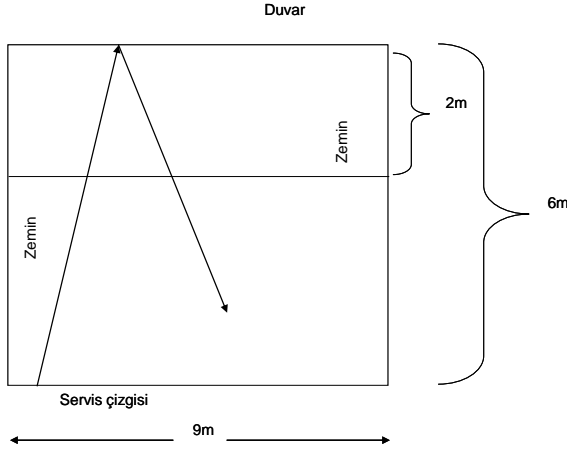
Kadınlar Hentbol Parkuru Değerlendirme Tablosu

Derece (sn)	Puan
27:99 ve Altı	24
28:00 - 28:24	23
28:25 - 28:49	22
28:50 - 28:74	21
28:75 - 28:99	20
29:00 - 29:24	19
29:25 - 29:49	18
29:50 - 29:74	17
29:75 - 29:99	16
30:00 - 30:49	15
30:50 - 30:99	14
31:00 - 31:49	13
31:50 - 31:99	12
32:00 - 32:49	11
32:50 - 32:99	10
33:00 - 33:49	8
33:50 - 33:99	6
34:00 - 34:49	4
34:50 - 34:99	2
35:00 - ve Üstü	1

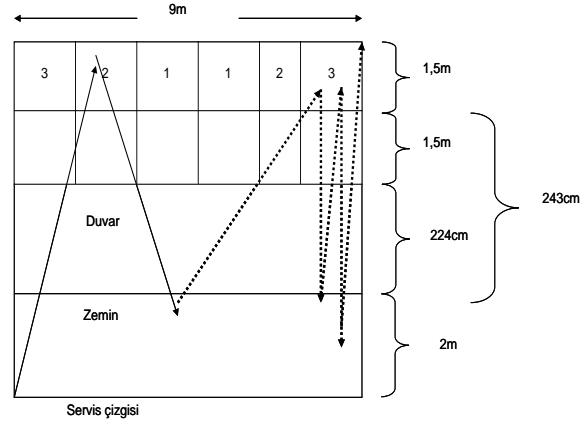
VOLEYBOL PARKURU

Voleybol beceri testlerinde üç temel voleybol becerisinin değerlendirilmesine yer verilmiştir. Aşağıda açıklanan testler sağ ve sol taraftan olmak üzere toplam iki kez tekrar edilecek ve öğrencinin elde ettiği toplam puan değerlendirmeye alınacaktır.

Sınav sahasının duvarına paralel olacak şekilde 2 ve 6 metrelik uzaklıkta çizgiler çizilmiştir. Bu çizgilerin uzunluğu 9 metredir ve duvara paraleldir (Şekil 1). Testin yapılacağı duvara bayanların testleri için 224 cm'lik, erkeklerin testleri için ise 243 cm'lik file yüksekliğini belirten, içinde hedef puanlar yazılı çizgiler çizilmiştir (Şekil 2).



Şekil 1



Şekil 2

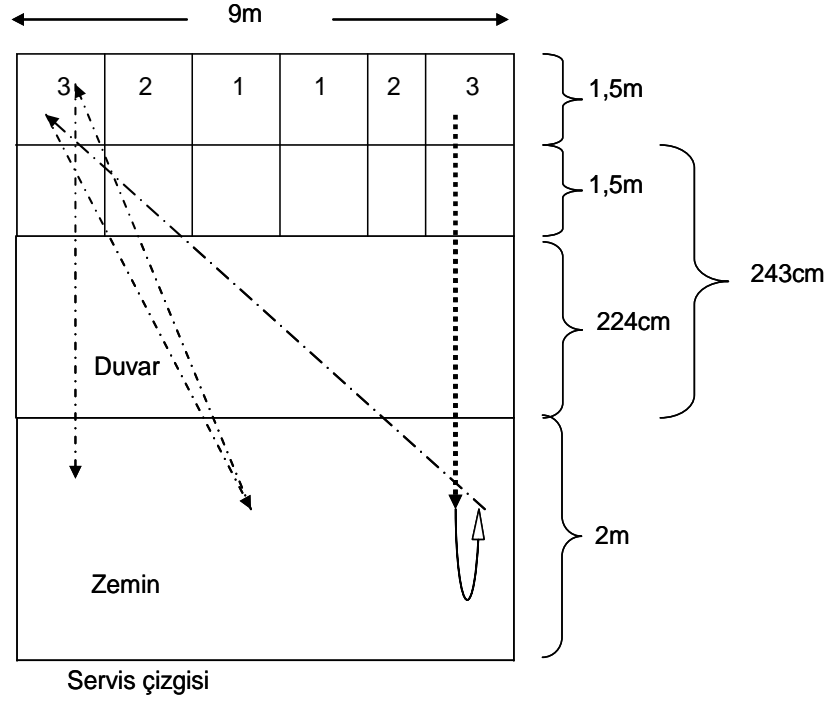
Şekil 1'de görülen alanın duvar kısmının sağ ve sol tarafındaki bölümleri Şekil 2'de 1,5 metrelik genişlikte ve yükseklikteki parmak ve manşet pasın gideceği alanlar ve alacakları puanlar belirtilmiştir. Aday teste 6 metrelik çizginin istediği yerinden ve çizgiye basmadan atacağı servis ile başlar. Serviste hedeflenen bayanlarda 2,24 metre, erkeklerde ise 2,43 metrenin üstünde 9 metrelik bir alana topun çarpmasıdır.

Servis kriterlerine uygun atılmayan servis için iki servis atma hakkı daha verilir (toplam 3 servis hakkı). Voleybol oyun kurallarına uygun ve yukarıda açıklanan sınırlar içerisinde atılan başarılı servis 1 puandır. Topu belirlenen çizgiler üzerinde istenilen noktaya servis ile atan adaylar top yere düşmeden ve 2 metre çizgisini ihlal etmemek koşulu ile duvarda belirtilen hedef alanlara, puan toplayabilmesi için birbiri arkasına topu düşürmeden üç manşet pası gönderirler (Şekil 2). Ancak bu topun 2 mt çizgisi içine düşmesi veya adayın ayak ile çizgi ihlali durumunda top hedeften gelse bile yapılan atıştan 0 puan alınır, sınav devam eder. Bu manşet paslar süresince duvarda topu atabildiği yere göre topladığı puanlar yazılır. Bu durumda adayların başarılı manşet paslarında aldıkları puanlar geçerli sayılır. İşaretli bölgeye çarpan topa bölge puanı kadar puan verilir. Alanın dışına çıkan parmak paslar ya da hücum çizgisinin (2 metre) içerisine atılan toplara puan verilmez. Adayların topu voleybol oyun kurallarına uygun manşet pas tekniği kullanarak işaretli bölgelere atması hedeflenmiştir. Bu kurallara uymayan adaylar puan alamazlar.

Üçüncü manşet pas sonrasında, parmak pasa geçmeden topun yerden bir kez sekmesine izin verilir. Daha sonrasında adayın manşet ile yana bir pas yapması gerekmektedir. Voleybol oyun kurallarına uygun ve yukarıda açıklanan sınırlar içerisinde atılan başarılı manşet 1 puandır. 2 metre çizgisini ihlal etmemek kaydı ile adaydan duvarda işaretlenen alanlara ardı ardına ve topu yere düşürmeden 3 parmak pas yapması istenir. Ancak bu topun 2 mt çizgisi içine düşmesi veya adayın ayak ile çizgi ihlali durumunda top hedeften gelse bile yapılan atıştan 0 puan alınır, sınav devam eder. İşaretli bölgeye çarpan topa bölge puanı kadar puan verilir. Alanın dışına çıkan parmak paslar ya da hücum (2 metre) çizgisinin içerisinden atılan toplara puan verilmez. Adayların, duvardan gelen toplan voleybol oyun kurallarına uygun parmak pas tekniği kullanarak işaretli bölgelere atması hedeflenmiştir. Bu kurallara uymayan adaylar puan alamazlar (Şekil 3).

Adayların yukarıda açıklanan testi tamamladıktan sonra ilk testte kullandığı topu ya da yedek topu kullanarak aynı parkuru dinlenme aralığı olmaksızın ilk testte başladığı yönün tersinden başlayarak ikinci kez yapması gerekmektedir. Birbirinin aynısı iki test sonucunda adayın toplayacağı toplam puanlar voleybol branş beceri puanı olarak değerlendirmeye alınır.






Şekil 3


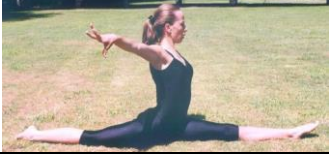





Voleybol Parkuru İ̇sabet Sayısı ve Puanlama Değerlendirme Tablosu

İ̇sabet Sayısı	Puan
40-39	24
38-37	23
36-35	22
34-33	20
32-31	19
30-29	18
28-27	17
26-25	16
24-23	14
22-21	13
20 -19	12
18-17	11
16-15	10
14-13	8
12-11	7
10-9	6
8-7	5
6-5	4
4-3	3
2-1	2
0	1

CİMNASTİK SINAVI**(12 Puan)**

	Erkekler Cimnastik Serisi	Puan
A	Açık bacak sıçrama (Graetsche) 	1
B	Düz cepheye düşüş, cepheden açık yada kapalı bacaklarla ters cepheye geçiş 	1
C	Öne esnetme ve geriye takladan amut (erişme), esas duruşa iniş 	2
D	Öne bir adım alarak çember 	4
E	Gergin kollarla amut takla 	4
	Toplam Puan	12

Kadınlar Cimnastik Serisi		Puan
A	Ayakta esas duruştan kol çevirerek makas 	1
B	Tek yöne spagat 	1
C	Geriye takla ile gergin bacaklarla ayağa kalkış 	2
D	Öne bir adım alarak çember 	4
E	Gergin kollarla amut takla 	4
Toplam Puan		12

Cimnastik Sınavı İçin Puan Kesintileri

Cimnastik serisi; esas duruş ile başlar. Hareketlerin uygulanmasında teknik uygulama ve düzgünlükle ilgili olarak; kolların, dirseklerin, ayakların, başın ve omurganın öngörülen pozisyonlardan sapması halinde hata olarak şu kesintiler uygulanır.

Açıklama	Puan
Küçük hata (hafif) (15°'ye kadar sapma)	0,10
Orta hata (belirgin) (30°'ye kadar sapma)	0,30
Kaba hata (çok fazla) (45°'ye kadar sapma)	0,50
45°'nin üzerindeki saptalarda	1,00
Düşüşlerde (her defasında)	1,00
Yapılamayan hareket tekrar edilebilir ancak yapılan her tekrarlama başına	1,00
Bacakların kapalı olması gereken durumlarda istenmeyen bacak açıklıkları için her defasında	
Omuz genişliğine kadar	0,10
Omuz genişliğinden fazla	0,30
Kadınlarda çakı duruşunun 2 saniyenin altında gösterilmesi durumunda	1,00
Seri içindeki tüm hareketler akıcı ve yumuşak yapılmalıdır. Akıcılık ve yumuşaklığın her defasındaki ihlalden 0.30 puan, hareketler arasında 2 saniyeden fazla her beklemede	0,30

60 METRE KOŞU TESTİ**(20 Puan)****Kadınlar 60 Metre Koşu Testi Değerlendirme Tablosu**

Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan
08:30 ve Altı	20,00	08:79	15,10	09:28	10,20	09:77	5,30
08:31	19,90	08:80	15,00	09:29	10,10	09:78	5,20
08:32	19,80	08:81	14,90	09:30	10,00	09:79	5,10
08:33	19,70	08:82	14,80	09:31	9,90	09:80	5,00
08:34	19,60	08:83	14,70	09:32	9,80	09:81	4,90
08:35	19,50	08:84	14,60	09:33	9,70	09:82	4,80
08:36	19,40	08:85	14,50	09:34	9,60	09:83	4,70
08:37	19,30	08:86	14,40	09:35	9,50	09:84	4,60
08:38	19,20	08:87	14,30	09:36	9,40	09:85	4,50
08:39	19,10	08:88	14,20	09:37	9,30	09:86	4,40
08:40	19,00	08:89	14,10	09:38	9,20	09:87	4,30
08:41	18,90	08:90	14,00	09:39	9,10	09:88	4,20
08:42	18,80	08:91	13,90	09:40	9,00	09:89	4,10
08:43	18,70	08:92	13,80	09:41	8,90	09:90	4,00
08:44	18,60	08:93	13,70	09:42	8,80	09:91	3,90
08:45	18,50	08:94	13,60	09:43	8,70	09:92	3,80
08:46	18,40	08:95	13,50	09:44	8,60	09:93	3,70
08:47	18,30	08:96	13,40	09:45	8,50	09:94	3,60
08:48	18,20	08:97	13,30	09:46	8,40	09:95	3,50
08:49	18,10	08:98	13,20	09:47	8,30	09:96	3,40
08:50	18,00	08:99	13,10	09:48	8,20	09:97	3,30
08:51	17,90	09:00	13,00	09:49	8,10	09:98	3,20
08:52	17,80	09:01	12,90	09:50	8,00	09:99	3,10
08:53	17,70	09:02	12,80	09:51	7,90	10:00	3,00
08:54	17,60	09:03	12,70	09:52	7,80	10:01	2,90
08:55	17,50	09:04	12,60	09:53	7,70	10:02	2,80
08:56	17,40	09:05	12,50	09:54	7,60	10:03	2,70
08:57	17,30	09:06	12,40	09:55	7,50	10:04	2,60
08:58	17,20	09:07	12,30	09:56	7,40	10:05	2,50
08:59	17,10	09:08	12,20	09:57	7,30	10:06	2,40
08:60	17,00	09:09	12,10	09:58	7,20	10:07	2,30
08:61	16,90	09:10	12,00	09:59	7,10	10:08	2,20
08:62	16,80	09:11	11,90	09:60	7,00	10:09	2,10
08:63	16,70	09:12	11,80	09:61	6,90	10:10	2,00
08:64	16,60	09:13	11,70	09:62	6,80	10:11	1,90
08:65	16,50	09:14	11,60	09:63	6,70	10:12	1,80
08:66	16,40	09:15	11,50	09:64	6,60	10:13	1,70
08:67	16,30	09:16	11,40	09:65	6,50	10:14	1,60
08:68	16,20	09:17	11,30	09:66	6,40	10:15	1,50
08:69	16,10	09:18	11,20	09:67	6,30	10:16	1,40
08:70	16,00	09:19	11,10	09:68	6,20	10:17	1,30
08:71	15,90	09:20	11,00	09:69	6,10	10:18	1,20
08:72	15,80	09:21	10,90	09:70	6,00	10:19	1,10
08:73	15,70	09:22	10,80	09:71	5,90	10:20	1,00
08:74	15,60	09:23	10,70	09:72	5,80	10:21	0,90
08:75	15,50	09:24	10,60	09:73	5,70	10:22	0,80
08:76	15,40	09:25	10,50	09:74	5,60	10:23	0,70
08:77	15,30	09:26	10,40	09:75	5,50	10:24	0,60
08:78	15,20	09:27	10,30	09:76	5,40	10:25 ve Üstü	0,50

NOT: Fotoselli kronometre ile ölçülecektir.

