

T.C
MERSİN ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU



**2015-2016 EĞİTİM-ÖĞRETİM
YILI ÖZEL YETENEK SINAVI
KILAVUZU**

TC
MERSİN ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
2015-2016 ÖĞRETİM YILI

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ



ÖZEL YETENEK SINAVI
GİRİŞ KILAVUZU (ÖYSGK-2015)

MERSİN 2015

Sevgili Adaylar,

Akıllı insan her şeyden önce beden ve ruh sağlığına dikkat eden insandır. Bu değerlerin bir parçası olarak hareket eğitimi ve spor, insanın varlık nedenleri arasındaki önemli iki olgudur. Eğitimin bütünlüğü içerisinde önemli konuma sahip olan beden eğitiminin işlevlerini yerine getirebilmesi, nitelikli beden eğitimi öğretmenleriyle sağlanabilir. Bu nedenle de beden eğitimi öğretmeni yetiştiren kurumlar önemli bir sorumluluk üstlenmişlerdir.

Aynı zamanda Antrenörlük Eğitimi bölümümüzde bu sene eğitim-öğretime başlayacaktır.

Vizyonu; “Atatürk ilke ve devrimlerine bağlı, laiklik ve Cumhuriyet ilkelerinden ödün vermeyen, çalışkan, bilgi ve birikimlerini tüm insanlık yararına kullanan, topluma yararlı, evrensel değerler ışığında, modern, yaratıcı ve pozitif düşünen, katılımcı, üretken ve yarattığı değerlerle ülkesini tüm dünyada temsil eden üstün nitelikli bireyler yetiştirmek, yüksek düzeyde bilimsel çalışma ve araştırma yapmak, bilgi ve teknoloji üretmek, üretimini toplum yararına sunarak bölgesel ve ulusal alanda gelişme ve sürdürülebilir kalkınmaya katkı sağlamak” olarak şekillenen bir üniversitede yer alan Mersin Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulumuzda, bu sorumluluğun bilinciyle; Ulu Önder Atatürk’ün “öğretmenler, yeni nesil sizin eseriniz olacaktır” ve “hayatta en doğru yol gösterici bilimdir” sözlerinde vurguladığı anlamları birleştirerek bilimsel düşünen, araştırmacı, kendini yenileyen, alanının güncel bilgilerine sahip, yenilikleri takip edebilen, sorumluluk bilincinde, insan haklarına saygılı ve sevgi dolu öğretmenler yetiştirmek önde gelen amaçlarımız arasındadır. Bununla birlikte Antrenörlük Eğitimi bölümü öğrencileri sayesinde genç nesiller daha sağlıklı, daha zinde ve daha ahlaklı bireyler olarak yetişecektir. Mersin Üniversitesi bünyesinde mevcut olan, kütüphane, bilişim teknolojileri, sayıları her geçen gün artan spor tesisleri, sağlık hizmetleri, konaklama imkanları, sanatsal faaliyetler gibi olanaklar öğrencilerimizin hizmetine sunulmaktadır. Bunun yanında eğitim alacağınız branşa ek olarak mevcut elli kadar öğrenci topluluğu aracılığıyla sizler için spor, bilim, sanat ve kültürün harmanlandığı bir ortam hazırlanmaktadır. Sevgili adaylar; giriş yetenek sınavının güvenilirlik ve geçerliliği için gerekli nesnel araç ve gereçlerin kullanılmasına büyük özen gösterilmektedir. Böylece gerçek yeteneklerin seçilerek kurumumuz ve ülkemiz hizmetine kazandırılabileceğine inanmaktayız. Bu ortamda; Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulumuz, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü’ne ve Antrenörlük Eğitimi bölümüne alınacak öğrencilerin Üniversite ve Yüksekokulumuzu en iyi şekilde temsil edeceğinden kuşkumuz bulunmamaktadır. Buna ek olarak, yüksekokulumuz bünyesinde Spor Yöneticiliği Bölümü de kurulmuş olup, ancak 2016-2017 Eğitim/Öğretim dönemi için öğrenci alımının planlandığını da bilgilerinize sunmak isterim. Bu duygu ve düşüncelerle, henüz paylaşılmamış güzelliklerin ve yaşanmamış anıların beklentisi içerisinde sınava girecek tüm adaylara başarılar dilerim.

Doç.Dr.Manolya AKIN
Yüksekokul Müdürü



T. C.
MERSİN ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU



BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ

**2015-2016 EĞİTİM-ÖĞRETİM
YILI GİRİŞ YETENEK SINAVI
KILAVUZU**

Sevgili Adaylar,

Akıllı insan her şeyden önce beden ve ruh sağlığına dikkat eden insandır. Bu değerlerin bir parçası olarak hareket eğitimi ve spor, insanın varlık nedenleri arasındaki önemli iki olgudur. Eğitimin bütünlüğü içerisinde önemli konuma sahip olan beden eğitiminin işlevlerini yerine getirebilmesi, nitelikli beden eğitimi öğretmenleriyle sağlanabilir. Bu nedenle de beden eğitimi öğretmeni yetiştiren kurumlar önemli bir sorumluluk üstlenmişlerdir.

Vizyonu; "Atatürk ilke ve devrimlerine bağlı, laiklik ve Cumhuriyet ilkelerinden ödün vermeyen, çalışkan, bilgi ve birikimlerini tüm insanlık yararına kullanan, topluma yararlı, evrensel değerler ışığında, modern, yaratıcı ve pozitif düşünen, katılımcı, üretken ve yarattığı değerlerle ülkesini tüm dünyada temsil eden üstün nitelikli bireyler yetiştirmek, yüksek düzeyde bilimsel çalışma ve araştırma yapmak, bilgi ve teknoloji üretmek, üretimini toplum yararına sunarak bölgesel ve ulusal alanda gelişme ve sürdürülebilir kalkınmaya katkı sağlamak" olarak şekillenen bir üniversitede yer alan Mersin Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'na bağlı Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, bu sorumluluğun bilinciyle; Ulu Önder Atatürk'ün "öğretmenler, yeni nesil sizin eseriniz olacaktır" ve "hayatta en doğru yol gösterici bilimdir" sözlerinde vurguladığı anlamları birleştirerek bilimsel düşünen, araştırmacı, kendini yenileyen, eleştirel düşünebilen, problem çözebilen, alanının güncel bilgilerine sahip, yenilikleri takip edebilen, sorumluluk bilincinde, insan haklarına saygılı ve sevgi dolu öğretmenler yetiştirmek önde gelen amaçlarımız arasındadır.

Mersin Üniversitesi bünyesinde mevcut olan, kütüphane, bilişim teknolojileri, sayıları her geçen gün artan spor tesisleri, sağlık hizmetleri, konaklama imkanları, sanatsal faaliyetler gibi olanaklar öğrencilerimizin hizmetine sunulmaktadır. Bunun yanında beden eğitimi öğretmenliğine ek olarak mevcut elli kadar öğrenci topluluğu aracılığıyla sizler için spor, bilim, sanat ve kültürün harmanlandığı bir ortam hazırlanmaktadır.

Sevgili adaylar; giriş yetenek sınavının güvenilirlik ve geçerliliği için gerekli nesnel araç ve gereçlerin kullanılmasına büyük özen gösterilmektedir. Böylece gerçek yeteneklerin seçilerek kurumumuz ve ülkemiz hizmetine kazandırılabileceğine inanmaktayız. Bu ortamda; Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulumuz, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'ne alınacak öğrencilerin Üniversite ve Yüksekokulumuzu en iyi şekilde temsil edeceğinden kuşquamuz bulunmamaktadır.

Bu duygu ve düşüncelerle, henüz paylaşılmamış güzelliklerin ve yaşanmamış anıların beklentisi içerisinde sınava girecek tüm adaylara başarılar dilerim.

Doç. Dr. Zekai PEHLİVAN
Bölüm Başkanı

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ HAKKINDA

Mersin Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü; 1993-1994 eğitim öğretim yılında Fen-Edebiyat Fakültesi bünyesinde başlamış, 1999-2000 eğitim-öğretim yılında da Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu bünyesinde yerini almıştır. Bölümümüz Çiftlikköy Yerleşkesi Spor Merkezi Kompleksi içerisinde yer almaktadır. Ortak kullanıma açık spor salonları, yüzme havuzu, açık spor tesisleri, laboratuvarları, derslikler, kütüphane ve kafeterya gibi öğrencilerin eğitim/öğretim, sosyal ve kültürel gelişimlerine hizmet edecek ortamlar bulunmaktadır.

Bölümümüzde üç doçent, dördüyardımcı doçent olmak üzere altı öğretim üyesi, beş öğretim görevlisi ve üç okutman olmak üzere toplam 14 öğretim elamanı bulunmaktadır.

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'nde 2014-2015 eğitim-öğretim güz yarısı yıl dönemi kayıtlarına göre; 1. sınıfta 58, 2. sınıfta 62, 3. sınıfta 56 ve 4. sınıfta 73 olmak üzere toplam 249 kayıtlı öğrenci bulunmaktadır.

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümüne 2015-2016 eğitim-öğretim döneminde 25 erkek, 25 kadın olmak üzere toplam 50 öğrenci alınacaktır. Ayrıca, birinci ve sekizinci yarı yıllar hariç, her dönem için her sınıfa iki öğrenci yatay geçiş kontenjanı bulunmaktadır. Buna ek olarak, Farabi, Erasmus ve Mevlana programları kapsamında yurtiçi ve yurtdışı öğrenci değişimi yapılmaktadır. Bölümümüze 2015-2016 eğitim-öğretim döneminde yabancı uyruklu öğrenci alınmayacaktır.

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ
2015-2016 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI GİRİŞ YETENEK SINAVI KILAVUZU

GENEL BİLGİLER

1. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümüne 2015/2016 Eğitim ve Öğretim Yılında 25 Erkek ve 25 Kadın aday alınacaktır. Aynı sayıda yedek aday ilan edilecektir.
2. 2015 YGS sınavından 200 ve üstünde puan alanlar başvuru yapabilecektir. Başvuruda Spor Lisesi/Alan/Bölüm ve Kol ayrımı yapılmayacaktır.
3. Giriş Yetenek Sınavı iki aşamadan oluşacaktır. Birinci aşama Ön Eleme aşaması olup, ikinci aşamaya 150 Erkek ve 150 Kadın aday kılavuzda belirtilen esaslar doğrultusunda seçilecektir.
4. Sporcu Özgeçmiş belgesi istenmeyecek ve değerlendirmeye alınmayacak.
5. Giriş Yetenek Sınavının ikinci aşaması 30 m. Sürat Testi (% 40) ve Beceri Koordinasyon (% 60) testlerinden oluşacaktır. Bu testler kılavuzda belirtilen kurallara uygun yapılacaktır.
6. Yerleştirme Puanı (YP) 2015-ÖSYS Kılavuzunda belirtilen formül aracılığıyla yapılacaktır.
7. Özel Yetenek Sınav Puanı (ÖYSP-SP) 200 tam puan üzerinden hesaplanacaktır.
8. Yabancı uyruklu öğrenci alınmayacaktır.
9. 2015-ÖSYS Kılavuzunun 10.4 Maddesi kapsamındaki açıklamalar (s.28-29) dikkate alınarak engelli öğrenci alınmayacaktır.

