

**MARMARA ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**ÖZEL YETENEK SINAVI YÖNERGESİ**

Senato

**BİRİNCİ BÖLÜM**

**Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar**

**Amaç**

**MADDE 1**–(1) Bu Yönergenin amacı, Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunun Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü ile Antrenörlük Eğitimi Bölümüne ve Spor Yöneticiliği Bölümüne özel yetenek sınavı ile öğrenci alınmasına ve özel yetenek sınavı başvurusuna ilişkin esasları düzenlemektir.

**Kapsam**

**MADDE 2** – (1) Bu Yönerge; Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunun özel yetenek sınavı ile öğrenci alan bölümlerine yönelik; adayların başvuru, değerlendirme, asıl ve yedeklerin tespit usulleri, sınav sonuçlarının ilanı, kesin kayıt koşulları ve itirazlar ile ilgili hükümleri kapsar.

**Dayanak**

**MADDE 3** – (1) Bu Yönerge, 28/09/2012 tarihli ve 28425 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Marmara Üniversitesi Önlisans ve Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliği 4 üncü maddesinin 2 inci fıkrasına dayanılarak hazırlanmıştır.

**Tanımlar**

**MADDE 4** – (1) Bu Yönergede adı geçen;

- a) Deneyim Puanı: Antrenörlük Eğitimi Bölümü için her spor dalına özgü önceden belirlenmiş olan ve adayın spor alanındaki deneyimini ölçeklendiren puanı ve Spor Yöneticiliği Bölümü için ise önceden belirlenmiş olan sporcu özgeçmiş tablosuna göre alınacak olan puanı,
- b) Diskalifiye: Sınava katılmama, sınav kurallarına uymama, sınavı terk etme, spor dalları için belirlenmiş olan sınır derece veya puanlarda sınavı tamamlayamama durumu,
- c) E/K: Erkek (E) ve Kadın (K) cinsiyetleri için kısaltmaları,
- d) OBP: Ortaöğretim Başarı Puanını,
- e) İtiraz Komisyonu: Sınav Üst Kurulunca belirlenen öğretim elemanlarından oluşan ve adayların Özel Yetenek Giriş Sınavına yönelik itirazlarını değerlendiren komisyonu,
- f) ÖYS: Yüksekokulun Özel Yetenek Sınavını,
- g) ÖYSP: Özel Yetenek Sınavı Puanını,
- h) ÖYSP-SP: Özel Yetenek Sınavı Puanı Standart Puanını,
- i) ÖSYS: Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Sistemi,
- j) Sınav Üst Kurulu: Yüksekokul Yönetim Kurulu ve Yüksekokul Kurulu üyelerinden oluşan kurulu,
- k) Spor Dalı Sınav Komisyonu: Sınav Üst Kurulunca belirlenen öğretim elemanlarından her bir spor dalı için oluşturulan komisyonu,
- l) YGS: Yükseköğretime Geçiş Sınavını,
- m) YP(Yerleştirme Puanı) : ÖSYS kılavuzunda açıklanan formüle adayın Özel Yetenek Sınavı Puanı Standart Puanı (ÖYSP-SP), Ortaöğretim Başarı Puanı (OBP) ve Yükseköğretime Geçiş Sınavı (YGS) Puanı yerleştirilerek elde edilen kesin kayıt için sıralama puanını,
- n) Yüksekokul: Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunu,
- o) Yüksekokul Yönetim Kurulu: Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Yönetim Kurulunu,
- p) Yüksekokul Kurulu: Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Kurulunu ifade eder.

## İKİNCİ BÖLÜM

### Kontenjan ve Başvuru

#### Kontenjan

**MADDE 5** – (1) Bölümlere müracaat etmek üzere engelli sporcu ve milli sporcu kontenjanları da dahil her yıl kontenjanlar ÖSYM kılavuzunda ilan edilir.

#### Özel yetenek giriş sınavı spor dalları

**MADDE 6** – (1) Özel yetenek sınavı; Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü için atıcılık, atletizm, badminton, basketbol, artistik cimnastik, futbol, güreş, golf, judo, hentbol, kano, karate-do, kürek, masa tenisi, ritmik cimnastik, sutopu, sualtı-cankurtarma, taekwondo, tenis, voleybol ve yüzme spor dallarından seçilmek suretiyle yapılır. Spor Yöneticiliği Bölümü için ise atletizm dalında seçilecek (100 m, 200 m 400 m ve 800 m.) branştan birisinde yarışmak ve “Özgeçmiş Tablosu Puanı” da değerlendirilmek suretiyle yapılır.

(2) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü ve Spor Yöneticiliği Bölümü için; altıncı maddenin birinci fıkrasında belirtilen spor dalları arasında yer almayan Olimpik spor dallarında milli sporcu olan adaylar da birinci fıkrada sayılan dallara başvuru yapılabilir.

(3) Antrenörlük Eğitimi Bölümü için; altıncı maddenin birinci fıkrasında belirtilen spor dallarında “Deneyim Puanı” değerlendirmesi yapılır.

#### Başvuru ve tercih

**MADDE 7** – (1) Milli sporcular hariç başvuracak adayların, başvurulan yılın YGS puan türlerinin herhangi birinden;

- Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü için en az üçyüz puan,
- Antrenörlük Eğitimi Bölümü için en az ikizyüz yirmi puan,
- Spor Yöneticiliği Bölümü için en az ikiyüzkırk puan almış olma şartı aranır.

(2) Bu Yönergenin 6 ncı maddesinin linci fıkrasında belirtilen spor dallarında milli olan sporcuların milli sporcu olduklarını gösteren ve ilgili kurumca verilen belgelerin aslı ya da noter tasdikli suretini teslim etmeleri ve başvurulan yılın YGS sınav sonuçlarına göre herhangi bir puan türünden en az yüz seksen puan almış olmaları gerekir.

(3) Yükseköğretim Genel Kurulunun 25/09/2014 tarihli toplantısında alınan karar uyarınca; özel yetenek sınavı ile öğrenci alan programlara bedensel, görme, işitme ve otistik engelli öğrencilerin başvurularında YGS'den 100 puan almış olma şartı ile başvuru yapılması şartı aranır ancak YGS puanları dikkate alınmaksızın (ÖSYS Kılavuzunda yer alan formül kullanılmadan) yetenek sınavı sonucuna göre değerlendirme yapılır.

(4) Adaylar, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü ve Spor Yöneticiliği Bölümlerinden en fazla ikisine başvuru yapabilirler.

(5) Her iki bölüme başvuran adaylar, öncelikle hangi bölümü tercih ettiklerini başvuru sırasında belirtmek zorundadır.

(6) Başvurudan sonra hiçbir şekilde bölüm ya da spor dalı değişikliği yapılmaz.

(7) İlgili mevzuat ve bu Yönerge ile belirtilen koşulları taşımayan adayların başvuruları geçersiz sayılır. Koşulları taşımadığı halde sınavlara katılan veya kayıt yaptıran adayların sınav sonuçları ve kayıtları iptal edilir. Gerekli koşulları taşımadıkları sonradan anlaşılanlar ile bu koşulları daha sonra kaybedenlerin kayıtları silinir.

(8) Antrenörlük Eğitimi bölümü için adayların değerlendirilecekleri spor dalında en az üç yıllık lisanslı sporcu olmaları şarttır.

#### Başvuru tarihi ve istenen belgeler

**MADDE 8** – (1) Yüksekokul programlarına başvuru akademik takvimde belirtilen tarihlere göre yapılır. Başvurular [basvuru.marmara.edu.tr](http://basvuru.marmara.edu.tr) web adresinden elektronik olarak yapılır. Elektronik ortamda başvuru işlemini tamamlamayan adaylar sınava alınmazlar.

(2) Adayların başvuru için aşağıdaki belgeleri belirtilen süre içinde, Yüksekokulun başvuru bürosuna bizzat veya kanuni temsilcisi aracılığıyla teslim etmeleri şarttır. Eksik evrak ve posta yolu ile yapılan başvurular kabul edilemez.

- YGS sonuç belgesinin bilgisayar çıktısı,
- Fotoğraflı nüfus cüzdanının aslı ve bir adet fotokopisi,

- c) Adayın son bir ay içinde çekilmiş iki adet vesikalık fotoğrafı,  
d) Sağlık kuruluşlarından alınacak “**spor dalı sınavlarına girmesinde sağlık yönünden bir sakınca yoktur**” ibaresini içeren resmi kurum hekiminden alınan raporu,  
e) Milli sporcuların başvuru yaptıkları spor dalından Türkiye’de milli sporcu olduklarını gösteren ve ilgili kurumca verilen belgenin aslı ya da noter tasdikli sureti,  
f) Antrenörlük Eğitimi ve Spor Yöneticiliği Bölümlerine başvuran adayların sınava girecekleri spor dalında deneyim puanına ve sporcu özgeçmiş puanına esas teşkil edecek belgeleri (Spor Genel Müdürlüğü, Federasyonlar, Milli Eğitim Bakanlığı ve bağlı kurumlardan),  
g) Antrenörlük Eğitimi Bölümüne başvuran adayların değerlendirilecekleri spor dalında en az üç yıllık lisanslı sporcu olduklarını gösteren ve ilgili kurumca verilen belgenin aslı ya da noter tasdikli sureti (en az üç farklı yarışma sezonuna ait üç vize bulunan lisans belgesindeki son vizenin özel yetenek giriş sınavı başvuru tarihinden önceki tarihli olması gerekir.),  
h) Spor Lisesi mezunları ve liselerin spor alan/kol bölümlerinden mezun olanların, mezuniyet belgesi ya da diplomasının aslı ve fotokopisi  
i) Antrenörlük Eğitimi Bölümü ve Spor Yöneticiliği Bölümü Engelli Sporcu kontenjanına başvuracak adayların ÖSYS kılavuzunda yer alan engellilik durumlarını belirtir resmi kurumlardan belge ibraz etmeleri gerekir. Engelli milli sporcu başvurusu yapanların ayrıca ilgili federasyonlardan Milli Sporcu Belgesi getirmeleri gerekmektedir.

## **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

### **Özel Yetenek Sınavına İlişkin Esaslar**

#### **Aday bilgi formu**

**MADDE 9–** (1) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ve Spor Yöneticiliği Bölümlerine başvuran adaylar **basvuru.marmara.edu.tr** adresine kayıt yaparak hazırlanan **Aday Bilgi Formunu** tüm sınav boyunca yanlarında bulundurmaları zorundadırlar. Soğuk damgası bulunmayan ve özelliğini kaybetmiş, fotoğrafsız ya da adaya benzemeyen fotoğrafın yer aldığı kimliklerle gelen adaylar sınava alınmaz.

#### **Özel Yetenek Sınavları (ÖYS)**

**MADDE 10 –** (1) ÖYS, yükseköğretimde ve akademik takvimde belirtilen tarihte yapılır. Adaylar sınavla ilgili duyuru ve açıklamaları **besyo.marmara.edu.tr** web adresinden günlük olarak takip etmekle yükümlüdürler.

(2) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ve Spor Yöneticiliği Bölümlerine başvuran adaylar ilan edilen sınav programında belirtilen gün ve saatte sınav yerinde beyaz renkli spor şortu, beyaz renkli kısa kollu spor forması, düz beyaz renkli spor çorabı ve spor ayakkabısından oluşan spor kıyafetleri ile sınav komisyonu önünde hazır bulunurlar. Özel kıyafet gerektiren spor dallarında uluslararası müsabaka kurallarına uygun spor kıyafeti giymek zorunludur (judo, karate, yüzme, sualtı ve benzeri). Belirtilen sınav kıyafetinin dışında sınava gelen adaylar sınava alınmazlar.

(3) Her ne sebeple olursa olsun sınav sırasını kaçıran adaylar sınava alınmaz ve sınava girmekten vazgeçmiş sayılır.

(4) Sınav Üst Kurulu sınavın yerini, gününü ve saatini değiştirebilir.

#### **Sınav Üst Kurulu**

**MADDE 11 –**(1) Sınav Üst Kurulu aşağıdaki görevleri yürütür:

- a) Adayların ÖYS programını oluşturma, sınava girecekleri yeri ve sınav günü ile saatini belirleme, gerektiğinde değişiklikler yaparak ilan etme,
- b) Sınav gözetmenleri belirleme ve spor dalı sınav komisyonlarını oluşturma,
- c) Sınav güvenliği için alınacak önlemleri belirleme,
- d) Sınav sonuçlarının ilanına kadar süren tüm işlemleri yürütme,
- e) Sınavlarla ilgili araç-gereç ve malzemeyi tespit etme,
- f) ÖYS ile ilgili itiraz ve benzeri hususlarda nihai kararları verme.

### **Spor Dalı Sınav Komisyonu**

**MADDE 12** – (1) Spor Dalı Sınav Komisyonunun görevleri şunlardır:

- a) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ve Spor Yöneticiliği Bölümünde spor dalının uygulamalı sınavını yapmak,
- b) Antrenörlük Eğitimi Bölümünde spor dalına özgü deneyimi değerlendirmek ve puanlamak.
- c) Spor Yöneticiliği Bölümünde sporcu özgeçmiş puanını değerlendirmek ve puanlamak.

### **İtiraz Komisyonu**

**MADDE 13** –(1) İtiraz Komisyonu, adayların özel yetenek sınavına yönelik itirazlarının değerlendirilmesi ve gerekli raporların hazırlanması ile görevlidir.

## **DÖRDÜNCÜ BÖLÜM** **Değerlendirme ve Yerleştirme**

### **Değerlendirme ve yerleştirme**

**MADDE 14**– (1) Başarılı bulunan adaylar tercih önceliğine göre başvurdukları bölümlerden sadece birine yerleştirilirler. Bu durumda diğer bölümün listesinden çıkarılırlar. Eşit puanlı adayların yerleştirilmesinde YGS puanı yüksek olana öncelik tanınır.

#### **(2) Antrenörlük Eğitimi Bölümü**

a) Antrenörlük Eğitimi Bölümüne başvuran adayların değerlendirilmesi, başvurdukları spor dalının bu Yönergede ilan edilen deneyim puanı değerlendirme tablosuna göre, ilgili Spor Dalı Sınav Komisyonu tarafından yapılır.

b) YP puanının hesaplanması: Adayın başvurduğu spor dalında aldığı deneyim puanı (ÖYSP) standart puana çevrilerek ÖYSP-SP bulunur. ÖSYS tarafından hazırlanan formüle göre ÖYSP-SP, OBP ve YGS katkıları hesaplanarak YP puanı hesaplanır. YGS katkısı için adayın en yüksek YGS puanı geçerlidir.

c) Adaylar, her spor dalında, erkek ve kadın kontenjanı ayrı olmak üzere YP puanına göre sıralanır. Spor dalı kontenjan sayısı kadar aday kesin kayıt yaptırmaya hak kazanırlar.

d) Spor dalı kesin kayıt kontenjanı dışında kalan adaylar, her spor dalı içinde erkek ve kadın ayrı olmak üzere YP puanına göre spor dalı yedek listesini oluştururlar.

e) Bir spor dalında cinsiyet kontenjanının dolmaması durumunda, öncelikle aynı spor dalının diğer cinsiyet kontenjanının yedek adayları bu kontenjandan yararlanırlar.

f) Kontenjanları dolmayan spor dallarının boş kontenjanları, cinsiyet kontenjanlarına öncelik verilerek diğer spor dalları yedek adayları tarafından YP puanına göre sırasıyla doldurulur. Bu ilave kontenjandan takım sporlarında en fazla iki, bireysel sporlarda en fazla bir aday yararlanabilir.

#### **(3) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü**

a) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümüne başvuran adaylar, üç ayrı spor dalında değerlendirilir. Bunlardan

1-Birincisi, adayın “Asıl Spor Dalı”; Altıncı maddenin birinci fıkrasında belirtilen spor dallarından biri;

2-İkincisi, üç “Temel Spor Dallarından” biri; 1) **Atletizm** (erkekler 1500 m koşu, bayanlar 800 m koşu) veya 2) **Cimnastik** veya 3) **Yüzme** (100 m). Bu sınavda sınır sürelerin üstünde kalan adaylar diskalifiye olur:

Yüzme diskalifiye sınır süresi erkekler için 1 dakika 50 saniye, kızlar için 2 dakika,

Cimnastik diskalifiye sınır süresi erkek ve kızlar için 4 dakika,

Atletizm diskalifiye sınır süresi erkekler için 6 dakika, kızlar için 4 dakikadır.

3-Üçüncüsü, “Takım Spor Dallarından”; **Futbol, Hentbol, Basketbol** veya **Voleybol** sporlarından biri olmak zorundadır.

b) Asıl Spor Dalı; Temel Spor Dallarından biri veya Takım Spor Dallarından biri olan adaylar, Temel Spor Dalı veya Takım Spor Dalı seçimlerinde farklı bir spor dalını seçmek zorundadırlar.

c) Diskalifiye olan adaylar tüm hesaplama ve değerlendirmelerin dışında kalırlar ve diğer spor dalı sınavlarına alınmazlar.

d) Adayların spor dalı sınav sonuçları, her bir spor dalı kendi içinde, erkek ve kadın ayrı olmak üzere, standart puana dönüştürülür.

e) Adayların Asıl Spor Dalından elde ettikleri standart puanın %50'si, Temel Spor Dalından elde ettikleri standart puanın %25'i ve Takım Spor Dalından elde ettikleri standart puanın %25'i toplanarak ÖYSP puanı belirlenir. Bu şekilde elde edilen ÖYSP puanı ÖSYS formülüne göre yeniden standart puana çevrilerek ÖYSP-SP bulunur. ÖSYS tarafından hazırlanan formüle göre ÖYSP-SP, OBP ve YGS katkıları hesaplanarak YP puanı hesaplanır. YGS katkısı için adayın en yüksek YGS puanı geçerlidir.

f) Adaylar elde ettikleri YP'ye göre, erkek ve kadın ayrı olarak ilgili kontenjanlara yerleştirilirler. Kontenjan dışı kalan adaylar, erkek ve kadın ayrı olmak üzere yedek listesinde sıralanırlar.

(4) Spor Yöneticiliği Bölümü için

- Özel Yetenek Sınavı Puanı (ÖYSP); Sporcu Özgeçmiş Puanı ve Atletizm sınav puanlarından oluşur.
- Sporcu Özgeçmiş Puanı adayların beyan ettikleri ve belgeledikleri deneyimlerine göre yüz üzerinden ekli tabloya göre (Tablo X) belirlenir.
- Atletizm 100 m., 200 m., 400 m. Veya 800 metre branşlarından herhangi birinden aldıkları derece IAAF (Uluslararası Atletizm Federasyonu) yılı standart puan cetveline göre standart puana çevrilir.
- Sporcu Özgeçmiş puanı ve atletizm puanı kendi içlerinde standart puana çevrilme formülü kullanılarak belirlenir.
- ÖYSP hesaplamasında Sporcu Özgeçmiş standart puanının % 50'si; atletizm standart puanının ise % 25'i alınarak hesaplanır.
- ÖYSP puanı büyükten küçüğe doğru sıralanır ve en alttaki yüzde yirmi beşlik dilimdeki adaylar sınava alınmazlar.
- Kalan adaylar sınav kılavuzunda belirlenen ve ÖSYM tarafından yayımlanan yılı kılavuzunda yer alan formüle göre ÖYSP-SP hesaplanarak genel başarı durumu belirlenmek suretiyle Spor Yöneticiliği Bölümüne girecek adayların puanları hesaplanmış olur.

(5) Milli Sporcu Kontenjanı aşağıdaki gibi belirlenir:

a) Bu Yönergenin 5 inci maddesinde belirtilen milli sporcu kontenjanı aşağıdaki gibi belirlenir:

1- Antrenörlük Eğitimi Bölümü'nde spor dalı kontenjanına giremeyen Milli Sporcular, erkek ve kadın ayrı olmak üzere YP puanlarına göre sıralanarak Milli Sporcu kontenjanı dâhilinde değerlendirilir.

2- Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü kontenjanına giremeyen Milli Sporcular erkek ve kadın ayrı olmak üzere YP puanlarına göre sıralanarak Milli Sporcu kontenjanı dâhilinde değerlendirilir.

#### **Sınav sonuçlarının duyurulması**

**MADDE 15** – (1) ÖYS sonuçları Yüksekokul web sayfasında (besyo.marmara.edu.tr) sayfasında duyurulur.

#### **Kesin kayıt işlemleri**

**MADDE 16** – (1) Kesin kayıt işlemleri, Yüksekokul Yönetim Kurulunun belirlediği tarihlerde Yüksekokul Öğrenci İşleri Bürosunda yapılır.

(2) Sınavı kazanan asıl adaylar, listede ilan edilen kesin kayıt süresi içinde gerekli belgeleri eksiksiz olarak Yüksekokul Öğrenci İşleri Bürosuna teslim etmek suretiyle kayıtlarını yaptırırlar. Bu şartı yerine getirmeyen adayların yerine sıradaki yedekler asıl kayıt için ilan edilir.

(3) Kesin kayıt yaptıranlardan yeni eğitim-öğretim yılının başlama tarihine kadar kayıtlarını sildirenlerin yerine o bölüme ait yedek listeden sırası gelen adaylara kayıt hakkı tanınır.

#### **İtirazlar**

**MADDE 17-** (1) Sınavlarda spor dalı istasyonlarındaki uygulamaya yönelik “teknik itirazlar”, adayın o istasyondaki spor dalı sınavının bitişinden itibaren en geç bir saat sonrasına kadar yapılmış olması halinde işleme alınır.

(2) Sonuçlara yönelik itirazlar sınav sonuçlarının duyurulmasından sonra 24 saat içinde yapılmalıdır.

## BEŞİNCİ BÖLÜM

### Diğer Hükümler

#### Yabancı uyruklu adaylar

**MADDE 18** –(1) Antrenörlük Eğitimi Bölümüne başvuran yabancı uyruklu adaylar deneyim tablosunda belirtilen koşulların kendi ülkelerindeki karşılıkları dikkate alınarak değerlendirilir. İlgili Spor Dalı Sınav Komisyonu gerekli gördüğü hallerde yazılı, sözlü veya uygulamalı spor dalı sınavı yaparak deneyim puanı verebilir. Yabancı uyruklu adaylar deneyim puanlarına göre sıralanır ve Antrenörlük Eğitimi Bölümü kontenjanına göre asil ve yedek olarak tasnif edilir. Antrenörlük Eğitimi Bölümü yabancı uyruklu öğrenci kontenjanı oniki kişidir.

(2) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü için başvuran yabancı uyruklu adayların değerlendirilmesi diğer adayların değerlendirilmesi ile aynıdır. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü yabancı uyruklu öğrenci kontenjanı dört kişidir.

#### Yürürlükten kaldırılan yönerge

**MADDE 19** – (1) 16 Mayıs 2014/324-2-A sayılı Marmara Üniversitesi Senatosu kararı ile yayımlanan Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Özel Yetenek Giriş Sınavları Yönergesi yürürlükten kaldırılmıştır.

#### Yürürlük

**MADDE 20** – (1) Bu Yönerge Üniversite Senatosu'nun onayladığı tarihte yürürlüğe girer.

#### Yürütme

**MADDE 21** – (1) Bu Yönergeyi Marmara Üniversitesi Rektörü adına Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürü yürütür.

## ÖNKAYIT VE İSTENEN BELGELER

Bu Kısım Kayıt Yapan Öğretim Elemanınca Doldurulacaktır...

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | YGS sonuç belgesinin çıktısı   |
| <input type="checkbox"/> | T.C kimlik numarası olan fotoğraflı nüfus cüzdanının aslı ve bir adet iki yüzü de aynı sayfaya çekilmiş fotokopisi,  |
| <input type="checkbox"/> | Adayın son bir ay içinde çekilmiş iki adet vesikalık fotoğrafı   |
| <input type="checkbox"/> | Aday başvuru formu   |
| <input type="checkbox"/> | Sağlık kuruluşlarından alınacak “spor dalı sınavlarına girmesinde sağlık yönünden bir sakınca yoktur” kaydı konulmuş doktor raporu,  |
| <input type="checkbox"/> | Milli sporcuların okulumuza başvurdukları spor branşından milli sporcu olduklarını gösteren ilgili kurumca verilen belgenin aslı ya da noter tasdikli sureti   |
| <input type="checkbox"/> | Antrenörlük Eğitimi Bölümüne başvuran adayların sınava girecekleri spor dalında lisanslı sporcu olduklarını gösteren Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Sicil Lisans Dairesi ya da ilgili birimlerden tescilli ve en az üç farklı yarışma sezonuna ait 3 (üç) kez vizeli lisans belgesinin aslı ve bir adet önlü arkalı fotokopisi (son vizesi kayıt tarihinden önce yapılmış olmalıdır). |
| <input type="checkbox"/> | Spor Lisesi mezunları ve liselerin spor alan/kol bölümlerinden mezun olanların, mezuniyet belgesi ya da diplomasının aslı ve fotokopisi  |
|                          | NOT: Önkayıt Bürosuna bizzat veya kanuni temsilcisi aracılığıyla teslim etmeleri şarttır.<br>Eksik evrak veya posta ile kayıt yapılmaz.  |
| <b>Adayın</b>            | <b>Kayıt yapan öğretim elemanının</b>  |
| ADI- SOYADI;<br>İMZA     | ADI- SOYADI<br>İMZA  |

# **Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ÖYS**

## **I. BÖLÜM**

### **BİREYSEL SPORLAR**



## 1- ATICILIK

1. **Ön Şart:** Atıcılık branşı **GÜVENLİĞİN** ön planda olduğu bir branştır. *Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü için Atıcılık branşından başvuru yapabilmek için Türkiye Atıcılık ve Avcılık Federasyonu tarafından verilen sporcu lisansına sahip olmak ve Federasyonun düzenlemiş olduğu resmi müsabakalardan **en az birine** girerek, yarışmayı diskalifiye olmadan bitirmiş olmak şartı bulunmaktadır.* Bu şarta sahip olmayan adayların başvurusu geçerli olmayacaktır.