Erkekler 60 Metre Koşu Testi Değerlendirme Tablosu

Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan
07:10 ve Altı	20,00	07:59	15,10	08:08	10,20	08:57	5,30
07:11	19,90	07:60	15,00	08:09	10,10	08:58	5,20
07:12	19,80	07:61	14,90	08:10	10,00	08:59	5,10
07:13	19,70	07:62	14,80	08:11	9,90	08:60	5,00
07:14	19,60	07:63	14,70	08:12	9,80	08:61	4,90
07:15	19,50	07:64	14,60	08:13	9,70	08:62	4,80
07:16	19,40	07:65	14,50	08:14	9,60	08:63	4,70
07:17	19,30	07:66	14,40	08:15	9,50	08:64	4,60
07:18	19,20	07:67	14,30	08:16	9,40	08:65	4,50
07:19	19,10	07:68	14,20	08:17	9,30	08:66	4,40
07:20	19,00	07:69	14,10	08:18	9,20	08:67	4,30
07:21	18,90	07:70	14,00	08:19	9,10	08:68	4,20
07:22	18,80	07:71	13,90	08:20	9,00	08:69	4,10
07:23	18,70	07:72	13,80	08:21	8,90	08:70	4,00
07:24	18,60	07:73	13,70	08:22	8,80	08:71	3,90
07:25	18,50	07:74	13,60	08:23	8,70	08:72	3,80
07:26	18,40	07:75	13,50	08:24	8,60	08:73	3,70
07:27	18,30	07:76	13,40	08:25	8,50	08:74	3,60
07:28	18,20	07:77	13,30	08:26	8,40	08:75	3,50
07:29	18,10	07:78	13,20	08:27	8,30	08:76	3,40
07:30	18,00	07:79	13,10	08:28	8,20	08:77	3,30
07:31	17,90	07:80	13,00	08:29	8,10	08:78	3,20
07:32	17,80	07:81	12,90	08:30	8,00	08:79	3,10
07:33	17,70	07:82	12,80	08:31	7,90	08:80	3,00
07:34	17,60	07:83	12,70	08:32	7,80	08:81	2,90
07:35	17,50	07:84	12,60	08:33	7,70	08:82	2,80
07:36	17,40	07:85	12,50	08:34	7,60	08:83	2,70
07:37	17,30	07:86	12,40	08:35	7,50	08:84	2,60
07:38	17,20	07:87	12,30	08:36	7,40	08:85	2,50
07:39	17,10	07:88	12,20	08:37	7,30	08:86	2,40
07:40	17,00	07:89	12,10	08:38	7,20	08:87	2,30
07:41	16,90	07:90	12,00	08:39	7,10	08:88	2,20
07:42	16,80	07:91	11,90	08:40	7,00	08:89	2,10
07:43	16,70	07:92	11,80	08:41	6,90	08:90	2,00
07:44	16,60	07:93	11,70	08:42	6,80	08:91	1,90
07:45	16,50	07:94	11,60	08:43	6,70	08:92	1,80
07:46	16,40	07:95	11,50	08:44	6,60	08:93	1,70
07:47	16,30	07:96	11,40	08:45	6,50	08:94	1,60
07:48	16,20	07:97	11,30	08:46	6,40	08:95	1,50
07:49	16,10	07:98	11,20	08:47	6,30	08:96	1,40
07:50	16,00	07:99	11,10	08:48	6,20	08:97	1,30
07:51	15,90	08:00	11,00	08:49	6,10	08:98	1,20
07:52	15,80	08:01	10,90	08:50	6,00	08:99	1,10
07:53	15,70	08:02	10,80	08:51	5,90	09:00	1,00
07:54	15,60	08:03	10,70	08:52	5,80	09:01	0,90
07:55	15,50	08:04	10,60	08:53	5,70	09:02	0,80
07:56	15,40	08:05	10,50	08:54	5,60	09:03	0,70
07:57	15,30	08:06	10,40	08:55	5,50	09:04	0,60
07:58	15,20	08:07	10,30	08:56	5,40	09:05 ve Üstü	0,50

NOT: Fotoselli kronometre ile ölçülecektir.

Kadınlar 1000 Metre Koşu Testi Değerlendirme Tablosu

Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan
03:20 ve Altı	20,00	04:09	15,10	04:58	10,20	05:47	5,30
03:21	19,90	04:10	15,00	04:59	10,10	05:48	5,20
03:22	19,80	04:11	14,90	05:00	10,00	05:49	5,10
03:23	19,70	04:12	14,80	05:01	9,90	05:50	5,00
03:24	19,60	04:13	14,70	05:02	9,80	05:51	4,90
03:25	19,50	04:14	14,60	05:03	9,70	05:52	4,80
03:26	19,40	04:15	14,50	05:04	9,60	05:53	4,70
03:27	19,30	04:16	14,40	05:05	9,50	05:54	4,60
03:28	19,20	04:17	14,30	05:06	9,40	05:55	4,50
03:29	19,10	04:18	14,20	05:07	9,30	05:56	4,40
03:30	19,00	04:19	14,10	05:08	9,20	05:57	4,30
03:31	18,90	04:20	14,00	05:09	9,10	05:58	4,20
03:32	18,80	04:21	13,90	05:10	9,00	05:59	4,10
03:33	18,70	04:22	13,80	05:11	8,90	06:00	4,00
03:34	18,60	04:23	13,70	05:12	8,80	06:01	3,90
03:35	18,50	04:24	13,60	05:13	8,70	06:02	3,80
03:36	18,40	04:25	13,50	05:14	8,60	06:03	3,70
03:37	18,30	04:26	13,40	05:15	8,50	06:04	3,60
03:38	18,20	04:27	13,30	05:16	8,40	06:05	3,50
03:39	18,10	04:28	13,20	05:17	8,30	06:06	3,40
03:40	18,00	04:29	13,10	05:18	8,20	06:07	3,30
03:41	17,90	04:30	13,00	05:19	8,10	06:08	3,20
03:42	17,80	04:31	12,90	05:20	8,00	06:09	3,10
03:43	17,70	04:32	12,80	05:21	7,90	06:10	3,00
03:44	17,60	04:33	12,70	05:22	7,80	06:11	2,90
03:45	17,50	04:34	12,60	05:23	7,70	06:12	2,80
03:46	17,40	04:35	12,50	05:24	7,60	06:13	2,70
03:47	17,30	04:36	12,40	05:25	7,50	06:14	2,60
03:48	17,20	04:37	12,30	05:26	7,40	06:15	2,50
03:49	17,10	04:38	12,20	05:27	7,30	06:16	2,40
03:50	17,00	04:39	12,10	05:28	7,20	06:17	2,30
03:51	16,90	04:40	12,00	05:29	7,10	06:18	2,20
03:52	16,80	04:41	11,90	05:30	7,00	06:19	2,10
03:53	16,70	04:42	11,80	05:31	6,90	06:20	2,00
03:54	16,60	04:43	11,70	05:32	6,80	06:21	1,90
03:55	16,50	04:44	11,60	05:33	6,70	06:22	1,80
03:56	16,40	04:45	11,50	05:34	6,60	06:23	1,70
03:57	16,30	04:46	11,40	05:35	6,50	06:24	1,60
03:58	16,20	04:47	11,30	05:36	6,40	06:25	1,50
03:59	16,10	04:48	11,20	05:37	6,30	06:26	1,40
04:00	16,00	04:49	11,10	05:38	6,20	06:27	1,30
04:01	15,90	04:50	11,00	05:39	6,10	06:28	1,20
04:02	15,80	04:51	10,90	05:40	6,00	06:29	1,10
04:03	15,70	04:52	10,80	05:41	5,90	06:30	1,00
04:04	15,60	04:53	10,70	05:42	5,80	06:31	0,90
04:05	15,50	04:54	10,60	05:43	5,70	06:32	0,80
04:06	15,40	04:55	10,50	05:44	5,60	06:33	0,70
04:07	15,30	04:56	10,40	05:45	5,50	06:34	0,60
04:08	15,20	04:57	10,30	05:46	5,40	06:35 ve Üstü	0,50

NOT: El kronometresi ile ölçülecektir.

Erkekler 2000 Metre Koşu Testi Değerlendirme Tablosu

Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan
06:20 ve Altı	20,00	07:09	15,10	07:58	10,20	08:47	5,30
06:21	19,90	07:10	15,00	07:59	10,10	08:48	5,20
06:22	19,80	07:11	14,90	08:00	10,00	08:49	5,10
06:23	19,70	07:12	14,80	08:01	9,90	08:50	5,00
06:24	19,60	07:13	14,70	08:02	9,80	08:51	4,90
06:25	19,50	07:14	14,60	08:03	9,70	08:52	4,80
06:26	19,40	07:15	14,50	08:04	9,60	08:53	4,70
06:27	19,30	07:16	14,40	08:05	9,50	08:54	4,60
06:28	19,20	07:17	14,30	08:06	9,40	08:55	4,50
06:29	19,10	07:18	14,20	08:07	9,30	08:56	4,40
06:30	19,00	07:19	14,10	08:08	9,20	08:57	4,30
06:31	18,90	07:20	14,00	08:09	9,10	08:58	4,20
06:32	18,80	07:21	13,90	08:10	9,00	08:59	4,10
06:33	18,70	07:22	13,80	08:11	8,90	09:00	4,00
06:34	18,60	07:23	13,70	08:12	8,80	09:01	3,90
06:35	18,50	07:24	13,60	08:13	8,70	09:02	3,80
06:36	18,40	07:25	13,50	08:14	8,60	09:03	3,70
06:37	18,30	07:26	13,40	08:15	8,50	09:04	3,60
06:38	18,20	07:27	13,30	08:16	8,40	09:05	3,50
06:39	18,10	07:28	13,20	08:17	8,30	09:06	3,40
06:40	18,00	07:29	13,10	08:18	8,20	09:07	3,30
06:41	17,90	07:30	13,00	08:19	8,10	09:08	3,20
06:42	17,80	07:31	12,90	08:20	8,00	09:09	3,10
06:43	17,70	07:32	12,80	08:21	7,90	09:10	3,00
06:44	17,60	07:33	12,70	08:22	7,80	09:11	2,90
06:45	17,50	07:34	12,60	08:23	7,70	09:12	2,80
06:46	17,40	07:35	12,50	08:24	7,60	09:13	2,70
06:47	17,30	07:36	12,40	08:25	7,50	09:14	2,60
06:48	17,20	07:37	12,30	08:26	7,40	09:15	2,50
06:49	17,10	07:38	12,20	08:27	7,30	09:16	2,40
06:50	17,00	07:39	12,10	08:28	7,20	09:17	2,30
06:51	16,90	07:40	12,00	08:29	7,10	09:18	2,20
06:52	16,80	07:41	11,90	08:30	7,00	09:19	2,10
06:53	16,70	07:42	11,80	08:31	6,90	09:20	2,00
06:54	16,60	07:43	11,70	08:32	6,80	09:21	1,90
06:55	16,50	07:44	11,60	08:33	6,70	09:22	1,80
06:56	16,40	07:45	11,50	08:34	6,60	09:23	1,70
06:57	16,30	07:46	11,40	08:35	6,50	09:24	1,60
06:58	16,20	07:47	11,30	08:36	6,40	09:25	1,50
06:59	16,10	07:48	11,20	08:37	6,30	09:26	1,40
07:00	16,00	07:49	11,10	08:38	6,20	09:27	1,30
07:01	15,90	07:50	11,00	08:39	6,10	09:28	1,20
07:02	15,80	07:51	10,90	08:40	6,00	09:29	1,10
07:03	15,70	07:52	10,80	08:41	5,90	09:30	1,00
07:04	15,60	07:53	10,70	08:42	5,80	09:31	0,90
07:05	15,50	07:54	10,60	08:43	5,70	09:32	0,80
07:06	15,40	07:55	10,50	08:44	5,60	09:33	0,70
07:07	15,30	07:56	10,40	08:45	5,50	09:34	0,60
07:08	15,20	07:57	10,30	08:46	5,40	09:35 ve Üzeri	0,50

NOT: El kronometresi ile ölçülecektir.