SINAVIN TANITIMI

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü Giriş Yetenek Sınavı'nın nasıl yapılacağı ve Yerleştirme Puanının (YP) nasıl hesaplanacağı aşağıda belirtilmiştir.

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümüne

Giriş Yetenek Sınavı iki aşamalı olarak yapılacak olup, birinci aşama ön eleme niteliği taşıyacaktır. Birinci aşamadaki ön eleme; adayların sadece 2015-YGS puanı ve Orta Öğretim Başarı Puanları (OBP) dikkate alınarak yapılacaktır. Birinci aşama ön eleme puanları hesaplanırken; 2015-YGS puanı 0.22; OBP ise 0.11 katsayılarla çarpılacaktır. Eğer aday Spor Lisesi/Alan/Bölüm ve Koldan geliyorsa OBP ek olarak 0.03 katsayısı ile tekrar çarpılarak; erkek adaylarda 150 (kontenjan x 6) ve yine kadın adaylarda da 150 (kontenjan x 6) olmak üzere toplam 300 aday Ön Elemelerde elde ettikleri puanlara göre sıralanacaktır. Ön Eleme aşaması sıralaması sonucunda son sıradaki adayların puanlarının aynı olması durumunda, aynı puana sahip bütün adaylar ikinci aşamaya geçmeye hak kazanacaklardır.

İkinci aşama ise (1) 30 m Sürat ve (2) Beceri Koordinasyon testlerinden oluşacaktır. (Bu testlerin nasıl yapılacağı kılavuzun ileriki sayfalarında açıklanmıştır).

Giriş Yetenek Sınavında adayların Yerleştirme Puanları (YP); birinci aşamadaki Ön Eleme Puanları ve ikinci aşama testlerinden elde ettikleri dereceleri üzerinden hesaplanacaktır. Hesaplama şunlar göz önünde bulundurulur: 2015-YGS Puanı (altı YGS puan türünden en yükseği -YGS-1, YGS-2, YGS-3, YGS-4, YGS-5 ve YGS-6), Ortaöğretim Başarı

Puanı -OBP) (üç puan türünden en yükseği-OBP-SÖZ, OBP-SAY ve OBP-EA) ile *ikinci aşamadaki*“30 mSÜRAT”ve“BECERİ KOORDİNASYON” testlerinden oluşan **“Standartlaştırılmış Özel Yetenek Sınav Puanı”** ve**(ÖYSP-SP)** esas alınacaktır.

Yerleştirme Puanı (YP) hesaplanırken; Adayın Ön Elemede elde ettiği toplam puan (YGS Puanı, OBP ve alandan gelenlerin OBP x 0.03) ile Standartlaştırılmış Özel Yetenek Sınav Puanı (ÖYSP-SP)toplanarak elde edilecektir. Standartlaştırılmış Özel Yetenek Sınav Puanı (ÖYSP-SP) 200 tam puan üzerinden hesaplanarak bulunacaktır. Bu bölümü oluşturan 30 m. Sürat testi % 40 ve Beceri–Koordinasyon Testi % 60 üzerinden 2015 ÖSYS Kılavuzunda verilen formül yardımıyla (s. 27) standart puanlara dönüştürülerek toplanıp 1.17 sabit katsayı ile çarpılıp Ön Eleme Puanı ile toplanarak adayın Yerleştirme Puanı (YP) belirlenecektir. Her iki aşamada elde edilen puanlar sıralanarak kontenjan sayısı kadar aday bölümümüze girmeye hak kazanacaktır.

Giriş Yetenek Sınavı nesnel ölçüm araçlarıyla yapılır. Sonuçlar bilgisayar yardımıyla hesaplanarak adaylara duyurulur. Bu doğrultuda yapılan hesaplama sonucunda 25 Kadın ve 25 Erkek öğrenci Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümüne asil listeden alınır. Kontenjan sayısı kadar da yedek ilan edilir. Asil listeden kaydını yaptırmayan adayların yerine sırasıyla yedek listeden kayıt yaptırılır.

ÖZEL YETENEK ÖLÇÜM TESTLERİ

1. 30 m Sürat Testi

Sürat Koşusu 30m’lik bir mesafeyi kapsar. Başlangıç ve bitiş elektronik sistemlerle saptanır. Bu testte elektronik devreyi açan ve kapayan adayın kendisidir. Elde edilen derece, görevli tarafından *Sınav Giriş Belgesi’*ne yazılır. Bu ölçüm Özel Yetenek Sınav Puanı (ÖYSP-SP) değerlendirmesine 200 tam puan üzerinden **% 30** oranında yansıtılır.

Bu testte erkek adayların **4.50** sn; kadın adayların ise **5.50** sn. ve daha kötü dereceleri dikkate alınmaz ve adaylar bu testten sıfır **“0”** puan alırlar.

Not:*Bu testte her adaya iki hak verilir. En iyi derecesi değerlendirmeye alınır.*

2. Eşgüdüm (Koordinasyon) ve Beceri Testi

2. 1. Basketbol topuyla top sürme:

Şekilde görüleceği gibi bu testte aday önce slalom sopaları arasından basketbol topunu basketboldaki top sürme kurallarına uygun biçimde sürerek yandaki kasanın içerisine bırakır. Eğer aday slalom sopasını devirirse bu sopayı düzelttiği takdirde hareketine devam edebilir. Yine aday kapı atlayacak olursa, atladığı kapıya dönerek hareketine devam etmek zorundadır. Aday, top sürme sırasında topu elinden kaçırarak olursa, topu alıp kaçırdığı yerden hareketine devam etmelidir. Topun kasaya bırakılması sırasında top dışarı kaçarsa, aday topu getirip kasanın içerisine bırakmakla yükümlüdür.

2. 2. Cimnastik sırası üzerinden sıçrama:

Basketbol topuyla slalom yaptıktan sonra topu kasaya bırakan aday; erkek adaylarda yüksekliği50 cm, kadın adaylarda 40 cm ve genişliği standart olan cimnastik sırasında sıçrama

istasyonuna gelir. İster sağ veya sol taraftan aday çift ayak sağlı-sollu cimnastik sırası üzerinden 5 kere sıçrar. Cimnastik sırasının üzerine basarak geçmek veya tek ayak sıçramalar kabul edilmez. Aday beş doğru sıçrama yapıncaya kadar bu istasyonda kalır.

2. 3. Top taşıma:

Cimnastik sırası üzerinden sıçrama faaliyetini tamamlayan aday; aralarında 5 metrelik mesafenin olduğu ve içinde farklı renklerde bulunan ikişer sağlık topunun bulunduğu (erkekler: 5 kg; kadınlar: 3 kg) iki kasa arasında bir kasadan aldığı topu diğer kasaya bırakıp, bu kasadan alacağı topu diğer kasaya taşıma hareketini 4 kez tekrar eder. Aday, her seferinde kasaya bıraktığı toptan farklı renkteki bir topu taşımak zorundadır. Aynı renkteki top taşınmaz. Topların kasaya bırakılıp alınması sırasında top kaçarsa mutlaka getirilip kasanın içerisine bırakılması gerekir.

2. 4. Duvara top atıp-tutma

Son topu taşıyıp kasaya bırakan aday, başka kasa içerisinde bulunan hentbol topunu alarak işaretlenmiş bölgeyi geçmeden ve konulan platform üzerinden 5 kez duvara topu atıp tutar. Topun yere çarpması veya yerden çarptırarak atılıp tutulması sorun yaratmaz. Ancak aday çift elle top atamaz.Duvara top atıp tutma tamamlandıktan sonra aday topu aldığı kasaya koyarak diğer istasyona geçer. Topun kaçması durumunda aday topu getirip kasanın içerisine bırakmak zorundadır.

2. 5. Makas geçişi:

Hentbol topuyla duvara atış yaptıktan sonra topu kasaya bırakan aday, belli bir yükseklikteki (erkekler: 95 cm.; kadınlar: 85 cm.) bir engelin yan tarafından makas geçişiyle 3 kez geçer. Her bir geçiş tamamlandığında her iki ayak da aynı tarafta olmak zorundadır. Geçiş sırasında engelin devrilmesi durumunda aday engeli düzelterek geçişini tekrarlar.

2. 6. Engeller arasında koşu:

Makas geçişini tamamlayan aday çapraz biçimde dizilmiş 5 engel arasında slalom koşusu yapar. Aralarında 1.5 m mesafenin bulunduğu sıralı engellerin çevresinden dolaşarak gider. Adayın kapı atlaması veya engel üzerine basarak geçmesi durumunda aday geri dönerek kaldığı veya hata yaptığı yerden devam etmesi gerekir.

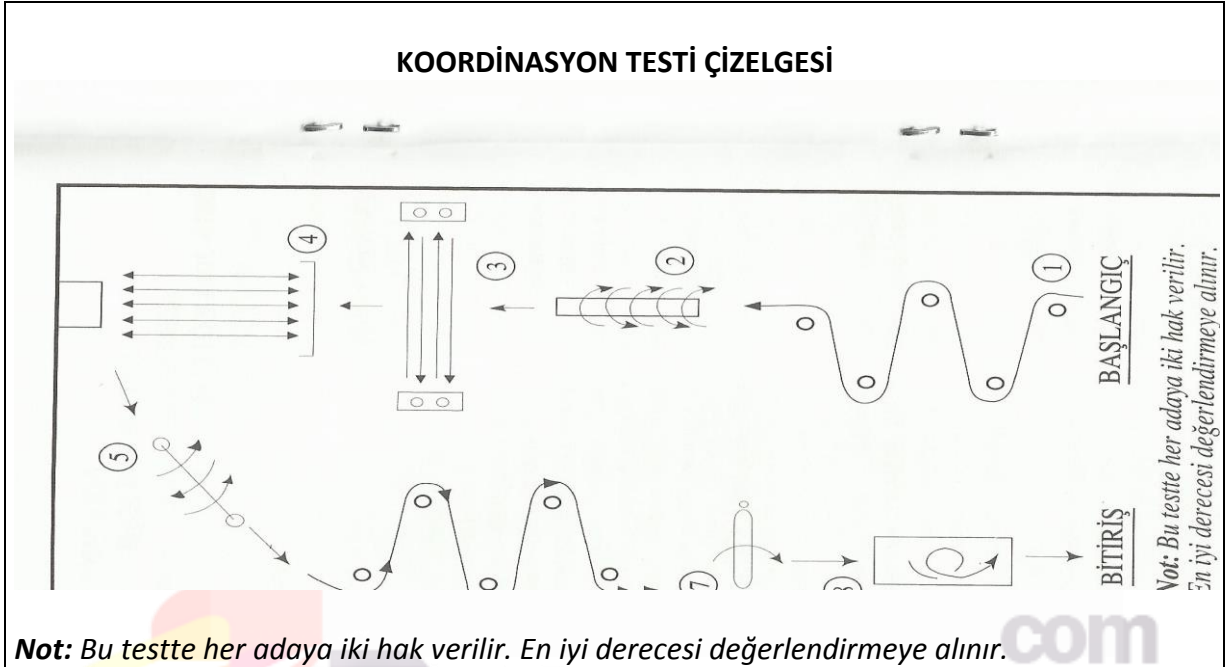
2. 7. Engel üzerinden geçme:

Engeller arasında slalom koşusunu tamamlayan aday, belli bir yükseklikteki (erkekler: 115 cm; kadınlar: 95 cm) engelin (atlama beygiri) üzerinden engele bir ya da iki elini, bir ya da iki ayağını koyarak dilediği şekilde geçer. Ancak bu geçiş sırasında aday, engelin her iki tarafında bulunan dikmeleri devirecek olursa, dikmeyi eski konumuna getirip, engeli yeniden geçmek zorundadır. Engelin üzerinden atletizmdeki engel geçişi, yunus takla, salto vb. gibi hareketlerle geçilemez.