Yabancı öğrenci kontenjanından başvuran adayların kendi ülke federasyonlarından aldıkları lisans geçerli kabul edilir. Ancak yabancı adaylar kendi ülkelerinde yapılan resmi bir müsabakaya girmiş bulduklarını belgeleyen bir yazıyı ülke federasyonundan alarak, ibraz etmek zorundadır.

2. Atıcılık branş sınavı, adayların müsabaka kurallarına uygun atış yapmalarına dayalıdır. Sınavda Uluslararası Atıcılık Spor Federasyonu'nun (ISSF) 2013 itibarı ile geçerli olan ve Türkiye Atıcılık Federasyonu resmi WEB sayfasında (www.taf.gov.tr) yayımlanmış bulunan Tabanca Teknik Kuralları ve Tüfek Teknik Kuralları(a) ile Genel Teknik Kuralları (b) geçerli olacaktır

**a:**[http://taf.gov.tr/files/2013%20ISSF\\_%20TABANCA%20T%C3%9CFEK%20TEKN%C4%B0K%20KURALLAR.pdf](http://taf.gov.tr/files/2013%20ISSF_%20TABANCA%20T%C3%9CFEK%20TEKN%C4%B0K%20KURALLAR.pdf).

**b:**[http://taf.gov.tr/files/2013%20ISSF\\_GENEL%20TEKN%C4%B0K%20KURALLAR.pdf](http://taf.gov.tr/files/2013%20ISSF_GENEL%20TEKN%C4%B0K%20KURALLAR.pdf)

Sınava katılacak tüm adayların bu kılavuzları dikkatle okuması gereklidir.

3. Giriş sınavında “10m Havalı Silahlar Tüfek” ve “10m Havalı Silahlar Tabanca” branşlarında yapılacaktır.
4. Her aday “10m Havalı Silahlar Tabanca” ya da “10m Havalı Silahlar Tüfek” branşlarından sadece birisinden sınava girebilir.
5. Sınav Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Atıcılık Dersliğinde uygulamalı olarak gerçekleştirilecektir.
6. Erkek adaylar verilen süre içinde 45 atış, bayan adaylar ise 30 atış gerçekleştirecek ve elde ettikleri skor belirlenecektir. Buna göre erkek adaylar 45X10=450 puan üzerinden, bayan adaylar ise 30X10=300 puan üzerinden eleme sınavına katılacaklardır.
7. Sınavda diskalifiye olma şartları bulunmaktadır. Adaylar aşağıdaki durumlarda diskalifiye olurlar:
  - 5.1. Madde 2’de belirtilen ISSF kılavuzunda yer alan teknik ve güvenlik kurallarının ihlali,
  - 5.2. Erkeklerde 450 puanın üzerinden 320 puanın altında attıkları takdirde,
  - 5.3. Bayanlarda 300 puan üzerinden 200 puanın altında attıkları takdirde
8. Adaylar giriş sınavına kendi ekipmanlarıyla katılacaklardır.
9. **Ekipman Kontrolü:** Adayların sınavda kullanacağı tabanca, tüfek ve kıyafetler, teknik kontrolden geçirilerek, giriş sınavında kullanılabilir. Tetik ağırlığı başta olmak üzere ekipman kontrolünde müsabaka standartlarını taşımayan silahlar ve ekipmanlarla müsabakaya **katılım** söz konusu olmayacaktır. Kıyafet ve ekipman standartları Madde

2’de belirtilen ISSF Kılavuzunda yer almaktadır. **Ekipman kontrolüne girmeyen adaylar sınava katılamazlar.**

**Sınavın Uygulanışı:**

1. Sınav süresi erkekler için 60 dakika, bayan adaylar için ise 45 dakikadır. Isınma atışları sınav süresine dahil değildir.
2. Adaylar Sınav yönergesinde **ekipman kontrolü için** belirtilen saatte sınav yerine gelerek ekipman kontrolüne gireceklerdir. Ekipman kontrolü Tüfek branşı için sınav saatinden iki saat önce, tabanca branşından sınava girecek adaylar için sınav saatinden bir saat öncedir.
3. Sınav saatinde Adaylara 20 dakika ısınma ve hazırlık süresi verilir. Isınma süresince adaylar ısınma hedef kağıtlarına diledikleri kadar atış yapabilirler. Sürenin bitiminde ilgili görevlinin “Start-sınav başlamıştır” komutu ile sınav atışları başlar ve adaylar deneme atışı kağıtlarını görevlilere teslim ederek, sınav kağıtlarına her kağıda birer adet olacak şekilde atış yaparlar. Manuel atış sisteminde yapılacak atışlarda her atış için bir adet hedef kağıdı gönderilir, hedef kağıdı değiştirme işlemi sınav süresine dahildir. Sınav süresinin bitiminde ilgili görevlinin “Dur-sınav bitmiştir” komutu ile müsabaka atışları sona erer. Süre bitinceye kadar bütün atışlarını tamamlamayan adaya ek süre verilmez. Sınav görevlileri son 10 dakika ve son 5 dakika süre kaldığını bildirir anonsları yaparlar.
4. Sınav süresi başladıktan itibaren, sınav yöneticilerinin gerekli görmesi halinde “Dur” komutu verilerek atışlar durdurulabilir. Böyle bir durumda atıcılara duraklama süresi kadar ek süre verilir.
5. Skor hesaplaması: Tüfek ve tabanca atışlarında değerlendirme, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 ve 0 puan şeklinde yapılır. Final atışlarında olduğu gibi 10,0...10,9 aralığındaki merkez atış farklılığı dikkate alınmaz. Tüm hedef kağıtlarındaki atışlar puanlanarak toplamı ve sınav puanı elde edilmiş olur. Erkekler 45 atışta en fazla 450; bayan adaylar ise 30 atışta en fazla 300 puan alabilirler.

**Bu Yönergede yer almayan hususlarda Madde 2’de belirtilen ISSF Kılavuzlarında yer alan kurallar geçerlidir.**

## **2- ATLETİZM**

Atletizm sınavında bayanlarda ve erkeklerde 5000 m., 10000 m, maraton, dekatlon, heptatlon ve sırıkla yüksek atlama branşlarının sınavı Yüksekokulumuzda yapılmayacaktır. Adaylar Atletizm Federasyonu'ndan bu dallara ait onaylı resmi yarışma sonuç belgelerini getirerek (2010-2013 dönemi içinde) ön kayıt sırasında teslim etmeleri durumunda, gerekli incelemeler yapıldıktan sonra, tescil edilmiş dereceleri değerlendirmeye alınacaktır.

Değerlendirme, İ.A.A.F.'ın (son Macar Puan Cetveli) kataloğuna göre yapılacaktır.

### 3- BADMİNTON

Tüm başvuran adaylar aynı badminton sınavına gireceklerdir. Sınav; Yüksek Servis, Baş Üstü Damlak (Dropshot) ve Aşırtma (Clear) vuruşlarının saha içi bölgesel isabet testi olarak uygulanır.

Adayların her üç vuruş tekniğinden kazanmış oldukları ham puanlar toplanır ve standart puana çevrilir.

Adaylar sınavı aşağıdaki sırayla uygularlar:

- 1.Yüksek Servis İsabet Testi (Şekil 1.2.1)
2. Baş Üstü Damlak Vuruş İsabet Testi(Şekil 1.2.2.)
3. Aşırtma Vuruş İsabet Testi (Şekil 1.2.3.)

#### ANAHTAR:

⊗ : Aday

☺ : Top atıcı

— : Adayın koşu yolu

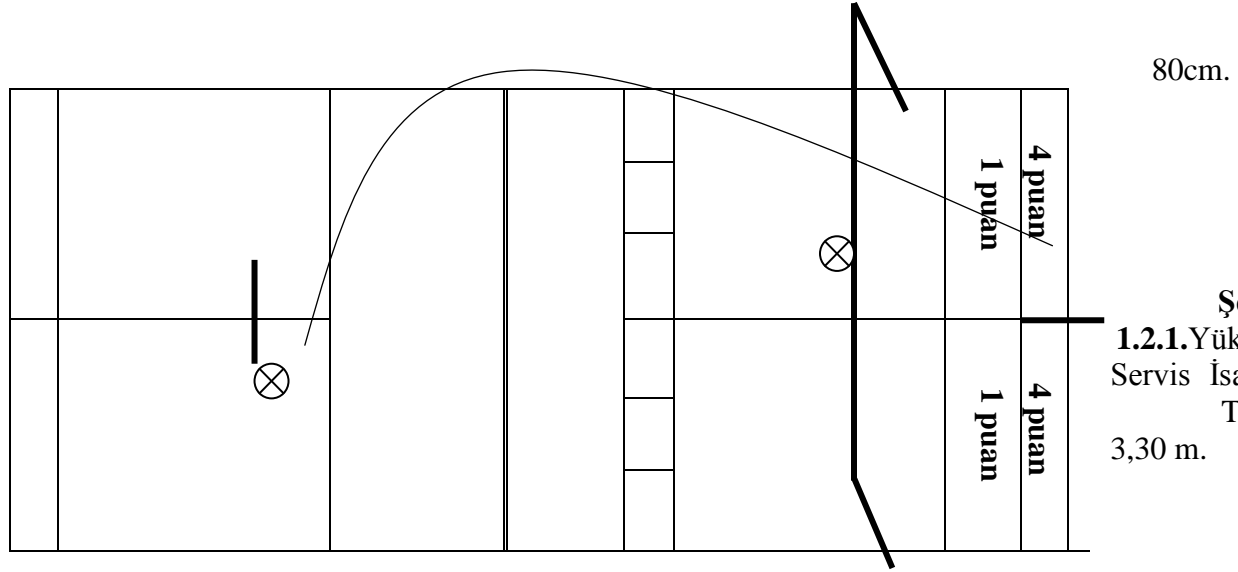
←--- : Topun uçuş izi

→ : Adayın vuruş öncesi bekleme vuruş sonrası dönmek zorunda olduğu çizgi

### ADAYLARIN SINAVDA UYGULAYACAĞI VURUŞ TEKNİKLERİ VE PUAN BÖLGELERİ

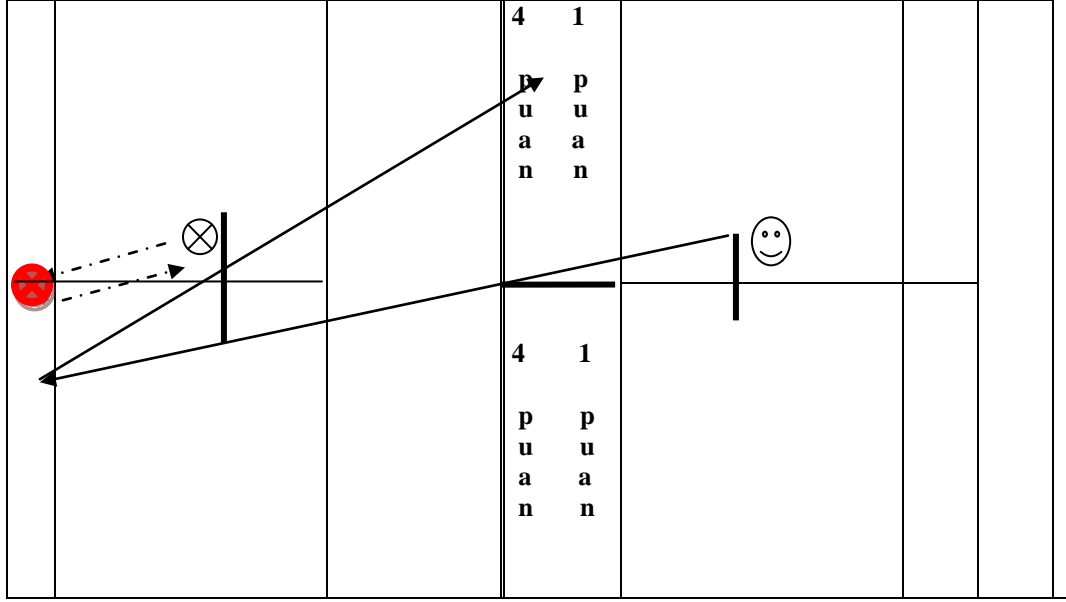
#### 1. Yüksek Servis İsabet Testi

Aday giriş bölgesinden girerek servis atış alanından Yüksek Servis İsabet Testine başlar. Aday sağ servis alanından karşı çapraz servis alanına 5 tane, sol servis alanından karşı çapraz servis alanına 5 tane olmak üzere 10 tane yüksek servis kullanır. Adayın kullanmış olduğu bu servislerin arka dip çizgiden 3,30 m. içeride bulunan 4,5 m'lik yüksekliğin (Şekil 1.2.1.) üzerinden geçmesi gerekmektedir. Bu yüksekliğin üzerinden geçmeden içeri düşen toplar görevliler tarafından hata olarak anons edilir ve puanlamaya dahil edilmez. Topun düştüğü kutulardaki puan değeri top sayısına göre sayılarak toplam puan belirlenir (Şekil 1.2.1). Topların puan değeri kazanabilmesi için 1 veya 4 puan ile belirlenmiş bölgelere düşürülmesi gerekir. Diğer alanlara düşen toplar her hangi bir puan değeri ifade etmez.



## 2. Baş Üstü Damlak (DropShot) Vuruşlarda İsbet Testi

Aday yüksek servis isabet testini bitirdikten sonra servis bekleme pozisyonuna geçer. Top atıcı önce sağ servis kutusundan karşı sağ servis yarı alanına sonra sol servis alanından karşı sol servis alanına 5 adet servis kullanır. Top atıcının servis vuruşları sahada bulunan 3,5m.'lik yüksekliğin üzerinden geçmek zorundadır. (Top atıcının belirlenen yüksekliğin altından gelen servis vuruşları ve/veya attığı topun ipe çarpması halinde yüksek sesle hata olarak ilan edilir ve adaya o vuruşla ilgili tek vuruş hakkı verilir). Aday sağdan atılan 5 yüksek servisi **Baş Üstü Damlak Vuruş** tekniği ile rakip saha file önüne çaprazla gönderir. Ardından soldan atılan 5 yüksek servisi de **Baş Üstü Damlak Vuruş** tekniği ile rakip saha çapraz file önüne gönderir. Burada filenin hemen üst kısmında 50 cm.'lik bir yükseklikten bir bant daha çekilidir. Aday topu bu bant ile file arasındaki kısımdan geçirmek zorundadır. Filenin altından puanlanmış alana düşen toplar, file üstünde belirlenen banda çarpıp puan alanına düşen toplar ve bu file üzerinde belirlenmiş bandın üzerinden puan alanlarına düşen toplar tasnif dışı sayılır. Belirlenen sınırlamaların dışında topun düştüğü kutulardaki puan değeri top sayısına göre sayılarak toplam puan belirlenir (Şekil 1.2.2.). Topların puan değeri kazanabilmesi için 1 veya 4 puan ile belirlenmiş bölgelere düşürülmesi gerekir. Diğer alanlara düşen toplar ve kural dışı düşen toplar her hangi bir puan değeri ifade etmez (Şekil 1.2.2.). Vuruşlarda filenin üzerinden geçerken topun fileye çarpıp puan alanına düşmesi halinde vuruş geçerlidir. Atıcıdan gelecek top oyun şartlarını içerdiği için topun arka çaprazda vurulacağı nokta değişiklik arz edebilir. Aday gelen tüm topları karşılamak zorundadır.



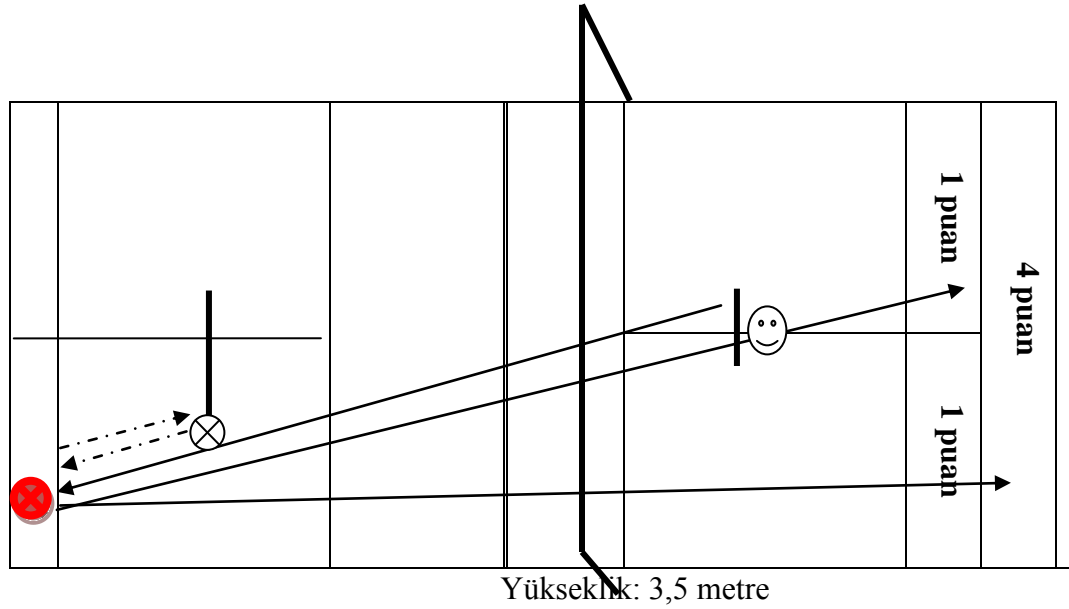
Yükseklik:  
3,5 metre

**Şekil 1.2.2.**  
Baş Üstü  
Damlak  
(DropShot)  
Vuruşlarda  
İsabet Testi

### 3. Baş Üstü Vuruşlarda(Clear) İsabet Testi

Aday **baş üstü damlak vuruş** isabet testini bitirdikten sonra belirlenmiş bölgedeki alana gelir . . . Top atıcı tarafından 3,5 m. yüksekten 10 top sağ servis arka alanına 10 top da sol servis arka alanına olmak üzere toplam 20 adet top atılır. (Top atıcının belirlenen yüksekliğin altından gelen servis vuruşları ve/veya attığı topun ipe çarpması halinde yüksek sesle hata olarak ilan edilir. Adaya o vuruşla ilgili tek vuruş hakkı verilir). Aday topa vuruş yapmadan önce herhangi bir ayağı ile önde belirlenen çizgiye değmek zorundadır. Daha sonra da baş üstü aşirtma vuruşla topu 3,5 m.'lik yüksekliğin üzerinden karşı alandaki puanlanmış kutulara atar. Topların paralele veya çapraza gönderilmesinde her hangi bir sınırlama yoktur (Şekil 1.2.3.). Topların puan değeri kazanabilmesi için 1 veya 4 puan ile belirlenmiş bölgelere düşürülmesi gerekir. Diğer alanlara düşen toplar her hangi bir puan değeri ifade etmez .

-80cm-



Şekil 1.2.3. Baş Üstü Aşırtma Vuruşlarda (Clear) İsabet Testi

#### DEĞERLENDİRME:

1. Topun puan değeri kazanması için özel çıtalarla belirginleştirilen puan alanlarına **yere temas etmeden düşmesi** zorunludur. Bunun yanı sıra topun puan alanlarını belirleyen çıtalara temas etmesi durumunda ilgili alanın puan değeri kazanılır.
2. Top, alt puanla üst puanı birbirinden ayıran çıtaya düştüğü veya değdiği durumda bir üst puan değeri kazanır.
3. Aday her üç teknikte topu karşıya gönderirken daha önceden belirlenmiş yüksekliklerin direklerine, şeritlerine topu çarptırması halinde o vuruş geçersiz sayılır. Tekrar bir vuruş hakkı talep edemez.
4. Toplamda 20 puan altında alan adaylar diskalifiye olur.

#### 4- ARTİSTİK CİMNASTİK

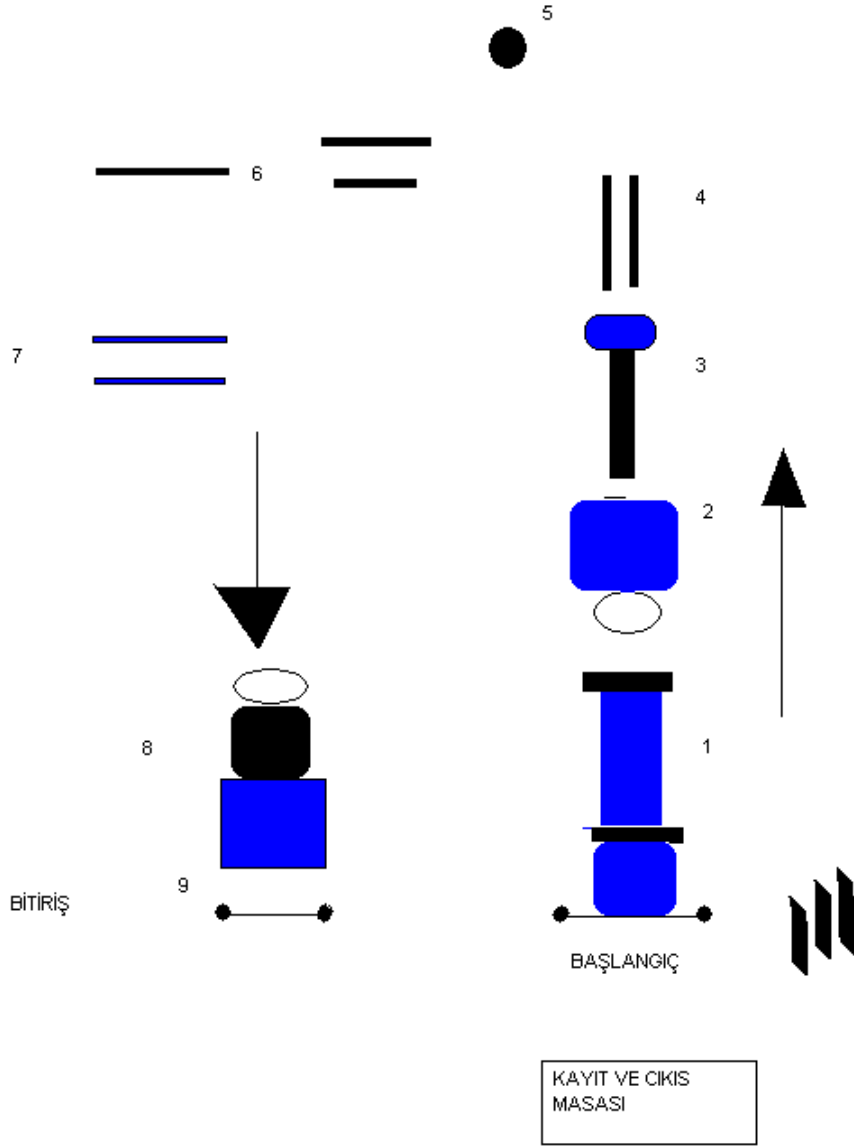
Tüm başvuran adaylar aynı cimnastik sınavına gireceklerdir. Cimnastik sınavı toplam sekiz hareket grubundan oluşan ve zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır (Şekil 1.3.1.). Aday parkurun başlangıcındaki fotoseli harekete girişle birlikte başlatır; sonda yer alan koşu ile parkuru bitirdiğinde de fotosel otomatik olarak kapanır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir.