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ TANITIMI

Antrenörlük Eğitimi Bölümü mezunları amatör ve profesyonel spor kulüplerinde Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü merkez ve taşra teşkilatlarında öğrenim ve uzmanlık alanlarına uygun hizmet birimlerinde ve Milli Eğitim Bakanlığına bağlı okullarda antrenör veya yardımcı antrenör olarak çalışabilirler. Ayrıca özel spor salonlarında ve turizm sektöründe sportif aktivitelerin öğretilmesi ve organizasyonlarında görev alabilirler.

Antrenörlük Eğitimi Bölümüne başvuran adaylar, dilekçelerinde belirttikleri ve antrenör olmak istedikleri spor branşında sınava girerler.

Her aday başvurduğu spor branşında sıralamaya girer. Kazananların ilanı branşlara göre yapılacaktır.

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ KONTENJANLARI

2015-2016 Öğretim yılında Antrenörlük Eğitimi Bölümü I. ve II. Öğretime 70'er öğrenci alınacaktır. Bu öğrencilerin dağılımı aşağıya çıkarılmıştır.

Branş	I. Öğretim	II. Öğretim	Açıklama
Futbol	21 (19 Erkek - 2 Kadın)	21 (19 Erkek - 2 Kadın)	(Kadın - Erkek)
Basketbol	10	13	(Kadın - Erkek)
Voleybol	10	13	(Kadın - Erkek)
Hentbol	10	10	(Kadın - Erkek)
Tenis	5	6	(Kadın - Erkek)
Yüzme	5	6	(Kadın - Erkek)
Artistik Jimnastik	5	-	(Kadın - Erkek)
Taekwondo	3	-	(Kadın - Erkek)
Karate-Do	-	3	(Kadın - Erkek)
Masa Tenisi	3	-	(Kadın - Erkek)
TOPLAM	70	70	

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ SINAV HÜKÜMLERİ

1. Adayların sınav sonuçlarının değerlendirilmesinde öncelikle kitapçığın başında bulunan tüm genel hükümler uygulanır.
2. Antrenörlük Eğitimi Bölümünden sınava girecek olan adaylar Uygulamalı Yetenek Sınavlarından en az **50 Puan** almak zorundadır. 100 puan üzerinden 50 puanı alamayan adaylar değerlendirmeye alınmazlar. Milli sporcular; Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü'nden veya ilgili federasyonlardan milli oldukları müsabakaların yer ve tarihlerini belirten resmi belge ile müracaat ettikleri takdirde Branş Uygulamalı Yetenek Sınavlarından tam puan 100 (Yüz) almış kabul edilirler. K.K.T.C. uyruklu milli sporcular bu haktan yararlanamazlar.
3. Antrenörlük Eğitimi Bölümüne önkayıt yaptıran adaylar; branş değişikliğini en geç **sınava girişinden 2 gün öncesi** mesai bitimine kadar yapabilirler.
4. Antrenörlük Eğitimi Bölümüne önkayıt yaptıran adaylar; sınav için sadece tek bir branş seçebilecektir.

KONTENJAN AKTARIMLARI

Yedek adayların kayıtlanma işlemleri hem I. hem de II. Öğretimde branş gözetmeksizin yerleştirme Puanına (YP) göre en yüksek puanlı adaydan başlamak üzere sırasıyla gerçekleştirilecektir.

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ BRANŞLARIN YETENEK SINAVLARI

FUTBOL BRANŞ SINAVI

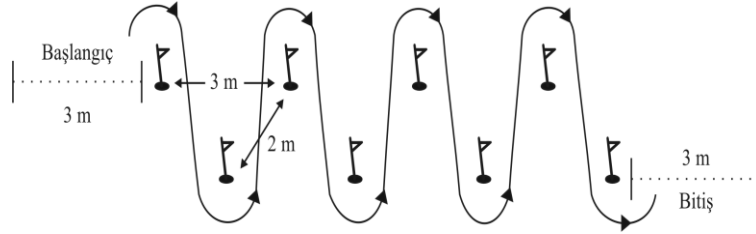
(100 Puan)

- 1) Top Sürme Tekniği (Dribbling) (20 Puan)
- 2) Pas Tekniği (20 Puan)
- 3) Şut Tekniği (20 Puan)
- 4) Futbol kariyeri (40 puan)

1.) Top Sürme Tekniği İstasyonu Uygulaması

(20 Puan)

Sınav fotosel sistemi ile yapılacaktır. Sınav esnasında aday tüm slalom kapılarını geçmek zorundadır. Kapı atladığında 5 ceza puanı düşülecektir. Her aday iki deneme yapacak ve iyi olan derecesi geçerli sayılacaktır. Aday bitirişi dribbling yaparak tamamlayacaktır. Top ve aday mutlaka fotosel çizgisinden geçecektir.



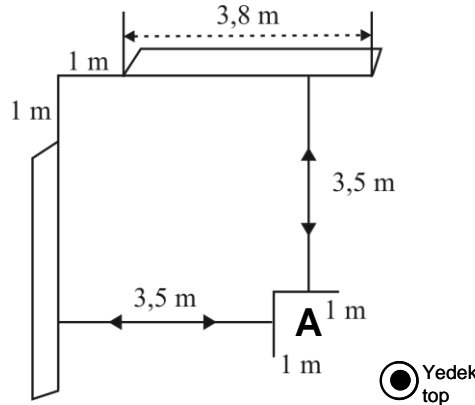
Şekil 1: Top Sürme Tekniği İstasyonu

Futbol Branş Sınavı Top Sürme Tekniği İstasyonu Uygulaması Değerlendirme Tablosu

Erkek	Puan	Bayan
11:00 - 11:24	20	11:60 - 11:84
11:25 - 11:49	19	11:85 - 12:09
11:50 - 11:74	18	12:10 - 12:34
11:75 - 11:99	17	12:35 - 12:59
12:00 - 12:24	15	12:60 - 12:84
12:25 - 12:49	13	12:85 - 13:09
12:50 - 12:74	11	13:10 - 13:34
12:75 - 12:99	9	13:35 - 13:59
13:00 - 13:24	7	13:60 - 13:84
13:25 - 13:49	5	13:85 - 14:09
13:50 - 13:74	3	14:10 - 14:34
13:75 - 13:99	2	14:35 - 14:59
14:00 ve Üstü	1	14:60 ve Üstü

2.) Pas Tekniği İstasyonu Uygulaması

(20 Puan)



Şekil 2: Pas Tekniği İstasyonu

Futbol Branş Sınavı Pas Tekniği İstasyonu Uygulaması Değerlendirme Tablosu

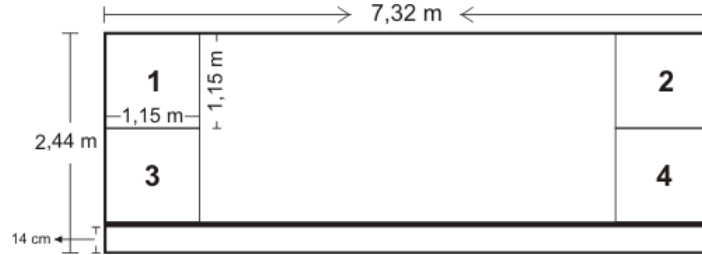
Erkek İsbet	Puan	Bayan İsbet
18	20	15
17	19	14
16	18	13
15	17	12
14	15	11
13	13	10
12	11	9
11	9	8
10	7	7
9	4	6
8 ve Altı	1	5 ve Altı

Aday 30 saniye içerisinde 3,5 metre mesafedeki işaretli bölgeden 3,8 metre uzunluğundaki çarpma levhalarına topu atarak dönen topa pas yapacaktır. Paslar sağ ve sol yönlere olmak üzere her defasında farklı yöne olacaktır. Bu istasyonda topa vuruş esnasında kaçan toplar için yedek top bulundurulacaktır. Aday yedek top dahil kaçan toplarda elle düzeltme yapmayacaktır. Ayakla topu getirecektir. Elle düzeltme yaptığı takdirde elle düzeltme yaptığı vuruş geçersiz sayılacaktır. Topa vuruş alanındaki 1 metrelik çizginin arkasından vuruş yapılacaktır.

3.) Şut Tekniği İstasyonu Uygulaması

(20 Puan)

Aday kendisinin belirleyeceği sırayla 4 farklı köşeye vuruş yapacaktır. Ancak 4 isabetli vuruş değerlendirmeye alınacaktır. Vuruşlar sahada belirlenen kaleye 11 metre uzaktan yapılacaktır. Aday kaleye toplam 6 şut atacaktır. 6 şuttan 4'ü değerlendirmeye alınacaktır. Değerlendirmeye alınan her isabetli şut için aday 5 puan alacaktır.



Şekil 3: Şut İçin Kullanılan Hedefler

Futbol Branş Sınavı Şut Tekniği İstasyonu Uygulaması Değerlendirme Tablosu

Hedef	Puan
1 isabet	5
2 isabet	10
3 isabet	15
4 isabet	20

NOT: Aynı köşeye isabet eden şutlardan sadece bir isabet olarak sayılacaktır.

4.) Kariyer Puanı

(40 Puan)

Kariyer puanlaması için aday oynadığı lige ait lisans ve oynadığı müsabaka bilgilerini kayıt esansında teslim edecektir. Bu bilgiler Türkiye futbol federasyonu tarafından onaylı olması gerekmektedir.

Eğer bir aday birçok ligde oynamışsa en üst kariyer puanı dikkate alınacaktır.

PRO UEFA A, UEFA B veya Profesyonel Kaleci Antrenörlük Diplomasına sahip olmak ve en az bir yıl sözleşmeli olarak çalışmış olmak ve Profesyonel Süper Ligde oynamış olmak	40 puan
Profesyonel 1. ligde oynamış olmak (erkek)	38 puan
2. Ligde oynamış olmak (erkek)	36 puan
3. Lig ve bölgesel amatör liginde oynamış olmak	34 puan
1. Lig Kadın Kategorisinde en az beş maç oynamış olmak	32 puan
FİFA, Üst Klasman Hakemi ve Yardımcı Hakemi olmak	30 puan
A2 veya U 21 Liginde oynamış olmak	28 puan
U19-U17 Elit Akademi Liginde oynamış olmak	26 puan
Futsal veya Plaj Futbolunda milli olmak	24 puan
Süper Amatör Liginde aralıklı veya aralıksız en az 3 sezon en az beşer maç oynamış olmak	22 puan
TFF C veya Amatör kaleci Antrenörlük belgesine sahip ve en az iki yıl sözleşme yapmış olmak	20 puan
TFF U19 Gelişim (akademi) Liginde en az on beş maç oynamış olmak	18 puan
Ulusal Hakem kadrosunda olup 2. Lig müsabakası yönetmek	16 puan
1. Amatör kümede en az beş maç oynamış olmak	12 puan
2. Lig Kadın Kategorisinde en az beş maç oynamış olmak	10 puan
2. Amatör kümede oynamış en az beş maç oynamış olmak	8 puan
Diğer altyapı Liglerinde en az beş maç oynamış olmak	6 puan
Futsal ve Plaj Futbol Liglerinde en az beş maç oynamış olmak	4 puan
Bölge veya İl Hakemi olmak veya en az 10 maç yönetmiş olmak	2 puan
HİF Lisansına sahip olmak	1 puan

Basketbol Beceri Parkuru 1**(30 Puan)**

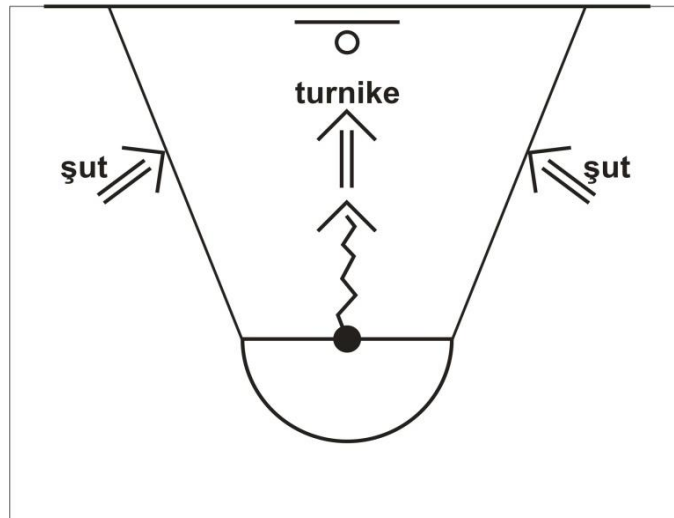
Aday öğrenci, topu alıp dribling yaparak çemberin ortasından (sağ veya sol ayakla) turnike atarak parkuruna başlar. Reboundunu alarak sağ veya sol alçak post bölgesine geçip (3 saniye koridoru dışından) topu panyeye çarptırarak şut atar, reboundunu alır ve diğer alçak post bölgesine geçip (3 saniye koridoru dışından) yine topu panyeye çarptırarak şut atar. Beceri parkuru aday öğrencinin rebound alıp sağ alçak ve sol alçak post bölgesinden devamlı panyeye çarptırarak 45 saniye süresince şut atmasıyla devam eder. 45 saniye boyunca kurallara uygun olarak atılan ve giren turnike ve her şut başarılı sayılır.