2. 8. Minderde öne takla:

Engel üzerinden geçen aday 5 cm yüksekliğindeki bir cimnastik minderinin üzerinde öne takla yapar. Öne takla formu dışındaki bir başka takla formu ile hareket yapılamaz. Başka bir takla formu kullanan aday uyarıldığında öne takla formunu mutlaka yerine getirmelidir.

Eşgüdüm (koordinasyon) testi Özel Yetenek Sınav Puanı (ÖYSP-SP) değerlendirmeye 200 tam puan üzerinden % 60 oranında yansıtılır. Bu testte erkek adaylardan 50 saniye, kadınlardan 60saniye ve daha uzun sürede yapılan dereceleri bu test için değerlendirilmeye alınmaz ve aday bu testten sıfır "0" puan alır



SONUCUN BELİRLENMESİ

Sınava giren adayın 0.11 katsayı ile çarpılan OBP, 0.22 katsayısı ile çarpılarak elde edilen 2015-YGS-P puanı ve aday Spor Lisesi/Kol, Bölüm ve Alandan geliyorsa 0.03 katsayı ile çarpılan OBP (Ön Elemede elde edilen toplam puan) sonucun belirlenmesine kadar korunur. Buna ek olarak; adayın 30 m Sürat ve Beceri Koordinasyon test dereceleri standart puanlara çevrilerek 200 tam puan üzerinden koordinasyon için % 60'ı ve 30 m sürat için % 40'ı alınır. Bu iki testten elde edilen puanlar toplanıp "1.17" sabit katsayısı ile çarpılarak adayın ÖYSP-SP bulunur. Daha sonra aşağıdaki formüller yardımıyla; ortaöğretim Spor Lisesi/alan/kol/bölümlerinden mezun olma durumuna bağlı olarak her adayın yerleştirme puanı hesaplanır.

Bu hesaplama sonucunda; Yerleştirme Puanı'na (YP) göre en yüksek puandan başlayarak Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümüne girmeye hak kazanan 25 kadın ve 25 erkek olmak üzere toplam 50 aday Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'ne asil listeden yerleştirilir.

Adayların Yerleştirme Puan Hesaplaması Formülleri

Alandan Gelenler İçin(Ortaöğretim Spor Lisesi/alan/kol/bölümlerinden mezun olanlar)

$$YP: (1.17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0.11 \times \text{OBP}) + (0.22 \times \text{YGS-P}) + (0.03 \times \text{OBP}) =$$

Alan Dışından Gelenler İçin

$$YP: (1.17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0.11 \times \text{OBP}) + (0.22 \times \text{YGS-P}) =$$

Not:2014-ÖSYS'de, YGS/LYS puanı veya özel yetenek sınavı sonucu ile örgün yükseköğretim programına yerleştirilmiş adayların ortaöğretim başarı puanları ile ilgili katsayıları yarıya düşürülecektir. Bu kural açık öğretim programları için de uygulanacaktır. 2014-ÖSYS'de, Sınavsız geçiş hakkı ile meslek yüksekokulları veya açık öğretimin ön lisans programlarına yerleştirilen adaylara bu kural uygulanmayacaktır (ÖSYS-2015, s. 27).

Tablo I. Adayların yerleştirmeye esas ölçütleri ve ağırlık puanları

YP'ye Esas Ölçütler	Ağırlığı (%)	Tam Puan
2015-YGS-P	İlgili Formülle Aldığı Puan	
OBP	İlgi Formülle Aldığı Puan	
Beceri Koord. (sn)	60.0	200
30 m Sürat (sn)	40.0	

Kısaltmalar:

2015-YGS-P: 2015 yılı için Yükseköğrenime Geçiş Sınav Puanı

OBP : Ortaöğrenim Başarı Puanı

ÖYSP : Özel Yetenek Sınavı Puanı

ÖYSP-SP : Özel Yetenek Sınavı Standart Puanı

YP : Yerleştirme Puanı

İLETİŞİM ADRESİ:

Mersin Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Çiftlikköyü Kampüsü/MERSİN

TEL : (0-324) 361 00 01 (10 hat)/6511, 6530, 6503

T.C
MERSİN ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU



ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ

MERSİN 2015

Sevgili Adaylar

Beden Eğitimi ve Spor alanında ihtiyaç duyulan nitelikli eğitimcileri, antrenörleri ve sporcuları seçilen spor dalında uzman, insanları seven, iletişim becerisi yüksek, dışa dönük, öz disiplini gelişmiş, yeniliklere açık yaratıcı kişiler olarak yetiştirmek, bu kapsamda temelde antrenman eğitimi esas alan bu bölümde, birçok bilim alanında yapılan çalışmalarla desteklenen eğitim faaliyetlerini sürdürmek temel ilkemizdir.

Bu hedeflere ulaşmak için; öncelikle öğrencilerin becerilerini artırmaları, çağdaş ve bilimsel düşünceye sahip olmaları, yeterli ve donanımlı yetişmeleri için, okulumuzda gerekli özen gösterilmektedir. Antrenörlük Eğitimi Bölümü mezunları, amatör ve profesyonel spor kulüplerinde, Gençlik ve Spor Bakanlığı, Spor Genel Müdürlüğü bünyesinde ve Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı okullarda antrenör ve yardımcı antrenör olarak çalışırlar. Ayrıca özel spor işletmelerinde ve turizm sektöründe spor ve fiziksel egzersizle ilgili etkinliklerin öğretilmesi ve organizasyonlarda görev alabilirler.

Bu Sınav Yönergesinde ayrıntılarıyla açıklanan, 2015-2016 Öğretim Yılı Antrenörlük Eğitimi Bölümü Özel Yetenek Sınavı, seçilen branşlara yönelik olarak sizlere, en hassas ve objektif değerlendirmeyi yapmak üzere hazırlanmıştır.

Antrenörlük Eğitimi bölümü 10.07.2013 yılında kurulmuş olup 3 öğretim üyesi ile Mersin Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda hizmet vermektedir. Antrenörlük Eğitimi Bölümü'ne 2015-2016 Eğitim-Öğretim yılı güz döneminde normal öğretime 30 öğrenci alınacaktır. Öğrencilerimiz sekiz yarı yıl içinde zorunlu ve seçmeli derslerden oluşan lisans programını başarı ile tamamladıktan sonra seçmiş oldukları uzmanlık dalından antrenör unvanını alarak mezun olurlar. 2015-2016 Eğitim-Öğretim yılı antrenörlük eğitimi verdiğimiz spor dalları basketbol, artistik jimnastik ve tenis olarak belirlenirken, daha sonraki yıllarda yüzme, atletizm, badminton, futbol, hentbol, kano, kürek, masa tenisi, sutopu, voleybol gibi bir çok olimpiik branşlarda eğitim verilmesi planlanmaktadır.

Yrd. Doç. Dr. Nevzat DEMİRCİ
Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanı

A. SINAVA GİRİŞ ESASLARI VE KONTENJANLAR

Madde 1: Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü Programının iki aşamadan (branş parkuru-koordinasyon parkuru) oluşan bir sınav yapılacaktır. Antrenörlük Eğitimi Bölümü için ilân edilen kontenjanla sınırlı olarak; YGS-2015 Puanı, BEÖYS ve OBP ile birlikte değerlendirilerek öğrenci alınır. Bölümlere alınacak öğrencilerin kontenjan dağılımları Tablo 1.1’de gösterilmiştir.

Tablo 1: Bölümlere Göre Alınacak Öğrenci Kontenjanı

Bölüm Kodu	Bölüm	Kadın	Erkek	Toplam
AE	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	15	15	30

Tablo 2: Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü’ne Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı

Branş Kodu	Branşlar	Kadın	Erkek	Toplam
1	Artistik Jimnastik	3	3	6
2	Basketbol	8	8	16
3	Tenis	4	4	8
GENEL TOPLAM				30

Madde 2: Ön kayıt için başvuruda bulunacak adayların;

a) 2015-YGS’ ye girmiş ve 2015-YGS puanlarının herhangi birinden en az 140 puan almış olması gereklidir.

b) 2014-ÖSYS’de, YGS/LYS puanı veya özel yetenek sınavı sonucu ile örgün yükseköğretim programına yerleştirilmiş adayların ortaöğretim başarı puanlarına uygulanacak katsayıları yarıya düşürülecektir. Bu kural açık öğretimin kontenjan sınırlaması olan programları için de uygulanacaktır. Sınavsız geçiş ile meslek yüksekokulları veya açık öğretimin kontenjan sınırlaması olmayan programlarına 2014-ÖSYS’de yerleştirilen adaylara bu kural uygulanmayacaktır. Adaylar durumlarını ön kayıt esnasında bildirmek zorundadır.

UYARI: Gerçeğe aykırı beyanda bulunduğu tespit edilenler ile başvuru belgelerinden herhangi birinin, fotokopisi ile aslının birbirine uymadığı tespit edilenlerin sınavı kazanmış olsa dahi kaydı yapılmayacak, kaydı yapılmış olan adayların kayıtları silinecek ve hakkında kanuni işlem yapılacaktır. Başvuru sırasında gerekli belgelerden herhangi birinin eksikliği durumunda ön kayıt kesinlikle yapılmayacaktır.

Madde 3: Adayların 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavına geçebilmeleri için ilgili branşlarda;

Tablo 3: İkinci Aşamaya Geçecek Adayların Kontenjan Sayısı

Antrenörlük Eğitimi Bölümü	Kontenjan	İkinci Aşamaya Geçecek Kontenjan
Artistik Cimnastik	6 (3 Kız + 3 Erkek)	12 (6 Kız + 6 Erkek)

Basketbol	16 (8 Kız + 8 Erkek)	32 (16 Kız + 16 Erkek)
Tenis	8 (4 Kız + 4 Erkek)	16 (8 Kız + 8 Erkek)
Genel Toplam	30 (15 Kız + 15 Erkek)	60 (30 Kız + 30 Erkek)

a) Kadınların kadın, erkeklerin ise erkek kontenjan sayısının **İKİ** katı içine girmeleri gereklidir.