Adayların saniye cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir. Buna göre;

1. Fotoselden giriş, minderde düz takla, belirlenen bölgede çift el gelecek şekilde amut yürüyüşüne başlanır ve 1 metrelik minderde amutta belirlenen yere kadar çift el gelecek şekilde amutta yürüyüş tamamlanır. **Hatalar:** Aday; amutta duramaz ise ve düşerse takla ile en baştan başlar. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar etmek zorundadır. Daha sonra sınava devam eder.
2. Koşarak trampolinden 4 parçalı kasa üzerinden yunus takla **Hatalar:** Adayın ellerin mindere gelmemesi durumunda hareket tekrar edilir. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 3 kez tekrar etmek zorundadır. Daha sonra sınava devam eder.
3. Denge aletine çıkış, yürüyüş ve 40 cm lik engelin üzerinden çift ayak sıçrama ile geçiş, yürüyerek veya koşarak kartvil hareketi ile iniş. **Hatalar:** Aday sıçramaya iki ayak ile başlamak ve bitirmek zorundadır. Engel ile başlangıç arasında düşer ise en baştan başlamak zorundadır. Sıçramayı yanlış teknikte yapar ise tekrar yapmak zorundadır (en fazla 5 tekrar) Sıçrama esnasında engeli düşürürse engeli yerine koyarak en baştan başlamak zorundadır. Sıçrama sonrası ile bitiriş arasında düşer ise sıçramadan itibaren başlamak zorundadır. Kartvil ile iniş hareketinde ayakların aynı anda yere gelmesi ve hareketin doğru teknikte yapılması zorunludur (en fazla 5 tekrar). Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar etmek zorundadır. Daha sonra sınava devam eder.
4. Paralel aletinde barlarda yakın uçtan uzak uca ellerde dayanarak yürüyüş. Bayanlar paralel aletin ortasından başlayacaktır ve uzak uca kadar ellerde dayanarak yürüyecektir. Erkekler yakın uçtan uzak uca kadar ellerde dayanarak yürüyeceklerdir. Başlangıç, orta ve bitiriş arasındaki mesafeler bantlar ile belirlenecektir. **Hatalar:** Aday, paralel aletinde birinci bölüm ile orta bölüm arasında düşer ise tekrar baştan başlamak zorundadır. Eğer orta bölüm ile uzak uç arasında düşerse, geri dönerek ortadan başlamak zorundadır. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar etmek zorundadır. Daha sonra sınava devam eder.
5. Yerde çapı 1 metrelik çember içinde 1 adet düz sıçrama 1 adet 1/1 dönüşlü sıçrama **Hatalar:** Aday, çemberin dışına çıkarsa ve sıçramalarda ayaklar yerden ayrılmazsa ve dönüşten sonra hareketi bitiriş yönü doğru olmaz ise hareketi tekrar etmek zorundadır. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar tekrar etmek zorundadır.



6. Bayanlar; asimetrik paralelde karın çıkışı üst barı tutuş 1 adet salınım ve geri salınım bitiminde iniş (alt bar yükseklik 130 cm. üst bar yükseklik 220 cm.), erkekler ise barfiks aletinde karın çıkışı, 2 adet geri karın dönüşü ve iniş (yükseklik 150 cm.). Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar tekrar etmek zorundadır. **Hatalar:** Aday, barfiks ve asimetrik paralel aletinde herhangi bir harekette düştüğü veya hatalı hareket yaptığı zaman başlangıç noktasına gelerek tekrar başlamak zorundadır. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar etmek zorundadır. Daha sonra sınava devam eder
7. Yerde minderler arasında 1 adet çember hareketi. (yükseklik 150, uzunluk 130 cm. iki minder aralığı 50 cm.). **Hatalar:** Ellerin uzunlamasına iki minderin orta noktasına gelmemesi, çemberin bitiminde ayakların uzunlamasına iki minderin dışına çıkmaması, ayakların mindere bariz çarpması, hareket sırasında mindere düşme, minderi devirme, bacakların yeterince açılmaması, ayakların aynı anda veya ayaklar bitişik yere koyma durumlarında hareket tekrar edilir. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar etmek zorundadır. Daha sonra sınava devam eder.
8. Atlama masasına koşarak geliş ve üzerinden açık bacak geçiş. (yükseklik 125 cm.). **Hatalar:** Bacakların açık olmaması, ayakların masa üzerine teması, yere konuşa ellerin ayaklardan önce yere temasında hareket tekrar edilir. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar etmek zorundadır. Daha sonra sınava devam eder.
9. Parkur koşu ile bitirilir.
10. Parkuru 240 saniyede tamamlayamayan adaylar diskalifiye olur.



Şekil 1.3.1.Cimnastik Sınav Parkuru.

## 5- GOLF

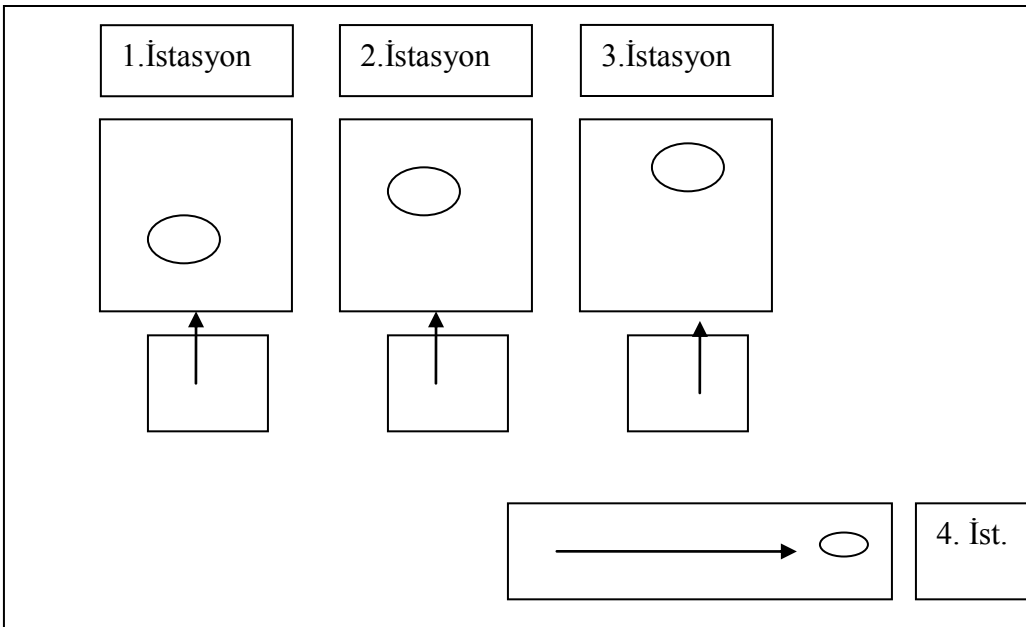
Tüm başvuran adaylar aynı golf sınavına gireceklerdir. Golf sınavına en çok 9.0 EGA Exachthendicaplı oyuncular katılabilir. Golf sınavı toplam dört istasyonun yer aldığı bir parkurdan oluşmaktadır (Şekil 1.4.1). Aday parkurun başında kurulu olan 1. istasyondan başlayarak, sırasıyla 2., 3. ve 4. istasyondaki atışları yaparak sınavı tamamlar. Adaylar aşağıdaki vuruş çeşitlerini eksiksiz, tam ve doğru yapmak zorundadır. Elde edilen ham puanlar standart puana çevrilecektir. Golf sınavı şu şekilde yapılacaktır:

- 1. İstasyon : Uzun vuruş (Full Swing)**, aday bu istasyondaki kafeste, 3 (üç) demirle hedefe 5 (beş) top atışı yapar. Hedefe isabet eden her top için 20 puan alır. Beş atış toplam 100 puan üzerinden değerlendirilir.
- 2. İstasyon : Orta Mesafe (Full Swing)**, aday bu istasyondaki kafeste, 5 (beş) demirle hedefe 5 (beş) top atışı yapar. Hedefe isabet eden her top için 20 puan alır. Beş atış toplam 100 puan üzerinden değerlendirilir.
- 3. İstasyon : Kısa vuruş (Half Swing)**, aday bu istasyondaki kafeste, 9 (dokuz) demirle hedefe 5 (beş) top atışı yapar. Hedefe isabet eden her top için 20 puan alır. Beş atış toplam 100 puan üzerinden değerlendirilir.
- 4. İstasyon : Putting**, aday bu istasyonda putt'a ile çukura 5 (beş) top atışı yapar. Çukura giren her top için 20 Puan alır. Beş atış toplam 100 puan üzerinden değerlendirilir.

Adayın sınavda kazanabileceği toplam puan en fazla 400'dür. Toplamda 160 puan altında alan adaylar diskalifiye olur.

Adayın sınavda istasyonlardan kazandığı puanlar toplandıktan sonra 4'e bölünerek, 100 puan üzerinden sınav başarı puanı hesaplanır. Elde edilen bu dereceler, standart puana çevrilecektir.

Aday her uygulamada, yaptığı hareketin teknik özelliğini de göstermek zorundadır.



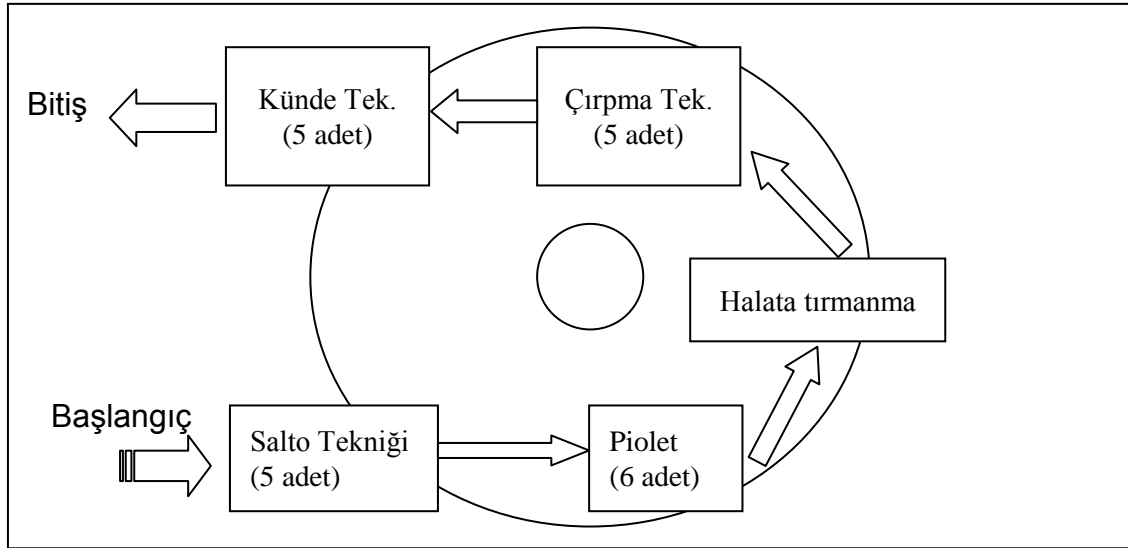
Şekil 1.4.1. Golf Sınav Parkuru

## 6- GÜREŞ

Tüm başvuran adaylar aynı güreş sınavına gireceklerdir. Aday parkurun (Şekil 1.5.1.) başlangıcına kurulu olan fotoseli harekete girişle birlikte başlatacak ve sonda yer alan koşu ile parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. **Parkurun terk edilmesi halinde aday diskalifiye olacaktır.** Parkurda saniye cinsinden elde edilen dereceler, standart puana çevrilecektir. Parkur erkeklerde 180 saniyede, bayanlarda 240 saniyede tamamlamayan adaylar diskalifiye olur.

Sınav aşağıda belirtilen toplam 5 (beş) aşamadan meydana gelmektedir.

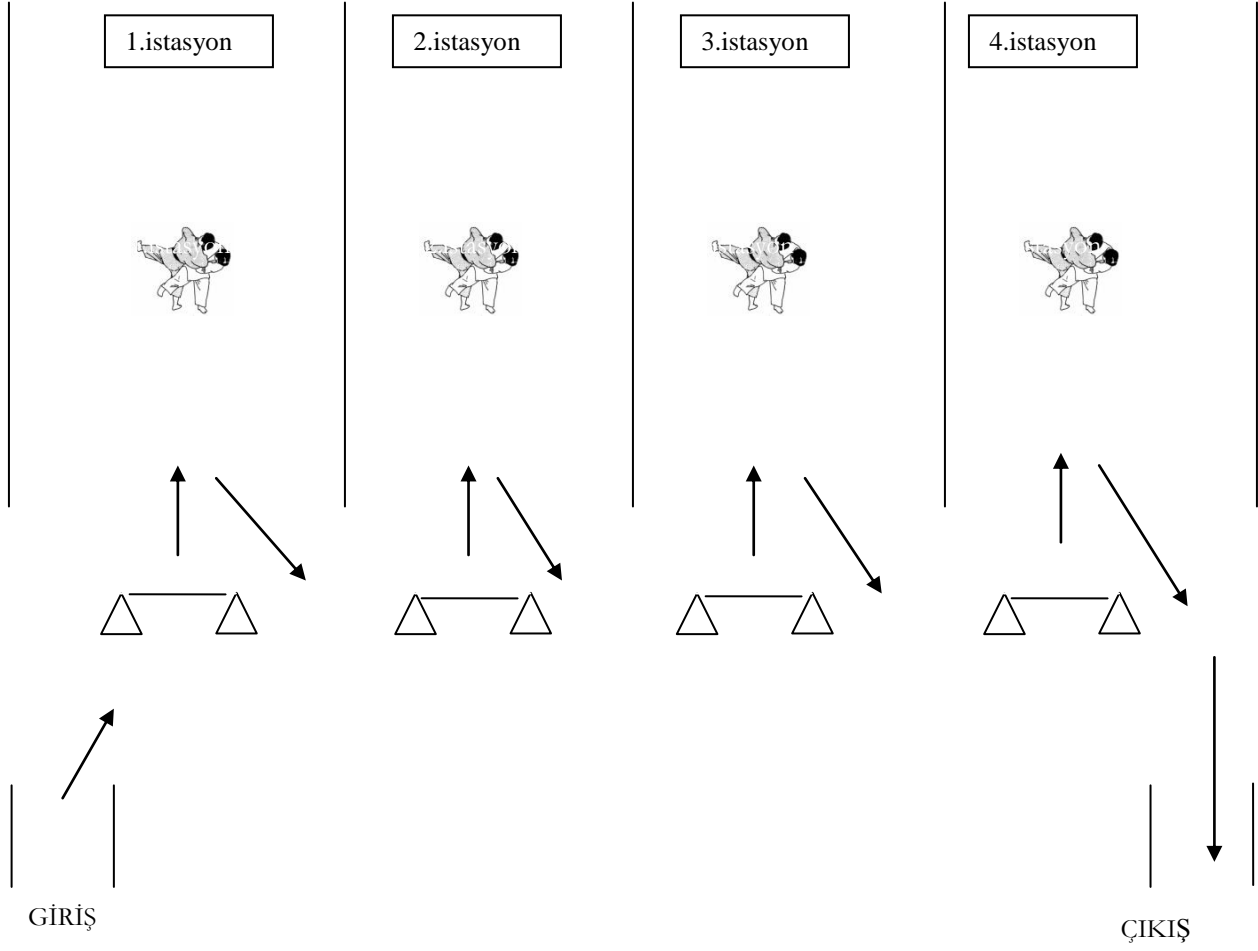
1. Salto Tekniği (5 Adet)
2. Piolet (6 Adet)
3. Halata tırmanma
4. Çırpma Tekniği (her iki yöne 5 Adet)
5. Künde Tekniği (her iki yöne 5 Adet)



Şekil 1.5.1. Güreş Sınav Parkuru.

## 7- JUDO

1. Tüm başvuran adaylar aynı judo sınavına gireceklerdir.
2. Aday, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoseli, fotoselin bulunduğu kapıdan geçişle birlikte başlatacak ve sonda yer alan koşu ile de parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Saniye cinsinden elde edilen ham puanlar standart puana çevrilecektir.
3. Uluslar arası Judo Federasyonu'nun kabul ettiği temel teknikler sınav için geçerli olacaktır. Sınav için uygulanacak teknikler sınav öncesinde kura ile belirlenecektir.
4. Aday aşağıda sıralanmış sınav uygulamasını yapar.
  - a) Aday fotoselden giriş yapar, ilk istasyonda kuleler arasındaki engel üzerinden öne yuvarlanarak judo düşüşü (zempoukemi) yapar ve ardından bir (1) numaralı ukeye belirlenen tekniği yapar.
  - b) İkinci istasyonda kuleler arasındaki engel üzerinden öne yuvarlanarak judo düşüşü (zempoukemi) yapar, ardından iki (2) numaralı ukeye belirlenen teknik uygulanır.
  - c) Üçüncü istasyonda kuleler arasındaki engel üzerinden öne yuvarlanarak judo düşüşü (zempoukemi) yapar, ardından üç (3) numaralı ukeye belirlenen teknik uygulanır.
  - d) Dördüncü istasyonda kuleler arasındaki engel üzerinden öne yuvarlanarak judo düşüşü (zempoukemi) yapar, ardından dört (4) numaralı ukeye belirlenen teknik uygulanır.
  - e) Aday bir (1) numaralı ukeden başlayarak yukarıda belirtilen A-D şıklarını tekrarlar.
  - f) Aday çıkış fotoselli kapıdan çıkış yapar.
5. Parkurun uzunluğu 12 m., genişliği 9 m.dir. 1-2-3-4 numaralı teknik uygulama alanları arasındaki mesafe 2 m., kuleler arasındaki engel yüksekliği 60 cm.dir. Uygulama alanı ile karşısındaki dönüş kulesinin arasındaki mesafe 4 m.dir.
6. Tekniklerin uygulanmasında adaylar tarafından yapılacak hatalar görevli tarafından "HATA!" komutu ile uyarılır. Teknik uygulamalarında "Hata !" uyarısı alan aday, hatalı yaptığı tekniği tekrar denemeden önce kuleler arasındaki engel üzerinden zempoukemi yaparak tekniği tekrar etmek zorundadır. Aday tekniği doğru yaptığı sürece sınava devam eder.
7. Kura ile belirlenen teknikler adayların göreceği biçimde teknik uygulama bölümlerine asılır.
8. Parkuru erkeklerde 180 saniyede; bayanlarda ise 240 saniyede tamamlayamayan aday diskalifiye olmuş sayılır
9. Sınavda uygulanacak tekniklerin Judo Prensiplerine uygun biçimde uygulanması zorunludur (Kuzushi, Taisabaki, Tusukuri ve Gake prensipleri aranır.) .
10. Sınavda uygulanacak ukemiler prensiplere uygun biçimde uygulanacaktır.
11. Erkeklerde 100 kg., bayanlarda 80. kg'dan fazla olan adayların aldıkları judo uygulama puanları 0,08 ile çarpılır ve judo uygulama puanlarından bu fark çıkarılır. Elde edilen puan uygulamada geçerli puandır.



Şekil 1.6.1. Judo Sınav Parkuru.

## **8- KARATE-DO**

Adayın bu spor dalını seçebilmesi için en az “**Kahverengi Kuşak**” sahibi olduğunu belgeleyen ilgili federasyon onaylı “**Kuşak Kimlik Kartı**”nın aslı ve bir fotokopisini kayıt sırasında belgelemesi gereklidir.

Tüm başvuran adaylar aynı Karate-Do sınavına gireceklerdir. Sınav toplam 6 istasyondan ve zamana karşı yapılan parkurdan oluşmaktadır. Aday parkurun başlangıcında kurulu olan fotoseli harekete girişle birlikte başlatacak ve sonda yer alan koşu ile de parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkuru tamamlama süresi otomatik olarak kaydedilecek ve sonuçlar adaya bilgisayar çıktısı olarak verilecektir. Elde edilen ham puan standart puana çevrilecektir.

Parkuru erkeklerde 180 saniyede, bayanlarda ise 240 saniyede tamamlayamayan adaylar diskalifiye olur.

### **Sınavda uygulanacak teknikler:**

6 Adet teknik sınava giren adaylar tarafından kura sonucunda belirlenecektir. Bu tekniklerin 3 tanesi tek, diğer 3 tanesi ikili tekniklerden oluşacaktır. Teknikler her etapta 6’ şar kez uygulanacaktır. 1.Turda tek teknikler ve 2. turda da ikili teknikler yapılacaktır. Tek ve ikili teknikler aşağıdaki gruplardan seçilecektir.

### **Tek teknikler**

1. Chudangyakuzuki
2. Jodankizamizuki
3. Jodankizamimawashi geri
4. Jodanoimawashi geri
5. Chudanoimawashi geri
6. Jodanoi ura mawashi geri

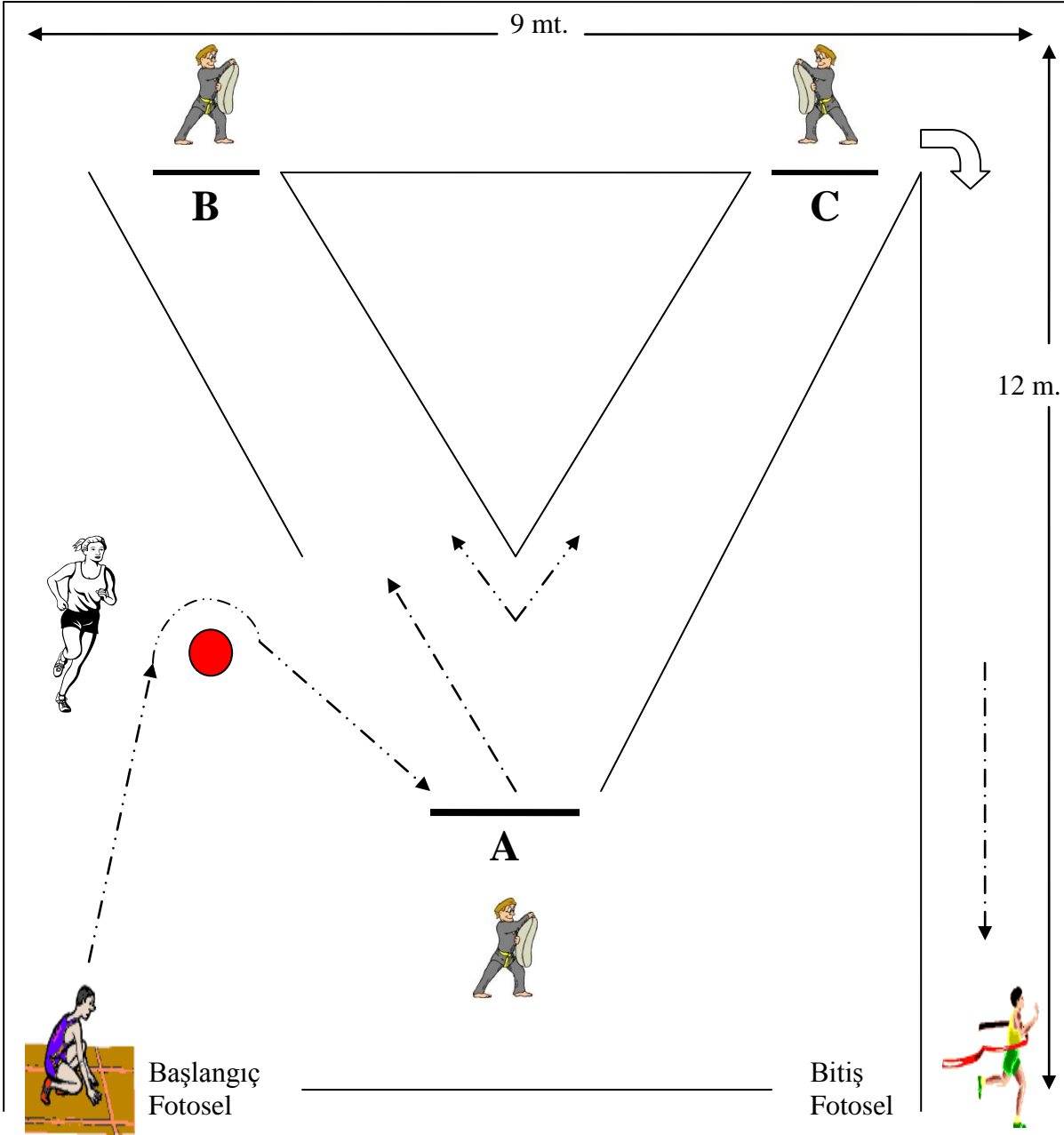
### **İkili teknikler**

1. Jodankizamizuki- Chudangyakuzuki
2. Chudangyakuzuki- Jodankizamimawashi geri
3. Jodankizamimawashi geri- Chudangyakuzuki
4. Jodankizamizuki- Jodankizamimawashi geri
5. Jodankizamimawashi geri- Chudanoimawashi geri
6. Jodanoimawashi geri- jodankizami ura mawashi geri (aynı ayakla ve yere basarak)

### **Genel Kurallar:**

1. Tüm tekniklerin elliklere nizami vuruş zorunluluğu vardır. Tam vuruş gerçekleşmeyen teknikler (elliği ıskalama, ayağın veya elin tam vuruş yapması gereken yüzeyin elliğe temas etmemesi, ellik tutan partnerin eline vurulması, yapılması gereken tekniğin yerine benzer başka teknik uygulaması ve parkur yolunun şaşırılması) hata olarak kabul edilecek ve hatalı teknikler tekrar ettirilecektir.
2. Teknikler seçilen sıralama ile uygulanacaktır.
3. Parkurlardan herhangi birisinin terk edilmesi halinde aday diskalifiye edilir.
4. Her etapta tekniklerin doğru uygulanması zorunludur. Hatalı teknikler tekrar ettirilir.
5. Parkur sırası **ABCABC**’ dir. Aday ilk olarak A etabında, ikinci olarak B etabında ve son olarak da C etabında teknikleri uygulayacaktır. Seçilen ilk üç teknik 1. **ABC** turunda diğer üç teknik ise 2.**ABC** turunda yapılacaktır.
6. Hedef elliklerle gerileme çizgisi arası 1,5 metredir. Adayın her teknikten sonra gerileme çizgisine kadar geri gelmesi gerekmektedir.