Kurallar:

1. Kurallara uygun turnike atılana kadar turnike atışı tekrar edilir.
2. Şut atarken 3 saniye koridoru çizgisine basılırsa şut girse dahi başarısız sayılır.

Basketbol Branş Sınavı Basketbol Beceri Parkuru 1 Değerlendirme Tablosu

Erkek Başarılı Atış	Puan	Kadın Başarılı Atış	Puan
14	30	10	30
13	27	9	26
12	24	8	22
11	21	7	18
10	18	6	14
9	15	5	10
8	12	4	6
7	9	3	3
6	6	2	2
5	5	1	1
4	4		
3	3		
2	2		
1	1		

Beceri Testi I.

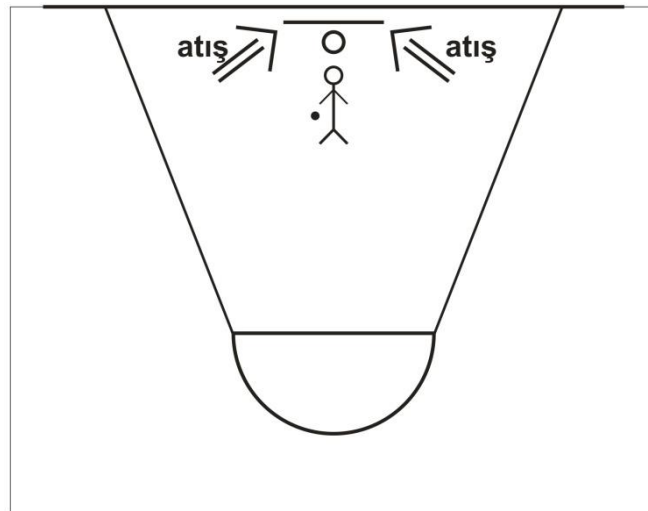
Basketbol Beceri Parkuru 2**(30 Puan)**

Aday öğrenci elinde top ile birlikte çemberin altında yerini alır. Başlama işaretleriyle birlikte çemberin bir sağından ve bir solundan olmak üzere 30 saniye boyunca çembere atış yapar. 30 saniye boyunca bir sağdan ve bir soldan çembere atılan ve giren her şut başarılı sayılır.

Kural: Atış sırası bir sağdan ve bir soldan olmak üzere birbirini takip eder.

Basketbol Branş Sınavı Basketbol Beceri Parkuru 2 Değerlendirme Tablosu

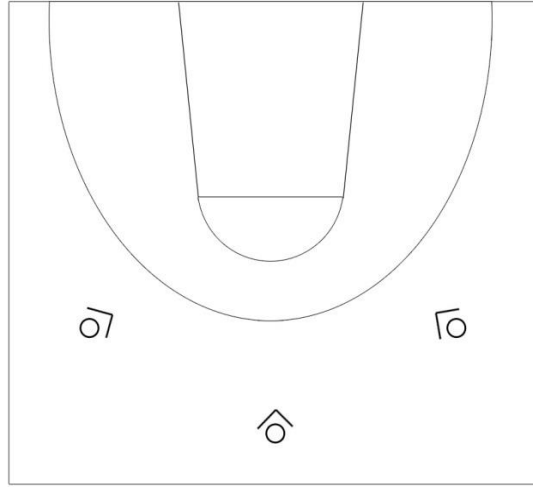
Erkek Başarılı Atış	Puan	Kadın Başarılı Atış	Puan
23	30	18	30
22	29	17	29
21	28	16	28
20	27	15	27
19	26	14	26
18	25	13	25
17	24	12	24
16	23	11	22
15	22	10	20
14	21	9	18
13	20	8	16
12	19	7	14
11	18	6	12
10	17	5	10
9	16	4	8
8	14	3	6
7	12	2	4
6	10	1	2
5	8	0	0,5
4	6		
3	4		
2	2		
1	1		
0	0,5		

Beceri Testi II.

Ön Taktik 3x3 Oyun

(40 Puan)

Sınava girecek aday öğrenciler boy uzunluklarına ve oynadıkları pozisyonlarına göre birbirleri ile eşleştirilir, yarı sahada 3 er kişiyle oynadıkları en az bir savunma bir hücum oyunu değerlendirilir.



Hücum (20 Puan)

- Şut
- Turnike
- Pas
- Kat
- Perde-Yuvarlanma
- Pas-Kat
- Spacing (Oyuncular arası mesafe)

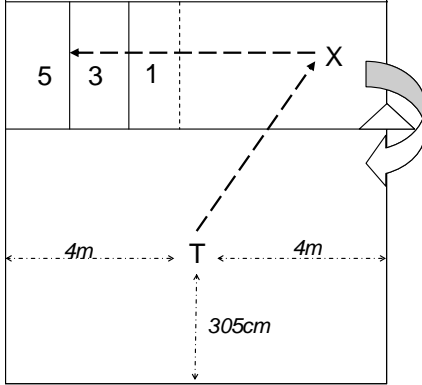
Savunma (20 Puan)

- Stance
- 1x1 Dribbling Müdafaası
- 1x1 Topsuz Adam Müdafaası
- Perde-Yuvarlanma Müdafaası
- Pas-Kat Müdafaası
- Yardım Müdafaası
- Rebound

Voleybol beceri testlerinde toplam 4 beceri parkuru ve iki takım halinde oynanan maç değerlendirmesi yer almaktadır.

1. Baş Üstü Parmak Pas

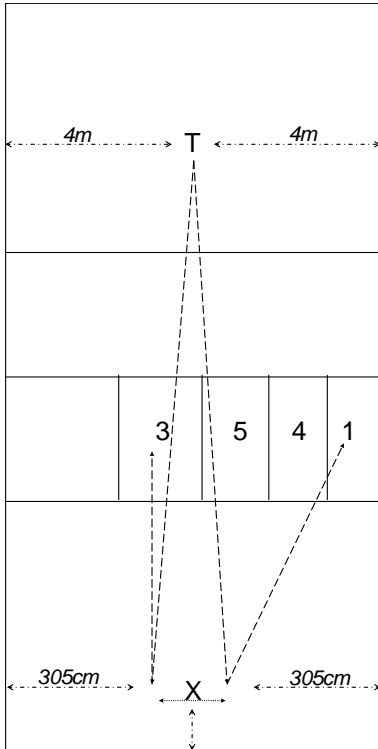
(10 Puan)



Sahanın bir yarısında, filenin 60 cm uzağından başlamak üzere 300x150 cm'lik bir bölge işaretlenir. Yandaki şekilde verilen ölçülere göre puan bölgeleri hazırlanır. Yine fileden 305 cm uzağında ve 305 cm yüksekliğinde bir ip uzatılır. Öğretim elemanı (T) aynı sahada servis çizgisinden 305 cm, kenar çizgilerden 4 metre uzağında durarak adaya (X) 3 metre çizgisinin 2 numaralı bölgesine top atar, her top sonrası aday 3 metre çizgisinin köşesindeki koninin etrafından dönerek bir sonraki pas gelmeden pozisyonunu alır. Adayın, öğretim elemanından gelen topları voleybol teknik kurallarına uygun baş üstü parmak pas ile işaretli bölgelere atması hedeflenmiştir. Adaya toplam 5 top atılır. İşaretli bölgeye çarpan topa bölge puanı kadar puan verilir. Alanın dışına çıkan parmak paslar yada hücum çizgisinin üstündeki ipin altından geçen toplara puan verilmez.

2. Manşet Pas Parkuru

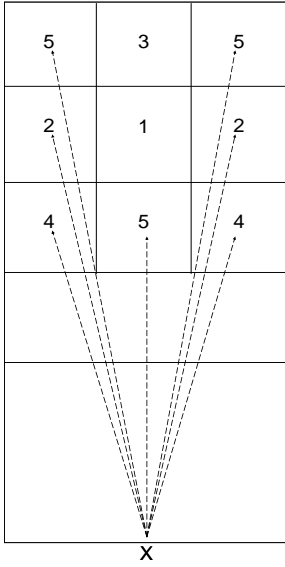
(10 Puan)



Sahanın bir yarısında servis çizgisinden 150 cm yan çizgilerden 305 cm uzağına 2 manşet pas pozisyonu işaretlenir. Fileden 3 metre uzaktaki hücum çizgisinin üstüne bir ip uzatılır. Karşı sahadaki öğretim elemanı (T) 3 metre çizgisinin gerisinde yan çizgilerden 400 cm içerideki alanda bekler. Toplar karşı sahadan başlama komutu ile öğretim elemanı tarafından atılmaya başlar. Adayın (X) sahanın sağ ve sol tarafına atılan toplam 5 topu file önünde manşet pas voleybol teknik kurallarına göre işaretli noktalara atması hedeflenmiştir. İşaretli bölgeye çarpan topa bölge puanı kadar puan verilir. İşaretli bölgelerin fileden uzaklığı 150 cm'dir. Alanın dışına çıkan manşet paslar yada 3 metre çizgisinin üstündeki ipin altından geçen toplara puan verilmez.

3. Servis Testi

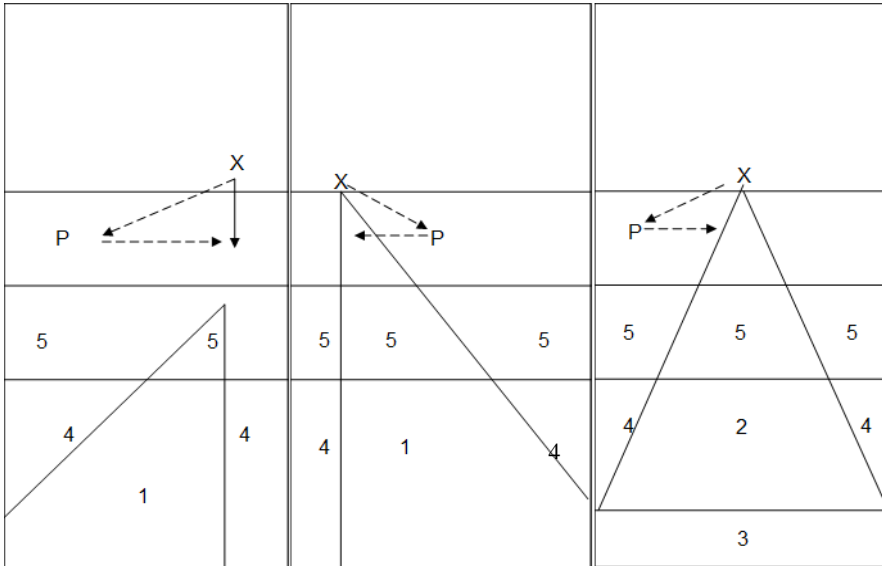
(20 Puan)



Filenin 120 cm üzerine gerilen ip ile file arasında geçmesi beklenen servis testi süresince adayların toplam 5 topu sırasıyla beklenen bölgelere smaç ve/veya tenis servis ile atmaları gerekmektedir. Atıkları bölgelerdeki puanlara göre servis voleybol teknik kurallarına göre atılan 5 top sonunda toplam puan hesaplanacaktır. Bölgelere göre puan dağılımı şekilde görülmektedir. Bölgeler bantlarla belirlenmiştir, iki bölge arasındaki çizgiye düşen servis hangi bölge puanı yüksek ise o puanı alacaktır. Fileyi geçemeyen ya da voleybol sahasının dışına düşen servis topları puan alamayacak, bunların yerine ilave servis hakkı tanınmayacaktır.

4. Smaç Testi

(20 Puan)



Smaç testi boyunca adaylar (X) sırası ile 4, 3 ve 2 numaradan öğretim elemanının (P) attığı paslara smaç vururlar. Voleybol teknik kurallarına göre toplam 5 hücum yapılacaktır. Sol elini kullanan adaylar eğer isterlerse 4 numara yerine 2 numaralı alandan smaç vurabilirler. Adayların smaç vurdukları bölgelerdeki puanlara göre 5 top sonunda aldıkları toplam puan hesaplanacaktır.

Smaç vurulan bölgelere göre puan dağılımı şekilde belirtilmiştir. İki bölge arasındaki çizgiye düşen smaç hangi bölge puanı yüksek ise o puanı alacaktır. Smaç testi boyunca şu kurallar geçerlidir:

- Smaç plaseler vurulan bölgenin puanı ne olursa olsun 1 puanla değerlendirilecektir.
- Smaç testi boyunca adayın fileye değdiği ya da orta çizgiyi geçtiği smaçlara puan verilmeyecektir.
- Öğretim elemanının (P) 4 numaraya ya da 2 numaraya attığı toplar yüksek, 3 numaradan ise adayın seçimine göre atılan toplar kısa veya metre top olacaktır.