Madde 4: Adaylar programlara başvurularını aşağıda belirtilen şartlara bağlı kalarak gerçekleştirebilirler. Buna göre;

a) Öğretim elemanları ve diğer görevliler Özel Yetenek Sınavında; adayların yaralanmasından, sakatlanmasından ve herhangi bir özel eşyaya gelebilecek zarardan sorumlu tutulamaz.

b) Adaylar sınavda; Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü Programına başvurabilirler.

c) Sınava başvuru yapan adaylar, bu kitapçıktaki tüm hükümleri kabul etmiş sayılırlar. Ön kayıttan sonra, hiçbir şekilde branş tercihlerinde değişiklik yapamazlar.

d) Antrenörlük Eğitimi Bölümü'nü kazanan adaylar, özel yetenek sınavına girdikleri branştan uzmanlık eğitimi alırlar; sağlık nedenleri de dahil her ne sebeple olursa olsun öğrenim süresi içinde uzmanlık dalını değiştiremezler.

e) **Milli sporcular belgelemek kaydıyla; 1. Aşama (branş) sınavına girmeden, bu sınavdan tam puan (200) almış sayılarak 2. Aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavına girerler ve aldıkları puanla değerlendirmeye alınırlar.**

Madde 5: Adayın başvurduğu programdaki **başarı puanının** hesaplanması:

a) Adayın özel yetenek seviyesinin belirlenmesi için; adaylar, seçtiği ve sınavına girdiği 1. aşama (branş) sınavındaki spor dalından elde ettiği derecelerine göre sıralanırlar. En iyi derece 200 (yüz) puan olmak üzere diğer dereceler, sınavı girdiği spor dalı içinde yüzdelik puanlara çevrilir.

b) Başvurdukları programlardaki kontenjanın iki katı içine giren adayların YP' nin hesaplamasında almış oldukları 1. aşama (branş) puanının %80' i, 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) puanının %20'si esas alınacaktır.

c) **Milli sporcu olan adaylar, 1. aşama (branş) sınavından tam puan (200) almış sayılarak, 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavına alınırlar. Adaylar; bu sınavdan aldıkları puan, OBP katsayısı ve YGS-P katkısı ile en yüksek puandan itibaren yerleştirilirler.**

Madde 6: Ön Kayıt Tarihleri ve Ön Kayıt İçin Gerekli Belgeler:

- **Online kayıtlar; besyosnav.mersin.edu.tr** internet sayfasında 10-14/08/2015 tarihlerinde yapılacaktır. Adayların online kayıt esnasında sadece biyometrik fotoğraf kullanmaları zorunludur.
- **Evrak teslim ve kayıt onayı ise; 17-20/08/2015 tarihlerinde Mersin Üniversitesi Çiftlikköy Kampusundaki Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Ön Kayıt Bürosu'nda mesai saatleri içerisinde yapılacaktır. Evrak teslim ve kayıt onayına adayın kendisi gelmek zorundadır. Gelmeyen adayların Online kayıtları geçersiz sayılacaktır.**

ÖN KAYIT İÇİN GEREKLİ BELGELER:

- a) Online kayıt sonrasında alınan imzalı **“Aday Başvuru Formu”**nun çıktısı
- b) 2015 yılına ait **YGS-P Sonuç Belgesi**
- c) T.C. Kimlik numaralı ve fotoğraflı nüfus cüzdanının aslı (Fotokopisi tarafımızdan çekilip iade edilecektir).
- d) Resmi veya özel sağlık kuruluşundan alınmış **“Uygulamalı Beden Eğitimi ve Spor Özel Yetenek Sınavına Girmesinde ve Spor Yapmasında Sakınca Yoktur”**ifadesi bulunan sağlık raporu. (Spor eğitimine mani olabilecek bedensel, işitme, görme, konuşma vb. engellerinden biri veya birkaçı bulunanlar sınava başvuramaz, kazansalar dahi sınavları iptal edilir).

Milli sporcu olan adayların, 01 Ocak 2004 tarihi ve sonrasında ilgili resmi kurumdan alınmış ve 2015 yılında onaylatılmış; ***A sınıfı, B sınıfı, C sınıfı millilik*** belgesinin aslı ile başvuruda bulunmaları zorunludur. KKTC ve Yabancı uyruklu adayların millilik belgeleri geçerli değildir.

f) Antrenörlük Eğitimi Bölümüne **Basketbol Branşından**başvuran adayların 2014 veya öncesi yıllara ait **lisanslı sporcu olma şartını** gösteren ve ilgili Federasyonlar ile Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri kurumunca verilen belgenin aslı ya da noter tasdiklisureti**UYARI:Artistik Jimnastik ve Tenis için lisanslı sporcu olma zorunluluğu aranmaz.**

g) Spor Lisesi mezunları ve liselerin spor alan/kol bölümlerinden mezun olanların, mezuniyet belgesi ya da diplomasının aslı ve fotokopisi.

UYARI: Kesin kayıt sırasında kayıt için gerekli evrakları zamanında getiremeyen adayların kesin kayıtları yapılmaz ve bu adaylar hiç bir hak iddia edemezler

h.Yukarıda belirtilen belgelerin doğru olmaması halinde, yanlış beyanda bulunan adayların müracaatları geçersiz sayılır ve haklarında yasal işlem yapılır.

ı.Sınava Giriş; AD ve/veya SOYAD Alfabetik Sıralamasına Göre Yapılacaktır.

i.Adaylar sınava ilişkin itirazlarını, ilgili sınavın bitiminden sonraki bir saat içerisinde, Sınav Komisyonu’na 250 TL yatırarak durumlarını anlatan bir dilekçeyle yapabilir. İtirazında haklı olan adayın parası iade edilir. İtirazı geçersiz olan adayın parası iade edilmez.

Madde 7:

a.Aday, Online kayıt sonrasında; **“Aday Başvuru Formu”**nun çıktısını alarak imzalar. Aday, “Aday Başvuru Formu’nu ve yukarıda belirtilen diğer belgeleri Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulundaki kayıt ofisine getirerek **“Sınava Giriş Belgesini”** teslim alacaktır. Aday sınava giriş belgesini ve fotoğraflı soğuk damgalı özel kimlik belgesini (nüfus cüzdanı, pasaport) tüm sınav boyunca yanında bulundurmamak zorundadır. Soğuk damgası bulunmayan, belirgin olmayan ve özelliğini kaybetmiş, fotoğrafsız ya da fotoğrafı adaya benzemeyen kimliklerle gelen aday sınava alınmaz.

b. Sınav sırasında taşkınlık yapan, malzemelere zarar veren, sınavın düzen ve atmosferini bozan, diğer adayların sınavını ve görevlilerin çalışmalarını engelleyen, görevlilerin

uyarlarına uymayan adayların sınavları “Sınav Yürütme Kurulu’nun kararı ile geçersiz sayılacaktır.

c. Sınavların başlama, bitiş ve molalar Sınav Yürütme Kurulu Başkanlığı tarafından ilan edilir. Adaylar bu sürelerle dikkat etmek ve takip etmek zorundadır.

d. Adaylar sınav salonuna cep telefonu vs iletişim araçlarıyla giremeyeceklerdir.

e. Sınavın yapıldığı spor salonuna adayların dışında hiç kimse alınmayacaktır.

B. ONLİNE KAYIT / EVRAK TESLİMİ - KAYIT ONAYI ve SINAV TARİHLERİ

Madde 8: Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü:

10-14/08/2015	Online Kayıt
17-20/08/2015	Evrak teslimi - Kayıt onayı
27.08.2015 (Saat: 8.30)	Basketbol
27.08.2015 (Saat: 14.00)	Tenis
28.08.2015(Saat: 8.30)	Artistik Cimnastik
28.08.2015(Saat: 14.00)	Beceri-Koordinasyon Parkur Sınavı

Not: Adaylar, sınav programında ilân edilen gün ve saatte sınav yerinde spor kıyafetleri ile hazır bulunacaklardır.

Madde 9: Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü Özel Yetenek Sınavları, Mersin Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Spor Tesislerinde yapılır. **Sınav Üst Kurulu** branşlara göre sınav yer, gün ve saatlerini belirleme ve değiştirme hakkına sahiptir.

Madde 10: Adayların, seçtikleri branşlara ve alfabetik sıraya göre ilân edilen yer ve saatte hazır bulunmaları şarttır. Sağlık Raporu mazereti de dâhil her ne sebeple olursa olsun sınav sırasını kaçıran adaylar sınava alınmazlar ve sınava girme haklarını kaybederler.

SINAV PUANLARININ HESAPLANMASI

Madde 1

- Antrenörlük Eğitimi Bölümüne başvuran adaylara, 1. aşama (branş) sınavı ve 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavı için birer hak verilir.
- Adayların 1. aşama (branş) sınavında elde ettikleri ham puanlar, yüzdelik puana çevrilir ve sıralanır.
- Adayların 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavına girebilmesi için başvurdukları **branş kontenjanının iki katı** içine girmeleri şarttır.
- Milli olarak başvuran adaylar 1. aşama (branş) sınavından tam puan (200) almış sayılırlar ve 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavına girerler, sınav için adaylara birer hak verilir.**

e) Adayın yerleştirilmesine esas olacak puanının (Yerleştirme Puanı=YP) hesaplanması;

Antrenörlük Eğitimi Bölümüne yerleştirmede esas alınacak puanın hesaplanması için aşağıdaki üç puan türü belli ağırlıklarla çarpılarak toplamı alınacaktır.

a) ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)

b) Ortaöğretim Başarı Puanı

c) 2013-YGS Puanı (YGS-P) (YGS puanlarının en büyüğü)

Özel Yetenek Sınavı Puanının (ÖYSP) ağırlıklandırmaya girebilmesi için bu puanların standart puanlara çevrilmesi gerekir. ÖYSP'lerin standart puana çevrilmesi için önce ÖYSP dağılımının ortalaması ve standart sapması hesaplanacak, daha sonra da her aday için aşağıdaki formül kullanılarak ÖYSP Standart Puanı hesaplanacaktır.

$$\text{ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)} = 10 \times \left[\frac{\text{Adayın ÖYSP Puanı} - \text{ÖYSP Puan Dağılımının Ortalaması}}{\text{ÖYSP Puan Dağılımının Standart Sapması}} \right] + 50$$

➤ *Aday milli sporcu ya da aynı alandan (spor) geliyorsa;*

Bu durumda her adayın bir ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP) olacaktır. ÖYSP-SP dağılımının ortalaması 50, standart sapması 10'dur.

Yerleştirmeye esas olacak olan puan (Yerleştirme puanı=YP) aşağıdaki formül kullanılarak hesaplanacaktır.

a) Aday aynı alandan geliyorsa (Örneğin, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği programı için aday Spor Lisesinden geliyorsa)

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \text{ YGS-P}) + (0,03 \times \text{OBP})$$

b) Aday diğer alanlardan geliyorsa (Örneğin, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği programı için aday genel lisenin Sosyal Bilimler alanından geliyorsa)

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \text{ YGS-P})$$

Değerlendirmeye giren adaylar YP puanlarına göre en yüksek puandan başlamak üzere sıraya konacak ve kontenjan sayısı kadar aday sınavı kazanmış olacaktır.

D. SINAV SONUÇLARININ İLANI

Madde 12: Özel Yetenek Sınavıyla ilgili açıklama ve duyurular, Mersin Üniversitesi'nin İnternet sayfasında yapılacaktır. İnternet sayfasındaki duyurular adaylara tebliğ hükmündedir.

Madde 13: Yerleştirme Esasları ve Aşamaları

a. Asıl Liste Aday Yerleştirme Sistematiği

1. Aşama:

Adayın yerleştirilmesine esas olacak puanın (Yerleştirme Puanı:YP) hesaplanarak en yüksek puanlı adaydan başlayarak yerleştirilir. Adayların puanlarının aynı olması durumunda sırasıyla; 1. Aşama (brans) puanı, 2. Aşama (beceri koordinasyon parkuru) puanı, YGS-P Başvuru Puanı, Orta Öğretim Başarı Puanı (OBP)'na bakılır ve bu sıralamaya göre yerleştirilir.