7. Her teknik/ teknikler 6' şar kez uygulanacaktır. Görevli öğretim elemanının yüksek sesle 6 (altı) ikazından sonra diğer etap'a geçilecektir. "ALTI " ikazı yapılmamışsa aynı parkur devam ediyor anlamındadır ve aday aynı harekete devam etmelidir. Aksi takdirde aday parkuru geçmişse tekrar çağrılır ve hareketler "ALTI " ikazına kadar devam ettirilir.
8. Tekniklerin uygulanmasında adaylar tarafından yapılacak hatalar görevli JÜRİ üyesi tarafından "HATA" komutu ile uyarılır.
9. Tüm teknikler karate branşına uygun nitelikte olmalıdır. Bu nitelikte olmayan teknikler tekrar ettirilir.
10. Yukarıdaki kurallara uygun olmayan tüm davranışlar görevli öğretim elemanlarınca uyarılacak ve hatalar tekrar ettirilecektir.



Şekil 1.7.1. Karate – Do Sınav Parkuru.



## 9- KÜREK

Tüm başvuran adaylar aynı kürek sınavına gireceklerdir. Kürek branş sınavı iki aşamalı olarak icra edilecektir.

**1. Aşama : Kürek Branşı Teknik Yeterlilik sınavı:** Bu aşamada aday standart olarak ayarlanmış tek kişilik kürek teknesi (tek çifte 1X) üzerinde belirlenen teknik hareket ve manevraları 7 dakika içinde başarı ile göstermek zorundadır. Sınav Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu yanında bulunan Göksu deresinde yapılacaktır.

### **Teknik Hareket ve Manevralar:**

- Tekneyi suya indirme ve kürek bağlama
- Suyu çıkış
- Belirlenen alan içindeki tekneyi olduğu yerde oturma tam kullanarak bir sağ bir sol tam tur döndürme işlemi. (Oturaklı siya ve çekiş beraber yapılarak)
- İskelele yanaşma

Bu aşamada batan, dönüşü tamamlayamayan, oturma kullanmadığı tespit edilen adaylar diskalifiye olmuş sayılacaklardır. Adaylar sınavda önce kendi ayaklık ayarlarını yapabilirler.

**2. Aşama: Kürek Ergometresi Yeterlilik Sınavı:** İkinci aşamada adaylar kürek ergometresi üzerinde sınava tabi tutulacaklardır. Adaylar ısınma için 15 dk. ısınma ergometrelerini ve 2 dk sınav ergometresini serbest kullanacaklardır. Bu sınavda Concept II D model kürek ergometresi kullanılacaktır. Sonuçlar bilgisayardan çıktı olarak adaya verilecektir. Adaylar ergometre sınavına ağır kilo ve hafif kilo kategorilerinden iştirak edebileceklerdir. Kategorilerin kilo sınırları ve sınav mesafeleri aşağıda belirtilmiştir.

### **Kategoriler ve Kilo Sınırları:**

|                     |                                  |
|---------------------|----------------------------------|
| Ağır kilo erkekler  | (72.5kg'ın üstünde olan adaylar) |
| Hafif kilo erkekler | (72.5kg ve altında olan adaylar) |
| Ağır kilo bayanlar  | (59 kg'ın üstünde olan adaylar)  |
| Hafif kilo bayanlar | (59 kg ve altında olan adaylar)  |

### **Sınav Mesafeleri**

|            |
|------------|
| 2000 metre |
| 1930 metre |
| 1700 metre |
| 1650 metre |

Adaylar sınava alınmadan önce kiloları ölçülecek ve hangi kategoride sınava girecekleri belirlenecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettiği dereceler standart puana çevrilecektir.

## 10- KANO

Tüm başvuran adaylar aynı kano sınavına gireceklerdir. Kano branş sınavı iki aşamalı olarak icra edilecektir.

**1. Aşama : Kano Branşı Teknik Yeterlilik sınavı:** Bu aşamada aday standart olarak ayarlanmış tek kişilik durgun su kayak teknesi (K1) üzerinde belirlenen teknik hareket ve manevraları 5 dakika içinde başarı ile göstermek zorundadır. Sınav Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu yanında bulunan Göksu deresinde yapılacaktır.

### **Teknik Hareket ve Manevralar:**

- Tekneyi suya indirme
- Suyu çıkış
- Belirlenen alan içindeki tekneyi olduğu yerde bir sağ bir sol tam tur döndürme işlemi.
- İskele çıkış
- İleri sürüş tekniği – Tekneyi kontrollü durdurma- Geri sürüş tekniği

Bu aşamada batan, dönüşü tamamlayamayan adaylar diskalifiye olmuş sayılacaklardır. Adaylar sınavda önce kendi ayaklık ayarlarını yapabilirler.

**2. Aşama: Kano Ergometresi Yeterlilik Sınavı:** İkinci aşamada adaylar Kano ergometresi üzerinde sınava tabi tutulacaklardır. Adaylar 2 dk. sınav ergometresini serbest kullanacaklar bu süre içinde kendi kişisel ayarlarını yapacaklardır. Sonuçlar bilgisayardan çıktı olarak adaya verilecektir. Adaylar ergometre sınavına bayanlar ve erkekler kategorilerinden iştirak edebileceklerdir. Kategorilerin sınav mesafeleri aşağıda belirtilmiştir.

| <u>Kategoriler:</u> | <u>Sınav Mesafeleri</u> |
|---------------------|-------------------------|
| Erkekler            | 1000 metre              |
| Bayanlar            | 1000 metre              |

Adayların saniye cinsinden elde ettiği dereceler standart puana çevrilecektir.

## 11- MASA TENİSİ

Tüm başvuran adaylar aynı masa tenisi sınavına gireceklerdir.

Şekilde görülen test masasında robottan otomatik ve rastgele, bir dakikalık süre içinde atılan 40 mmlik50 topun, karşı sahada yer alan sensorlaraisabet ettirilmesine göre puan verilecektir. Test de amaç, teste giren adayın robottan gelen topları karşı sahada yerleştirilen sensörlere isabet ettirmesidir(Şekil 1.8.1.).Puanlama otomatik olarak Robo-Pongskorborduna, vurulan hedefin büyüklüğüne göre (1), (2) ve (3) puan olmak üzere kaydedilecektir. Bir dakikalık atış sonucunda elektronik göstergedeki puan adayın aldığı puan olarak sayılacaktır. Aday 2 dakikadindikten sonra ikinci defa aynı bir dakikalıkteste girecektir. İki testin toplamı adayın toplam puanı olacaktır.Toplamda 12 puan altında alan adaylar diskalifiye olacaktır.

(Resimde soldan sağa: (Büyük hedef: 1 pn.), (Küçük hedef: 3 Pn.) ve (Orta boy hedef: 2 Pn.).



Şekil 1.8.1. Masa Tenisi Sınavı

**Robotun top atış ayarları**, aşağıda belirtildiği şekilde sınava başlamadan sabitlenecektir.

- Top farklı falsolu (Ball speed),
- Farklı atış sıklığı (Ball frequency) ve
- Farklı osilator hızı (Oscillator speed) ile yapılacaktır.

Tüm atışlar robotun programına göre otomatik olarak *değişken (Random) atışa* ayarlanacaktır.

**Tüm adaylar kendi raketleri ile sınava gireceklerdir.**

## 12- RİTMİK CİMNASTİK

Tüm başvuran adaylar aynı ritmik cimnastik sınavına gireceklerdir. Ritmik cimnastik sınavı zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır (*Şekil 1.9.1.*). Aday, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoseli harekete girişle birlikte başlatacak ve sonda yer alan koşu ile parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar, bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir.

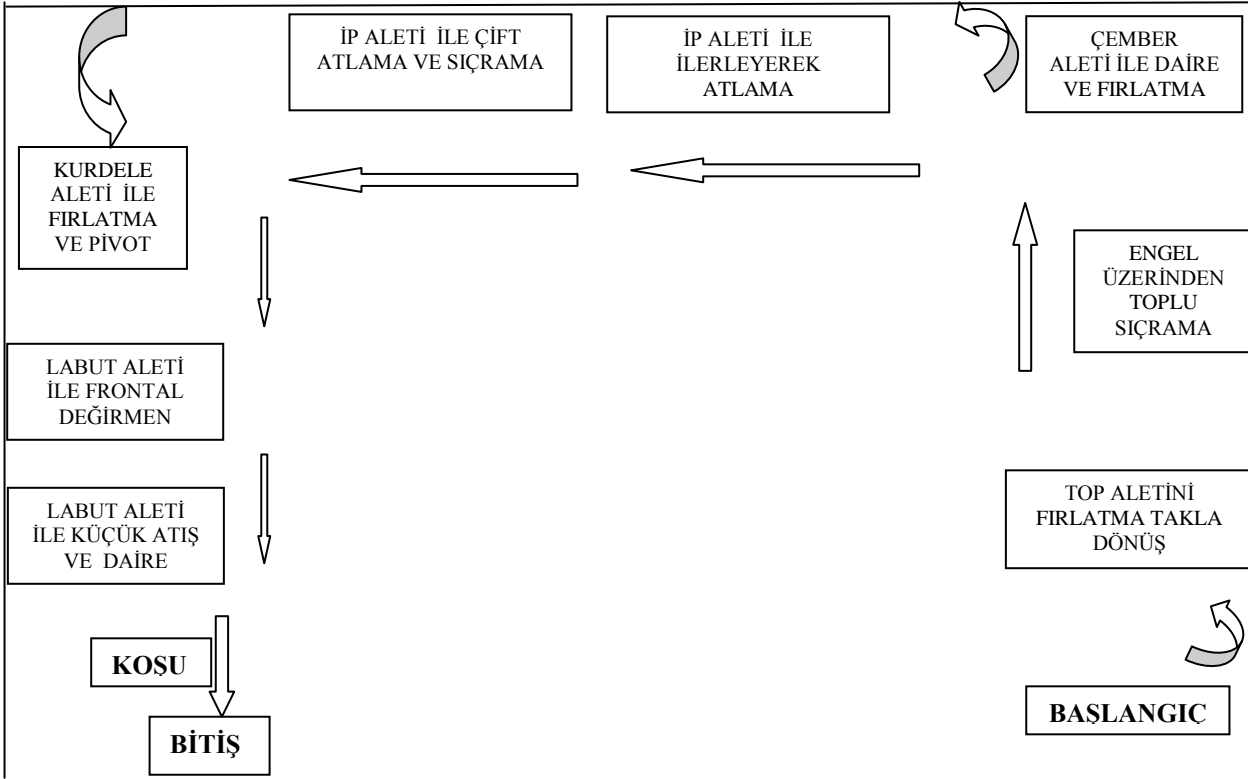
Adayların saniye cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir.

***NOT:****Aday sınav parkurunu maksimal 100 saniyede bitirmek zorunadır. Bitiremeyen aday diskalifiye olacaktır. Adaylar sınav sırasında kendi aletlerini kullanabileceklerdir. Aday sınav sırasında herhangi bir aletini (çember, labut, kurdele sopası) kırarsa yedek alet alıp sınava devam etmek zorunadır.*

Buna göre ritmik cimnastik sınavı aşağıdaki hareket gruplarından oluşmaktadır:

1. Top aletinin yüksek fırlatılması ve takla sonunda tek veya çift elle tutulması. ***Hatalar:****Aletin tutulduktan sonra veya tutulmadan yere düşürülmesi, fırlatma ve yakalamanın takla atılmadan uygulanması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.*
2. Top aletinin sağ veya sol elle göğüs üzerinde sabitlenmesi ve iki kez cheene dönüşün (her biri 360°) yapılması. ***Hatalar:****Dönüşlerin teknik özellikler içinde sergilenmemesi, eksik yapılması, aletin düşürülmesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.*
3. Top aletinin cheene dönüş sonrasında göğüsten her iki kola kaydırılarak eller üzerine alınışı ve topun belirlenen alana bırakılışı. ***Hatalar:****Topun yuvarlama sırasında yere düşürülmesi, yuvarlamanın tamamlanmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir. Ayrıca top belirlenen alana bırakılmazsa, hata olarak kabul edilecek ve tekrar aletin belirlenmiş olan alana konulması istenecektir.*
4. Tek adımla giriş ve çift ayakla basarak 40 cm. yüksekliğindeki engel üzerinden toplu sıçrama ile geçiş. ***Hatalar:****Sıçramanın teknik özellikler içinde sergilenmemesi, engele takılma, engeli düşürme, adayın düşmesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.*
5. Çember aletinin alınması, kesik adımda aletin sagittal düzlemde önden arkaya çevrilmesi (sol veya sağ elle) ve ardından aleti elle çevirirken bacağı diğer elin yardımı ile ön denge pozisyonuna kaldırarak tabanda esneklik hareketinin gösterilmesi. Her iki bacak gergin pozisyonda olmalıdır, ayrıca kaldırılan bacağın topuğu omuz seviyesini geçmek zorunadır. Esneklik hareketi sergilenirken çember iki kez çevrilecektir. Ardından çemberin vücudun arkasına alınması ve içinden bükülü makas sıçrama ile geçerek her iki elle rotasyonla (aletin kendi eksenini etrafında dönüşü ile) fırlatılması ve tek veya çift elle tutulması. Bu hareketler sırasında, üç metrelik mesafe kat edilir ve alet belirlenen alan içerisine bırakılır. ***Hatalar:****Rotasyonun teknik uygulanmaması, çemberin düşürülmesi, ön denge pozisyonundaki esneklik hareketinin belirtilen kriterlerde sergilenmemesi, rotasyonlu fırlatmanın tekniğe uygun olarak uygulanmaması, aletin düşürülmesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir. Ayrıca çember belirlenen alana bırakılmazsa, hata olarak kabul edilecek ve aletin belirlenmiş olan alana tekrar konulması istenecektir.*
6. Yerde duran ipin alınması ve belirlenen mesafenin, ipin içinden **5 (beş) kez** ilerleyerek tekli atlamaların yapılmasıyla geçilmesi. ***Hatalar:****Ayağın veya ayaklarınipe takılması, düşme, hareketin belirtilen sayıda uygulanmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.*

7. Yerde belirlenmiş olan alan içerisinde ipin içinden çift çevirme ile **3 (üç) kez atlama** (bacaklar dizlerden bükülü /toplu sıçrama pozisyonunda) ve ardından çift basarak ceylan sıçrama ile geçiş ve aletin belirlenen alan içerisine bırakılması. **Hatalar:** İpe takılma, düşme, ipin çift çevrilmemesi, bacakların toplu ve/veya ceylan sıçrama pozisyonunu göstermemesi, ceylan sıçrama sırasında geride tutulan gergin bacağın yatay pozisyona gelmemesi, sıçramalardaki yetersiz yükselti, hareketin belirtilen sayıda uygulanmaması. Eğer hareket belirtilen tekniklerle uygulanmazsa, **doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.** Ayrıca ip belirlenen alana bırakılmazsa, hata olarak kabul edilecek ve aletin belirlenmiş olan alana tekrar konulması istenecektir.
8. Kurdele aletinin alınması ve bumerang fırlatma ile atılıp tutulması. Ardından aletin baş üzerinde, horizontal düzlemde büyük daire ile hareket ettirilirken bir tur (360°) turn-out (dışa doğru) passe pivotun uygulanması ve kurdelenin belirlenen alan içerisine bırakılması. **Hatalar:** Kurdelenin herhangi bir anda düşürülmesi, kurdelenin vücuda sarılması, pivotun tamamlanmaması (360°), pivotun teknik özellikler içinde sergilenmemesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, **doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.** Ayrıca kurdele belirlenen alana bırakılmazsa, hata olarak kabul edilecek ve aletin belirlenmiş olan alana tekrar konulması istenecektir.
9. Labutların alınması ve altı metrelik mesafenin ritmik koşu adımları ile kat edilirken frontal düzlemde **3 (üç)** kez çiftli değirmenin uygulanması. **Hatalar:** Labutun veya labutların herhangi bir anda düşürülmesi, değirmenlerin teknik özellikler içinde sergilenmemesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, **doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.**
10. Her iki labutun aynı anda havadaki tek dönüşü ile **3 (üç)** kez küçük atılıp tutulması. **Hatalar:** Labutların birinin veya her ikisinin herhangi bir şekilde yere düşürülmesi, küçük atışların teknik özellikler içinde sergilenmemesi. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, **doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.**
11. Releve pozisyonunda arabesque denge (bacak en az 45°de) sırasında labutlarlasagital düzlemde **3 (üç)** kez küçük daire hareketi ile çevrilmesi ve aletlerin belirlenen alan içerisine bırakılması. **Hatalar:** Labutların belirlenen sayı kadar çevrilmemesi, labutun veya labutların düşürülmesi, arabesque dengenin ve/veya küçük dairelerin teknik bir şekilde uygulanmaması. Eğer hareket belirtilen teknikle uygulanmazsa, **doğru teknikle sergilenene kadar tekrar ettirilecektir.** Ayrıca labutlar belirlenen alana bırakılmazsa, hata olarak kabul edilecek ve aletlerin belirlenmiş olan alana tekrar konulması istenecektir.
12. Kalan 5 m.'lik mesafenin koşularak parkurun tamamlanması.



Şekil 1.9.1. Ritmik Cimnastik Sınav Parkuru

### 13- SUALTI CANKURTARMA

1. Tüm başvuran adaylar aynı Sualtı Cankurtarma Sınavına gireceklerdir. Buna göre Sualtı Cankurtarma Sınavı zamana karşı yapılan çift paletle 300 metre tüplü sualtı yarış istasyonundan oluşacaktır. Aday, otomatik startla başlayacak, bitişte havuz kenarına dokunarak otomatik skor bordu durduracaktır. Adayın sınav süresi elektronik skorboarddan da okunabilecektir.
2. Değerlendirme, yapılan derecenin karşılığı olan ham puanların standart puana çevrilmesiyle yapılacaktır.

İstasyonu tamamlayamayan aday diskalifiye olacaktır.

3. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümünde sualtı cankurtarma branşından sınava girecek adaylar ön kayıt sırasında **İstanbul Tıp Fakültesi Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Anabilim Dalı tarafından verilen“ scuba (donanımlı dalış) ve/veya tüplü sualtı sporu yapmalarında sağlık yönünden bir sakınca olmadığını”** onaylayan sağlık raporları ile müracaat etmeleri gerekmektedir. Bu raporu bulunmayan ya da olumsuz olan adaylar, M.Ü. BESYO giriş sınavlarında Sualtı Cankurtarma branşından sınava katılamaz.

**Aşağıdaki iki madde sadece Antrenörlük Eğitimi Bölümüne başvuran adayların Sualtı Cankurtarma branşından sınava girebilmeleri için diğer ön şartlardır.**

1. TSSF (Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu)’ye ait herhangi bir sportif branşta en az üç yıl lisanslı spor yaptıklarına ve yarışmalara katıldıklarına dair onaylı sicil lisans belgesi  
veya ;
2. SCUBA (Donanımlı Dalış) dalıcıları için CMAS/TSSF iki yıldız (\*\*) dalıcı belgesine sahip olmak.

**Sualtı Cankurtarma Branşı Sınavı aşağıdaki şekilde yapılacaktır;**

#### 300 METRE TÜPLÜ, ÇİFT PALETLİ SUALTI YÜZME

1. Adaylar otomatik start işareti ile çıkış kulvarından (depar taşından) palet, gözlük/maske, tüp ve regülatör donanımı ile çıkış yaparlar.
2. 300 metre mesafeyi bu donanımlar ile su altından yüzerler.
3. Adaylar 300 metre sualtı yüzme sırasında istasyonu tamamlamadan hiçbir nedenle su üstüne çıkamaz. Hiçbir sebeple kollarını kullanamaz. Kulvarlara veya dipten herhangi bir yere tutunamaz.
4. Yüzme sırasında tüpü herhangi bir şekilde sırtında veya vücudunun ön kısmında kuşanımlı (vücuduna bağlı) olarak taşıyamaz.
5. Adayların paletle yüzme teknikleri serbesttir (Serbest ayak vuruşu veya dolphin ayak vuruşu).
6. Yukarıdaki kural ihlallerinden herhangi birini yapan aday diskalifiye olmuş sayılır.

#### DONANIM STANDARDI

1. **Adaylar sınavla ilgili tüm malzemelerini kendileri sağlamak zorundadırlar**
2. Adaylar sınavda kullanacakları tüpleri dolu olarak sınav başlama saatinden en az 1 (bir) saat önce M.Ü. BESYO tarafından görevlendirilen teknik personele teslim etmek zorundadır.
3. Sualtı Cankurtarma Sınavında kullanılacak çift paletlerin uzunluğu palet tabanından palet ucuna en fazla 70 cm., palet palasının genişliği ise en fazla 35 cm. olacaktır.
4. Sınav öncesi M.Ü. BESYO Sualtı Cankurtarma Sınav Görevlileri tarafından adayların kullandıkları malzemelerin standartlara uygunlukları kontrol edilecektir. CMAS/TSSF standartlarına uygun olmayan malzemelerle sınava katılmak isteyen adaylar sınava alınmayacaktır.
5. Kullanılacak olan yarış tüpünü hacmi 7 litreyi geçmeyecektir.

## **14- TAEKWONDO**

Adayın bu spor dalını seçebilmesi için en az “**Kırmızı-Siyah Kuşak 2.GIP**” sahibi olduğunu belgeleyen ilgili “**Kuşak Kimlik Kartı**”nın aslı ve bir fotokopisini kayıt sırasında belgelemesi gereklidir (Federasyon onaylı Kuşak Kimlik Kartı veya Türkiye Taekwondo Federasyonu sicil kaydını gösteren federasyon onaylı belge).

Tüm başvuran adaylar aynı taekwondo sınavına gireceklerdir. Sınav toplam 6 (altı) istasyondan ve zamana karşı yapılan parkurdan oluşmaktadır. Aday, parkurun (Şekil 1.10.1) başlangıcına kurulu olan fotoseli harekete giriş ile başlatacak ve sonda yer alan koşu ile parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar adaya bilgisayar çıktısı olarak verilecektir. Elde edilen ham puan standart puana çevrilecektir. **Parkuru erkeklerde 180 saniyede, bayanlarda ise 240 saniyede tamamlayamayan adaylar diskalifiye olur.**

### **Sınavda uygulanacak teknikler :**

A-B-C teknik uygulama noktaları için 1. grup ve 2. grup tekniklerden üç (3)’er adet teknik sınava giren adaylar tarafından kura sonucunda belirlenecektir. Teknikler her etapta **6’er (altı)** kez uygulanacaktır. Uygulanacak hareketler aşağıdaki tekniklerden seçilecektir.