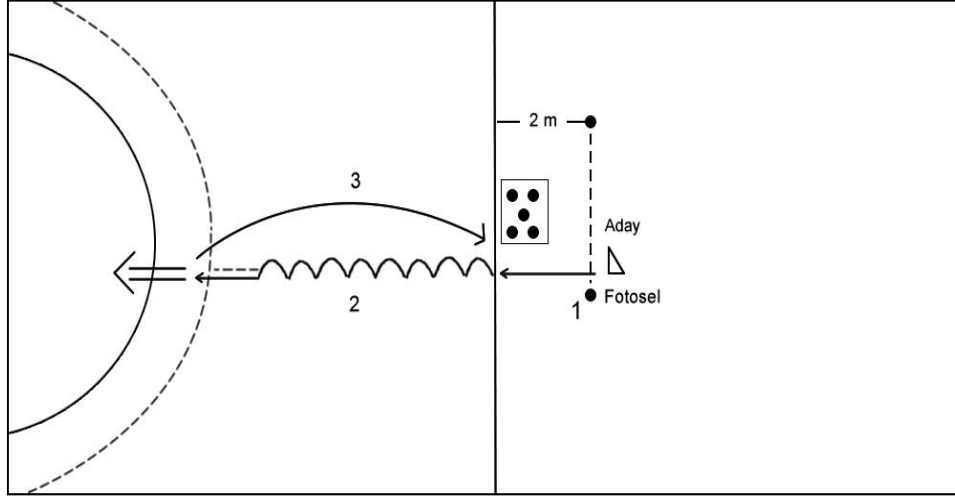
Voleybol Maçı

(40 Puan)

Adaylar göğüs sıra numaralarına göre takımlara bölünerek maç yapacaklardır. Bu maç içerisinde voleybol becerilerinin yanı sıra takım birliğine uyumları, yardımlaşma becerileri, yarışmacılıkları, vücut dilleri ve saha içi davranışları değerlendirilecektir.

2. 5 Kale Atışı Testi

(30 Puan)



1. Aday fotoselden geçtikten sonra, kasanın ortasına doğru top sürer.
2. 9 metre çizgisini geçtikten sonra kale atışı yapar. Kalenin üst köşelerine 50x50 lik hedeflere temel atış tekniğine uygun sert kale atışı (İki elle, bombeli, sektirme, itme atışlar hariç) yapılır.
3. Döner tekrar kasanın ortasına alır, sürer, bu işlemi beş defa tekrarlar. Aday başlangıç fotoselinin yanındaki bitiş fotoselinden geçerek testi bitirir.
4. Erkek adayların fotoseli kale çizgisinden 22 metre, top kasesi 20 metre uzaklıktadır.
5. Kadın adayların fotoseli kale çizgisinden 20 metre, top kasesi 18 metre uzaklıktadır.
6. Her isabetli atış için test süresinden 2 saniye eksiltir.
7. Aday top elinde 9 metre çizgisine basmaz veya geçmez ise 2 saniye ceza verilir.
8. Hedeflere kale atışı tekniğine uygun sert atış yapılmaz ise 2 saniye ceza verilir.

5 Kale Atışı Testi Değerlendirme Tablosu

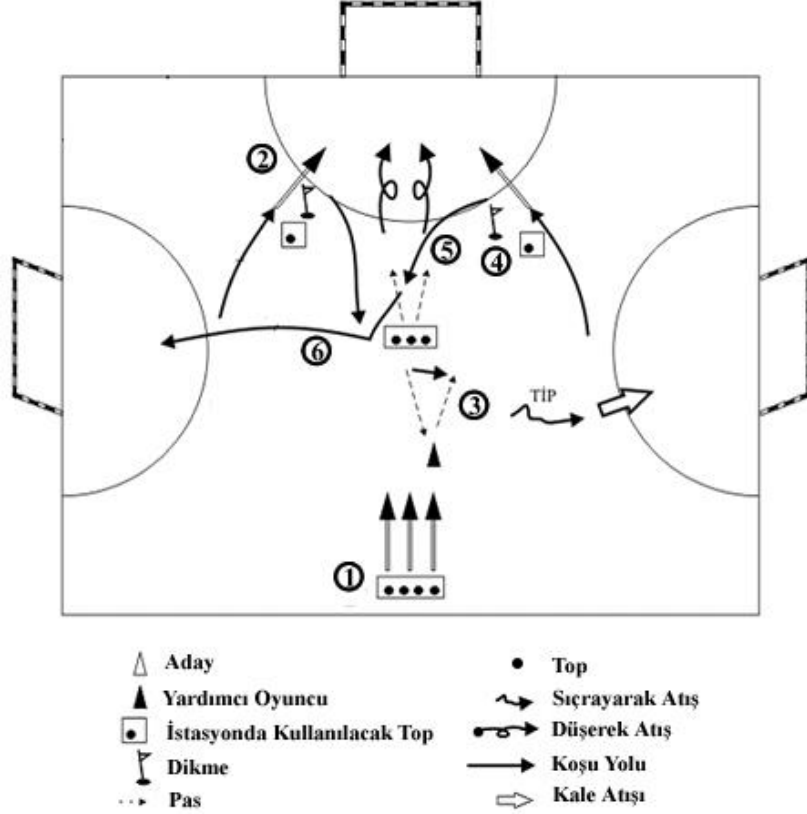
Derece (sn,ss)		Puan	Derece (sn,ss)		Puan
28,00	- ve altı	30	33,51	- 34,00	16
28,01	- 28,50	29	34,01	- 34,50	14
28,51	- 29,00	28	34,51	- 35,00	12
29,01	- 29,50	27	35,01	- 35,50	10
29,51	- 30,00	26	35,51	- 36,00	8
30,01	- 30,50	25	36,01	- 36,50	6
30,51	- 31,00	24	36,51	- 37,00	5
31,01	- 31,50	23	37,01	- 37,50	4
31,51	- 32,00	22	37,51	- 38,00	3
32,01	- 32,50	21	38,01	- 38,50	2
32,51	- 33,00	20	38,51	- ve üstü	1
33,01	- 33,50	18			

3. Oyuncu ve Kalecilerin Teknik Değerlendirme Parkuru

(40 Puan)

A. Oyuncu Parkuru

1. **İstasyon:** 18-20 metre uzaktan kaleye temel atış (4 atış)
2. **İstasyon:** Sol kanattan kanat atışı
3. **İstasyon:** Paslaşma sonrası sıçrayarak atış aldatması (tip) ve sıçrayarak atış
4. **İstasyon:** Sağ kanattan bükülü atış
5. **İstasyon:** Pivot bölgesinden pas sonrası dönüp düşerek atış
6. **İstasyon:** Dayanma adımsız kale atışı



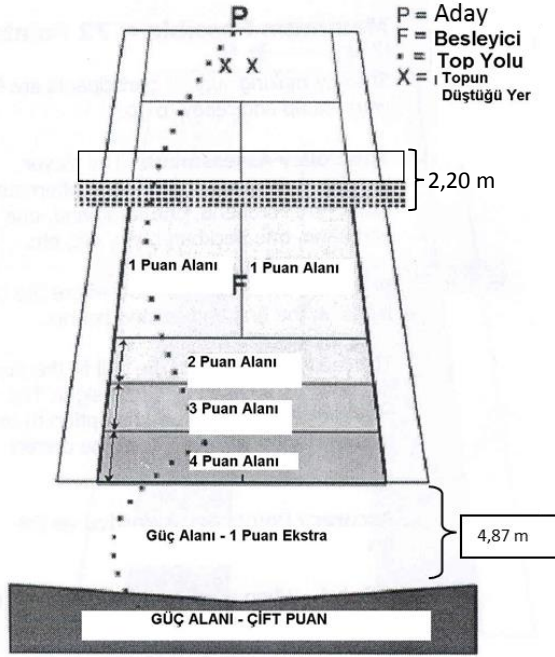
NOT: 3. ve 5. istasyonlarda pasör olarak yardımcı oyuncu kullanılacaktır.

B. Kaleci Parkuru

1. Kalecinin savunma davranışları
 - Alt köşelere atılan kale atışlarının savunulması
 - Üst köşelere atılan kale atışlarının savunulması
 - Orta yükseklikte atılan kale atışlarının savunulması
2. Kalecinin hücum davranışları
 - Sağ kanada hızlı hücum pası (2 Adet)
 - Sol kanada hızlı hücum pası (2 Adet)
 - Hızlı santra pası (2 Adet)
 - Kaleden kaleye atış (2 Adet)

1. Temel Vuruşlar

(12 Puan)



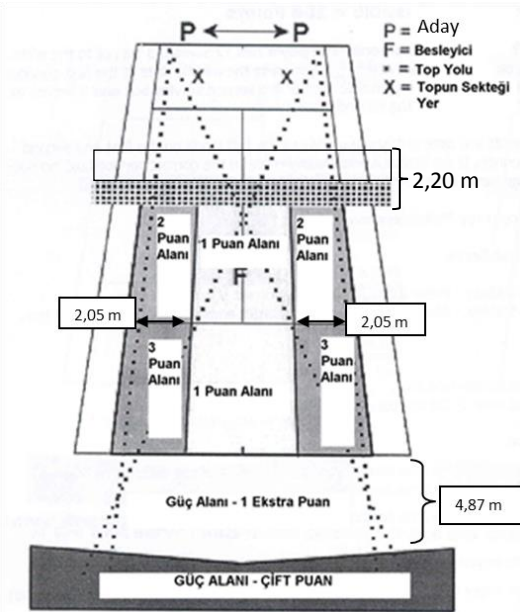
Bu testin nasıl yapılacağı aşağıdaki şekilde gösterilmiş olup, P adayın, F ise top beslemesi yapacak kişinin bulunacağı yerleri göstermektedir. Testin uygulanmasında top besleyicisi (F), adayın (P) önünde bulunan "x x" harfleriyle gösterilen bölgeye doğru 10 adet top beslemesi yapacak, aday bu toplara dönüşümlü olarak 5 forehand ve 5 backhand vuruşu yapacaktır.

Aday, topun dışarı düşmesi ya da fileye takılması durumunda 0 puan, içeri düşmesi durumunda ise;

- İlk düştüğü bölgeye göre 1, 2, 3 ya da 4 sayı,
- 2. düştüğü bölgeye göre
 - Tenis sahası içerisine düşerse 0 sayı,
 - Güç Alanı – 1 sayı Ekstra yazılı bölgeye düşerse 1 ekstra sayı,
 - Güç Alanı – Çift Puan yazılı bölgeye düşerse aldığı sayı 2 ile çarpılacaktır.
 - Adayın bu bölümde yapabileceği skor en fazla 80'dir. (10x4x2)

2. Temel vuruş doğruluğu

(12 Puan)



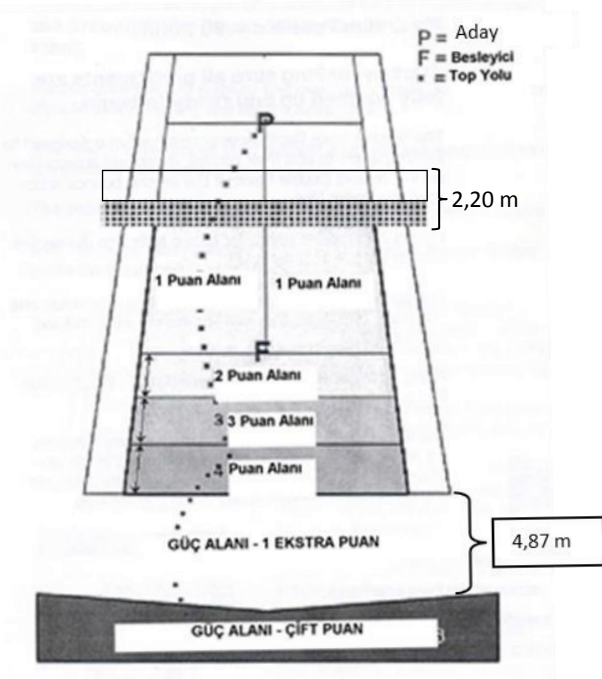
Bu testin nasıl yapılacağı yandaki şekilde gösterilmiş olup, P Adayın, F ise top beslemesi yapacak kişinin bulunacağı yerleri göstermektedir. Testin uygulanmasında top besleyicisi (F), adayın (P) önünde bulunan "x x" harfleriyle gösterilen yerlere doğru dönüşümlü, 1 forehand ve 1 backhand tarafına toplam 6 top (3 forehand – 3 backhand) atar. Aday bu topları paralel vurur, sonrasında ise top besleyicisi (F), adayın (P) önünde bulunan "x x" harfleriyle gösterilen yerlere doğru dönüşümlü, 1 forehand ve 1 backhand tarafına toplam 6 top (3 forehand-3 backhand) daha atar, aday bu topları çapraz vurur.

Aday, topun dışarı düşmesi ya da fileye takılması durumunda 0 sayı, içeri düşmesi durumunda ise;

- İlk düştüğü bölgeye göre 1, 2 ya da 3 sayı,
- 2. düştüğü bölgeye göre
 - Tenis sahası içerisine düşerse 0 sayı,
 - Güç Alanı – 1 Ekstra Puan yazılı bölgeye düşerse 1 ekstra sayı,
 - Güç Alanı – Çift Puan yazılı bölgeye düşerse aldığı sayı 2 ile çarpılacaktır.
 - Adayın bu bölümde yapabileceği en fazla skor 72'dir (12x3x2)

3. Vole

(12 Puan)



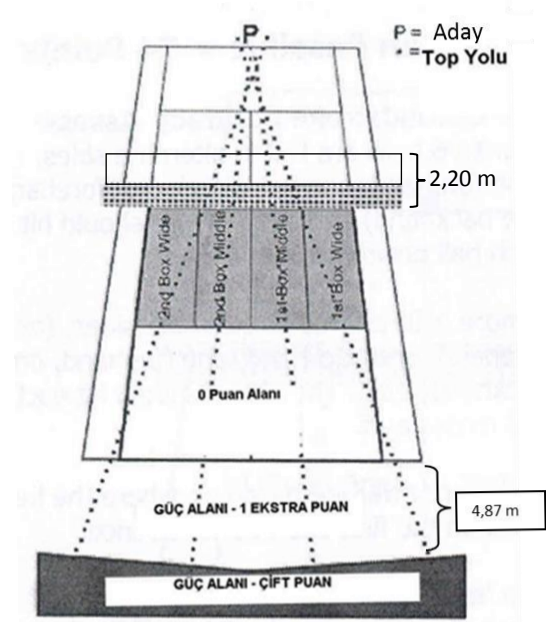
Bu testin nasıl yapılacağı aşağıdaki şekilde gösterilmiş olup, P adayın, F ise top beslemesi yapacak kişinin bulunacağı yerleri göstermektedir. Testin uygulanmasında top besleyicisi (F), adaya 8 adet, dönüşümlü olarak 1 forehand vole ve 1 backhand vole vuruşu yapacak şekilde top beslemesi yapar.