2. Aşama

Branşın erkek kontenjanı ile kadın kontenjanlarından birisinde boşluk kalır ise kontenjan aktarımı yapılmayacaktır.

b. Yedekten Yerleştirme Sistematiği

Asıl listeden kazanan adayların belirtilen tarihlerde (3-4/09/2015) kayıt yaptırmaması durumunda, dilekçe ile başvuran yedek adayların yerleştirilmesi madde 14/de belirtilen aşamalar takip edilerek gerçekleştirilir.

* Tüm yerleştirme aşamalarında Antrenörlük Eğitimi Bölümü için, yalnızca bölüm tarafından ilanı edilen branşlar dikkate alınır.

Madde 14: Kesin Kayıtlar:

- a) Asıl listeden kazanan adayların; kesin kayıtları, Beden Eğitim ve Spor Yüksekokulu 3-4/09/2015 tarihlerinde yapılacaktır. Belirtilen bu süre içerisinde kesin kayıt yaptırmayan adayların (sağlık raporu dahil) hiçbir mazeretleri kabul edilmeyecektir. Ancak mazeretleri sebebiyle bizzat başvuramayan adaylar, vekilleri veya kanunu temsilcileri aracılığı ile de kayıt yaptırabilirler.
- b) Yedek listedeki adaylar, açık kalan kontenjanlar için 5-6/09/2015 tarihlerinde bizzat Mersin Üniversitesi Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı'na dilekçeyle müracaat etmelidirler.
- c) Yedek listeden kazanan adayların kesin kayıtları 5-6/09/2015 tarihinde Mersin Üniversitesi Öğrenci İşleri Daire Başkanlığına yapılacaktır.

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ ÖZEL YETENEK SINAVI UYGULAMALARI

ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI

Cimnastik sınavı toplam **altı** hareket grubundan oluşan ve zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır (Şekil 1). Süre, adayın fotoselden geçişiyle birlikte çalışmaya başlar, parkur sonunda yer alan fotoselden geçtiğinde otomatik olarak kapanır. Parkurun tamamlanma süresi kaydedildikten sonra sonuç, adaya verilecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri en iyi değer yüzdelerle puana çevrilecektir. Buna göre;

- 1) Birinci istasyon aşağıdaki koordinatif hareketlerin sırasıyla arka arkaya yapılmasından oluşmaktadır.
- a) **Düz Takla ve Amut Yürüyüşü:** Fotoselden giriş, minderde düz takla, belirlenen bölgede çift el gelecek şekilde amut yürüyüşüne başlanır ve 2 metrelik minderde amutta belirlenen yere kadar çift el gelecek şekilde amutta yürüyüş tamamlanır.

Hatalar:

- * Aday; amutta duramaz ise ve düşerse takla ile en baştan başlar,
- * Aday hareketin doğrusunu yapmaya kadar maksimum 5 kez tekrar etmek zorundadır, Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

Yarım Burgu (180 derecelik dönüş) Geriye Takla: Amut taklanın ardından aday ayağa kalkarak, dizler gergin sıçrayarak yarım burgu yapar. Yarım burgunun (180 derecelik dönüşün) ardından aday geriye takla atar.

Hatalar:

- Yarım burgunun tam 180 derecelik dönüş ile yapılmaması (ayakların pozisyonunun başlangıç yönünün tam tersi yöne gelmemesi).

- Geriye taklada her iki elin birlikte yere konmaması-değmemesi veya geç dayanması,
- Bacakların karına çekilmemesi, yuvarlanmanın gösterilmemesi (yanlara devrilme, tek omuz üzerinde yuvarlanma),
- Dönüşün geriye 360 derece olmaması (ayakların pozisyonunun başlangıç yönüne gelmemesi).

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- b) **Tam Burgu (360 derecelik dönüş):**Aday geriye taklanın ardından, yerde minder üzerinde bulunan 40 cm yarı çapındaki çember içinde tam burgu yapar.

Hatalar:

- Tam burgunun 360 derecelik dönüş ile yapılmaması, (hareketin başlangıç ve bitiriş yönünün aynı olmaması),
- Çembere basılması ya da çemberin dışına çıkılması.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- c) **Engelin Üzerinden-Çift Ayak-Toplu Sıçrama ile Geçiş:**Tam Burgu (360 derecelik dönüş) ardından, fotosele 10 m uzaklıkta bulunan 50 cm yüksekliğindeki engelin üzerinden çift ayak toplu sıçrama ile geçiş yapar.

Hatalar:

- Adayın sıçramaya iki ayak ile başlamaması ve bitirmemesi,
- Engeli düşürmesi,
- Düşürmesi durumunda ise engeli yerine koyarak harekete devam etmemesi.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 2) **Yan Çember:** Engelin üzerinden-çift ayak-toplu sıçrama ile geçişin ardından, aday aralığı 70 cm. olan ve şekildeki gibi yerleştirilen paralel iki puf minder arasında yan çember hareketini yapar. Doğru çember hareketinin minderler arasında başlanarak minderlerin dışında tamamlanması gerekmektedir.

Hatalar:

- Ellerin; şekildeki gibi yerleştirilen paralel iki puf minder arasında belirlenen işaretli alana dokunmaması,
- Çemberin bitiminde ayakların; şekildeki gibi yerleştirilen paralel iki puf minderin dışına çıkmaması,
- Mindere düşme, minderi devirme, (devrilen minder veya minderler görevlilerce düzeltilecektir).
- Bacakların yeterince açılmaması, ayakların aynı anda veya ayaklar bitişik bir şekilde yere inmesi (kartvil gibi bitirme).

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 3) **Überschlag (Dayanmalı parende):** Aday, yan çemberden sonra parkur başlangıcına 22 m uzaklıkta bulunan minder üzerinde hareketi yapar.

Hatalar:

- Dayanma esnasında bacakların yukarıda zamanında birleşmemesi ve bu birleşmede amuttan geçmemesi,
- İki ayağın birlikte yere temas etmemesi,

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 4) **Denge Aleti Üzerinden Geçiş:**Überschlag (Dayanmalı parende) hareketinin ardından, 3. istasyondaki huni'nin dışından geçen aday, (80 cm yükseklik, 5 m uzunluk, 10 cm genişlik. Denge aletinin harekete başlama ve bitirişinde 60 cm mesafede çizilmiş iki ikaz çizgisi vardır) denge aleti üzerinden geçiş yapar.

Hatalar:

- Adayın harekete başlangıç çizgisinin gerisinden başlamaması,
- Başlangıç ve bitiriş için belirlenen çizgiler arasında düşmesi,
- Bitiriş çizgisine basmaması veya çizgiyi geçerek hareketi bitirmemesi.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 5) **Paralel Aletinde Yakın Uçtan Uzak Uca Kadar Ellere Dayanarak Yürüme:** Aday Denge aletinden geçişin ardından, 5.5 m uzaklıkta bulunan 4. istasyondaki huninin dışından geçerek paralel aletinde yakın uçtan uzak uca kadar ellere dayanarak yürüme hareketini yapar. Hareket çift elle sıçrayarak da yapılabilir (130 cm yükseklik, 360 cm uzunluk).

Barların yakın ucuna 70 cm uzak uca 50 cm mesafede ve barların tam ortasına gelecek şekilde (yakın uca 180 cm uzaklığında) ikaz çizgileri çizilidir. Bayanlar paralel aletinin ortasından başlarlar. Erkekler ise yakın uçtaki çizgiden başlayarak bitiriş çizgisine en az bir elleri temas edecek şekilde hareketlerini tamamlarlar.

Hatalar:

- Bayan adaylar; orta çizgi ile bitiriş çizgisinin arasında düşmüşse tekrar başlar,
- Erkek adaylar; başlangıç ile orta çizgi arasında düşmüşse başlangıç çizgisinden, orta çizgi ile bitiriş çizgisi arasında düşmüşse orta çizgiden tekrar başlar.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 6) **(Bayanlar) Atlama Masasından Açık Bacak Geçiş:**Aday 7 no.lu istasyon işaretinin dışından geçerek 10 m'lik mesafeyi kat edip atlama masasından açık bacak geçiş hareketi yapar (110 cm. yükseklik).

(Erkekler) Atlama Masasından Açık Bacak Geçiş: Aday 6 no.lu ve 9.30 cm mesafedeki 7 no.lu istasyon işaretinin dışından geçerek 10 m'lik mesafeyi kat ettikten sonra atlama masasından açık bacak geçiş hareketi yapar (120 cm yükseklik).

Bu istasyonda adaylar atlama masasına 50 cm uzaklıktaki sıçrama tahtasını kullanırlar.

Hatalar:

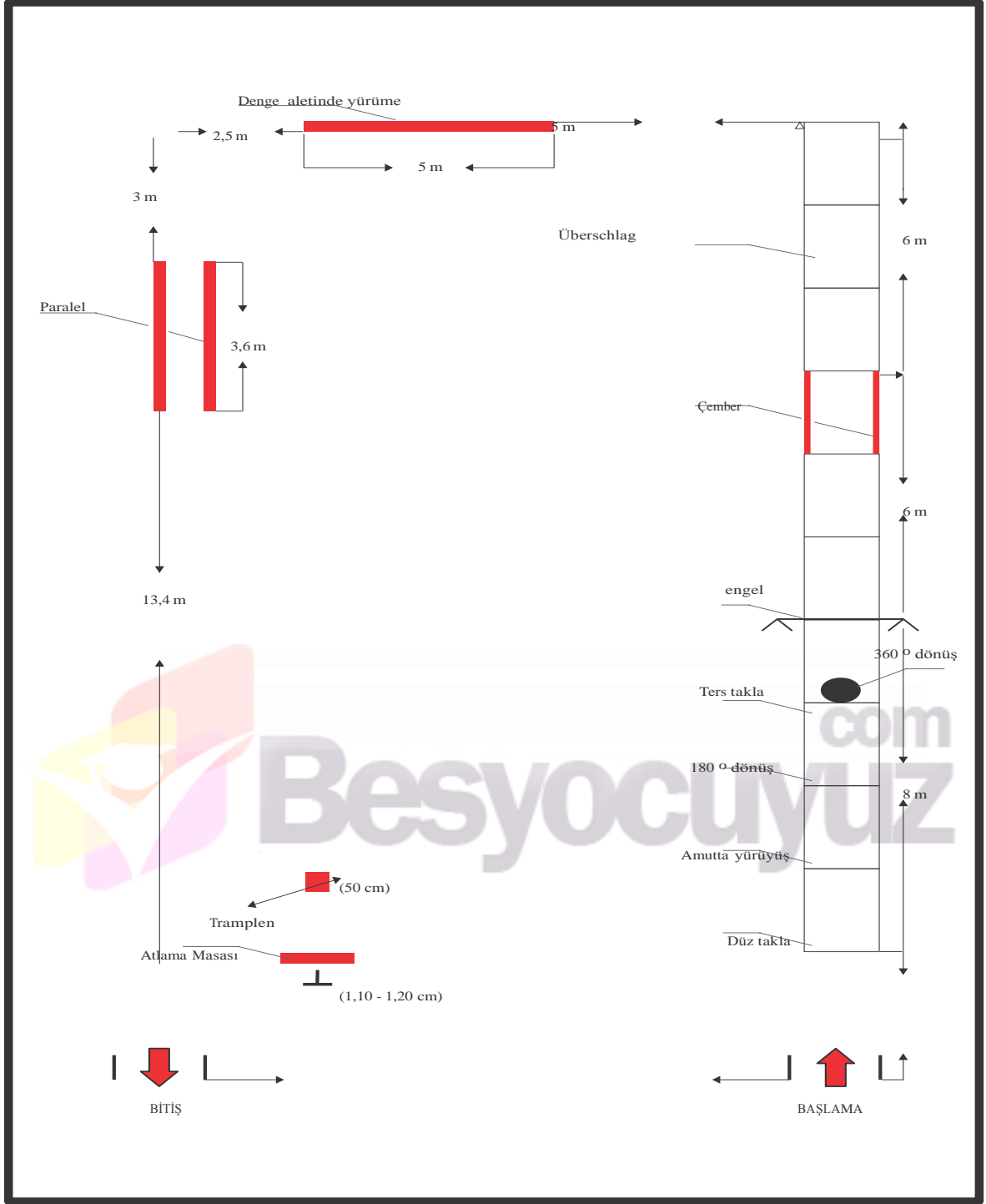
- Sıçrama tahtasının (trampolenin) kullanılmaması,
- Geçiş sırasında ellerden birinin atlama masasına değmemesi,
- Bacakların açık olmaması,
- Dizlerin gergin olmaması,
- Ayakların atlama masasına değmesi,
- Yere konuşa önce ayakların yere temas etmemesi.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