### **Sınavda Uygulanacak teknikler:**

#### **1. Grup Teknikler**

1. TolloChagi
2. Burgu Paldıng
3. NeryoChagi
4. Burgu TolloChagi
5. Paldıng
6. Dwitçhagi ( adım Dwitçhagi)

#### **2. Grup Teknikler**

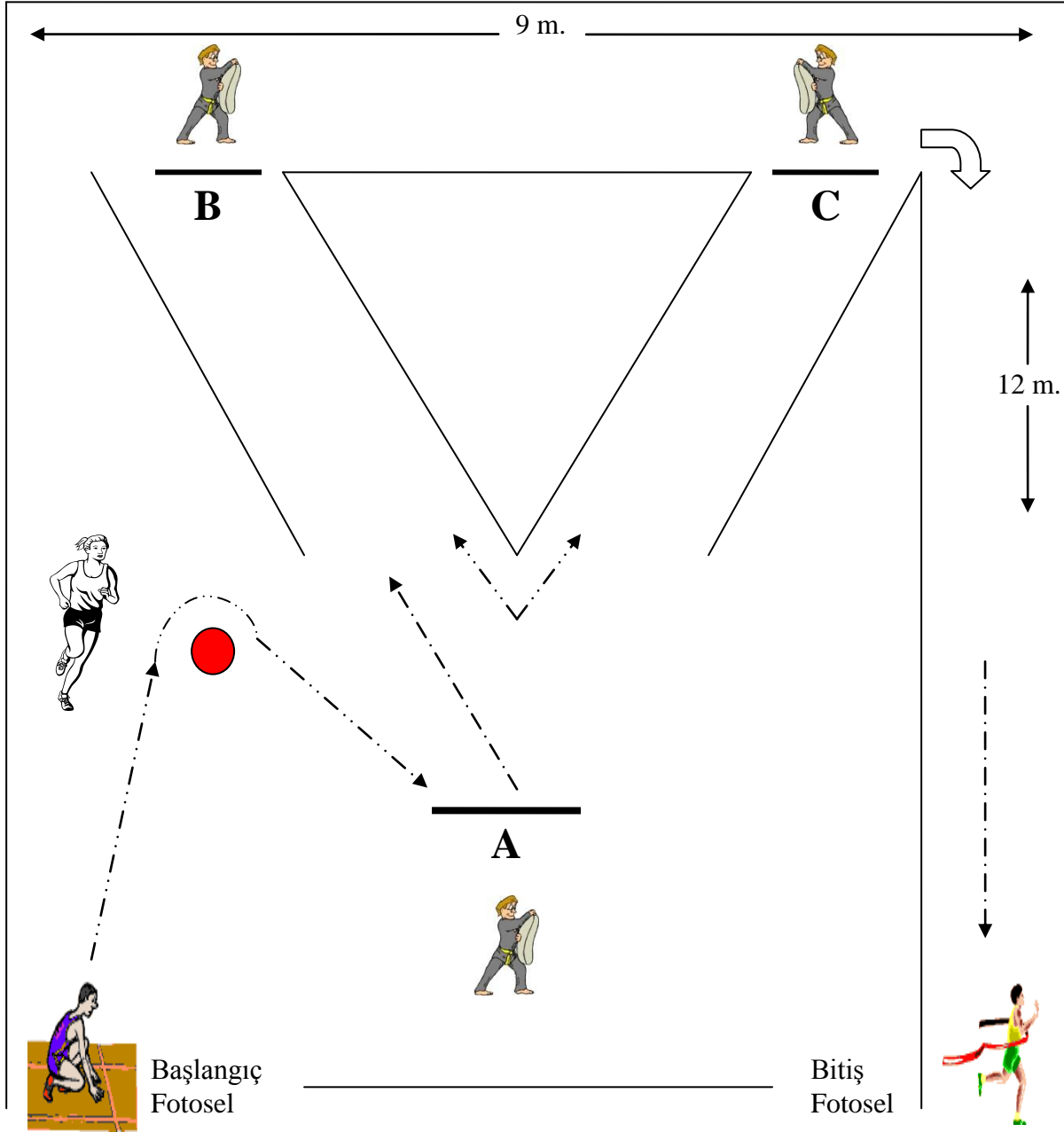
7. Paldıng - Bandaltollochagi
8. Havada Paldıng-Tollochagi
9. Paldıng – Burgu TolloChagi
10. Paldıng - Dwitçhagi
11. Havada çift Paldıng
12. TolloChagi - Bandaltollochagi

### **Genel Kurallar:**

1. Tüm tekniklerde elliklere tam vuruş yapma zorunluluğu vardır. Tam vuruş gerçekleşmeyen teknikler ( elliği ıskalama, ayağın tam vuruş yapması gereken yüzeyin elliğe vurmaması, ellik tutan partnerin eline vurulması, yapılması gereken tekniğin yerine benzer başka teknik uygulaması ve parkur yolunun şaşırılması) hata olarak kabul edilecek ve hatalı teknikler tekrar ettirilecektir.
2. Ellikle gerileme çizgisi arası 1,5 metredir. Adayın her teknikten sonra gerileme çizgisine kadar geri gelmesi gerekmektedir. Havada (Havada Paldıng-Tollochagi ) ve dönerek (Burgu TolloChagi- Burgu Paldıng) havada uygulanması gereken tekniklerde gerileme çizgisinin içine basmak ve yerde uygulamak hata kabul edilecektir. Hatalı kabul edilen kombineler gerileme çizgisinin tekrar gerisinden başlamak zorundadır.
3. Teknik uygulamalar Sağ Ayakla başlamak ve bir sağ- bir sol ayakla 6 (altı) tekrar olana kadar uygulanmak zorundadır.
4. Tekniklerin uygulanmasında adaylar tarafından yapılacak hatalar görevli “JÜRİ” üyesi tarafından “HATA!” komutu ile Uyarılır. Her teknik/ teknikler 6’ şar kez uygulanacaktır. Görevli Öğretim elemanının yüksek sesle 6 (altı) ikazından sonra diğer etap’a geçilecektir. “Altı ” ikazı yapılmamışsa aynı parkur devam ediyor anlamındadır ve aday aynı harekete devam etmelidir. Aksi takdirde aday parkuru geçmişse tekrar çağrılır ve hareketler “Altı ” ikazına kadar devam ettirilir. Teknik uygulamalar sağ ayakla başlamak ve bir sağ- bir sol ayakla 6 (altı) tekrar olana kadar uygulanmak zorunda olduğundan hata yapılan sayı hangi ayakla başlamış ise tekrarı da o ayakla ( sağ veya sol) başlamak zorundadır.



5. Teknikler seçilen sıra ile uygulanacaktır.
6. Parkur sırası **ABCABC**'dir. Aday ilk olarak **A** etabında, ikinci olarak **B** etabında ve son olarak **C** etabında teknikleri uygulayacaktır. 1. grup tekniklerden Seçilen ilk üç teknik **1. ABC** turunda 2. grup tekniklerden seçilen üç teknik **2. ABC** turunda yapılacaktır.
7. Yukarıdaki kurallara uygun olmayan tüm davranışlar görevli Öğretim Elemanlarınca uyarılacak ve hatalar tekrar ettirilecektir.



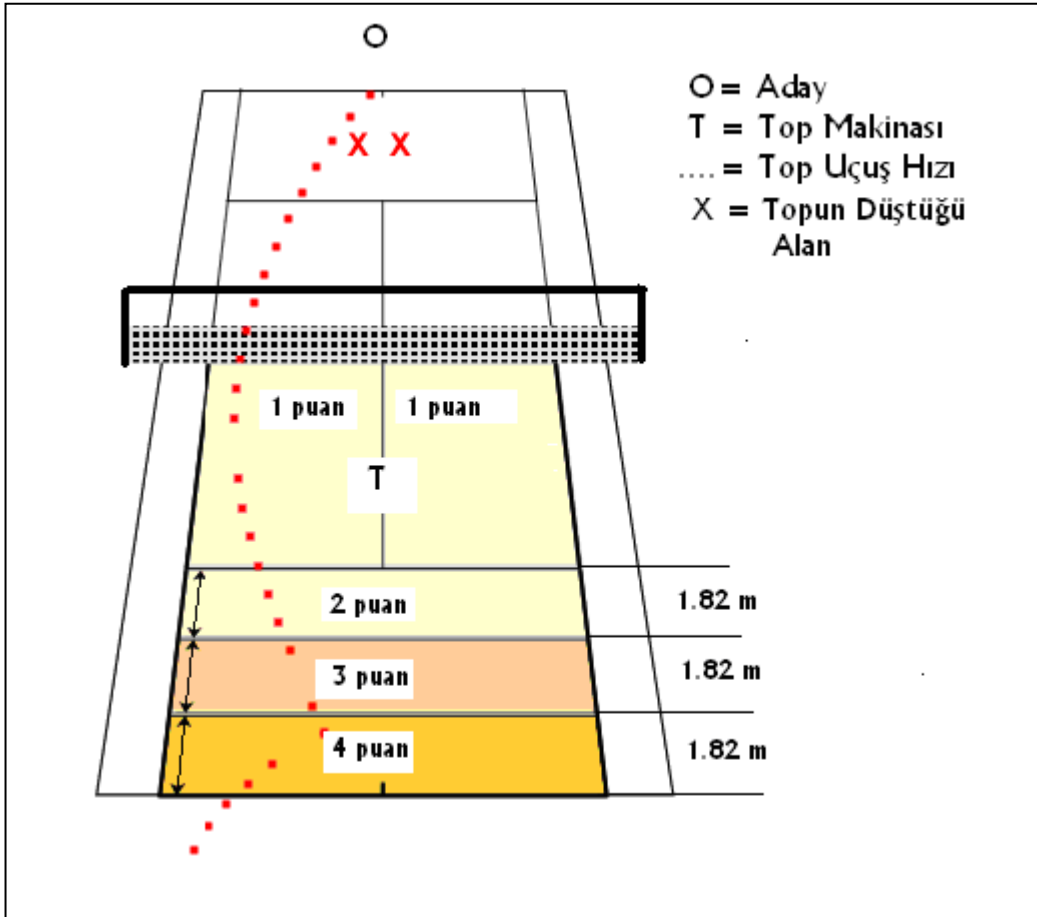
Şekil 1.10.1. Taekwondo Sınav Parkuru.

## 15- TENİS

Tüm başvuran adaylar aynı tenis sınavına gireceklerdir Adaylara temel vuruşları içeren; kaçara (groundstroke), uçara vuruş (volley) ve servis vuruşundan oluşan testler uygulanacaktır. Adayın tüm tekniklerden aldığı puanı “toplam ham puan” olarak değerlendirilecektir. Adayların ham puanları standart puana çevrilecektir. Toplamda 40 puanın altında kalan adaylar diskalifiye olacaktır.

### Kaçara Vuruş Testi

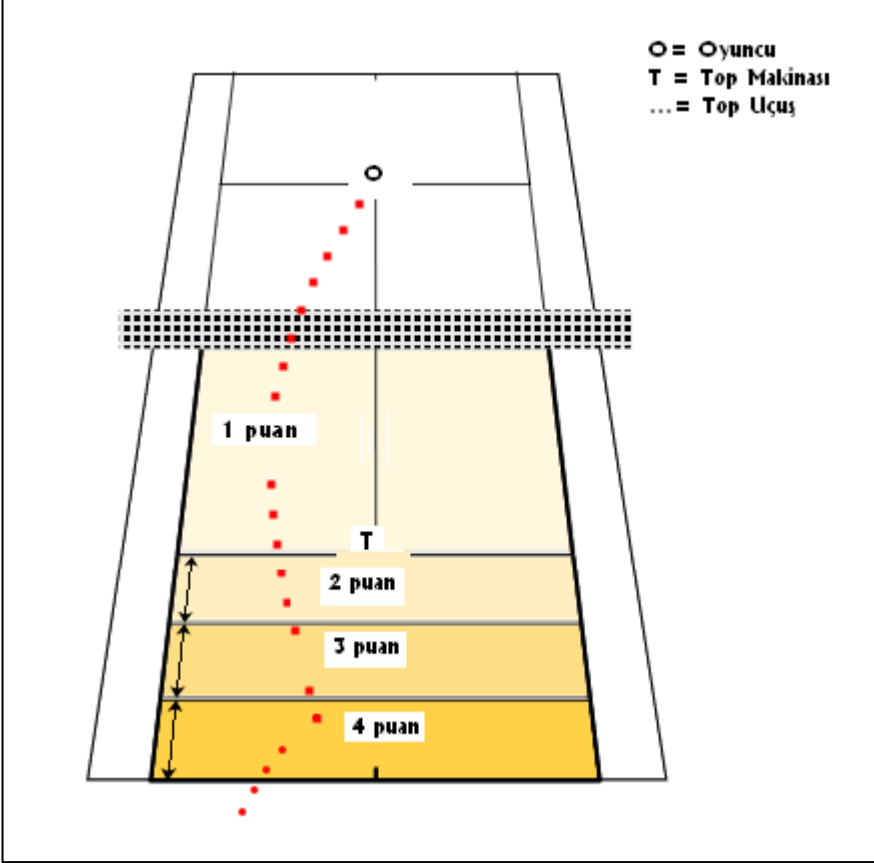
Bu testte aday 20 vuruş yapacaktır. Adaylar top makinesinden tek noktaya atılan toplara bir El Önü (forehand) bir El Arkası (backhand) olmak üzere vuruş yapacaklardır. Bu vuruşları File üzerine yerden yüksekliği 2.13 m. olan ip ile file bandı arasından işaretlenmiş olan puan bölgelerine atacaklardır (Şekil 1.11.1.). Fileye takılan alan çizgilerinin dışına düşen toplara puan verilmez.



Şekil 1.11.1Kaçara vuruş testi alan bilgileri

## Uçara Vuruş Testi

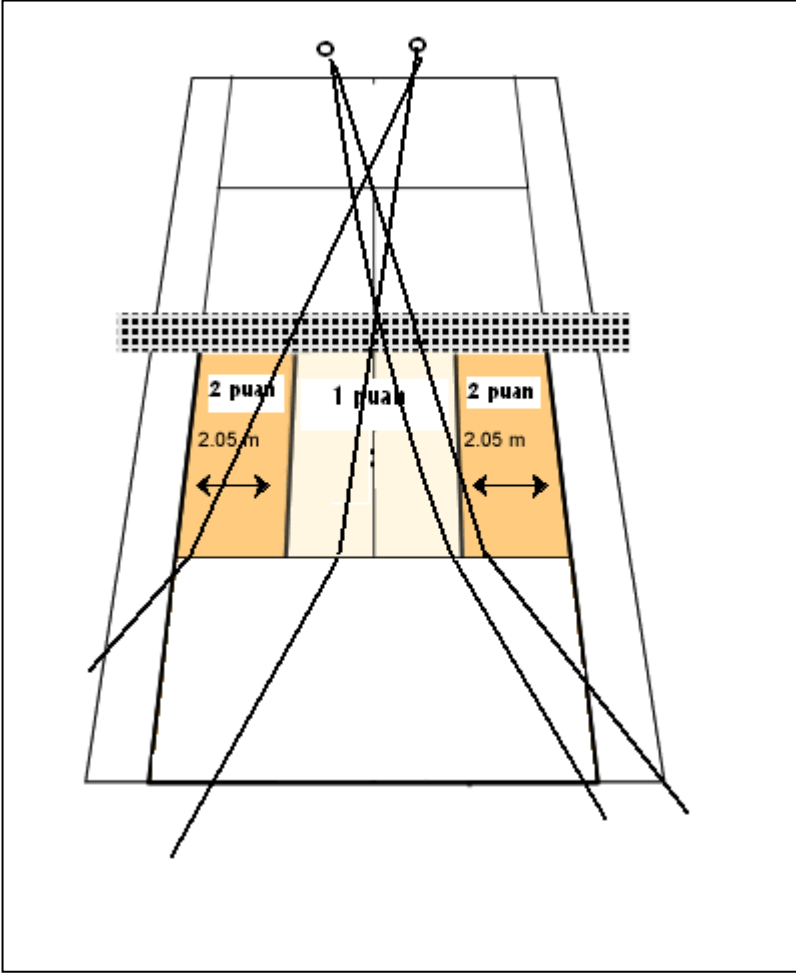
Bu testte aday 20 vuruş yapacaktır. Aday “ T ” noktasında durur ve top makinesinden tek noktaya atılan toplara bir El Önü Uçara (forehandvolley) bir El Arkası Uçara (backhandvolley) olmak üzere belirlenmiş puan alanlarına vuruş yapacaktır (Şekil 1.11.2.).



Şekil 1.11.2. Uçara vuruş testi alan bilgileri

## Servis Testi

Bu testte aday 20 servis atışının 10 tanesini sağ taraftan, 10 tanesini sol taraftan işaretlenmiş olan puan noktalarına yapacaktır (Şekil 1.11.3.).



Şekil 1.11.3. Servis testi alan bilgileri

### KURALLAR:

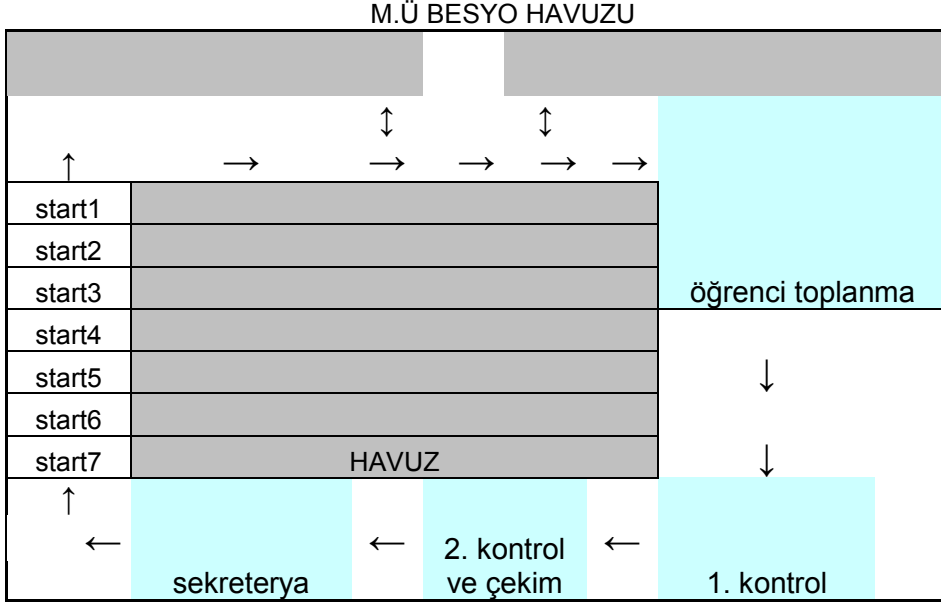
1. Sınav sistemi raket eli sağ el olan adaylara göre düzenlenmiştir. Sol elini kullanan adaylar tüm sınav sistemini ve kuralları sol taraftan gerçekleşecek biçimde uygularlar.
2. Adaylar yer ve uçara vuruş testlerinde top atma makinesinden gelen toplara vuruş yaparak testte tabi tutulurlar.
3. Her üç vuruş testinde de toplar file ile 2.13 m. yükseklikteki bant arasından geçirilmek zorundadır.
4. Adayın üç testinde de uyguladığı vuruşlarında top, file üzerine gerilmiş olan 2.13 m. banda çarptığında o vuruş geçersiz sayılır.
5. Puan alanlarını belirleyen çizgilere topun tamamı veya bir kısmı değmesi halinde vuruşun değerlendirmesi daima bir üst puan olarak alınır.
6. El Önü ve El Arkası vuruşlarda fileye değip puan alanına düşen toplar, düştüğü puan alanının değerini alır. Fileye değen toplarla ilgili her hangi bir vuruş tekrarı verilmez. Fileye değip puan alanına dışına düşen toplar değerlendirme dışında kalır.

7. El Önü ve El Arkası vuruş testinde ilk vuruş önce sağdan sonra soldan gerçekleşir. Bu sıralamanın aksine üst üste aynı vuruş uygulandığı takdirde sıralamaya uymayan vuruş veya vuruşlar geçersiz sayılır.
8. Uçara vuruşta ilk vuruş önce sağdan sonra soldan gerçekleşir. Bu sıralamanın aksine üst üste aynı vuruş uygulandığı takdirde sıralamaya uymayan vuruş veya vuruşlar geçersiz sayılır.
9. Servis vuruş testinde topun fileye değip doğru servis kutusuna düşmesi durumunda ikinci vuruş hakkı verilir. Topun fileye değip yanlış servis kutusuna veya saha dışına düşmesi durumunda o vuruş değerlendirmeye alınmaz ve tekrar bir vuruş hakkı verilmez.
10. Her aday kendi raketi ile sınava girer.

## 16- YÜZME

Tüm başvuran adaylar aynı yüzme sınavına gireceklerdir. Buna göre yüzme sınavında bayanlar ve erkekler 100 m. serbest stil yüzeceklerdir. Değerlendirmelerde teknik göz önünde bulundurulmaksızın yüzme dereceleri otomatik kronometre ile saptanacaktır. Parkuru erkeklerde 120 saniyede; bayanlarda ise 150 saniyede tamamlayamayan adaylar diskalifiye olur.

Sonuçlar bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir.



Şekil 1.12.1. Yüzme Sınav Şekli

## **II. BÖLÜM**

### **TAKIM SPORLARI**

## 1- BASKETBOL

Tüm başvuran adaylar aynı basketbol sınavına gireceklerdir. Basketbol sınavı toplam 8 (sekiz) hareketin yer aldığı ve zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır. Aday parkurun başlangıcına kurulu olan fotoseli harekete girişle başlatacak ve parkuru tamamladığında fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir. Erkekler 7 numaralı topla, bayanlar 6 numaralı topla sınava girerler. Erkek adaylar için parkuru 180 saniyede tamamlayamayan; bayan adaylar için ise 240 saniyede tamamlayamayan adaylar diskalifiye olur.

Buna göre basketbol sınavı şu şekilde uygulanacaktır.

Aday, başla komutuyla fotoselden geçer.

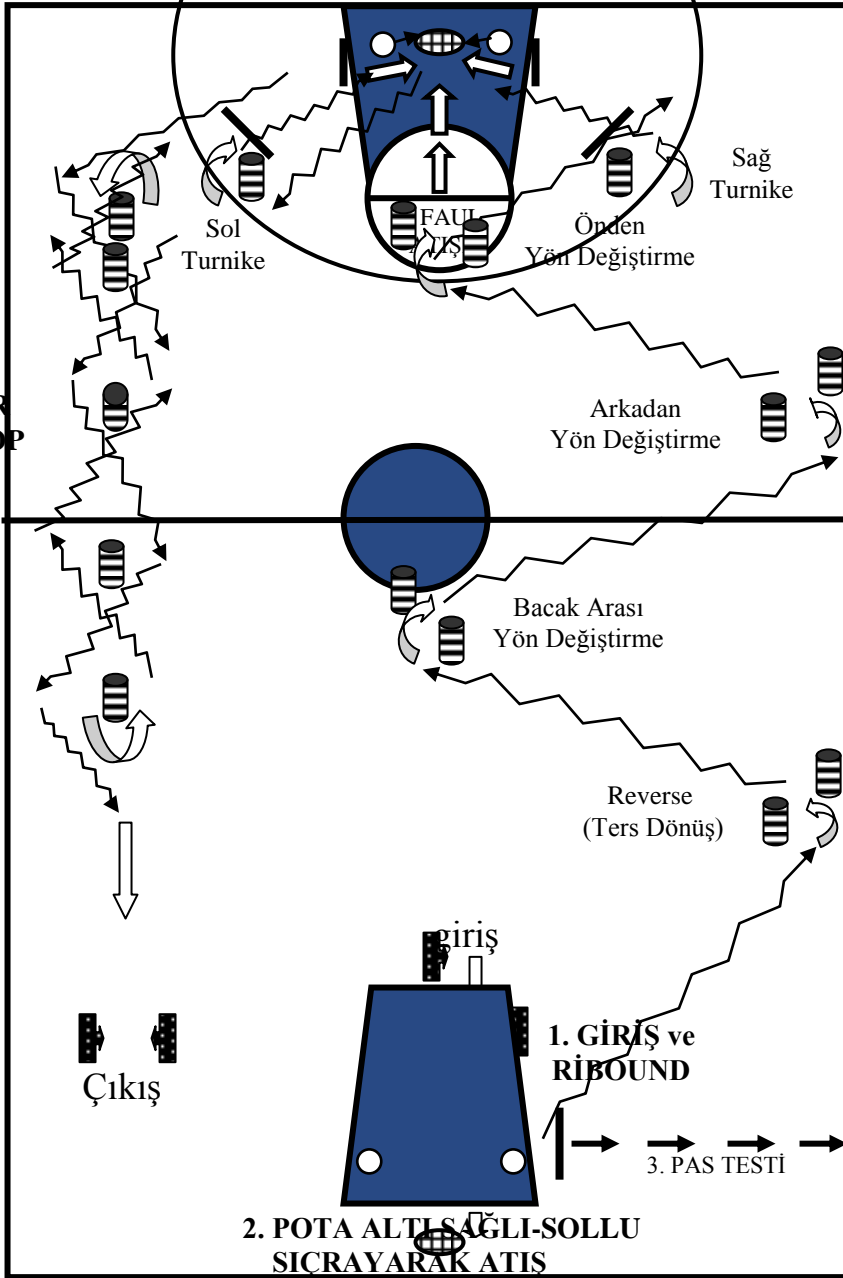
- 1. Ribaund:** Yerdeki topu alarak potaya atar ve ribaundu alır. Ribaund tekniğine uygun sıçranarak top havada yakalanır ve dengeli bir şekilde yere düşülür. Ribaund tekniğine uygun yapılmayan ribaund tekrarlatılır.
- 2. Pota Altı Atışlar:** Ribaund alındıktan sonra kesintisiz olarak sağdan pota altı sıçrayarak atış sağ elle, soldan pota altı sıçrayarak atış sol elle yapılır. Atışların potaya girmemesi halinde soldan sol elle, sağdan sağ elle atış tamamlanır. Bu atışlar sağdan 3 soldan 3 giren atış olarak yapılır. Atışlar her iki taraftan da tek elle yapılacaktır.
- 3. Pas Testi:** En son pota altı atışını yaptıktan sonra aday 4.20 m uzaklıkta yere çizilen çizginin gerisinden, yerden 1 m yükseklikteki duvarda belirlenmiş yere (panya ebatlarında) topu sırasıyla önce göğüs pas, sonra sağ elle ve sol elle yerden sektirme pas yapar. Bu paslar belirlenen hedefe vurmak zorundadır. Paslar tekniğe uygun olarak yapılmaması halinde tekrarlatılır.
- 4. Yön Değiştirmeler:** Pas testinde son atıştan sonra top alınır, top sürme ve yön değiştirme testine devam edilir. Sırasıyla reverse (ters dönüş), bacak arası yön değiştirme, arkadan yön değiştirme ve önden yön değiştirme yapılır. Yön değiştirmeler konilerin arasından geçilerek yapılacaktır. Top sürüşle sola giderken sol el ile, sağ tarafa giderken sağ el ile yapılacaktır. Yön değiştirmeler tekniğe uygun olarak yapılacaktır; hatalı yapılması halinde tekrarlatılacaktır.
- 5. Turnikeler:** Turnike adımları şekilde görüldüğü gibi yere çizilmiş, üç sayı atış çizgisinden itibaren çembere doğru erkeklerde 100 cm., bayanlarda 150 cm. olan çizgilerin gerisinden başlayacaktır. Başlangıç adımları yerinden yapılmadığı takdirde adımlama tekrarlatılacaktır. Aday yön değiştirmelerin sonunda sağ turnike atışı yapar; atış sağ el ile, sıçrama sol ayak ile olacaktır. Topu alarak dışarıya sürer ve koninin etrafından dönüş yaparak sol turnike atışı yapar. Top sürüş ve atış sol el ile, sıçrama sağ ayak ile olacaktır. Atışların girmemesi halinde ise adaylar geriye konilerden döndürülerek turnike atışlarını tamamlayacaklardır.
- 6. Çengel Atış Testi:** Atılan son turnike atışından sonra aday top ile birlikte sağ taraftaki faul diziliş çizgisi üzerinde belirlenen bölgeye gelerek post-up (sırtı potaya dönük) pozisyonu alarak topu bir kere yere vurup içeriye devrilerek, sağ ayakla sıçrayarak sol el ile atışını yapar. Bu atıştan sonra sol taraftaki faul diziliş çizgisi üzerinde belirlenen bölgeye gelinir ve post-up pozisyonu alarak topu bir kere yere vurup içeriye devrilerek, sol ayakla sıçrayarak sağ el ile atışını yapar. Bu atış sol el ile yapılırken sağ omuz, sağ el ile yapılırken sol omuz potaya yakın olmalıdır. Bu atışlar yapılırken çember seviyesinin izdüşümünden itibaren 1 metre dip çizgiye paralel çizilmiş olan çizgiden içeriye girilemez. Atış anında top elden en yüksek noktada çıkarılmalıdır. Atışlar girmezse başlangıç yerinden tekrar edilecektir.
- 7. Faul Atış Testi:** Çengel atışların girmesi halinde aday topunu alarak faul atış çizgisi üzerinden atış kullanacaktır. Aday bu çizgiden isabetli iki atış yapmak zorundadır. İsabetli ikinci atış