Aday topun dışarı düşmesi ya da fileye takılması durumunda 0 sayı, içeri düşmesi durumunda ise;

- İlk düştüğü bölgeye göre 1, 2, 3 ya da 4 sayı,
- 2. düştüğü bölgeye göre
 - Tenis sahası içerisine düşerse 0 sayı,
 - Güç Alanı – 1 Ekstra Puan yazılı bölgeye düşerse 1 ekstra sayı,
 - Güç Alanı – Çift Puan yazılı bölgeye düşerse aldığı sayı 2 ile çarpılacaktır.
 - Adayın bu bölümde yapabileceği en fazla skor 64'tür (8x4x2)

4. Servis

(12 Puan)



Bu testin nasıl yapılacağı aşağıdaki şekilde gösterilmiş olup, P adayın bulunacağı yeri göstermektedir. Testin uygulanmasında aday (P) 12 servis atar. 3 servis birinci servis kutusunun geniş alanına, 3 servis birinci servis kutusunun orta bölümüne, 3 servis ikinci servis kutusunun orta bölümüne ve 3 serviste ikinci servis kutusunun geniş bölümüne atılır.

Aday, topun dışarı düşmesi ya da fileye takılması durumunda 0 sayı, içeri düşmesi durumunda ise;

- Sayılar topun birinci ve ikinci sekmesine göre verilir.
- Eğer birinci servis doğru servis kutusuna atılırsa, ikinci servis gerekmez.
- Let durumunda servis tekrarlanır.

Birinci Servis:

4 Sayı – Top doğru servis kutusunda hedeflenen alana atıldığında

2 Sayı – Top doğru servis kutusu alanına atıldığında

Servis Tekrarı:

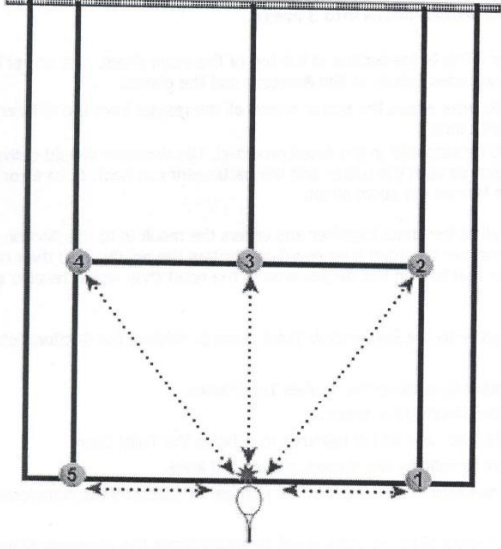
- 2 Sayı – Top doğru servis kutusunda hedeflenen alana atıldığında.
- 1 Sayı – Top doğru servis kutusu alanına atıldığında.

Güç puanları aşağıdaki gibi verilir:

- Güç Alanı – 1 Ekstra Sayı – Top doğru servis kutusuna atıldığında ve ikinci sekme güç çizgisi ile arka çizgi arasına düşerse, 1 ekstra sayı verilir.
- Güç Alanı – Top doğru servis karesine atıldığında ve ikinci sekme güç çizgisinin arkasına düştüğünde aldığı sayı 2 ile çarpılır.
- Adayın bu bölümde yapabileceği en fazla skor 96'dır (12x4x2)

5. Çeviklik

(12 Puan)



Çevikliğin Değerlendirilmesi:

Bu değerlendirme adayın 5 tenis topunu tek tek toplayarak belirli bir noktaya geri getirmesinin ne kadar süre aldığı ölçümüdür.

- Skor saniye olarak kaydedilir.
- Puan bu çalışmanın tamamının aldığı süreye göre verilir.
- Daha hızlı adaylar daha çok puan alırlar.

Kurallar:

Tenis raketi arka çizginin orta noktasının hemen arkasına yandaki şekilde gösterildiği biçimde yerleştirilir.

Beş tenis topunun yeri şekilde gösterildiği gibidir.

Arka çizginin ortasından çıkış yapılır, her bir top teker-teker alınır getirilir ve raketin üzerine konulur, sıradaki top saatin aksi istikametine göre alınır.

- Aday kendini hazır hissettiğinde çeviklik testine başlar, zaman kronometre ile tutulur.
- En son top raketin üzerine konulduğu an kronometre durdurulur.
- Zaman ölçümleri fotoselli düzenek ile de yapılabilir.

Çabukluk Değerlendirme Tablosu

Derece (sn)	Puan	Derece(sn)	Puan
15.00 ve altı	12.00	27.01-28.00	6.28
15.01-16.00	11.56	28.01-29.00	5.84
16.01-17.00	11.12	29.01-30.00	5.40
17.01-18.00	10.68	30.01-31.00	4.96
18.01-19.00	10.24	31.01-32.00	4.52
19.01-20.00	9.80	32.01-33.00	4.08
20.01-21.00	9.36	33.01-34.00	3.64
21.01-22.00	8.92	34.01-35.00	3.20
22.01-23.00	8.48	35.01-36.00	2.76
23.01-24.00	8.04	36.01-37.00	2.32
24.01-25.00	7.60	37.01-38.00	1.88
25.01-26.00	7.16	38.01-39.00	1.44
26.01-27.00	6.72	39.01-40.00	1.00

Testi tamamlama süresi azaldıkça verilen puan artmaktadır.

6. Karşılıklı Oyun

(40 Puan)

Her aday kayıt sıra numarasına göre eşleşerek karşılıklı olarak kortta oyun kurallarına uygun olarak müsabaka yaparlar. İki oyunluk bu karşılaşmada değerlendirme tamamen teknik değerlendirme olup, oyunu kazanmak sınavı kazanmak anlamını taşımamaktadır.

NOT: Karşılıklı oyun ve servis dışındaki temel tekniklerin kullanımında top karşı korttan, top fırlatma makinesi ile de atılabilir. Temel Vuruşlar- Temel Vuruş Doğruluğu-Servis Vuruşları file üzerine yerden yüksekliği 2.20 m olan ip ile file bandı arasından yapılarak gerçekleştirilecektir. Fileye takılan, alan çizgilerinin dışına düşen, file üzerine gerilen ipe temas eden toplara puan verilmez, puan alanını belirleyen çizgilere topun tamamının veya bir kısmının temas etmesi halinde vuruşun değerlendirilmesinde bir üst puan değerlendirmeye alınır.

YÜZME BRANŞ SINAVI

(100 Puan)

I. Aşama

(30 Puan)

Her aday, zorunlu olarak 100 metre serbest tekniği zamana karşı yüzecektir.

II. Aşama

(30 Puan)

Her aday, 100 metre sırtüstü teknik, 100 metre kurbağalama teknik veya 100 metre kelebek teknikten herhangi birini zamana karşı yüzerek sınavı tamamlayacaktır.

Teknik Değerlendirme

(40 Puan)

Adayın yüzdüğü branşın; "**nefes – kol - ayak koordinasyonu ve çıkış - dönüşü**" değerlendirilecektir.

Kadınlar Yüzme Branş Sınavı Değerlendirme Tablosu

Serbest			Kurbağalama			Sırtüstü			Kelebek			Puan
01:20,00	-	01:20,49	01:36,00	-	01:36,49	01:27,00	-	01:27,49	01:24,00	-	01:24,49	30,0
01:20,50	-	01:20,99	01:36,50	-	01:36,99	01:27,50	-	01:27,99	01:24,50	-	01:24,99	29,5
01:21,00	-	01:21,49	01:37,00	-	01:37,49	01:28,00	-	01:28,49	01:25,00	-	01:25,49	29,0
01:21,50	-	01:21,99	01:37,50	-	01:37,99	01:28,50	-	01:28,99	01:25,50	-	01:25,99	28,5
01:22,00	-	01:22,49	01:38,00	-	01:38,49	01:29,00	-	01:29,49	01:26,00	-	01:26,49	28,0
01:22,50	-	01:22,99	01:38,50	-	01:38,99	01:29,50	-	01:29,99	01:26,50	-	01:26,99	27,5
01:23,00	-	01:23,49	01:39,00	-	01:39,49	01:30,00	-	01:30,49	01:27,00	-	01:27,49	27,0
01:23,50	-	01:23,99	01:39,50	-	01:39,99	01:30,50	-	01:30,99	01:27,50	-	01:27,99	26,5
01:24,00	-	01:24,49	01:40,00	-	01:40,49	01:31,00	-	01:31,49	01:28,00	-	01:28,49	26,0
01:24,50	-	01:24,99	01:40,50	-	01:40,99	01:31,50	-	01:31,99	01:28,50	-	01:28,99	25,5
01:25,00	-	01:25,49	01:41,00	-	01:41,49	01:32,00	-	01:32,49	01:29,00	-	01:29,49	25,0
01:25,50	-	01:25,99	01:41,50	-	01:41,99	01:32,50	-	01:32,99	01:29,50	-	01:29,99	24,5
01:26,00	-	01:26,49	01:42,00	-	01:42,49	01:33,00	-	01:33,49	01:30,00	-	01:30,49	24,0
01:26,50	-	01:26,99	01:42,50	-	01:42,99	01:33,50	-	01:33,99	01:30,50	-	01:30,99	23,5
01:27,00	-	01:27,49	01:43,00	-	01:43,49	01:34,00	-	01:34,49	01:31,00	-	01:31,49	23,0
01:27,50	-	01:27,99	01:43,50	-	01:43,99	01:34,50	-	01:34,99	01:31,50	-	01:31,99	22,5
01:28,00	-	01:28,49	01:44,00	-	01:44,49	01:35,00	-	01:35,49	01:32,00	-	01:32,49	22,0
01:28,50	-	01:28,99	01:44,50	-	01:44,99	01:35,50	-	01:35,99	01:32,50	-	01:32,99	21,5
01:29,00	-	01:29,49	01:45,00	-	01:45,49	01:36,00	-	01:36,49	01:33,00	-	01:33,49	21,0
01:29,50	-	01:29,99	01:45,50	-	01:45,99	01:36,50	-	01:36,99	01:33,50	-	01:33,99	20,5
01:30,00	-	01:30,49	01:46,00	-	01:46,49	01:37,00	-	01:37,49	01:34,00	-	01:34,49	20,0
01:30,50	-	01:30,99	01:46,50	-	01:46,99	01:37,50	-	01:37,99	01:34,50	-	01:34,99	19,5
01:31,00	-	01:31,49	01:47,00	-	01:47,49	01:38,00	-	01:38,49	01:35,00	-	01:35,49	19,0
01:31,50	-	01:31,99	01:47,50	-	01:47,99	01:38,50	-	01:38,99	01:35,50	-	01:35,99	18,5
01:32,00	-	01:32,49	01:48,00	-	01:48,49	01:39,00	-	01:39,49	01:36,00	-	01:36,49	18,0
01:32,50	-	01:32,99	01:48,50	-	01:48,99	01:39,50	-	01:39,99	01:36,50	-	01:36,99	17,5
01:33,00	-	01:33,49	01:49,00	-	01:49,49	01:40,00	-	01:40,49	01:37,00	-	01:37,49	17,0
01:33,50	-	01:33,99	01:49,50	-	01:49,99	01:40,50	-	01:40,99	01:37,50	-	01:37,99	16,5
01:34,00	-	01:34,49	01:50,00	-	01:50,49	01:41,00	-	01:41,49	01:38,00	-	01:38,49	16,0
01:34,50	-	01:34,99	01:50,50	-	01:50,99	01:41,50	-	01:41,99	01:38,50	-	01:38,99	15,5
01:35,00	-	01:35,49	01:51,00	-	01:51,49	01:42,00	-	01:42,49	01:39,00	-	01:39,49	15,0
01:35,50	-	01:35,99	01:51,50	-	01:51,99	01:42,50	-	01:42,99	01:39,50	-	01:39,99	14,5
01:36,00	-	01:36,49	01:52,00	-	01:52,49	01:43,00	-	01:43,49	01:40,00	-	01:40,49	14,0
01:36,50	-	01:36,99	01:52,50	-	01:52,99	01:43,50	-	01:43,99	01:40,50	-	01:40,99	13,5
01:37,00	-	01:37,49	01:53,00	-	01:53,49	01:44,00	-	01:44,49	01:41,00	-	01:41,49	13,0
01:37,50	-	01:37,99	01:53,50	-	01:53,99	01:44,50	-	01:44,99	01:41,50	-	01:41,99	12,5
01:38,00	-	01:38,49	01:54,00	-	01:54,49	01:45,00	-	01:45,49	01:42,00	-	01:42,49	12,0
01:38,50	-	01:38,99	01:54,50	-	01:54,99	01:45,50	-	01:45,99	01:42,50	-	01:42,99	11,5
01:39,00	-	01:39,49	01:55,00	-	01:55,49	01:46,00	-	01:46,49	01:43,00	-	01:43,49	11,0
01:39,50	-	01:39,99	01:55,50	-	01:55,99	01:46,50	-	01:46,99	01:43,50	-	01:43,99	10,5
01:40,00	-	01:40,49	01:56,00	-	01:56,49	01:47,00	-	01:47,49	01:44,00	-	01:44,49	10,0
01:40,50	-	01:40,99	01:56,50	-	01:56,99	01:47,50	-	01:47,99	01:44,50	-	01:44,99	9,5
01:41,00	-	01:41,49	01:57,00	-	01:57,49	01:48,00	-	01:48,49	01:45,00	-	01:45,49	9,0
01:41,50	-	01:41,99	01:57,50	-	01:57,99	01:48,50	-	01:48,99	01:45,50	-	01:45,99	8,5
01:42,00	-	01:42,49	01:58,00	-	01:58,49	01:49,00	-	01:49,49	01:46,00	-	01:46,49	8,0
01:42,50	-	01:42,99	01:58,50	-	01:58,99	01:49,50	-	01:49,99	01:46,50	-	01:46,99	7,5
01:43,00	-	01:43,49	01:59,00	-	01:59,49	01:50,00	-	01:50,49	01:47,00	-	01:47,49	7,0
01:43,50	-	01:43,99	01:59,50	-	01:59,99	01:50,50	-	01:50,99	01:47,50	-	01:47,99	6,5
01:44,00	-	01:44,49	02:00,00	-	02:00,49	01:51,00	-	01:51,49	01:48,00	-	01:48,49	6,0
01:44,50	-	01:44,99	02:00,50	-	02:00,99	01:51,50	-	01:51,99	01:48,50	-	01:48,99	5,5
01:45,00	-	01:45,49	02:01,00	-	02:01,49	01:52,00	-	01:52,49	01:49,00	-	01:49,49	5,0
01:45,50	-	01:45,99	02:01,50	-	02:01,99	01:52,50	-	01:52,99	01:49,50	-	01:49,99	4,5
01:46,00	-	01:46,49	02:02,00	-	02:02,49	01:53,00	-	01:53,49	01:50,00	-	01:50,49	4,0
01:46,50	-	01:46,99	02:02,50	-	02:02,99	01:53,50	-	01:53,99	01:50,50	-	01:50,99	3,5
01:47,00	-	01:47,49	02:03,00	-	02:03,49	01:54,00	-	01:54,49	01:51,00	-	01:51,49	3,0
01:47,50	-	01:47,99	02:03,50	-	02:03,99	01:54,50	-	01:54,99	01:51,50	-	01:51,99	2,5
01:48,00	-	01:48,49	02:04,00	-	02:04,49	01:55,00	-	01:55,49	01:52,00	-	01:52,49	2,0
01:48,50	-	01:48,99	02:04,50	-	02:04,99	01:55,50	-	01:55,99	01:52,50	-	01:52,99	1,5
01:49,00	-	01:49,49	02:05,00	-	02:05,49	01:56,00	-	01:56,49	01:53,00	-	01:53,49	1,0
01:49,50	-	01:49,99	02:05,50	-	02:05,99	01:56,50	-	01:56,99	01:53,50	-	01:53,99	0,5