Bütün istasyonları tamamlayan aday koşu ile fotoselden geçerek parkuru tamamlar. Aday koşu yollarının belirlendiği işaretlere uyarak doğru koşu yolunu kullanmak zorundadır. **Not:** Adayın hareketleri başarılı yapmak gayesi olmaksızın en az sürede 5 hatalı tekrar yaparak geçmelerine izin verilmeyecektir. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞI SINAV PARKURU





Şekil 1: Artistik Cimnastik Branşı Sınav Parkuru

BASKETBOL BRANŞ SINAVI

Antrenörlük Eğitimi Bölümüne, basketbol branşından başvuran adayların branş sınavı ayrıdır. Basketbol sınavı zamana karşı yapılan bir parkur testinden oluşmaktadır. Adayın basketbol branş sınavından aldığı toplam puan 100 puan üzerinden belirlenir.

Adaylar, basketbol parkur testi için sırayla sınav salonuna alınır. Sınav görevlileri tarafından sınav parkurları tanıtılır ve gerekli uyarılar yapılır. Adaylar, sınav esnasında görevlilerin uyarılarına ve bu kitapçıktaki sınav uygulama esaslarına uymak zorundadır. Aksi takdirde sınavları geçersiz sayılır. Sınavda erkek adaylar için 7 numaralı top, bayan adaylar için 6 numaralı top kullanılacaktır.

PARKUR TESTİ:

Aday, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoselli kronometreyi, harekete girişle başlatacak ve parkuru tamamladığında fotoselli kronometre otomatik olarak duracaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri dereceleri 100 puan üzerinden değerlendirilecektir. Yani en iyi değer 100 puan alır. Ancak aday sınav anında şekilde ve açıklamalarda belirtilen hareketlerin dışında herhangi bir hareket yaparsa veya belirtilen hareketleri eksik uygularsa sınavı iptal edilecektir. Hatalı her hareket adaya tekrar ettirilecektir. Sonuçlar, bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir.

Buna göre Parkur Testi şu şekilde yapılacaktır.

Aday BAŞLAkomutuyla top sürerek fotoselden geçer.

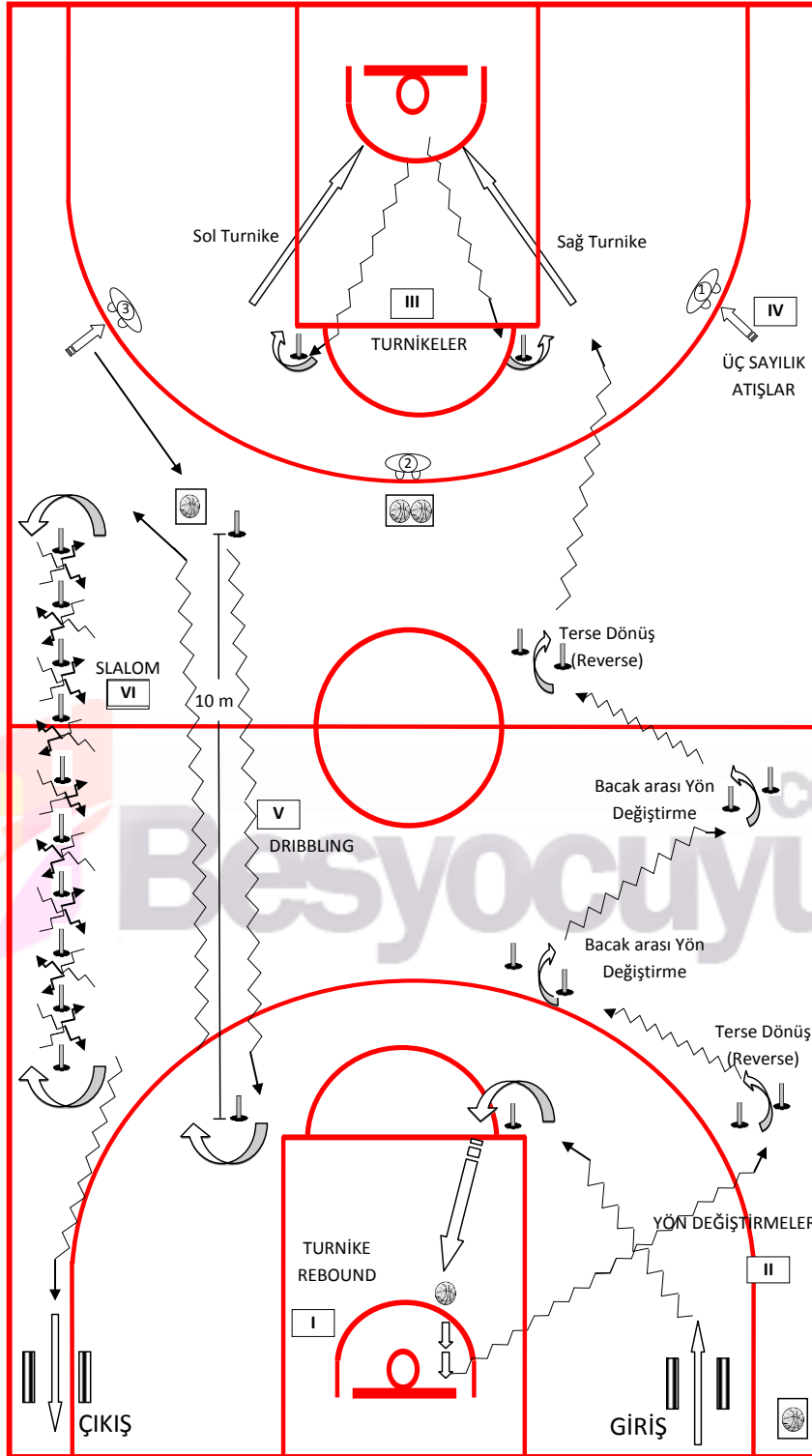
- I. Turnike, Rebound ve Tipleme:** Aday fotoselden top sürerek geçtikten sonra şekilde gösterildiği gibi engelin etrafından dribbling yaparak dolaşır, potaya yönelir, istediği şekilde, adımlama ve tekniğine uygun başarılı bir turnike atar ve reboundu alır. Turnike başarılı olmak zorundadır. Eğer turnikedeki top çemberden girmezse veya adımlama tekniğinde hata varsa şekildeki dikmenin etrafından dolaşarak tekrar turnike atmaya devam eder. En fazla üç turnike atma hakkı vardır. Aday verilen üç hak dahilinde turnikeyi başaramazsa diskalifiye olur. Turnikeyi smaçla tamamlayan aday, tiplmeleri yapmadan el ve yön değiştirme parkuruna geçer. Smaç yapamayan aday, turnikenin reboundunu aldıktan sonra potaya (arkalık-panya) 5 tane sıçrayarak topu tiplleme yapacaktır. Aday elindeki topu kaçırırsa yakalayıp kaldığı yerden devam edecektir. Tiplleme, eldeki topun, sıçrayarak potaya çarptırılması şeklinde üst üste seri biçimde yapılacaktır.
- II. El ve Yön Değiştirmeler:** Tiplleme bittikten sonra top sürme (dribbling) ve yön değiştirme testine devam edilir. Aday, sırayla sağ el top sürerek şekildeki dikmelerin arasında reverse (terse dönüş); sonra sol el top sürerek ikinci dikmelerin arasında bacak arasından top geçirme (soldan sağa); sonra sağ el top sürerek üçüncü dikmelerin arasında tekrar bacak arasından top geçirme (sağdan sola); sonra sol el top sürerek dördüncü dikmelerin arasında ikinci kez reverse (terse dönüş) yaparak sağ turnikeye doğru yönelir. Top sürüşler sola giderken sol el ile sağ tarafa giderken sağ el ile yapılacaktır. Yön değiştirmeler basketbol tekniğine uygun olarak yapılacaktır. Doğru yapılmayan top sürme ve yön değiştirme teknikleri tekrar ettirilecektir. El ve yön değiştirme hareketleri şekilde belirtilmiş dikmelerin arasında yapılacaktır. Aksi halde hareketler adaya tekrar ettirilecektir. Not: Dikmeler arası mesafeler 120 cm'dir.
- III. Turnikeler:** Aday el ve yön değiştirme parkurunu bitirdikten sonra top sürerek ara vermeden Şekil-1'deki engelin etrafından dolaşarak sağ turnikeye girer ve sonra ara vermeden topu alıp sol el top sürerek engel etrafından dolaşarak sol turnike atar. Aday, tekrar sağ sonra sol turnike yaparak diğer istasyona geçer. Böylece toplam dört adet turnike atılmıştır. Turnikeler, başarılı olmak zorundadır. Eğer sağ ve sol turnikelerde top çemberden girmezse ve adımlama tekniğinde hata varsa başarılı olana kadar ekstra üç sağ ve üç sol turnike hakkı verilir ve şekildeki dikmelerin etrafından

dolaşarak turnike atmaya devam edilir. Aday eğer verilen haklarda turnikeyi hatasız başaramazsa diskalifiye olur. Ayrıca aday turnikesini smaçla bitirebilir. Turnikesini smaçla bitiren aday kalan turnikeleri yapmadan üç sayı atış istasyonuna geçer.(ÖRNEĞİN; Aday ilk sağ turnikesini smaçla bitirirse kalan üç turnikeyi yapmadan hemen üç sayı atış istasyonuna geçebilir. Şayet birinci turnikedeki smaç yapamaz ve ikinci yani sol turnikesini smaçla bitirirse kalan iki turnikeyi yapmadan bir sonraki istasyona geçebilir, bu kural üçüncü turnike için de geçerlidir).