gerçekleştirene kadar atışına devam edecektir. Her atışta aday faul atış çizgisi ve faul atış çizgisinin 50 cm arkasına çizilen çizgilerin arasına gelerek atışını buradan yapacaktır.

- 8. Engeller Arası Top Sürme (Slalom) :** En son giren faul atışından sonra aday top ile birlikte engeller arası top sürme slalom testine başlar. Koniler arasında topu sürerek son koniden geriye dönüş yapar ve tekrar aynı şekilde bitişe gider. Bu hareket iki gidiş bir dönüş olmak üzere üç kez yapılmış olur ve fotoseli geçince süre otomatik olarak durur. Bitiriş top ile beraber sürüş yaparak olmalıdır, aksi halde sınav geçersiz sayılır. Engeller arasında top sürerken sağ tarafta sağ elin, sol tarafta sol elin kullanılması zorunludur.

6. SAĞDAN-SOLDAN  
ÇENGEL ATIŞ



Şekil 2.1.1. Basketbol Sınav Parkuru.

## 2- FUTBOL

Tüm başvuran adaylar aynı futbol sınavına gireceklerdir. Futbol sınavı toplam üç istasyonun yer aldığı ve zamana karşı yapılan bilgisayar kontrolünde adayın süresini kendisinin başlatıp kendisinin bitireceği test parkurundan oluşmaktadır (Şekil 2.2.1.). Adaylar, başlama çizgisinden geçerek süreyi kendileri başlatacak ve bitiriş çizgisinden geçtiklerinde de süre otomatik olarak duracaktır. Sonuçlar bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir. Buna göre futbol sınavı şu şekilde yapılacaktır:

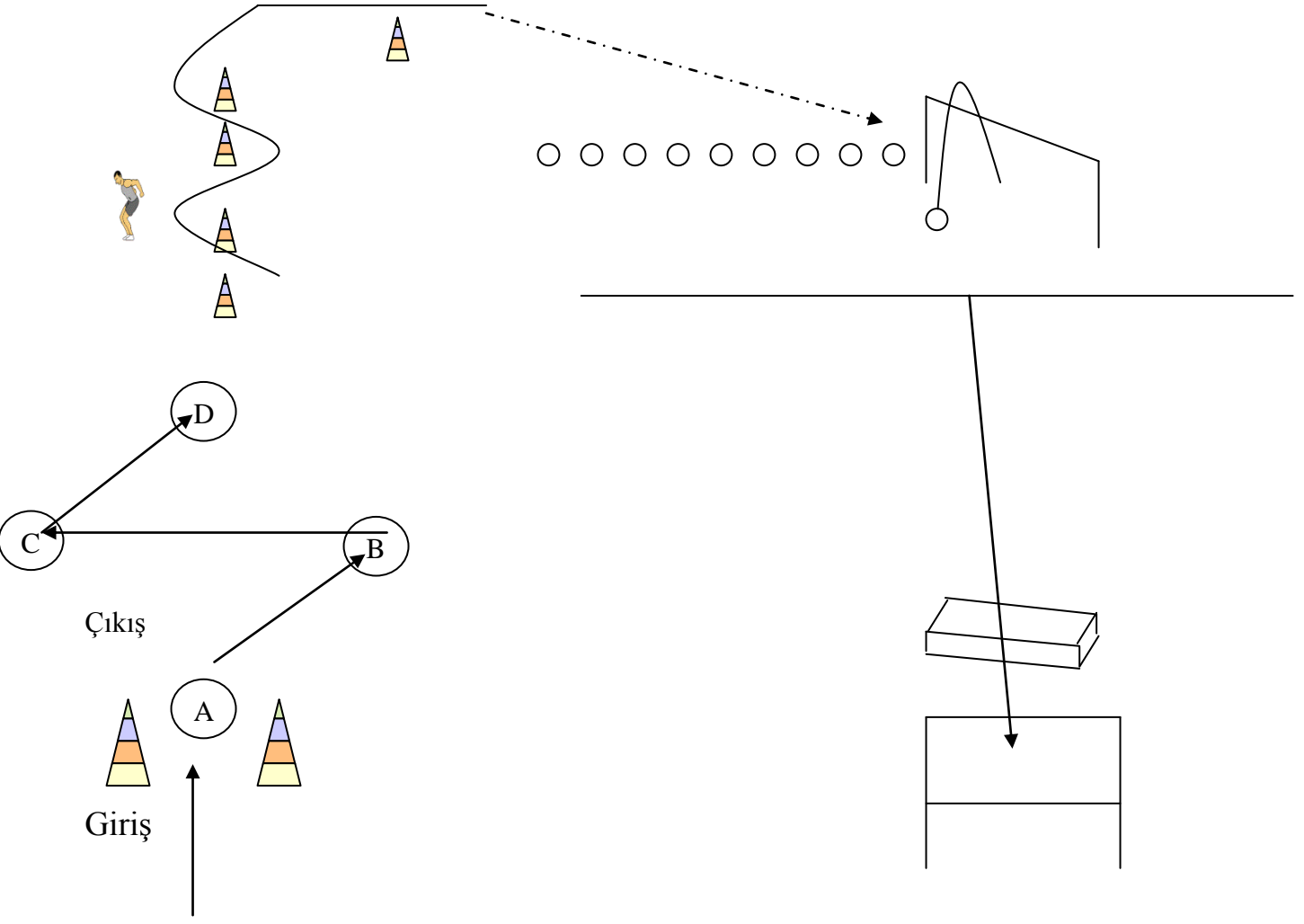
**1.İstasyon:** (Top sektirme)Aday başlangıç kapısından girdikten sonra,A dairesindeki topu yerden ellerini kullanmadan ayağı ile sektirmeye başlar, düşürmeden B dairesine taşır ve topu yere indirir. Aynı şekilde topu yerden kaldırarak düşürmeden C dairesine taşır daha sonra D dairesine taşıdıktan sonra 2.istasyona geçer. Daireler arası topu düşürürse bir önceki daireye dönmek zorunda ve topu yerden ayağı ile kaldırarak başlamak zorundadır. Top sadece ayak ile sektirilerek taşınmak zorundadır, kafa,diz,kol gibi uzuvlar kullanılamaz. (Daireler 1,5 m. çapında, A-B. ve C-D daireler arası 5m.,B-C daireler arası 10 m.dir )  
Not: Bayan adaylar bu istasyona C. dairesinden başlarlar.

**2.İstasyon:** (Top Sürme) İlk istasyonu tamamlayan aday, 5 kukadan topla slalom yaparak geçer son kukanın çevresinden döndükten sonra topuyla birlikte 3. istasyonun alanına gelir.

**3.İstasyon:** (Şut isabeti) Aday, istasyona gelir ve getirdiği topu yerden ayağı ile kaldırır ve kafasıyla topu 2.mlik engelin üzerinden geçirir ve engelin altından geçer.Daha sonra 3x2 m.lik kaleye(kalenin önünde topu yerden yuvarlamasını önlemek için1m.lik bir engel konulur) 16.50 m.lik uzaklıktan 1 adet gol yaptıktan sonra çıkış yaparak sınavı bitirir. Aday 1 sayı kaydedene kadar istasyondaki yedek topları kullanarak hareketini devam ettirir.

### GENEL KURALLAR

1. Aday,3.istasyona kadar başladığı topla devam etmek zorundadır.
2. 3. İstasyonda filenin üzerinden geçmeyen toplara atılan şutlar geçersizdir.
3. Sınırlı alanın dışına çıkıldığı zaman seri tekrar edilir.
4. Atılan şut kalenin önündeki 1 m'lik engeli aşmak zorundadır.
5. Aday, isabetli şut istasyonunda 1 sayı kaydedememiş ise süresi bitene kadar devam edebilir.
6. Topun kuralların dışında kullanılması, topu kullanıldığını göstermez; bu durumda onun yerine yeniden top konulur.
7. Aday sınav süresince topa elleriyle kesinlikle dokunamaz .
8. Adaylar sınavı 180 saniye İçerisinde tamamlayamazlar ise diskalifiye olurlar.



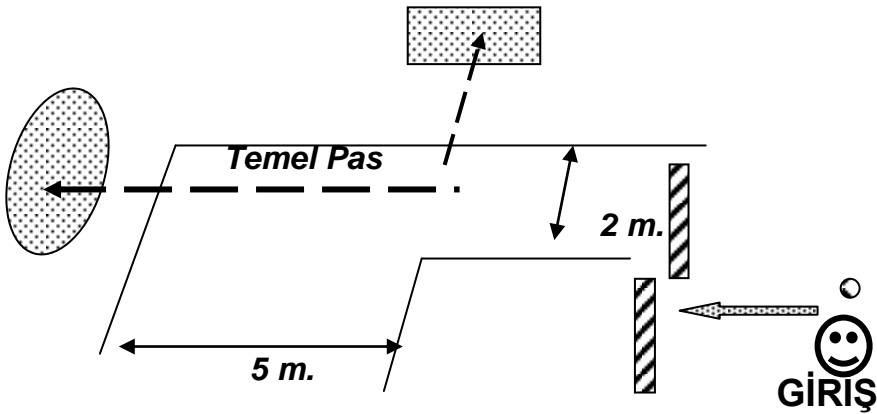
Şekil 2.2.1. Futbol Sınav Parkuru

Tüm başvuran adaylar aynı hentbol sınavına gireceklerdir. Hentbol sınavı toplam 2 istasyonun yer aldığı ve zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır. Aday, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoseli, harekete girişle birlikte başlatacak ve sonda yer alan koşu ile de parkuru bitirdiğinde fotoseli otomatik olarak kapatacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir.

- Bayanlar 2 numara, erkekler ise 3 numara topla sınava gireceklerdir.
- Adayların sınavdaki testleri bir kez yapma hakları olacaktır.
- Kale atışları yapılırken top, baş hizasından yukarıda olmalı, atış sert yapılmalıdır. Basketbol veya farklı atış tipleri ile yapılan atışlar geçersiz sayılır.
- Kale atışlarında topun direğe vurması veya auta gitmesi halinde atış tekrar edilir.
- Kale atışları bölümünde her 3 atış bölgesinde de 60x60cm ebatındaki çerçeveye isabetli kale atışı yapamayan aday, isabet sağlayıncaya kadar atış yapmak zorundadır.
- Kale atışları bölümünde, orta oyun kurucudan sağ ve sol üst köşeye 1+1=2 SIÇRAYARAK atış, sağ ve sol kanattan alt veya üst köşeye birer tane (1+1=2 ) SIÇRAYARAK KANAT ATIŞ TEKNİĞİ ile atış, pivot bölgesinden sağ ve sol üst köşeye 1+1=2 DÜŞEREK atış yapılacaktır. Aday toplamda 6tane isabetli kale atışı yapacaktır.
- Belirlenen alan dışından veya çizgiye basılarak yapılan pas veya atışlar geçersiz sayılır.
- Aldatma hareketi, sola aldatma sağdan veya sağa aldatma soldan geçiş şeklinde olmalıdır.
- Adaylar yukarıda belirlenen kurallara uymadıkları takdirde, diskalifiye edilirler.
- Sınavın toplam süresi (Pas testi ve Kale atışları); Erkekler için **3 dakika (180 saniye)**, bayanlar için **4 dakika (240 saniye)** ile sınırlı olup, belirtilen süre içinde parkuru tamamlayamayan adaylar diskalifiye edilirler.

Buna göre hentbol sınavı şu şekilde yapılacaktır;

1. **Pas Testi :** Aday, karşı duvara Temel Pas, yan duvara Bilek Pası yapacaktır. **1 seri= Temel Pas-Bilek Pası-Top Tutma. 10 seriyi** tamamlayan aday, süratle 2. istasyon olan, Kale Atışları Testine geçerek sınava devam edecektir (Şekil 2.3.1).

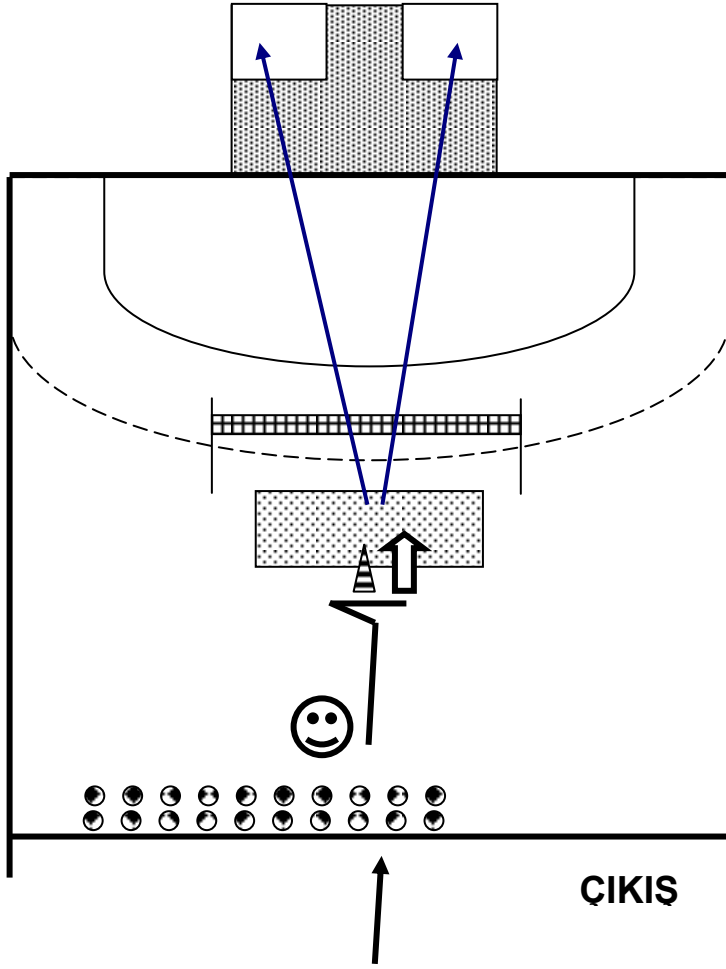


- Pas Testinde, Temel Pas-Bilek Pası sırası takip edilmelidir.
- Topu elinden kaçıran aday, kaçırdığı topu yakalayıp, hata yaptığı yerden, teste devam etmelidir.
- Seriyi istenilen şekilde tamamlayamayan aday diskalifiye edilir.

Şekil 2.3.1. Hentbol Sınavı Pas Testi.

2. **Kale Atışları Testi:** Adaylar Pas Testini tamamladıktan sonra, 3 ayrı bölgeden sırasıyla kale atışı yapacaklardır. 1. Orta oyun kurucu bölgesi, 2. Sol veya sağ kanat bölgesi, 3. Pivot bölgesi.

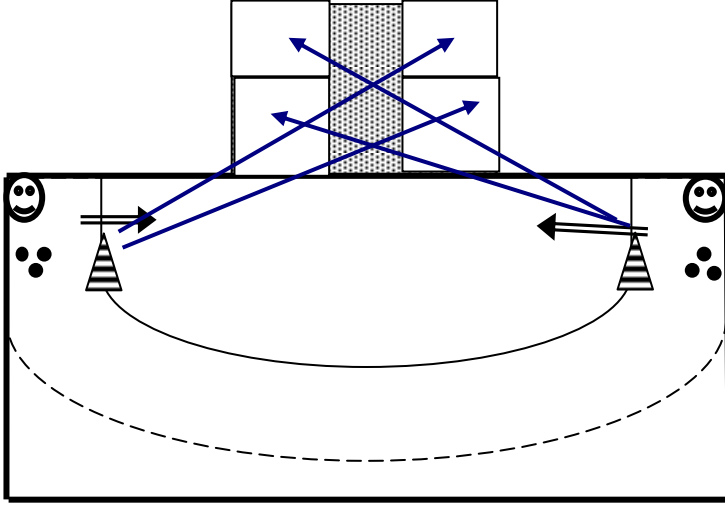
1. **Orta oyun kurucu bölgesinden:** Aday, yerde duran toplardan istediği bir topu alarak, steps yapmadan, top sektirerek kaleye doğru hareketlenir. Kule önünde aldatma (sağdan veya soldan) yaptıktan sonra, taralı alanın içinden, file üzerinden, istediği köşeden başlayarak sol ve sağ üst köşeye, SİÇRAYARAK kale atışı yapar. (Şekil 2.3.2). Sol üst köşeye isabetli 1(bir), sağ üst köşeye isabetli 1(bir) sıçrayarak kale atışı yapabilen aday, 2. Atış bölgesine (sol veya sağ kanat) koşarak geçer.



- Adaylar yerde duran toplardan (20 Adet) alarak atış yapacaklardır, aksi takdirde atış geçersiz sayılacaktır.
- Atışlar, sıçrayarak kale atışı olacaktır.
- Sağ ve sol üst köşelere isabetli birer atış yapamayan aday, tüm topları kullanmak zorundadırlar.

Şekil 2.3.2. Orta Oyun kurucu bölgesinden Kale Atışı

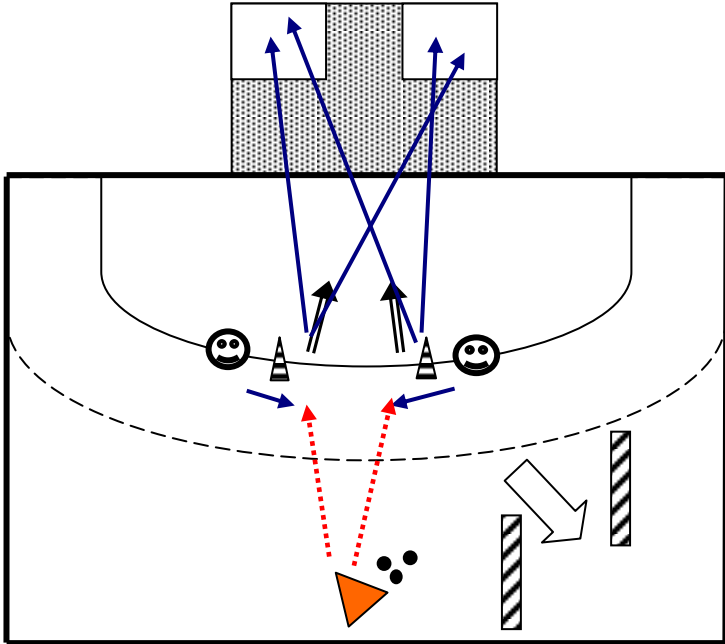
2. **Sol veya sağ kanat bölgesinden:** Aday, kaleye doğru önce sol sonra sağ kanat bölgesinden atış yapar. Aday yerde duran toplardan istediği bir topu alarak sıfırdan-dip çizgiden kaleye kadar olan mesafe arasından 4m'ye doğru SIÇRAYARAK KANAT ATIŞ TEKNİĞİ ile atışını, kalenin uzak alt veya üst köşesine yapar (Şekil 2.3.3). Uzak sol veya sağ alt veya üst köşeye isabetli 2(iki) isabetli kale atışı yapabilen aday, 3. Atış bölgesine (pivot) koşarak geçer. Sağ veya sol kanattan alt veya üst köşeye atış yapmak adayın tercihine bağlıdır.



- Adaylar yerden aldıkları toplarla atış yapacaklardır, aksi takdirde atış geğerersiz sayılacaktır.
- Uzak alt veya üst köşeye 2 (iki) isabetli atış yapamayan aday, tüm topları kullanmak zorundadırlar.

Şekil 2.3.3. Kanat bölgesinden kale atışı.

3. **Pivot bölgesinden:** Aday, kaleye doğru önce sol taraftan sonra sağ taraftan atış yapar. Aday sol taraftan, öğretim elemanından pas aldıktan sonra kulenin önünden geğip sağ veya sol üst köşeye, sonra da sağ taraftan geğip sağ veya sol üst köşeye iğe doğru hareketlenerek DÜŞEREK atış yapar. İsbetli ve düşerek sol üst köşeye 1(bir), sağ üst köşeye 1(bir) kale atışı yapabilen aday, süratle bitiş çizgisindeki fotosel kronometreden geğererek testi tamamlar (Şekil 2.3.4).



- Adaylar öğretim elemanından aldıkları toplarla atış yapacaklardır, aksi takdirde atış geğerersiz sayılacaktır.
- Atışlar, kulenin sağına veya soluna iğe doğru hareketlenerek, düşerek kale atışı şeklinde olacaktır.
- Sağ ve sol üst köşelere birer isabetli atış yapamayan aday, tüm topları kullanmak zorundadır.

Şekil 2.3.4. Pivot bölgesinden kale atışı. ÇIKIŞ

#### 4- VOLEYBOL

Tüm başvuran adaylar aynı voleybol sınavına gireceklerdir.