NOT: Tablodaki en düşük derecenin altında yüzen kadın adaylar değerlendirmeye alınmayacaktır.

Erkekler Yüzme Branş Sınavı Değerlendirme Tablosu

Serbest			Kurbağalama			Sırtüstü			Kelebek			Puan
01:13,00	-	01:13,49	01:27,00	-	01:27,49	01:20,00	-	01:20,49	01:17,00	-	01:17,49	30,0
01:13,50	-	01:13,99	01:27,50	-	01:27,99	01:20,50	-	01:20,99	01:17,50	-	01:17,99	29,5
01:14,00	-	01:14,49	01:28,00	-	01:28,49	01:21,00	-	01:21,49	01:18,00	-	01:18,49	29,0
01:14,50	-	01:14,99	01:28,50	-	01:28,99	01:21,50	-	01:21,99	01:18,50	-	01:18,99	28,5
01:15,00	-	01:15,49	01:29,00	-	01:29,49	01:22,00	-	01:22,49	01:19,00	-	01:19,49	28,0
01:15,50	-	01:15,99	01:29,50	-	01:29,99	01:22,50	-	01:22,99	01:19,50	-	01:19,99	27,5
01:16,00	-	01:16,49	01:30,00	-	01:30,49	01:23,00	-	01:23,49	01:20,00	-	01:20,49	27,0
01:16,50	-	01:16,99	01:30,50	-	01:30,99	01:23,50	-	01:23,99	01:20,50	-	01:20,99	26,5
01:17,00	-	01:17,49	01:31,00	-	01:31,49	01:24,00	-	01:24,49	01:21,00	-	01:21,49	26,0
01:17,50	-	01:17,99	01:31,50	-	01:31,99	01:24,50	-	01:24,99	01:21,50	-	01:21,99	25,5
01:18,00	-	01:18,49	01:32,00	-	01:32,49	01:25,00	-	01:25,49	01:22,00	-	01:22,49	25,0
01:18,50	-	01:18,99	01:32,50	-	01:32,99	01:25,50	-	01:25,99	01:22,50	-	01:22,99	24,5
01:19,00	-	01:19,49	01:33,00	-	01:33,49	01:26,00	-	01:26,49	01:23,00	-	01:23,49	24,0
01:19,50	-	01:19,99	01:33,50	-	01:33,99	01:26,50	-	01:26,99	01:23,50	-	01:23,99	23,5
01:20,00	-	01:20,49	01:34,00	-	01:34,49	01:27,00	-	01:27,49	01:24,00	-	01:24,49	23,0
01:20,50	-	01:20,99	01:34,50	-	01:34,99	01:27,50	-	01:27,99	01:24,50	-	01:24,99	22,5
01:21,00	-	01:21,49	01:35,00	-	01:35,49	01:28,00	-	01:28,49	01:25,00	-	01:25,49	22,0
01:21,50	-	01:21,99	01:35,50	-	01:35,99	01:28,50	-	01:28,99	01:25,50	-	01:25,99	21,5
01:22,00	-	01:22,49	01:36,00	-	01:36,49	01:29,00	-	01:29,49	01:26,00	-	01:26,49	21,0
01:22,50	-	01:22,99	01:36,50	-	01:36,99	01:29,50	-	01:29,99	01:26,50	-	01:26,99	20,5
01:23,00	-	01:23,49	01:37,00	-	01:37,49	01:30,00	-	01:30,49	01:27,00	-	01:27,49	20,0
01:23,50	-	01:23,99	01:37,50	-	01:37,99	01:30,50	-	01:30,99	01:27,50	-	01:27,99	19,5
01:24,00	-	01:24,49	01:38,00	-	01:38,49	01:31,00	-	01:31,49	01:28,00	-	01:28,49	19,0
01:24,50	-	01:24,99	01:38,50	-	01:38,99	01:31,50	-	01:31,99	01:28,50	-	01:28,99	18,5
01:25,00	-	01:25,49	01:39,00	-	01:39,49	01:32,00	-	01:32,49	01:29,00	-	01:29,49	18,0
01:25,50	-	01:25,99	01:39,50	-	01:39,99	01:32,50	-	01:32,99	01:29,50	-	01:29,99	17,5
01:26,00	-	01:26,49	01:40,00	-	01:40,49	01:33,00	-	01:33,49	01:30,00	-	01:30,49	17,0
01:26,50	-	01:26,99	01:40,50	-	01:40,99	01:33,50	-	01:33,99	01:30,50	-	01:30,99	16,5
01:27,00	-	01:27,49	01:41,00	-	01:41,49	01:34,00	-	01:34,49	01:31,00	-	01:31,49	16,0
01:27,50	-	01:27,99	01:41,50	-	01:41,99	01:34,50	-	01:34,99	01:31,50	-	01:31,99	15,5
01:28,00	-	01:28,49	01:42,00	-	01:42,49	01:35,00	-	01:35,49	01:32,00	-	01:32,49	15,0
01:28,50	-	01:28,99	01:42,50	-	01:42,99	01:35,50	-	01:35,99	01:32,50	-	01:32,99	14,5
01:29,00	-	01:29,49	01:43,00	-	01:43,49	01:36,00	-	01:36,49	01:33,00	-	01:33,49	14,0
01:29,50	-	01:29,99	01:43,50	-	01:43,99	01:36,50	-	01:36,99	01:33,50	-	01:33,99	13,5
01:30,00	-	01:30,49	01:44,00	-	01:44,49	01:37,00	-	01:37,49	01:34,00	-	01:34,49	13,0
01:30,50	-	01:30,99	01:44,50	-	01:44,99	01:37,50	-	01:37,99	01:34,50	-	01:34,99	12,5
01:31,00	-	01:31,49	01:45,00	-	01:45,49	01:38,00	-	01:38,49	01:35,00	-	01:35,49	12,0
01:31,50	-	01:31,99	01:45,50	-	01:45,99	01:38,50	-	01:38,99	01:35,50	-	01:35,99	11,5
01:32,00	-	01:32,49	01:46,00	-	01:46,49	01:39,00	-	01:39,49	01:36,00	-	01:36,49	11,0
01:32,50	-	01:32,99	01:46,50	-	01:46,99	01:39,50	-	01:39,99	01:36,50	-	01:36,99	10,5
01:33,00	-	01:33,49	01:47,00	-	01:47,49	01:40,00	-	01:40,49	01:37,00	-	01:37,49	10,0
01:33,50	-	01:33,99	01:47,50	-	01:47,99	01:40,50	-	01:40,99	01:37,50	-	01:37,99	9,5
01:34,00	-	01:34,49	01:48,00	-	01:48,49	01:41,00	-	01:41,49	01:38,00	-	01:38,49	9,0
01:34,50	-	01:34,99	01:48,50	-	01:48,99	01:41,50	-	01:41,99	01:38,50	-	01:38,99	8,5
01:35,00	-	01:35,49	01:49,00	-	01:49,49	01:42,00	-	01:42,49	01:39,00	-	01:39,49	8,0
01:35,50	-	01:35,99	01:49,50	-	01:49,99	01:42,50	-	01:42,99	01:39,50	-	01:39,99	7,5
01:36,00	-	01:36,49	01:50,00	-	01:50,49	01:43,00	-	01:43,49	01:40,00	-	01:40,49	7,0
01:36,50	-	01:36,99	01:50,50	-	01:50,99	01:43,50	-	01:43,99	01:40,50	-	01:40,99	6,5
01:37,00	-	01:37,49	01:51,00	-	01:51,49	01:44,00	-	01:44,49	01:41,00	-	01:41,49	6,0
01:37,50	-	01:37,99	01:51,50	-	01:51,99	01:44,50	-	01:44,99	01:41,50	-	01:41,99	5,5
01:38,00	-	01:38,49	01:52,00	-	01:52,49	01:45,00	-	01:45,49	01:42,00	-	01:42,49	5,0
01:38,50	-	01:38,99	01:52,50	-	01:52,99	01:45,50	-	01:45,99	01:42,50	-	01:42,99	4,5
01:39,00	-	01:39,49	01:53,00	-	01:53,49	01:46,00	-	01:46,49	01:43,00	-	01:43,49	4,0
01:39,50	-	01:39,99	01:53,50	-	01:53,99	01:46,50	-	01:46,99	01:43,50	-	01:43,99	3,5
01:40,00	-	01:40,49	01:54,00	-	01:54,49	01:47,00	-	01:47,49	01:44,00	-	01:44,49	3,0
01:40,50	-	01:40,99	01:54,50	-	01:54,99	01:47,50	-	01:47,99	01:44,50	-	01:44,99	2,5
01:41,00	-	01:41,49	01:55,00	-	01:55,49	01:48,00	-	01:48,49	01:45,00	-	01:45,49	2,0
01:41,50	-	01:41,99	01:55,50	-	01:55,99	01:48,50	-	01:48,99	01:45,50	-	01:45,99	1,5
01:42,00	-	01:42,49	01:56,00	-	01:56,49	01:49,00	-	01:49,49	01:46,00	-	01:46,49	1,0
01:42,50	-	01:42,99	01:56,50	-	01:56,99	01:49,50	-	01:49,99	01:46,50	-	01:46,99	0,5

NOT: Tablodaki en düşük derecenin altında yüzen erkek adaylar değerlendirmeye alınmayacaktır.

ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI (KADINLAR)**(100 Puan)****Atlama Masası****(25 Puan)**

- **Uygulama** : 125 cm yüksekliğindeki atlama masasından, amuttan geçen bir atlayış yapılacaktır (überschlag (elli aşma), kartvil, yamashita vb.). Atlayışlarda trampren kullanılır, isteğe bağlı olarak çift trampren olabilir. Açık veya kapalı bacak geçiş yapıldığı takdirde en fazla 20 puan üzerinden değerlendirilecektir.
- **Değerlendirme** : Koşu ve sıçramanın yanı sıra, I. uçuş, II. uçuş safhalarında yükseklik ile bitirişteki teknikler değerlendirilecektir.

Yer**(25 Puan)**

Amut, elli aşma, kartvil, flik flak ve öne yada geriye salto içerikli bir serbest seri hazırlanacaktır.

- **Uygulama** : Yer serisi, 12x12m alan içinde serbest biçimde kullanılacak, seri içine duruş, sıçrama ve atlama elemanları eklenecektir.
- **Değerlendirme** : Hareketlerin zorluk dereceleri, akıcılıkları ve içerikleri incelenerek değerlendirilecektir.

Asimetrik Paralel**(25 Puan)**

Kipe, karın dönüşü, taban dönüşü ve bitirişi içeren bir serbest seri hazırlanacaktır.