IV. Üç Sayı Atışları: Son turnike tamamlandıktan sonra kesintisiz olarak aynı topla aday şekilde gösterilen 1 numaralı bölgeye yönelir. 1, 2 ve 3 no'lu bölgelerden sırasıyla üç sayılık atışlar yapar. Aday, 1. bölgede aynı topla atış yaptıktan sonra 2. bölgede şekildeki sepetten top alarak atış yapacak ve 3. bölgeye giderken yine aynı sepetten top alacak ve atışını yapacaktır. Başarılı olan ilk üç sayılık atıştan sonra aday, diğer üç sayı atışlarını yapmadan dribbling parkuruna yönelir. Şayet üç sayı atışları, çemberden girmezse üçüncü üç sayılık atıştan sonra dribbling parkuruna geçilir. (Örneğin; Aday 1. bölgeden başarılı atış yaparsa 2 ve 3. bölgeden atış yapmadan hemen dribblingparkuruna geçer. Eğer 1. bölgeden başarılı atış yapamazsa 2. bölgeden başarmaya çalışır. Şayet 2. bölgeden de başaramazsa son atış olan 3. bölgeden şut atar ve hemen dribbling parkuruna geçer). Ancak atış tekniğine ve kurallara uyulmazsa başarılı olsa dahi şut geçersiz sayılır ve tekrar ettirilir.Son atışını tamamlayan aday, dribbling parkuru başlangıcında bulunan topu alarak seriye devam eder.

V. Dribbling: Aday son üç sayılık atışını yaptıktan sonra dribbling parkuru başlangıcında bulunan topla şekilde görülen 10 m.'lik parkurda yüksek dribbling git-gel yaparak dribbling istasyonunu tamamlar. Ara vermeden aynı topla slalom parkuruna geçer. Aday topu elinden kaçırırsa topu kendisi yakalar ve dribbling istasyonunun başına döner.

VI. Slalom (Engeller Arası Top Sürme):Dribbling istasyonunu tamamlayan aday ara vermeden slalom istasyonu başlangıcına doğru top sürerek gelir ve slalom testine başlar. Engeller arasından top sürerek son engelden geriye dönüş yapar ve tekrar aynı şekilde başa döner. Bu hareket iki gidiş-bir dönüş olmak üzere üç kez yapılarak fotoselden geçilmelidir. Bu sayede süre otomatik olarak duracaktır. Bitiriş top sürüş yaparak olmalıdır, aksi halde sınav geçersiz sayılır. Engeller arasında top sürerken sağ tarafta sağ elin, sol tarafta sol elin kullanılması zorunludur. Kurallara ve tekniğe uygun olmayan top sürüşler tekrar ettirilecektir. Eğer aday topu elinden kaçırırsa kendisi yakalar ve istasyona kaldığı yerden devam eder. 10 adet slalom engeli vardır ve aralarındaki mesafeler 100 cm'dir.



Şekil 2. Basketbol Branşı Sınav Parkuru

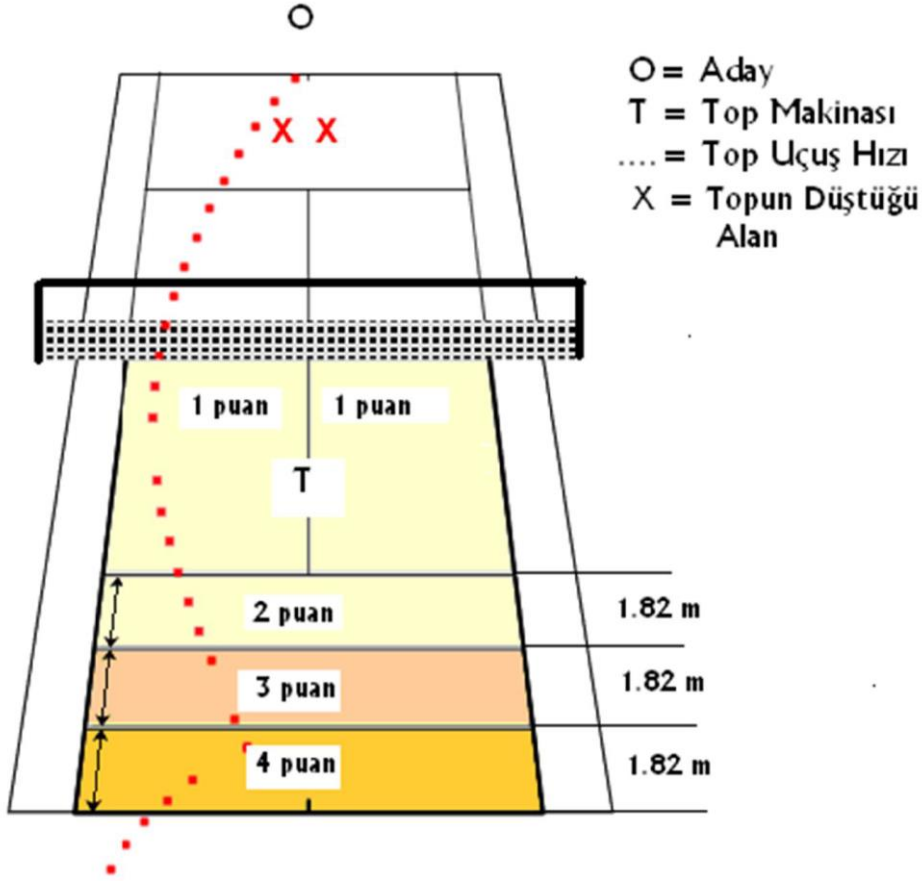
TENİS BRANŞ SINAVI

Tüm başvuran adaylar aynı tenis sınavına gireceklerdir Adaylara temel vuruşları içeren; kaçara (graundstroke), uçara vuruş (volley) ve servis vuruşundan oluşan testler uygulanacaktır. Adayın tüm tekniklerden aldığı puanı “toplam ham puan” olarak değerlendirilecektir. Adayların ham puanları standart puana çevrilecektir. Toplamda 40 puanın altında kalan adaylar diskalifiye olacaktır.

Kaçara Vuruş Testi :

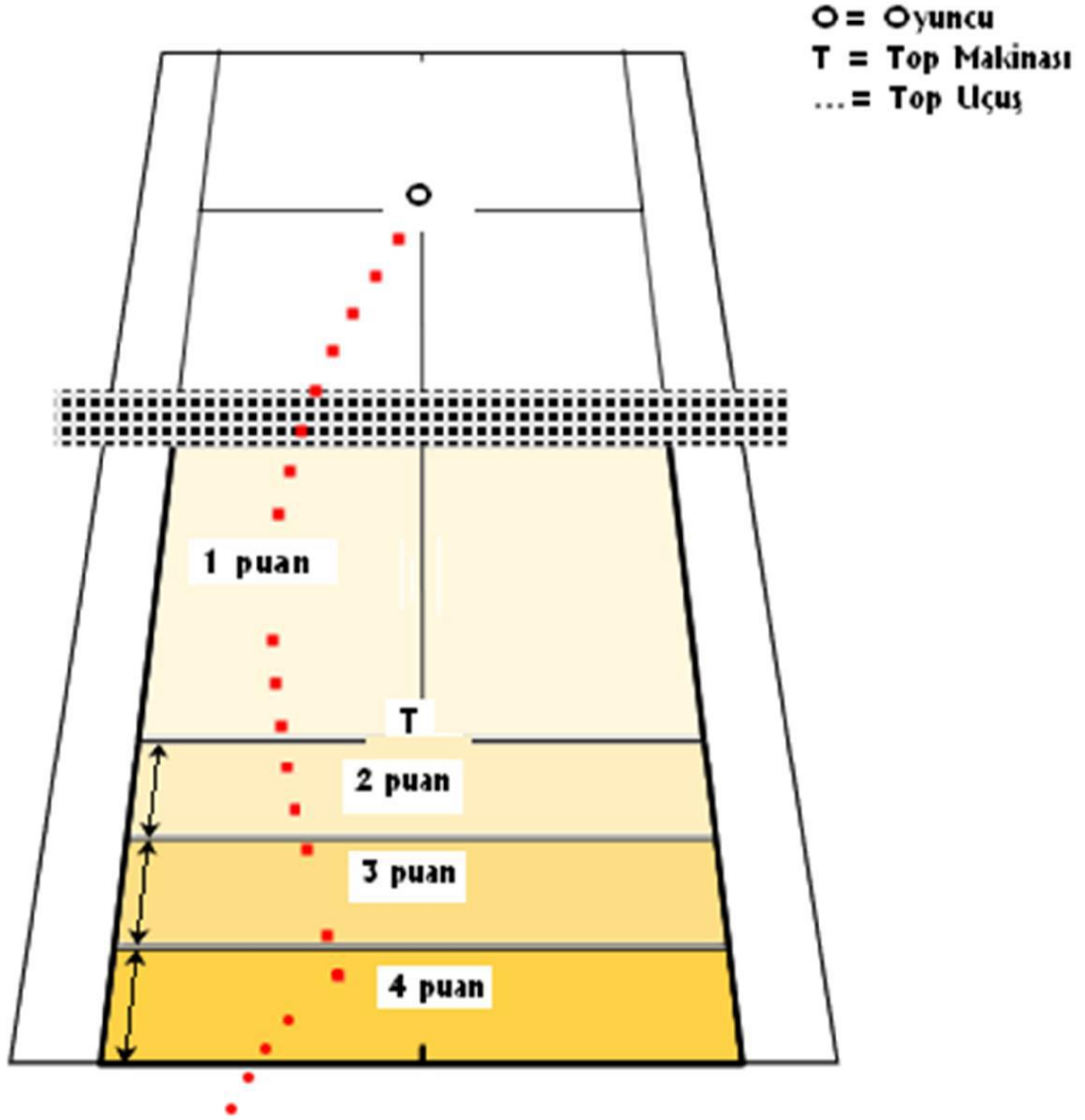
Bu testte aday 20 vuruş yapacaktır. Adaylar top makinesinden tek noktaya atılan toplara bir El Önü (forehand) bir El Arkası (backhand) olmak üzere vuruş yapacaklardır. Bu vuruşları File üzerine yerden yüksekliği 2.13 m. olan ip ile file bandı arasından işaretlenmiş olan puan bölgelerine atacaklardır (Şekil 1.14.1.). Fileye takılan alan çizgilerinin dışına düşen toplara puan verilmez.