Voleybol sınavı 3 aşamadan oluşmaktadır :

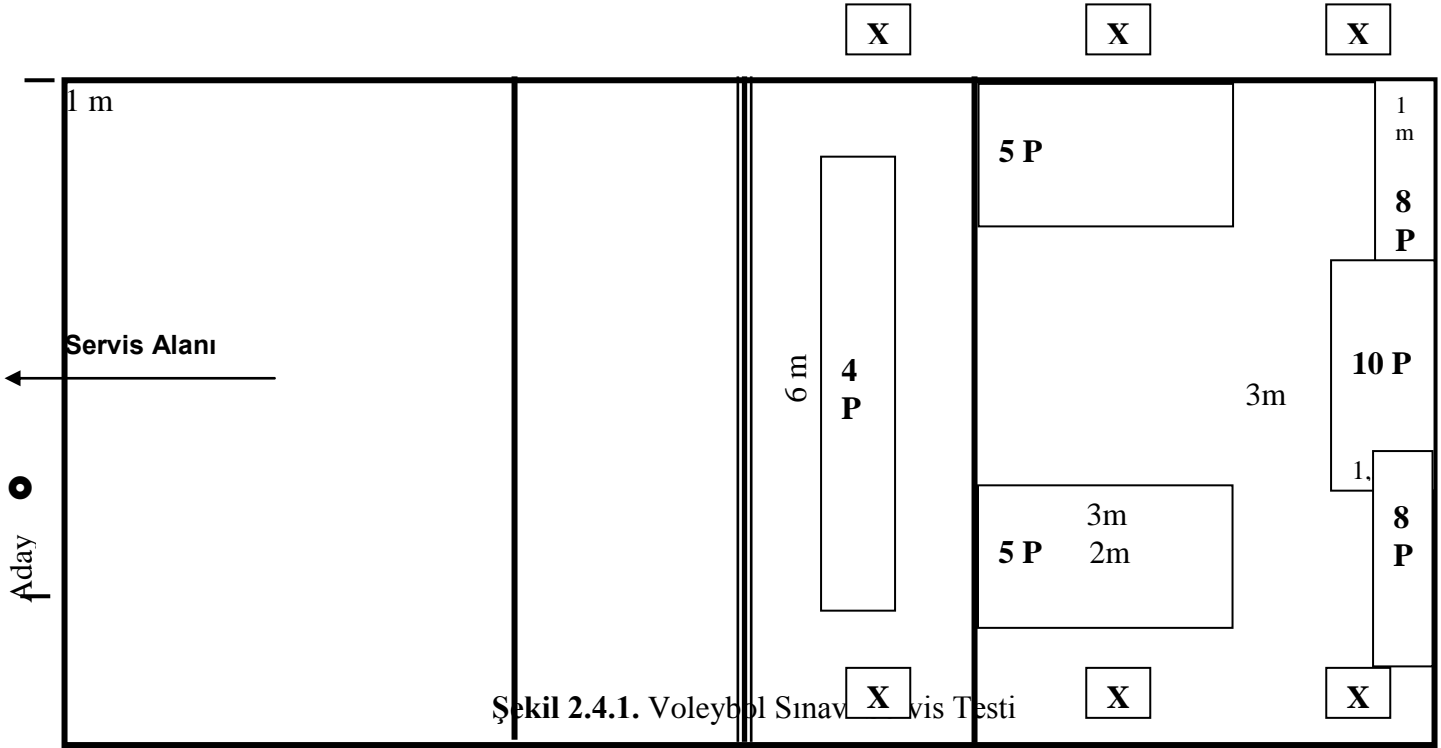
- Servis Testi : 60 puan
- Manşet Testi : 100 puan
- Smaç Testi : 150 puan

Adayın sınavda kazanabileceği toplam puan, en fazla 310'dur. Adayların puan cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir. Toplamda 30 puan altında kalan adaylar diskalifiye olur.

Aday, her uygulamada, yaptığı hareketin teknik özelliklerini de göstermek zorundadır.

**Teknik özelliği yanlış olan hareketler puanlamaya dahil edilmeyecektir.**

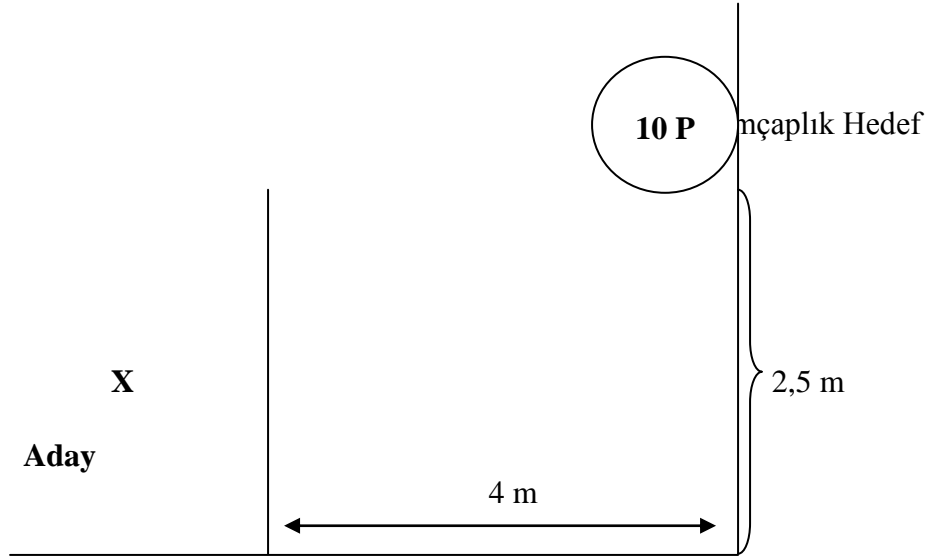
##### a) Servis Testi:



- Toplamda 6 adet servis atışı yapılacaktır.
- Şekilde yerleri ve puanları belirtilen hedeflere servis atışı yapılarak sınav gerçekleştirilecektir.
- Puanlar, yanda duran (x ile belirtilmiş) hakemler tarafından duyurulacaktır.
- Atış anında çizgiye basılması halinde servis atışı geçersiz sayılacaktır.
- Sahadaki tüm hedef çizgilerine isabet eden (çizgiye temas eden) toplar hedefe dâhil edilir.
- Servisler; “üstten atılan servisler” başlığı altında atılacaktır (tenis servis, smaç servis, Amerikan servisi, Japon servisi).
- Atışların puanları tek tek sınav kâğıdına işlenip toplam puan, listeye ve aday formuna geçirilecektir.



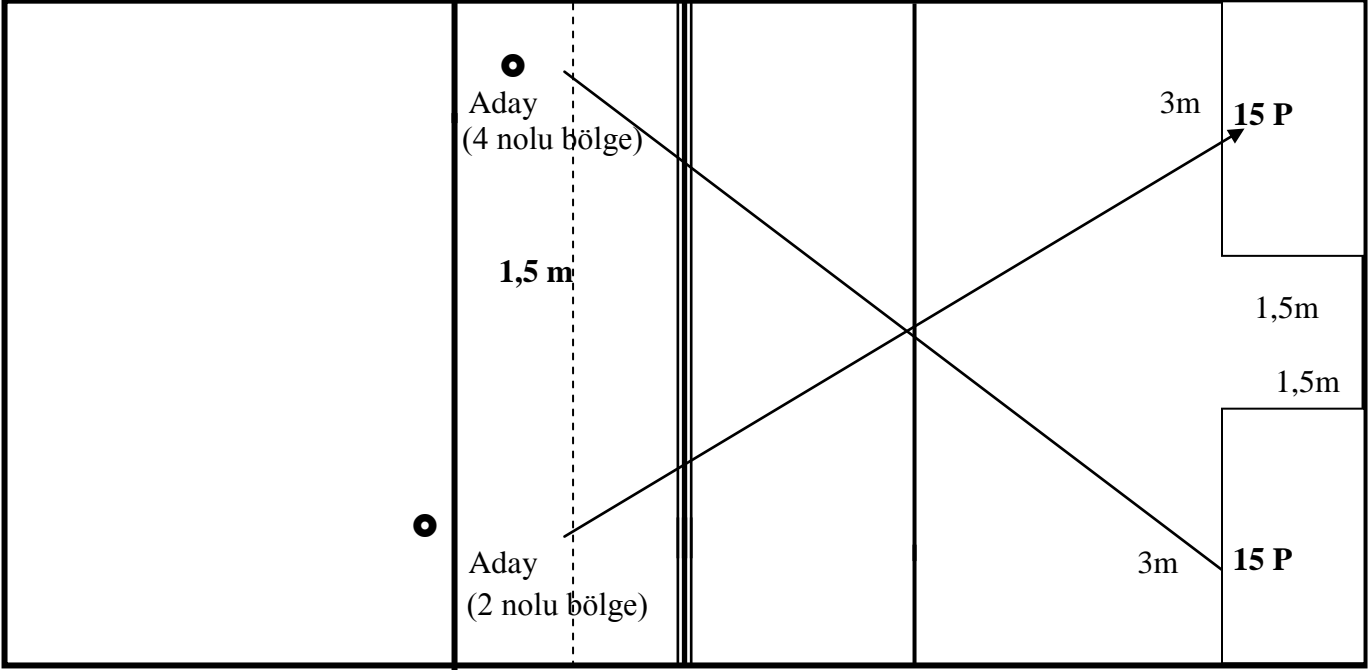
**b)Manşet Testi:**



**Şekil 2.4.2. Voleybol Sınavı Manşet Testi**

- Toplamda 10 adet manşet vuruşu yapılacaktır.
- Kontrol manşetli manşet vuruşu duvarda belirtilen hedefe yapılacaktır.
- Aday, hedeften 4 m. geride çizilen çizginin gerisinden manşet vuruşu yapmak zorundadır.
- Aday, sınava başlarken elindeki topu havaya atarak bir kontrol manşet yapıp hedefe manşet tekniği ile topu yönlendirecektir. Duvardan gelen topa kontrol manşet yaparak vuruşlarına devam edecektir.
- Kontrol manşetteki top belirlenen yüksekliğe ulaşmak zorundadır. Bu yükseklik de 2,5 m.dir.
- Vuruş sırasında çizgi ihlali yapılırsa o vuruş geçersiz sayılacaktır (sıfır puan). Bu vuruş toplam vuruş adedi içinde değerlendirilecektir.
- Vuruş sırasında adayların toplam 3 top kaybı yapma hakkı vardır. 2 top kaybı yapan aday sınava devam edecektir. Top kaybına neden olan vuruşlar toplam vuruş adedi içinde değerlendirilir.
- Hedefe her şekilde temas eden toplar puan olarak değerlendirilecektir.
- Üçüncü top kaybı manşet sınavının sona ermesine neden olur. Adayın o ana kadar almış olduğu puanlar sınav puanı olarak işlenir.
- Sınav değerlendirilmesi; bir öğretim elemanı her vuruşun puanını sesli olarak söylerken, diğer öğretim görevlisi adayın puanlarını listeye işler ve 10 vuruş tamamlandınca bildirir.

**c)Smaç Testi :**

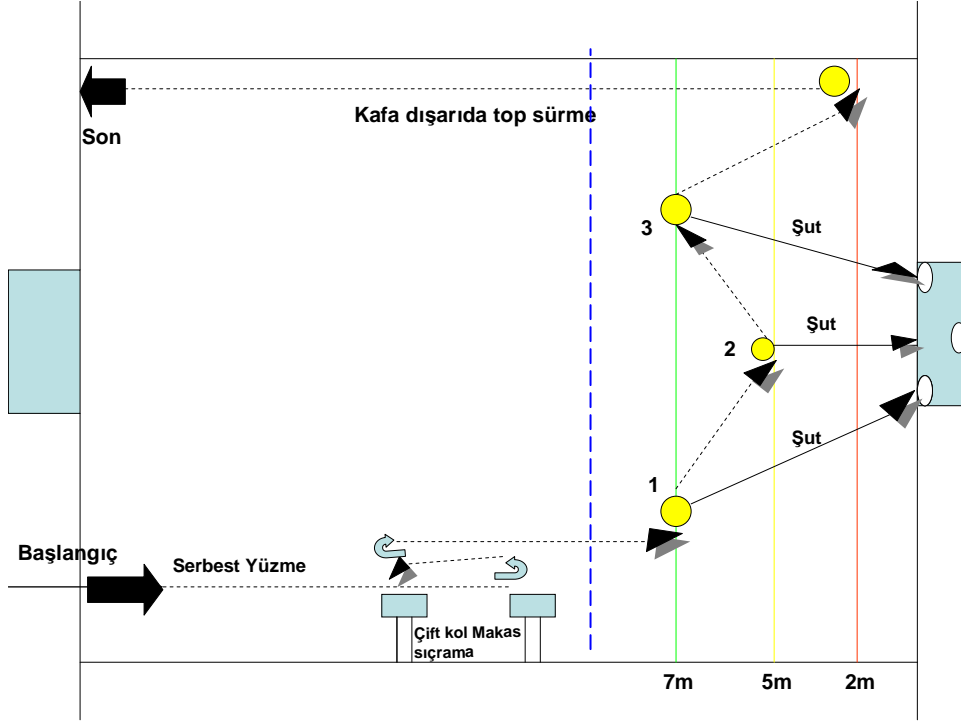


**Şekil 2.4.3. Voleybol Sınavı Smaç Testi**

- Aday, 4 numaralı bölgeden çaprazza beş adet, 2 numaralı bölgeden çaprazza beş adet, toplam 10 adet smaç vuruşu yapacaktır.
- Her vuruş adayın kendi attığı topa yapılacaktır.
- Aday, vuruşunu hücum bölgesinde ayrıca belirtilen, fileye 1,5 m uzaklıktaki çizginin gerisinden yapmak zorundadır. Çizgi ihlalleri geçersiz vuruş sayılacaktır (vuruş anında çizgiye basılmayacaktır).
- Atılan toplar belirlenen yüksekliğe ulaşmak zorundadır. Bu yükseklik 2,5 m.dir. Eğer adayın attığı top belirlenen yüksekliğe ulaşmadan vuruş yapılmış ise, bu vuruş geçersizdir. Her aday bu yükseklik veya üzerine topu atmak suretiyle smaç vuruşu yapacaktır. Eğer aday havaya atmış olduğu topa vuruş yapmamışsa kendisine ikinci bir atış hakkı verilir.
- Smaç vuruşu sırasında, plase, smaç-plase ve smaç tekniği dışında yapılan hiçbir vuruş “smaç vuruşu” olarak değerlendirilmeyecektir.
- Değerlendirilmeyen vuruşlar (hücum bölgesindeki belirlenen çizgiye basmak, kendi attığı topun belirlenen yüksekliğe ulaşmaması, yukarıda belirtilen teknik dışı vuruşların yapılması, file hatası, vuruş sonrası saha ihlali), vuruş adedi içinde sayılacaktır (sıfır puan).

## 5- SUTOPU

Tüm başvuran adaylar aynı sutopu sınavına gireceklerdir. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri dereceler, standart puana çevrilecektir. Parkuru erkeklerde 180 saniyenin, bayanlarda 240 saniyenin altında tamamlayamayan adaylar diskalifiye olur.



Şekil 2.5.1. Sutopu Sınav Parkuru

1. Sınav 25x20m uzunluğunda 2m derinliğinde yarı olimpik yüzme havuzunda yapılacaktır.
2. Sınava girecek sporcular yanlarında sutopu şapkası ve mayoları ile geleceklerdir.
3. Sınavda uygulanacak parkur 2 dk içinde tamamlanacaktır.
4. Sporcu Başlangıç yerinden serbest stilde yüzmeye başlar.
5. Orta sahada bulunan 1.20cm yüksekliğindeki 2 adet panoya ilk önce 1nolu panoya dokunduktan sonra sırt üstü yüzerek 2nolu panoya yine aynı hareket ile yukarıya çift kol makas yaparak dokunulur.
6. Buradan sonra 7m çizgisine yüzülür. Buradaki suda duran topu alıp kaleye sağ üst köşesine şut atılır.(1.şut)
7. Şut atıldıktan sonra çapraz yüzülerek 5m çizgisinde bulunan topu alarak 2. şut kalenin ortasına atılır.
8. 2. şuttan sonra çapraz sırt üstü yüzülerek 7m çizgisine çıkılır ve 3. şut sol üst köşeye atılır.
9. 3. şuttan sonra 2m çizgisine yüzülerek burada bulunan top alınarak geriye kafa dışarda top sürülerek bitiş noktasına gidilir.
10. Şutlardan en az bir tanesi sudan sektirerek yapılmalıdır.
11. Şutlardan en az bir tanesi 3 kere feyk yaparak atılmalıdır.
12. Şutların hepsinin gol olması gereklidir.
13. Şutlar 50cm yüksekliğindeki engelin üstünden atılmalıdır.

**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ ÖYS DENEYİM PUAN TABLOSU**  
**Adaylar sadece bir kategoriden puan alırlar**

| KATEGORİ ve Puan            | ARTİSTİK CİMNASTİK   | RİTMİK CİMNASTİK  |
|-----------------------------|--|---|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | 1-Olimpiyat, Dünya, Avrupa Şampiyonası veya Dünya Kupasından birine katılmış olmak   | 1-Olimpiyat, Dünya, Avrupa Şampiyonası veya Dünya Kupasından birine katılmış olmak (bireysel veya grup)   |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | 1-En az 10 ülkenin katılımı ile organize edilmiş uluslararası bir turnuvaya katılarak bireysel veya takım yarışmalarında ilk 3 derecede yer almış olmak  | 1- En az 10 ülkenin katılımı ile organize edilmiş uluslararası bir turnuvaya katılarak bireysel veya grup yarışmalarında ilk 3 derecede yer almak   |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | 1- Büyükler ve Gençler kategorisinde milli olmak, Büyükler ve Gençler Türkiye bireysel veya Kulüplerarası şampiyonalarında bireysel / takım 1./2./3. Derece almış olmak  | 1- Büyükler veya gençler kategorilerinde milli olmak veya Kulüplerarası Türkiye Şampiyonalarında bireysel dalda 1, 2 veya 3. olmak veya Bireysel Türkiye Şampiyonalarında 1, 2 veya 3. olmak  |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | 1- Yıldızlar ve Minikler katagorisinde Türkiye / Kulüplerarası ve Okullar arası şampiyonalarında 1./2./3. Derece almış olmak veya Büyükler ve Gençler katagorisinde yarışmış olmak   | 1- Kulüplerarası Türkiye Şampiyonalarında bireysel dalda 4, 5 veya 6. olmak<br>2- Bireysel Türkiye Şampiyonalarında 4, 5 veya 6. olmak<br>3- Minikler veya yıldızlar kategorilerinde milli olmak<br>4- Kulüplerarası Türkiye Şampiyonalarında minikler veya yıldızlar kategorilerinde bireysel dalda ilk altıda yer almak |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | 1- Artistik Cimnastik branşında Yıldızlar ve Minikler katagorisinde Türkiye/Kulüplerarası şampiyonalarında yarışmış olmak.<br>2- Okullar arası yarışmalarda yarışmış olmak.<br>3- 2.kademe antrenörlük belgesine sahip olmak veya milli hakemlik belgesine sahip olmak | 1- Minikler , yıldızlar , gençler veya büyükler kategorilerinde yarışmış olmak<br>2- 2. kademe antrenörlük belgesine sahip olmak  |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | 1- En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   | 1- En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  |

| KATEGORİ ve Puan            | YÜZME   | SUALTI CANKURTARMA   |
|-----------------------------|---|--|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | 1-Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Avrupa Büyükler Şampiyonas'na katılmış olmak<br>2-Açık Yaş veya Büyükler katagorisinde Türkiye rekoru kırmış olmak | 1-CMAS Dünya şampiyonalarında takım ya da bireysel yarışmalarda ilk üç içinde yer almak<br>2- CMAS Dünya veya Avrupa rekoru kırmak, Büyükler kategorisinde CMAS Dünya veya Avrupa Şampiyonalarında bireysel veya takım sporcusu olarak 10 ve daha fazla sayıda yarışmak  |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | 17-18, 15-16, 13-14 yaş gruplarında Türkiye rekoru kırmış olmak   | 1-Büyükler ve Gençler kategorisinde CMAS Dünya ve Avrupa Şampiyonalarında bireysel veya takım sporcusu olarak yarışmak. 2-Büyükler kategorisinde bireysel yarışmalarda Türkiye rekoru kırmak.<br>3-Kulüplerarası Türkiye Şampiyonasında Büyükler kategorisinde Türkiye Şampiyonu olan takım sporcusu olarak en az 6 müsabakada oynamak ya da yarışmak.   |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | (+)19, 17-18, 15-16, 13-14 yaş gruplarında milli olmak  | 1-Gençler kategorisinde bireysel yarışmalarda Türkiye rekoru kırmak.<br>2-Kulüplerarası Türkiye Şampiyonasında Gençler kategorisinde Türkiye Şampiyonu olan takım sporcusu olarak en az 6 müsabakada oynamak ya da yarışmak.<br>3-Bireysel müsabakada 5 ve daha fazla sayıda Türkiye Şampiyonu olmak.(Diğer şampiyonalar hariç).<br>4-En az 2 yıl süre ile Büyükler kategorisinde TSSF Türkiye Şampiyonalarında takım ya da bireysel dalda yarışmalara katılarak 10 ve daha fazla sayıda müsabık olmak.<br>5- En az 2 yıl süre ile Gençler Kategorisinde TSSF Türkiye Şampiyonalarında takım ya da bireysel dalda yarışmalara katılarak 10 ve daha fazla sayıda müsabık olmak. |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | Türkiye Şampiyonasında Açık Yaş katagorisinde ilk üçe girmiş olmak  | 1-En az CMAS / TSSF 3 yıldız ve üstü dalıcı belgesi sahibi olmak.<br>2-En az CMAS / TSSF 2 yıldız eğitmen ve üstü dalıcı belgesi sahibi olmak. (Diğer sistemlerin dalıcı belgeleri kabul edilmez)  |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | 1-Türkiye Şampiyonası'nda kendi yaş grubunda ilk 8'e girmiş olmak<br>2- 2.Kademe antrenör belgesine sahip olmak   | TSSF 2. Kademe Antrenör belgesine sahip olmak.   |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | 1- En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  | 1- En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   |

| KATEGORİ ve Puan            | TAEKWONDO  | KARATE-DO   |
|-----------------------------|--|---|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | 1-Büyükler, Ümitler, Gençler veya Yıldızlar kategorilerinde Olimpiyat Oyunları, Gençlik Olimpiyatlarına,<br>2- Büyükler, Ümitler, Gençler veya Yıldızlar kategorilerinde Dünya Şampiyonası ve Avrupa Şampiyonalarına, Dünya veya Avrupa Takımlar kupası /Şampiyonalarına,<br>3-Üniversite Dünya veya Avrupa oyunları veya şampiyonalarına katılmış olmak<br>4-Avrupa Oyunlarına katılmış olmak   | 1. Büyükler Dünya ve Avrupa Karate Şampiyonalarına katılmış olmak.<br>2. Akdeniz Oyunlarına katılmış olmak.<br>3. Avrupa Oyunlarına katılmış olmak  |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | 1-Büyükler, Ümitler, Gençler veya Yıldızlar kategorilerinde Milli olmak,<br>2-Büyükler, Ümitler veya Gençler kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında ilk iki dereceye girmek  | 1. Gençler veya Ümitler kategorisinde Dünya ve Avrupa Şampiyonalarına katılmış olmak.<br>2. Büyükler kategorisinde Türkiye Şampiyonalarında ilk iki dereceye girmek.  |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | 1-Büyükler, Ümitler veya Gençler kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında üçüncü olmak,<br>2-Yıldızlar kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında ilk iki dereceye girmek  | 1. Büyükler Türkiye Karate şampiyonasında üçüncü olmak.<br>2. Gençler veya Ümitler kategorisinde Türkiye şampiyonasında ilk iki dereceye girmiş olmak.  |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | 1-Türkiye Taekwondo Federasyonunun düzenlediği bölgesel grup müsabakalarında Büyükler, Ümitler veya Gençler kategorilerinde ilk üç dereceye girmek,<br>2-Yıldızlar kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında üçüncü olmak,<br>3-Gençler veya Yıldızlar kategorilerinde Milli Eğitim Bakanlığı kapsamında düzenlenen Türkiye müsabakalarında ilk iki dereceye girmek,<br>4-Üniversiteler müsabakalarında derece almak,<br>5- Minikler kategorisinde Türkiye şampiyonalarında dereceye girmek | 1. Ümitler veya Gençler Türkiye Karate Şampiyonasında üçüncü olmak.<br>2. Türkiye Karate Federasyonunun düzenlediği bölgesel grup müsabakalarında Büyükler, Ümitler ve Gençler kategorilerinde ilk üç dereceye girmek.<br>3. Gençler, Ümitler veya Yıldızlar kategorilerinde Milli Eğitim Bakanlığı kapsamında düzenlenen Türkiye müsabakalarında ilk üç dereceye girmek,<br>4. Türkiye Üniversiteler müsabakalarında ilk üç dereceye girmek.<br>5. Minikler kategorisinde Türkiye şampiyonalarında ilk üç dereceye girmek. |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | 1-Siyah kuşak 1.dan (pum) olmak,<br>2-Taekwondo il müsabakalarında Büyükler, Ümitler veya Gençler kategorilerinde ilk üç dereceye girmek.  | 1. Siyah kuşak 1.Dan' a sahip olmak olmak.<br>2. Karate il müsabakalarında Büyükler, Ümitler veya Gençler kategorilerinde ilk üç dereceye girmek  |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   |