- **Uygulama** : Yukarıda istenen hareket ve tekniklerinin asimetrik paralelin her iki barını da kullanarak yapımına bakılacaktır.
- **Değerlendirme** : Hareketlerin zorluk dereceleri, akıcılıkları ve içeriklerinin yanı sıra teknik yapım ve elemanlar incelenerek değerlendirilecektir.

Denge**(25 Puan)**

Çıkış, çember, denge duruşları, dönüşler ve bitiriş elemanını içeren bir serbest seri hazırlanacaktır.

- **Uygulama** : Denge aleti üzerinde gidiş ve dönüş olacak şekilde seri yapılacaktır.
- **Değerlendirme** : Hareketlerin zorluk dereceleri, akıcılıkları ve içeriklerinin yanı sıra teknik yapımları incelenerek değerlendirilecektir.

Değerlendirme: Artistik Cimnastik branşı için Uluslararası Cimnastik Federasyonu (FIG) değerlendirme kurallarına göre yapılır. Kadın-erkek adaylar kendi aralarında sınav olurlar. Hareketlerin değerleri aşağıdaki tabloda belirtilmiştir. Her alet için sonuç notu 100 puan üzerinden değerlendirilip 4'e bölünerek hesaplanır.

Atlama Masası		Yer		Asimetrik Paralel		Denge	
Hareket	Puan	Hareket	Puan	Hareket	Puan	Hareket	Puan
AmuttanGeçiş							
1. Uçuş	30	Amut	5	Kipe	30	Çıkış	20
2. Uçuş	40	Elli Aşma	20	KarınDönüşü	20	Çember	30
Bitiriş	30	Kartvil	15	TabanDönüşü	20	DengeDuruşları	15
		Flik-Flak	25	Bitiriş	20	Dönüşler	15
		Öne-Geriye Salto	30	Diğerleri	10	Bitiriş	20
		Diğerleri	5				
Toplam	100	Toplam	100	Toplam	100	Toplam	100

ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI (ERKEKLER)**(100 Puan)****Atlama Masası****(25 Puan)**

- **Uygulama** : 135 cm yüksekliğindeki atlama masasından, amuttan geçen bir atlayış yapılacaktır (überschlag, kartvil, yamashita vb.). Atlayışlarda trampelen kullanılır, isteğe bağlı olarak çift trampelen olabilir.
- **Değerlendirme** : Koşu ve sıçramanın yanı sıra, I. uçuş, II. uçuş safhalarında yükseklik ile bitirişteki teknikler değerlendirilecektir.

Yer**(25 Puan)**

Amut, denge duruşu, überschlag (elli aşma), kartvil, flik-flak, öne salto, geriye salto içerikli bir serbest seri hazırlanacaktır.

- **Uygulama** : Yer serisi, 12x12m alan içinde serbest biçimde kullanılacak, seri içine sıçrama elemanları eklenecektir.
- **Değerlendirme** : Hareketlerin zorluk dereceleri, akıcılıkları ve içeriklerinin yanı sıra eklenebilecek akrobatik elemanlar incelenerek değerlendirilecektir.

Paralel**(25 Puan)**

Yaprak kipesi, üst kipe, omuz amudu, geriden çift kol çıkış ve bitirişi içeren bir serbest seri hazırlanacaktır.

- **Uygulama** : En az 170 cm yükseklikteki paralele sıçrama tahtası kullanarak seri yapılacaktır.
- **Değerlendirme** : Hareketlerin zorluk dereceleri, akıcılıkları ve içeriklerinin yanı sıra düzgünlük ve teknik yapımları incelenerek değerlendirilecektir.

Barfiks**(25 Puan)**

Barfikte kipe, karın dönüşü, salto bitirişi içeren bir serbest seri hazırlanacaktır.

- **Uygulama** : Barfikte, hareketler kesintisiz olarak birbirine bağlanacaktır.
- **Değerlendirme** : Hareketlerin zorluk dereceleri, akıcılıkları ve içeriklerinin yanı sıra düzgünlük ve teknik yapımları incelenerek değerlendirilecektir.

Değerlendirme: Artistik Cimnastik branşı için Uluslararası Cimnastik Federasyonu (FIG) değerlendirme kurallarına göre yapılır. Kadın-erkek adaylar kendi aralarında sınav olurlar. Hareketlerin değerleri aşağıdaki tabloda belirtilmiştir. Her alet için sonuç notu 100 puan üzerinden değerlendirilip 4'e bölünerek hesaplanır.

Atlama Masası		Yer		Paralel		Barfiks	
Hareket	Puan	Hareket	Puan	Hareket	Puan	Hareket	Puan
Amuttan Geçiş							
1. Uçuş	30	Amut	5	Yaprak Kipesi	20	Kipe	40
2. Uçuş	40	Denge Duruşu	5	Üst Kipe	15	Karın Dönüşü	20
Bitiriş	30	Elli Aşma	15	Omuz Amudu	20	Salto	30
		Kartvil	10	Geriden Çift	20	Diğerleri	10
				Kol Çıkış			
		Flik-Flak	15	Bitiriş	15		
		Öne Salto	20	Diğerleri	10		
		Geriye Salto	20				
		Diğerleri	10				
Toplam	100	Toplam	100	Toplam	100	Toplam	100

TAEKWONDO BRANŞ SINAVI

(100 Puan)

Taekwondo branşında sınav 3 ayrı uygulama aşamasından gerçekleştirilecektir. Ayrıca adayın spor geçmişindeki başarıları bu bölümler içerisinde değerlendirilecektir. Spor geçmişini gösteren belgeler ilgili Federasyonca onaylı olmalı ve belgelerin aslı kayıt esnasında diğer evrakla birlikte teslim edilmelidir. Resmi kurumlarca onaylı olmayan belgeler geçersiz sayılacaktır. Ayrıca başvuruda kullanılan belgeler ilgili kurumlardan teyit edilecektir. Belgelerde oluşabilecek olumsuzluklar neticesinde aday sınavda başarılı olup kayıt yaptırsa dahi kaydı silinecek ve hakkında yasal işlem yapılacaktır.

1. Aşama: Ayak Teknikleri

(30 Puan)

- Ayak teknikleri bir partner tarafından tutulan ellik üzerinde uygulanacaktır.
- Teknikler her iki ayak ile en az üçer defa uygulanacaktır.
- Uygulanacak teknikler Palding, Tolyo Chagi, Neryo Chagi, Duit Chagi, Pande-Tolyo Chagi teknikleri olup, ayrıca adaydan istenilen kombine ayak teknikleri uygulanacaktır

2. Aşama: Poomse

(30 Puan)

- Adaya Yook Jang, Chil Jang veya Pal Jang poomselerinden bir tanesi çizdirilecektir.
- Adaya kendi kuşak seviyesine göre komisyon tarafından belirlenen bir Poomse çizdirilecektir.
- Son 3 yıl içerisinde Poomse Türkiye Şampiyonalarında ilk 3 dereceyi elde edenler, 3. ve daha üzeri Dan derecesine sahip olanlar, 2. ve daha üzeri kademede antrenör belgesine sahip olanlara bu bölümden TAM PUAN verilecektir.

3. Aşama: Müsabaka

(40 Puan)

- Aday, sınav komisyonu tarafından belirlenen partneri karşısında vuruşsuz gösteri müsabakası yapacaktır.
- Müsabakada koruyucu kullanılmayacak ve temas yapılması yasak olacaktır.
- Son 3 yıl içerisinde Türkiye Şampiyonalarında ilk 3 dereceyi elde edenler, 3. ve daha üzeri Dan derecesine sahip olanlar, 2. ve daha üzeri kademede antrenör belgesine sahip olanlara bu bölümden TAM PUAN verilecektir.

NOT: Taekwondo branşında sınava girecek adaylar Taekwondo elbiseleriyle (dobok) sınava gireceklerdir. Adayların Taekwondo elbiselerini yanlarında bulundurmaları gerekmektedir.

Milli sporcular; Milli sporcular; Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü'nden veya ilgili federasyonlardan milli oldukları müsabakaların yer ve tarihlerini belirten resmi belge ile müracaat ettikleri takdirde Branş Uygulamalı Yetenek Sınavlarından tam puan 100 (Yüz) almış kabul edilirler.

KARATE-DO BRANŞ SINAVI

(100 Puan)

Adayın bu spor dalını seçebilmesi için en az “**Kahverengi Kuşak**” sahibi olduğunu belgeleyen ilgili federasyon onaylı “**Kyu/Dan Kimlik Kartı**”nın aslı ve bir fotokopisini kayıt sırasında belgelemesi gereklidir.

Karate branşında sınav 3 ayrı uygulama bölümünden oluşacak olup, ayrıca adayın spor geçmişindeki başarıları bu bölümler için puanlandırma esası olabilecektir. Spor geçmişini gösteren belgeler ilgili Federasyonca onaylı olmalı ve belgelerin aslı kayıt esnasında diğer evraklarla birlikte teslim edilmelidir.

Resmi kurumlarca onaylı olmayan belgeler geçersiz sayılacaktır. Ayrıca başvuruda kullanılan belgeler ilgili kurumlardan teyit edilecektir. Belgelerde oluşabilecek olumsuzluklar neticesinde aday sınavda başarılı olup kayıt yaptırsa dahi kaydı silinecek ve hakkında yasal işlem yapılacaktır.

1. Aşama: Temel Teknikler

(30 Puan)

- Ayak ve el teknikleri 3'er defa partnersiz ileriye- geriye şeklinde uygulanacaktır.
- Uygulanacak teknikler:
 - Z.D./Mae Geri- Mawashi Geri- Uraken - Gyaku Tsuki
 - (Z.D./Soto Uke-(Kb.D./Yoko Empi -Uraken Uchi-(Z.D./Gyaku Zuki-Gedan Barai)
 - (K.D./Uchi Uke-(Z.D./ Kizami Tsuki - Gyaku Tsuki - Mae Empi Uchi
 - SHIHO EMPİ UCHİ
 - SHIHO MAE GERİ –GYAKU TSUKİ

2. Aşama: KATA

(30 Puan)

- Adaydan;
 - **Shotokan; JİON , KANKU-DAİ, Shito-Ryu; BASSAİ DAİ, SEIENCHIN, Goju-Ryu; SEISAN, SAIFA** Katarından birini çizmesi istenir.
- Adaya kendi kuşak durumuna göre komisyon tarafından belirlenen bir kata çizdirilecektir.
- Son 3 yıl içerisinde Türkiye Şampiyonalarında kata kategorisinde ilk 3 dereceyi elde edenler, 3. ve daha üzeri Dan derecesine sahip olanlar, 2. ve daha üzeri kademede antrenör belgesine sahip olanlar bu bölümden TAM PUAN verilecektir.

3. Aşama: Müsabaka

(40 Puan)

- Aday, sınav komisyonu tarafından belirlenen partneri karşısında vuruşuz gösteri müsabakası yapacaktır.
- Müsabakada koruyucu kullanılmayacak ve temas yapılması yasak olacaktır.
- Son 3 yıl içerisinde Türkiye Şampiyonalarında ilk 3 dereceyi elde edenler, 3. ve daha üzeri Dan derecesine sahip olanlar, 2. ve daha üzeri kademede antrenör belgesine sahip olanlara bu bölümden TAM PUAN verilecektir.

Milli sporcular; Milli sporcular; Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü'nden veya ilgili federasyonlardan milli oldukları müsabakaların yer ve tarihlerini belirten resmi belge ile müracaat ettikleri takdirde Branş Uygulamalı Yetenek Sınavlarından tam puan 100 (Yüz) almış kabul edilirler.

Kurallar: Karate branşında sınava girecek adaylar Karate-Gi ile sınava gireceğinden adayların bu elbiseleri yanlarında bulundurmaları gerekmektedir.

MASA TENİSİ BRANŞ SINAVI

(100 Puan)

1. Forehand Düz Vuruş

(10 Puan)

Robot tan gelen topları düz vuruş ile çapraz köşeye atma. 10 vuruş üzerinden değerlendirme yapılacaktır. Her isabet 1 puan.

2. Backhand Düz Vuruş

(10 Puan)

Robot tan gelen topları düz vuruş ile çapraz köşeye atma. 10 vuruş üzerinden değerlendirme yapılacaktır. Her isabet 1 puan.

3. Forehand kesme (chop)

(10 Puan)

Robot tan gelen topları kesme (chop) ile çapraz köşeye atma. 10 vuruş üzerinden değerlendirme yapılacaktır. Her isabet 1 puan.

4. Backhand kesme (chop)

(10 Puan)

Robot tan gelen topları kesme (chop) ile çapraz köşeye atma. 10 vuruş üzerinden değerlendirme yapılacaktır. Her isabet 1 puan.

5. Forehand Spin

(10 Puan)

Robot tan gelen topları spin vuruşu ile çapraz köşeye atma. 10 vuruş üzerinden değerlendirme yapılacaktır. Her isabet 1 puan.

6. Backhand Spin

(10 Puan)

Robot tan gelen topları spin vuruşu ile çapraz köşeye atma. 10 vuruş üzerinden değerlendirme yapılacaktır. Her isabet 1 puan.

7. Maç oyunu

(40 Puan)

Karşılıklı maç formatında ralli. Teknik değerlendirme

AÇIKLAMALAR

Değerlendirme toplam 100 puan üzerinden yapılacaktır. Sınavda isabet değil teknik vuruşlar puanlanacaktır.

Milli sporcular; Milli sporcular; Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü'nden veya ilgili federasyonlardan milli oldukları müsabakaların yer ve tarihlerini belirten resmi belge ile müracaat ettikleri takdirde Branş Uygulamalı Yetenek Sınavlarından tam puan 100 (Yüz) almış kabul edilirler.