TENİS BRANŞI SINAV PARKURU



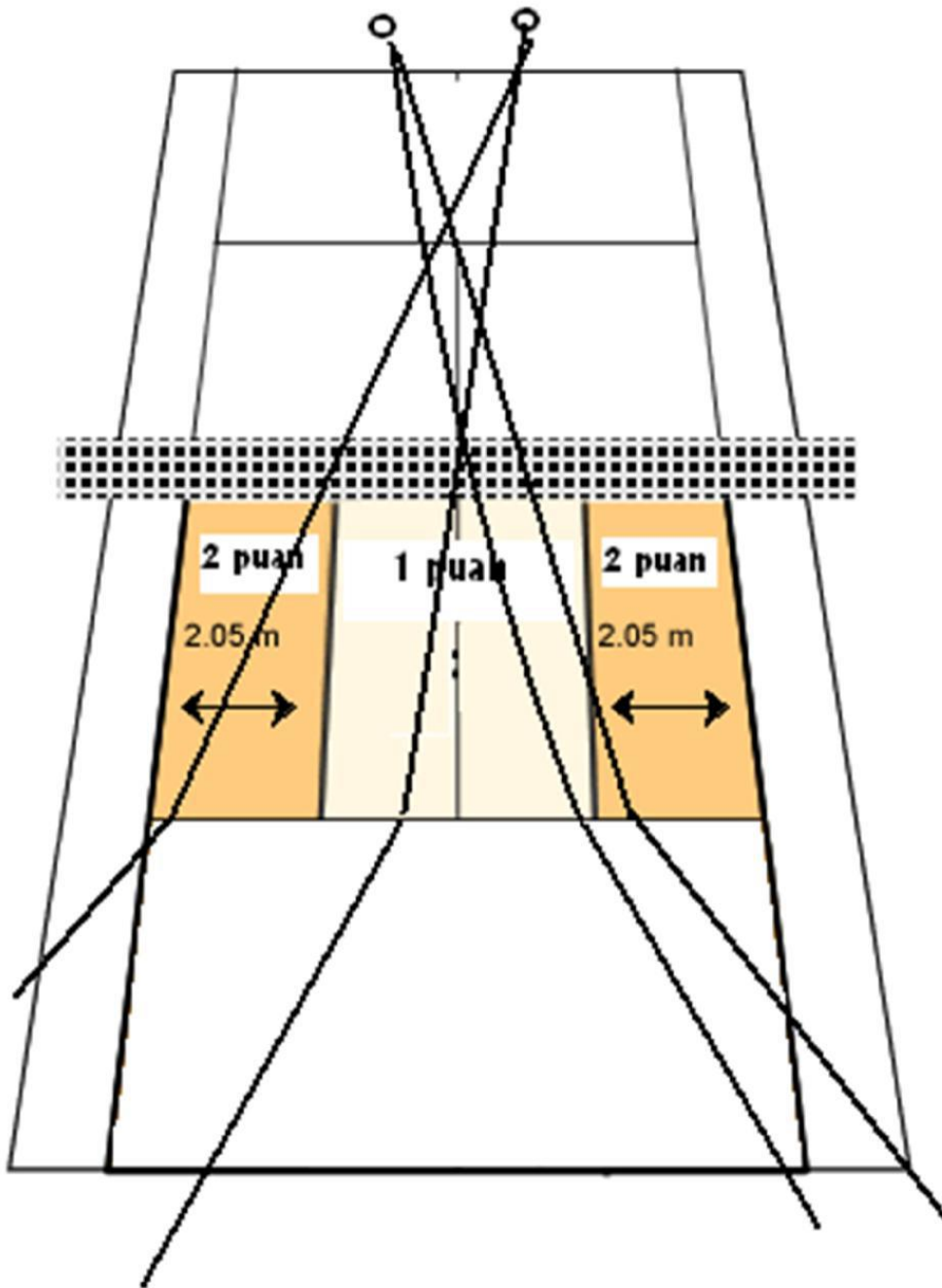
Uçara Vuruş Testi:

Bu testte aday 20 vuruş yapacaktır. Aday “ T ” noktasında durur ve top makinesinden tek noktaya atılan toplara bir El Önü Uçara (forehandvolley) bir El Arkası Uçara (backhandvolley) olmak üzere belirlenmiş puan alanlarına vuruş yapacaktır



Servis Testi:

Bu testte aday 20 servis atışının 10 tanesini sağ taraftan, 10 tanesini sol taraftan işaretlenmiş olan puan noktalarına yapacaktır



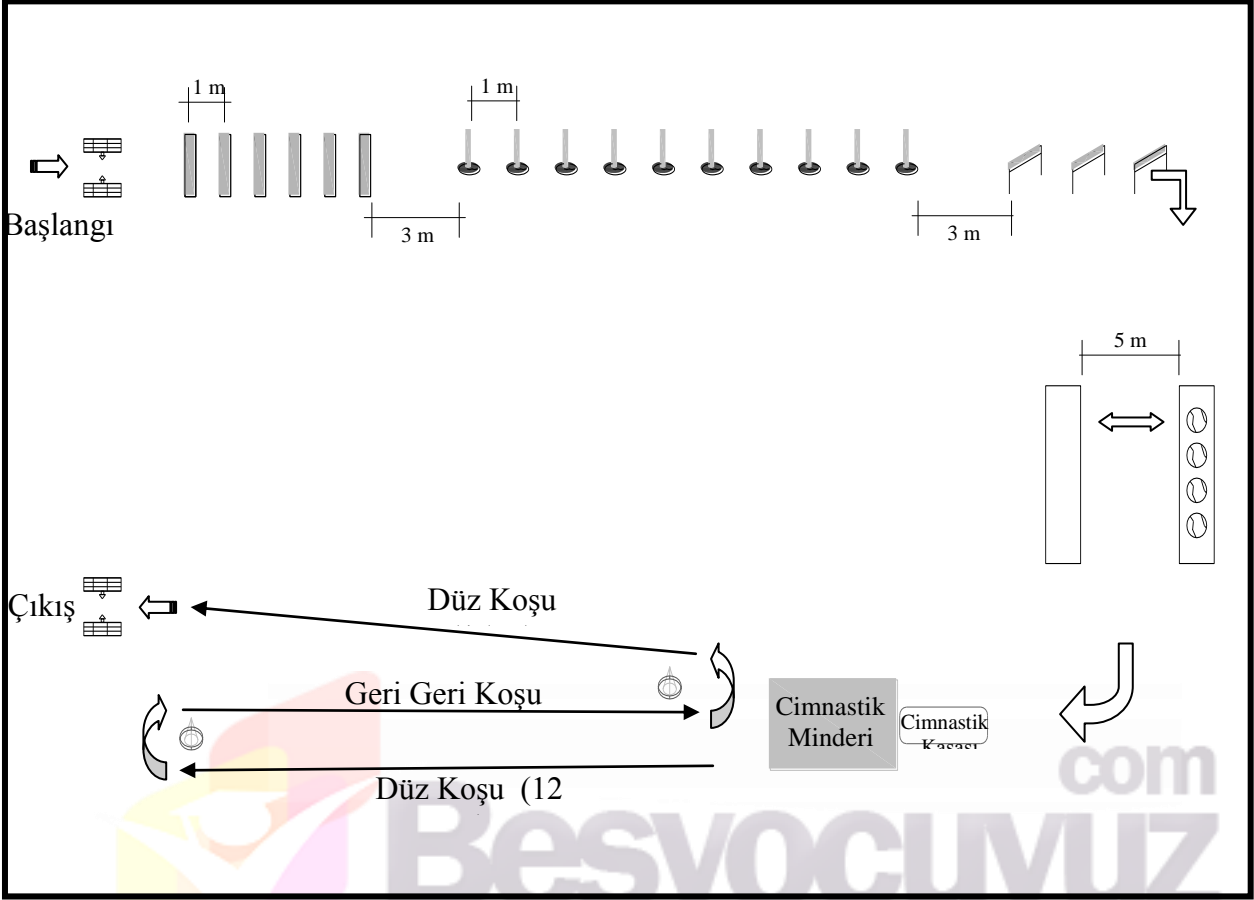
KURALLAR:

1. Sınav sistemi raket eli sağ el olan adaylara göre düzenlenmiştir. Sol elini kullanan adaylar tüm sınavsistemini ve kuralları sol taraftan gerçekleştirecek biçimde uygularlar.
2. Adaylar yer ve uçara vuruş testlerinde top atma makinesinden gelen toplara vuruş yaparak testetabi tutulurlar.
3. Her üç vuruş testinde de toplar file ile 2.13 m. yükseklikteki bant arasından geçirilmek zorundadır.
4. Adayın üç testinde de uyguladığı vuruşlarında top, file üzerine gerilmiş olan 2.13 m. Banda çarptığında o vuruş geçersiz sayılır.
5. Puan alanlarını belirleyen çizgilere topun tamamı veya bir kısmı değmesi halinde vuruşun değerlendirmesi daima bir üst puan olarak alınır.
6. El Önü ve El Arkası vuruşlarda fileye değip puan alanına düşen toplar, düştüğü puan alanının değerini alır. Fileye değen toplarla ilgili her hangi bir vuruş tekrarı verilmez. Fileye değip puan alanına dışına düşen toplar değerlendirme dışında kalır.
7. El Önü ve El Arkası vuruş testinde ilk vuruş önce sağdan sonra soldan gerçekleşir. Bu sıralamanın aksine üst üste aynı vuruş uygulandığı takdirde sıralamaya uymayan vuruş veya vuruşlar geçersiz sayılır.
8. Uçara vuruşta ilk vuruş önce sağdan sonra soldan gerçekleşir. Bu sıralamanın aksine üst üste aynı vuruş uygulandığı takdirde sıralamaya uymayan vuruş veya vuruşlar geçersiz sayılır.
9. Servis vuruş testinde topun fileye değip doğru servis kutusuna düşmesi durumunda ikinci vuruş hakkı verilir. Topun fileye değip yanlış servis kutusuna veya saha dışına düşmesi durumunda o vuruş değerlendirmeye alınmaz ve tekrar bir vuruş hakkı verilmez.
10. Her aday kendi raketi ile sınava girer.

BECERİ KOORDİNASYON SINAVI

- Aday, fotosele girişle parkura başlar.
- 1 metre aralıklarla yere dizilen 10 cm yüksekliğinde 20 cm genişliğinde engellerin üstünden koşar adımla geçer ve slalom çubuklarına yönelir.
- Slalom çubuklarının sırasını atlayan veya kasıtlı deviren adaylar uyarı aldıklarında devirdiği çubuğu kendisi düzelterek kaldığı yerden devam eder.
- Aday daha sonra sıçrama istasyonuna geçer. Bu test çift ayakla sürekli sıçrama biçiminde yapılır. Ancak ilk sıçramanın şekli serbesttir (Örneğin; ilk sıçrama tek ayakla yapılabilir ancak ikinci ve üçüncü sıçrama çift ayakla yapılmak zorundadır.) Engeller arası mesafe 1,5 metre ve yükseklikleri 60 cm'dir.
- Daha sonra aday 4 adet sağlık topunu bir kutudan diğerine taşır. Taşıma topların sırasıyla dolu kutudan alınıp boş kutuya konulması şeklinde olur. Eğer sağlık topu taşıma esnasında düşerse veya top boş kutunun dışına çıkarsa aday topu yakalayıp kutunun içine koymak zorundadır.
- Aday buradan düz takla istasyonuna geçer. Takla cimnastik kasası üzerinden geçerek mindere inme şeklinde yapılır ve koşu istasyonuna geçilir. Erkek adaylar için cimnastik kasası 4 parçalı, bayan adaylar içinse 3 parçalıdır. Adayların en fazla 3 deneme hakkı vardır. 3. deneme hakkında da düz takla istasyonunu geçemeyen aday, diskalifiye edilir.
- Aday koşu testinde önce düz koşu ile ilk engele gelir ve engel etrafını dolaşarak geri geri koşmaya başlar. Geri geri koşusu, ikinci engele geldiğinde bitmiştir ve düz koşu yaparak fotoselden geçer, süreyi durdurur.

BECERİ KOORDİNASYON SINAV PARKURU



Şekil 3: Koordinasyon Sınav Parkur