| KATEGORİ ve Puan            | JUDO  | GÜREŞ  |
|-----------------------------|---|--|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | 1- Büyükler, Gençler, Ümitler veya Yıldızlar kategorilerinde Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Avrupa Şampiyonası veya Akdeniz Oyunları'na katılmış olmak,   | Büyükler, Gençler veya Yıldızlar kategorilerinde Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası veya Avrupa Şampiyonalarına katılmış olmak  |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | 1- Grand Slam, Grand Prix müsabakalarına katılmış olmak<br>2- Dünya veya Avrupa takımlar Şampiyonasında (Milli takımlar) kadroda yer almış olmak<br>3- Dünya Gençlik veya Avrupa Gençlik Oyunlarına veya Üniversiad oyunlarına katılmış olmak   | 1-Bireysel müsabakalarda Büyükler, Gençler, Ümitler veya Yıldızlar kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında ilk iki dereceye girmek<br>2- Türkiye 1. Güreş liginde takım olarak ilk iki dereceye girmek  |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | 1- Büyükler, Gençler, Ümitler ve Yıldızlar kategorilerinde Dünya Kupası, Avrupa Kupası, müsabakalarına katılmış olmak<br>2- Büyükler, Gençler kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında ilk üç dereceye girmiş olmak<br>3- En üst Lig müsabakalarında kadroda yer almış olmak<br>4- Büyükler, Gençler kategorilerinde Milli sporcu olmak   | 1-Büyükler veya Gençler kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında üçüncü olmak<br>2-Türkiye 1. Güreş liginde takım olarak üçüncü olmak<br>3-Türkiye 2. Güreş liginde takım olarak ilk iki dereceye girmek<br>4-Güreş Eğitim Merkezlerinden 3 yıl eğitim almış olmak   |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | 1- Ümitler veya Yıldızlar kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında ilk üç dereceye girmiş olmak<br>2- Ümitler veya Yıldızlar kategorilerinde Milli sporcu olmak<br>3- En üst ligin bir altı lig müsabakalarında kadroda yer almış olmak<br>4-Gençler veya Yıldızlar kategorilerinde Milli Eğitim Bakanlığı kapsamında düzenlenen Türkiye müsabakalarında ilk iki dereceye girmek, | 1-Türkiye Güreş Federasyonunun düzenlediği bölgesel grup müsabakalarında Büyükler veya Gençler kategorilerinde ilk üç dereceye girmek,<br>2- Yıldızlar kategorilerinde Türkiye Şampiyonalarında ilk üç dereceye girmek<br>3-Gençler veya Yıldızlar kategorilerinde Milli Eğitim Bakanlığı kapsamında düzenlenen Türkiye müsabakalarında ilk iki dereceye girmek<br>4- Türkiye Üniversiteler müsabakalarında derece almak<br>5- Minikler kategorisinde Türkiye şampiyonalarında dereceye girmek<br>6-Güreş Eğitim Merkezlerinden 2 yıl eğitim almış olmak |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | 1- Siyah kuşak 1.dan olmak,<br>2- İl müsabakalarında Büyükler ve Gençler kategorilerinde ilk üç dereceye girmiş olmak<br>3-2.Kademe Antrenörlük belgesine sahip olmak<br>4-Minikler Türkiye Şampiyonalarında ilk üç dereceye girmiş olmak   | 1-Güreş il müsabakalarında Büyükler veya Gençler kategorilerinde ilk üç dereceye girmek<br>2- En az 2.kademe antrenörlük belgesine sahip olmak<br>3-Güreş Eğitim Merkezlerinden 1 yıl eğitim almış olmak   |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  |

| KATEGORİ ve Puan            | MASA TENİSİ  | TENİS  |
|-----------------------------|--|--|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Avrupa Şampiyonası, Akdeniz Oyunları ve Balkan Şampiyonasına katılmış olmak; Türkiye Büyükler Takım ve Ferdi Şampiyonada ilk üçe girmek   | 1-Büyükler Kategorisinde Milli olmak,<br>2-ITF Erkekler ve Bayanlar ile WTA Bayanlar Serisi Uluslararası turnuvalara direk katılma hakkını elde etmiş olmak.<br>3-Gençler (14, 16 ya da 18 Yaş) kategorilerinde Milli olmak,<br>4-Avrupa Gençler kategorileri Ferdi Şampiyonalarına katılmış olmak,<br>5-Türkiye Büyükler Kategorisi Turnuvalarında en az yarı final oynamış olmak |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | Büyükler Balkan ve Türkiye Ferdi Şampiyonasında ilk sekize girmek; Büyükler, Gençler ve Yıldızlar kategorisinde Ferdilerde ilk dörde girmek; Süper Lig Takımlarında ilk dörde girmek; Büyükler, Gençler ve Yıldızlar kategorisinde milli olmak | 1-Türkiye Büyükler Kategorisi Turnuvalarında en az çeyrek final oynamış olmak<br>2- Türkiye Deplasmanlı 1. Tenis Ligi Müsabakalarında ilk 4'e giren takımlarda oynamış olmak,<br>3-Türkiye Gençler kategorileri turnuvalarında en az yarı final oynamış olmak.   |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | Türkiye 1. Liginde ilk dört takım arasına girmek; Türkiye Büyükler, Gençler ve Yıldızlar Takım ve Ferdi müsabakalarında ilk sekize girmek; Türkiye 2.liginde ilk üçe girmek.   | 1-Türkiye Deplasmanlı I. Tenis Ligi Müsabakalarında Play-Off'a kalma hakkını elde etmiş takımlarda oynamış olmak.  |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | Türkiye 2.liginde Takım müsabakalarında ilk sekize girmek; Türkiye Terfi liginde ilk dörde girmek; Büyükler, Gençler, Yıldızlar ve Minikler kategorisinde Ferdi müsabakalarında ilk onaltıya girmek.   | 1-Türkiye Gençler Kategorileri turnuvalarında Çeyrek Final oynamış olmak,<br>2-Türkiye Deplasmanlı 1. Tenis Ligi Müsabakalarına katılan takımlarda oynamış olmak.  |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | Antrenörlük birinci ve ikinci kademe lisansına sahip olmak;  | 1- 2. Kademe Antrenörlük Belgesine sahip olmak   |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  |



| KATEGORİ<br>ve Puan         | KANO  | KÜREK   |
|-----------------------------|---|---|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde;<br>Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Dünya Kupası, Avrupa Oyunları,<br>Akdeniz Oyunları veya Avrupa Şampiyonasına katılmış olmak  | Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde;<br>Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Dünya Kupası, Avrupa Oyunları, Akdeniz<br>Oyunları veya Avrupa Şampiyonasına katılmış olmak  |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde en az 5 ülkenin katıldığı<br>Balkan Şampiyonası veya uluslararası yarışlarda ilk üç dereceye girmiş<br>olmak  | Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde en az 5 ülkenin katıldığı Balkan<br>Şampiyonası veya uluslararası yarışlarda ilk üç dereceye girmiş olmak   |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | 1-Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde en az 5 ülkenin<br>katıldığı Balkan Şampiyonası veya uluslararası yarışlara katılmış olmak.<br>2-Türkiye Şampiyonasında ilk üç dereceye girmiş olmak  | 1-Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde en az 5 ülkenin katıldığı Balkan<br>Şampiyonası veya uluslararası yarışlara katılmış olmak.<br>2-Türkiye Şampiyonasında ilk üç dereceye girmiş olmak  |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde Türkiye Şampiyonası<br>veya Türkiye Kupası yarışlarına katılmış olmak   | Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde Türkiye Şampiyonası veya Türkiye<br>Kupası yarışlarına katılmış olmak   |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | 1-Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde ilgili federasyonun<br>yıllık faaliyet programında yer alan Türkiye Kupası ve Türkiye Şampiyonası<br>dışındaki resmi bir yarışta ilk üç dereceye girmiş olmak<br>2- En az 1. kademe Antrenörlük belgesine sahip olmak | 1-Büyükler - 23 Yaş altı veya Gençler kategorisinde ilgili federasyonun yıllık faaliyet<br>programında yer alan Türkiye Kupası ve Türkiye Şampiyonası dışındaki resmi bir yarışta<br>ilk üç dereceye girmiş olmak<br>2- En az 1. kademe Antrenörlük belgesine sahip olmak |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   |

| KATEGORİ<br>ve Puan         | SU TOPU   | FUTBOL   |
|-----------------------------|---|--|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | 1-Büyük, Genç veya Yıldız kategorilerinde Olimpiyatlara, Dünya Şampiyonalarına katılmış olmak<br>2-World Leaguesuperfinal müsabakalarına katılmış olmak | Milli Olmak: (Erkekler) A,A2,U21,U20,U19,U18,U17,U16,U15<br>(Bayanlar) A,U19,U17,U15<br>Profesyonel Süper Lig, 1.Lig ve 2.Ligde oynamış olmak (Erkek)<br>1.Lig Bayan kategorisinde oynamış olmak<br>Plaj Futbolu milli olmak<br>Futsal Milli olmak<br>FİFA Hakem lisansına sahip olmak<br>UEFA PRO, UEFA A, UEFA B Antrenörlük lisansına sahip olmak |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | 1-Büyük kategorilerinde Avrupa Şampiyonalarına katılmış olmak<br>2-World League müsabakalarına katılmış olmak   | Üçüncü Profesyonel ligde oynamış olmak (Erkek)<br>İkinci ligde oynamış olmak (Bayan)<br>BAL Ligi, Süper Amatör Lig ve A2 liginde oynamış olmak<br>Üst Klasman Hakem Lisansına sahip olmak<br>C Lisans Antrenörlük Belgesine sahip olmak  |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | Avrupa Şampiyonası (Genç Milli Takım İle) veya Balkan Şampiyonasına katılmış olmak  | Futsal Ligi, Plaj Futbol Ligi, 1. Amatör, Gençlik Geliştirme, Akademi liglerinde oynamış olmak, Ulusal Hakem Lisansına sahip olmak, Bölgesel Hakem Lisansına sahip olmak   |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | Kulüplerinde Avrupa Kupası müsabakalarına katılmış veya milli takımlarda özel turnuvalara katılmış olmak  | 2.Amatör ve Amatör Kulüpler Gençlik Liglerinde oynamış olmak<br>İl Hakem Lisansına sahip olmak   |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | En üst ligde müsabakalara katılmış olmak  | HİF lisansına sahip olmak, HİF Hakem lisansına sahip olmak   |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  |

| KATEGORİ ve Puan            | VOLEYBOL   | HENTBOL  |
|-----------------------------|--|--|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | 1-Büyük, Genç veya Yıldız kategorilerinde Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Dünya Kupası, Akdeniz Oyunları veya Avrupa Şampiyonasına katılmış olmak<br>2-Kulüpler Dünya ve Avrupa Şampiyonalarında ilk 3 dereceye girmek.             | 1. Büyükler, Gençler, Ümitler veya Yıldızlar kategorisinde Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Avrupa Şampiyonası veya Akdeniz Oyunları'na katılmış olmak.<br>2. Okullararası Dünya Şampiyonasına katılmış olmak.   |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | 1-Süper Lig Türkiye Şampiyonalarında ilk 3 dereceye girmek.<br>2-Büyük,Genç veya Yıldızlar kategorilerinde milli olmak<br>3-Plaj Voleybolunda Milli olmak<br>4-Okullararası Dünya veya Avrupa Şampiyonalarında ilk 3 dereceye girmiş olmak | 1. Süper Ligde Türkiye Şampiyonalarında ilk 3 dereceye girmek<br>2. Büyük, Genç veya Yıldız kategorisinde Milli olmak<br>3. Plaj Hentbolde Milli olmak<br>4. Akdeniz Konfederasyon Kupasına katılmış olmak   |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | 1-Genç, Yıldız veya Küçükler kategorisinde Türkiye Şampiyonalarında ilk 3 dereceye girmiş olmak<br>2-Süper Ligde en az 5 maç oynamış olmak   | 1. Herhangi bir Uluslararası Turnuvaya katılmış olmak<br>2. 1.Ligde hentbol oynamak ve bir üst lige terfi etmek<br>3. Süper lig de en az 3 maça çıkmış olmak   |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | 1- Türkiye Bölgesel liginde oynamış olmak.<br>2- Türkiye Plaj Liginde oynamış olmak.<br>3- 2. Kademe Antrenörlük Belgesine sahip olmak.  | 1. 1.Ligde en az 3 maç a çıkmış olmak<br>2. 2. Ligde Hentbol oynamak<br>3.Okullararası Türkiye yarışmalarında ilk 4'e girmek<br>4.Oynadığı kategoride (genç, yıldız, küçük veya il karmaları) Türkiye yarışmalarında ilk 4'e girmek<br>5. En az 2. Kademe Antrenör belgesine sahip olmak |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | 1-Altyapı liglerinde oynamış olmak.<br>2-1. Kademe Antrenörlük Belgesine sahip olmak.  | 1. Altyapı Liglerinde oynamış olmak<br>2. 1.Kademe Antrenörlük belgesine sahip olmak,<br>3. Hentbol Liglerinde Hakemlik yapmak.  |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  |

| KATEGORİ ve Puan            | BASKETBOL   | BADMİNTON  |
|-----------------------------|---|--|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | a-A milli olmak (Erkekler-Kadınlar)<br>b- Genç ve yıldız Milli olmak(Erkekler ve Kadınlar: U20-U18-U16)<br>c- Erkekler ve Kadınlar da 1. ve 2. Ligde oynamış olmak              | 1-Büyükler veya Gençler kategorisinde Olimpiyatlara katılmış olmak.<br>2-Büyükler veya 19 yaş kategorisinde milli olmak<br>3-Büyükler veya Gençler kategorisinde Avrupa şampiyonasına katılmış olmak<br>4-Büyükler veya Gençler Dünya Şampiyonasına katılmış olmak<br>5-Okullararası Dünya veya Avrupa Şampiyonalarına katılmış olmak. |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | a-Erkeklerde 3. Ligde oynamış olmak,<br>b-Liselerarası Erkekler ve Kadınlar Avrupa veya Dünya Şampiyonasına katılmış olmak  | 1-Türkiye Büyükler veya Gençler Turnuvalarında en az yarı final oynamış olmak<br>2-Gençler kategorisinde Milli olmak<br>3-Büyükler veya Gençler İnternational Challenge Cup turnuvasına katılmış olmak<br>4-Büyükler veya Gençler Avrupa Ranking Şampiyonasında ferdi olarak yarışmış olmak  |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | a- Gençler ve yıldızlar Erkekler ve Kadınlar kategorilerinde Türkiye şampiyonalarında dereceye girmiş olmak( 1., 2., veya 3. olmak)<br>b- Erkekler Bölgesel Ligde oynamış olmak | 1-Türkiye Büyükler veya Gençler Turnuvasında en az çeyrek final oynamış olmak<br>2-Büyükler Türkiye Ranking Şampiyonasına katılmış olmak<br>3-Büyükler veya Gençler takım şampiyonalarında ilk 4'e giren takımlarda oynamış olmak<br>4-Türkiye Okullararası şampiyonalarında bireysel veya takım olarak ilk 4' e girmiş olmak          |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | a-Gençler ve yıldızlar kategorilerinde Türkiye şampiyonaları finallerinde oynamış olmak<br>b-1. Lig takımlarının Genç ve Yıldız kategorilerinde oynamış olmak.                  | 1-Büyükler veya Gençler takım şampiyonalarında ilk 8' e girmiş olmak<br>2-Türkiye Okullararası şampiyonalarında bireysel veya takım olarak ilk 8' e girmiş olmak   |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | Lise ve Dengi okul maçlarında Türkiye Dereceleri yapmış olmak (1.,2.,3.)  | 1-En az 4 kere Büyükler veya Gençler Türkiye ferdi müsabakalarına katılmış olmak<br>2-En az 4 kere Türkiye Şampiyonasına katılan kulüp takımlarında oynamış olmak  |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  |

| KATEGORİ ve Puan            | ATLETİZM  | GOLF   |
|-----------------------------|---|--|
| <b>A</b><br><b>100 Puan</b> | Dünya, Avrupa Şampiyonalarına veya Kupalarına veya Olimpiyatlara katılmış olmak   | 1- Ferdi olarak U.S. Amateur Open ve British Amateur Open turnuvalarına katılmış olmak,<br>2- Masters, British Open, U.S. Open ve PGA Championship turnuvalarına amatör olarak davet edilip katılmış olmak   |
| <b>B</b><br><b>90 Puan</b>  | 1-Büyükler kategorisinde Milli takımda yarışmış olmak<br>2-Büyükler kategorisinde Türkiye Kulüplerarası şampiyonalarında ferdi veya takım olarak 1.,2.,3. derece almış olmak  | 1- Büyükler, Gençler, Ümitler veya Yıldızlar kategorilerinde Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Avrupa Şampiyonası veya Akdeniz Oyunları'nda milli takımda yer almış olmak<br>2- Dünya Gençlik veya Avrupa Gençlik Oyunlarına veya Üniversiad oyunlarına katılmış olmak<br>3- Uluslararası Türkiye Açık Turnvası'nı ilk üç dereceye girmiş olmak |
| <b>C</b><br><b>80 Puan</b>  | 1-Gençler , Yıldızlar veya Minikler kategorilerinde Türkiye Kulüplerarası şampiyonalarında 1.,2.,3. derece almış olmak<br>2-Büyükler kategorisinde Türkiye şampiyonası finallerinde ferdi veya takım olarak yarışmış olmak  | 1- Türkiye Amatör Şampiyonasında ilk üç dereceye girmiş olmak<br>2- Türkiye Golf Ligi sıralamasında ilk üç dereceye girmiş olmak<br>3- Büyükler veya Gençler kategorilerinde Milli sporcu olmak  |
| <b>D</b><br><b>70 Puan</b>  | 1- Yıldızlar veya Minikler kategorilerinde Türkiye Kulüplerarası şampiyonalarında finallerde yarışmış olmak<br>2-Türkiye okullararası yarışmalarda finallerde yarışmış olmak  | 1- Türkiye Golf Ligi'ne katılmış olmak.<br>2- Uluslararası açık turnuvalara katılmış olmak<br>3- Yıldızlar Şampiyonası'nda gross kategoride ilk üç dereceye girmiş olmak<br>4- Türkiye Gençler Şampiyonası'nda gross sıralamada ilk 3 dereceye girmiş olmak  |
| <b>E</b><br><b>30 Puan</b>  | 1-Atletizm dalında Büyükler ,Gençler veya Yıldızlar kategorilerinde İstanbul İl birinciliğinde ilk üçe girmek.<br>2-Atletizm dalında hakemliğe sahip olmak<br>3-Atletizm dalında 1.kademe antrenörlük belgesine sahip olmak | 1- En fazla 4,4 kesin handikap sahibi olmak<br>2- 2. Kademe antrenör belgesi sahibi olmak,   |
| <b>F</b><br><b>10 Puan</b>  | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak   | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  |

| <b>KATEGORİ<br/>ve Puan</b> | <b>ATICILIK</b>  |  |
|-----------------------------|--|--|
| <b>A<br/>100 Puan</b>       | Olimpiyat Oyunları, Dünya Şampiyonası, Akdeniz Oyunları veya Avrupa Şampiyonasına katılmış olmak   |  |
| <b>B<br/>90 Puan</b>        | Issf tarafından düzenlenmiş bulunan Dünya Kupalarına veya Dünya Kupası Finallerine Milli Takım Sporcusu olarak katılmış bulunmak.<br>CISM Military World Championships müsabakalarına Atıcılık dallarından katılmış olmak.   |  |
| <b>C<br/>80 Puan</b>        | Türkiye Atıcılık ve Avcılık Federasyonu tarafından düzenlenen resmi müsabakalara havalı silahlar dallarında (Türkiye Şampiyonası, Federasyon Kupası, Cumhuriyet Kupası, Federasyon Kış Kupası, Federasyon Akdeniz Kupası) katılarak, ilk üç sırada yer almış olmak.  |  |
| <b>D<br/>70 Puan</b>        | Türkiye Atıcılık ve Avcılık Federasyonu tarafından düzenlenen resmi müsabakalara havalı silahlar dallarında (Türkiye Şampiyonası, Federasyon Kupası, Cumhuriyet Kupası, Federasyon Kış Kupası, Federasyon Akdeniz Kupası) katılarak, final atmış olmak.  |  |
| <b>E<br/>30 Puan</b>        | Türkiye Atıcılık ve Avcılık Federasyonu tarafından düzenlenen resmi müsabakalara havalı silahlar dallarında (Türkiye Şampiyonası, Federasyon Kupası, Cumhuriyet Kupası, Federasyon Kış Kupası, Federasyon Akdeniz Kupası) katılarak, ilk 16 sporcu arasına girmiş olmak.<br><br>Atıcılık antrenörlük ikinci kademe lisansına sahip olmak |  |
| <b>F<br/>10 Puan</b>        | En az 3 yıllık sporcu lisansına sahip olmak  |  |

## SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ SPORCU ÖZGEÇMİŞ TABLOSU

| Özgeçmiş Kriteri ( Adaylar sadece bir kategoriden puan alırlar)  | PUAN |
|--|------|
| Olimpiyat, Dünya kupaları ve Dünya şampiyonalarından birinde ilk <b>3</b> dereceye girmiş olanlar  | 100  |
| Olimpiyat, Dünya kupaları ve Dünya şampiyonalarından birine katılmış, Avrupa Şampiyonaları ve Avrupa Kupasında ilk <b>3</b> dereceye girmiş olanlar  | 95   |
| Avrupa şampiyonaları, Avrupa kupasına katılmış ve Okul sporları ile ilgili Dünya ve Avrupa Şampiyonalarında ilk <b>3</b> dereceye girmek   | 90   |
| Akdeniz oyunlarında ilk <b>3</b> dereceye girmiş olanlar<br>Balkan şampiyonası veya en az <b>10</b> ülkenin katıldığı uluslararası bir turnuvada ilk <b>3</b> dereceye girmiş olanlar  | 85   |
| Akdeniz Oyunları, Balkan şampiyonası veya en az <b>10</b> ülkenin katıldığı uluslararası bir turnuvaya katılmış olanlar  | 80   |
| Büyükler, Gençler Türkiye Şampiyonalarında ilk <b>3</b> dereceye girmiş ve okul sporları ile ilgili Dünya ve Avrupa Şampiyonalarına katılmış olanlar<br><b>5.</b> kademe antrenörlük belgesine ve/veya futbolda Pro Lisansı ve dengine sahip olmak   | 70   |
| Türkiye Şampiyonalarına katılmış olmak<br>En az <b>10</b> takımın ve/veya <b>30</b> sporcunun (bireysel sporlar) katıldığı Yıldızlar, Gençler ve Büyükler Ulusal turnuvalarda ilk <b>3</b> dereceye girmiş olanlar<br>Uluslararası hakemlik belgesine veya dengine sahip olanlar   | 65   |
| En az <b>10</b> takım ve/veya <b>30</b> sporcunun (bireysel sporlar) katıldığı Yıldızlar, Gençler ve Büyükler Ulusal turnuvalarına katılmış olanlar<br><b>4.</b> kademe antrenörlük belgesine veya dengine, futbolda UEFA A lisansına veya dengine sahip olanlar   | 40   |
| Ulusal hakemlik belgesine veya dengine sahip olanlar<br><b>5</b> yıl ve üzeri bir spor organizasyonunda yöneticilik yapmak<br>Profesyonel sporcu lisansına sahip olmak   | 35   |
| BAL Ligi sporcu lisansına ve/ veya futbolda UEFA B lisansına veya dengine sahip olmak  | 30   |
| Branşında en az <b>7</b> yıl lisanslı sporcu olmak<br><b>3.</b> kademe antrenörlük belgesine veya dengine sahip olmak<br>Uluslararası spor organizasyonlarında en az <b>2</b> kez gönüllü olarak yer almış olmak   | 25   |
| Branşında en az <b>5</b> yıl lisanslı sporcu olmak<br>Ulusal spor organizasyonlarında en az <b>3</b> kez gönüllü olarak yer almış olmak<br><b>1</b> yıl ve üzeri bir spor organizasyonunda yöneticilik yapmak<br><b>3</b> yıl ve üzeri Beden Eğitimi Öğretmeni olarak görev yapmış olmak<br>Bölgesel hakem belgesine veya dengine sahip olanlar<br><b>2.</b> kademe antrenörlük belgesine veya dengine sahip olmak | 20   |
| <b>1.</b> kademe antrenörlük belgesine ve futbolda Grossroots C lisansına veya dengine sahip olanlar   | 15   |
| Branşında en az <b>2</b> yıl lisanslı sporcu olmak (Okul-kulüp)  | 10   |